

創刊第2号

12月

特集

突撃!! 広報部!!

ひかりグループ 本部長
松谷さんの魅力にせまる



HIKARI トピックス

8月～11月の足跡



介護部会 何しているの?



期待のNEW FACE

& 2017年占い



Natural Life

いよいよカウントダウン
日本列島 お雑煮で縦断



きらきら KIDS



教えて♪ 先輩まま



INTERVIEW



ひかりグループ本部長 松谷 多佳子

Takako Matsutani

ひかりグループの職員を常に“人財”だとおっしゃられる本部長。一度会うと、その魅力に“とりこ♡”になってしまう職員も多いはずです。

今年3月に通信大学を卒業。今後は大学院へ向け方法を模索している最中です。人望の厚さ・パワフルさの源はいったいどこに？
みんな平等に24時間。あなたに必要なものは何ですか？

行動力の源 『固まった考えは 破壊する』

「こうあるべきだ」という考え方はやめること。何かしたい事を見つけた時はすぐ行動。第1の行動は“紙に書く”何をする必要があるのか常に書き足していく、アンテナを張り常に情報を収集する、とことん調べる事。常に敏感であれば人の言葉から解決策を見出すこともある。出来ない事などない、必ず方法があるのだから若い世代はもっとバイタリティーを！

座右の銘 『継続は力なり』

子どもの成績が伸び悩んでいた時、学校の先生に言われた一言である子どもの頑張りを知っているからこそ、親として思い悩んでいた。その時に救われた言葉であった。この言葉のとおり継続は力となり実をつけ結果を出すことができた。偶然にも、磯子中央病院の事務長1年目、経営不安定に拍車をかけ、診療報酬大改訂があった。とても大変な時期、当時の院長から同じ言葉を…今でも深く心に刻まれている。



仕事 と 母 『 両立は 家族の協力のおかげ 』

- ☺ 仕事の話は家庭に持ち込まない
- ☺ 玄関を出た瞬間 切り替える
- ☺ 子どものことに手を抜かない

過去には業務が残り帰れない日があった
事務所でいつの間にか寝てしまい…
気付くと朝の4時！ 慌てて帰り子ども
のお弁当を作った日もある（笑）
基本は早く寝て夜中に起きる、ソーツ…
と寝室を出て自分の為の時間をつくる。

また、子どもが幼いころに作った松谷家3
ヶ条があり成人した今でも守られている



実は以外と… 『干物女？』

家に帰ると基本ジャージ、髪もクイッと結んでしまう。
洋服は大好きだけど、こだわりはあまりない。

着付けを習い、自分で着付けができるようになった。せっかくなの
で週に1度は着物に袖をとおし、主人と近所のコンビニへ行く。
・・・が、足元はサンダルだったりする（笑）



インタビューを終えて・・・

才色兼備…ほかに言葉が見当たりません。努力を見せない
感じさせないプロ意識に脱帽です。最近、本部長の心に残
った言葉を教えていただきました。『 100の言葉より
ひとつの結果 』 私たちの心に刺さる言葉でした。いつも
お茶目で華奢な本部長ですが、大きな背中を見せていただき
ました。



ひかりグループトピックス！

2016年6月～11月のひかりグループ内の様々なニュースをご紹介します。

第9回 グループ合同会

2016年6月16日・17日

福島テルサ大会議室



テーマ 『変革』

サブテーマ 存続するための戦略

東日本大震災から5年、初めて福島地区で合同会が開催されました。

震災が私たちに与えた意味を再認識しながらの合同会となりました。

また、日本慢性期医療協会会長 武久先生をお招きし、医療介護に今後求められる体制についてご講演いただきました。



与勝病院 12月1日 いよいよ新病院 開院です！



11月15日には、新病院の引き渡し式が行われました。

こんな活動をしました

青森県 求人活動

2016年7月8日(金)-10日(日)青森県にて、高校生と一般向け就職説明会を開催しました。

県外での就職を希望される方への求人活動はグループで初めての試みでした。

その為、説明会にご参加される方がいるか、不安はありましたが、全日程で12名の方にお集まりいただきました。実際に、医療法人光陽会(神奈川県)の事業所に入職された方もいらっしゃいます。

昨年12月より、今回の求人活動に力を注ぎできました。その為、このように新しい仲間を迎えられた事や遠い青森から事業所見学を望む意欲のある方をご案内出来た事にとっても喜びを感じております。

新しい仲間と力を合わせ、より良い運営が出来るようにグルーパー丸となって頑張っていきます。



横浜いずみ介護老人保健施設 瀬戸

広報部会

6月



第3回 広報部会 横浜いずみ台病院

2016年6月24日・25日

テーマ:『見る力』

～まずは広報担当者がグループを見よう！知ろう！～

皆さんにご協力いただいた、ゆるキャラ作成の企画はこの会議で生まれました。これからも「頭をやわらかく…」新しいアイデアを発信していきます。

看護部合同会

9月



第4回 看護部合同会 磯子公会堂

2016年9月16日・17日

テーマ「活動」

サブテーマ「視点を変えれば動きが変わる」

陣田泰子先生による『いのち現場のいのちの学び』～実践からの学び、看護を創造する～という内容での講演や、症例発表、グループワークが行われました。

本部研修会

10月



第27回 本部研修会 横浜テクノタワーホテル

2016年10月20日・21日

テーマ「人を動かすコミュニケーションスキル」

サブテーマ「目標を達成するためのコミュニケーション」

コミュニケーション能力を高めるため、工夫を凝らしたグループワーク、プレゼンテーションなどが行われました。

リハビリテーション合同会

11月



第5回 リハビリテーション合同会 寿光会中央病院

2016年11月11日・12日

テーマ「追考」

サブテーマ「自分たちの質を見つめ直し、可能性を考える」

事業所毎の発表、「円滑のコミュニケーションのために」というテーマでディスカッション、「課題に対する解決への手段・方法」についてグループワークなどを行いました。

介護部合同会

11月



第3回 介護部合同会 寿光会中央病院

2016年11月18日・19日

テーマ「きくちから」

サブテーマ「～聴いて効かす～」

「SPICEプログラム」について基礎研修項目最終修正のためのグループディスカッションなどを行いました。



介護部会 って 何しているの？

ひかりグループの中で最も多い職種といえば介護士です。ひかりグループには欠かせない大切な職員です。もう『3K』なんて言わせない!! 介護職員全員が『プライド』を持って働こう!! 私たち、ひかりグループが目指すのは 『医療に和を長寿から福寿へ』 足並み揃え始動です。

今回の案内人はこの方



横浜磯子介護老人保健施設
介護主任 小川浩史さん
(在職10年)

私は、第1回目の介護部合同会から幹事として参加させて頂いています。一緒に参加している介護職員のリーダー方々とは、本当に楽しく研鑽し合いながら研修作りをさせて頂いています。

現在、介護部会では「SPICEプログラム」を作成しています。介護職員全員がプライドを持って働こうという共通の想いがあります。自分達で研修を作りながら学び介護職員全員で学びの共有をしようと、参加するリーダー全員で実現に向けて取り組んでいます。リーダー方と交流させて頂く事で、自事業所へプラスになる事も多く、作成した研修発表を聞く度に学ぶ事が多くあり、介護部会へ参加する事で自分自身の成長にも繋がっていると感じます。現在はSPICEプログラムの中にあるスタートラインの「介護職員基礎研修」完成を目指してリーダー方々と一緒に取り組ませて頂いており、今後も皆様の手元へ届けられるように、私も頑張っていきたいと思っております!

～ 介護職の介護職による介護職の為の研修 ～

SPICE プログラム

S = Speciality (専門・得手)

P = Pride (自尊心・誇り)

I = Intelligence (知性 理解力)

C = Care workers (介護福祉士介護士)

E = Educational (教育の)

和 訳：専門技術・専門知識・プライドをもった
介護士・介護福祉士を育てる 教育プログラム

STEP 1

介護職員基礎研修
14項目

STEP 2

介護職員中堅研修

STEP 3

介護職員リーダー
研修

今すぐ始めたいって思っているあなた・・・

COMING soon !!

もう少しだけ お待ちを・・・



介護部会活動理念

- ☺ 質の高い専門性を身に付けプライドを持つ
- ☺ 介護士あつてのひかりグループとなる
- ☺ 全職種間との連携により相乗効果を生む

介護部会のあゆみ



第1回 テーマ 『介護職の未来を創る』 2015.11.20 ~ 21
サブテーマ：1人1人がプライドを持つ

活動理念の考案
SPICEプログラムの発表
介護職員基礎研修開催に向けて計画

第2回 テーマ 『意思のある介護を』 2016.5.27 ~ 28
サブテーマ：視点を代える

SPICEプログラム 介護職員基礎研修11項目の発表・修正
SPICEプログラム 介護職員基礎研修追加項目検討



第3回 テーマ 『きくちから』 2016.11.18 ~ 19
サブテーマ：聴いて効かす

介護職員基礎研修シラバス学習計画書の発表
介護職員基礎研修追加項目発表
作成担当事業所発表



後輩へ伝えたい事...

無理をせず、その人らしさを大切にし『一緒に楽しむ♪』
という事続ける事で、介護職を通じて自分自身も成長して
いると感ずることが出来る。介護とはとてもやりがいのある
仕事で、人に寄り添える **特別** な仕事です。
大変なこともあるけど、それに代えられないものを見つけて
ください。ひかりグループは、僕らが担っている☺

HMC GROUP NEW FACE

地域の皆さまの為に研鑽を積み信頼して頂けるよう頑張ります、宜しくお願いしますOT 安達 康雄



磯子中央病院 6/21

明るく前向きに頑張ります。よろしくお願いします通所相談員 望月 泰子



ハートケア鎌倉ディサービス 6/27

笑顔を忘れず精一杯頑張ります 栄養士 小野寺 唯



鎌倉ヒロ病院 6/20

7月から入職しました。これから頑張っていきます。よろしくお願いします看護師 川端 紗楓



寿光会 中央病院 7/1

元新聞記者です。自然災害の取材に長くかかわってきました。防災・減災の仕組みづくり災害情報のあり方をライフワークにしています

管理者
小林茂



あっとほ
ーむ
I・笹谷
II
6/21

頑張ります。よろしくお願いします看護師 西沢 智子



横浜いずみ台病院 7/1

病院で働くのは5年ぶりですが、早く慣れる様にがんばります薬剤師 丸小野 智子



横浜いずみ台病院 7/1

仕事を早く覚えます。頑張ります。看護師 近藤 梨菜



横浜いずみ台病院 7/1

よろしくお願いします。看護師 依田 由香



朝里中央病院 7/1

1日でも早く仕事に慣れるよう頑張ります看護師 石橋 由紀



朝里中央病院 7/1

よろしくお願いします介護士 黒瀬 秋人



グループホーム朝里 7/11

よろしくお願いします。医事課 遠藤 美恵



横浜いずみ台病院 7/12

よろしくお願いしますPT 貝沼 将志



朝里中央病院 7/14

毎年資格取得にチャレンジしています。今年は4月にTOEICにチャレンジをしました。グループの一員として輝けるようがんばります宜しくお願いします。相談室 堀 祥太

磯子
中央
病院7/15



おっとりしていますがやる気と体力には自信があります！医事課 市野 聡美



寿光会中央病院 7/21

よろしくお願いします。看護師 佐藤 綾子



上山田病院 8/10

利用者様とのコミュニケーションを大切に頑張っていきますので、宜しくお願いします介護士 大橋洋子



福島寿光会 7/21

頑張ります！よろしくお願いします！看護師 磯貝 亜衣



朝里中央病院 7/21

2人の子育てと仕事の両立を頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。看護師 中山 有加里



磯子中央病院 8/21

患者様に寄り添えるよう心がけていきたいです。よろしくお願いします。看護師 田中 栄子



磯子中央病院 8/21

今まで急性期、集中治療分野に長く関わってきたので慢性期や回復期の看護で戸惑うこともあります頑張ります。看護師 黛 麻里

磯子
中央病院
9/1



OPE室看護助手は初めてですが、元気と笑顔と思いやりで頑張っていきます。看護師 山本 百恵



磯子
中央病院
9/1

色々学んで頑張ります。宜しくお願いします★相談員 阿部むつみ



デイサービス桃の光 9/1

よろしくお願いします薬剤師 鈴木 善博



朝里中央病院 9/1

新入職員を 順不同でご紹介 ☺入職日：6/16～・

早く仕事の流れを覚えて頑張ります
介護士 坂本 豊美



朝里中央病院 8/1

看護師 中屋 めぐみ



磯子中央病院 8/1

9年間他の仕事につき再びお世話になります。座右の銘は「人生一度きり」一度しかない人生で、様々なことを学び経験したいと思います。



相談員
榎波 笑美

寿光会中央病院 8/1

以前は病院に勤めていたため分からない事が多いですが笑顔で頑張っていきますよろしくお祈りします

PT 大塚遥



いずみ介護
老人保健
施設8/1

医療業界に入って早20年。初心にかえり頑張ります。よろしくお祈りします看護師 永井智恵



磯子中央病院 8/1

頑張りますのでどうぞよろしくお祈り致します。
薬剤師 有馬 順子



磯子中央病院 8/1

利用者により添い良い支援が出来るように頑張ります
介護支援専門員 加藤美津子



豊田老人保健施設 8/1

診療情報管理士として勉強が必要だと日々痛感しています。頑張ります。宜しくお祈りします。
診療情報管理士 森ひろみ



磯子中央病院 8/1

頑張ります
看護師 綱岸 大輔



朝里中央病院 8/8

社会人1年目で現場の雰囲気圧迫されながら日々慌ただしく過ごしています。誠心誠意一歩ずつでも着実に前進していけるよう努力していきます。看護師 太久保 杏



磯子中央病院 8/8

ZUMBA(フィットネスダンス)やっています！一緒にやりましょう！
看護師 影山 麻郁



寿光会中央病院 8/1

「一生懸命頑張ります」
介護士 上原 彩美



三好老人保健施設 8/1

至らない点多々ございますが、よろしくお願い致します
事務 舟山 友絵



関東病院 8/21

笑顔で頑張ります。
よろしくお願い致します。
看護師 田中 麻里奈



磯子中央病院 8/15

訪問看護師になって5年。看護人生35年。最後は訪問看護師として学ぶことを願っていました。宜しくお願い致します。管理者 吉住 知以子

やすらぎ
訪問介護
ステーション



8/21

よろしくお願い致します。
看護師 矢崎 恵



関東病院 8/21

笑顔がモットーです
看護師 須貝 章代



朝里中央病院 8/22

新入職員ですが、よろしくお願い致します。
看護師 鈴木 鮎美



関東病院 9/1

業務を確実にできるように
なりたと思います。
介護士 高橋 昭典



横浜いずみ台病院 9/1

理学療法士1年目。早く一人前の戦力になれるように日々精進していきます。

PT 鈴木 陸



横浜いずみ台病院 9/1

明朗快活に頑張ります
よろしくお願い致します
介護士 白戸 小み



あっとほーむ鎌倉 9/1

正確な知識と経験で皆さんに安心した医療を届けます
PT 小林 陽司



鎌倉ヒロ病院 9/1

一生懸命頑張ります。
よろしくお願い致します。
看護師 渡邊 いづみ



横浜いずみ台病院 9/1

25年勤めた前病院を退職し整形外科は約20年ぶりです。昔の記憶を呼び戻しつつ新しい事を覚えるのに精一杯な毎日ですが頑張ります
看護師 高橋 美也子



磯子中央病院 9/1

HMC GROUP NEW FACE

楽しいリハビリを目標に頑張ります PT 中西 武史



ハートケアいずみ訪問看護事業所 9/1

職員の皆さんと協力し、良いサービスを提供できるよう務めます。宜しくお願いします 介護士 サービス提供責任者 赤間葉月



福島寿光会病院9/1

よろしくお願いします。看護師 久保田 ひろの



上山田病院 9/1

看護師 齊藤 亜美



磯子中央病院 9/5

毎日明るく頑張ります。介護士 春日 美里



ヘルパーセンター上山田9/1

ご迷惑大変かけると思いますがよろしくお願いします。事務 桂 奈美江



関東病院 9/5

スタッフの家庭的な職場環境と利用者様の穏やかな笑顔を見て「この職場に勤めてよかった」と思います。頑張ります。看護師 永留 恵子



横浜いずみ介護老人保健施設 9/8

良い医療を提供できるように微力ながらサポートしていきます。事務 杉山翔平



関東病院 9/21

小学2年の双子のママです。よろしくお願いします。検査技師 黒澤 知寿



関東病院 9/16

気配り・目配り・思いやりの精神で頑張ります。看護師 菅原 郁子



鎌倉ヒロ病院 9/21

医師 清田 義治



豊田老人保健施設 9/21

地域に貢献できるようなフットケアを目指して頑張ります。看護師 羽場 かや乃



鎌倉ヒロ病院 10/1

「蔵の財より身の財すぐれたり、身の財より心の財第一なり」愛情をもって仕事に務めます。



薬局 向山 健一

上山田病院 10/1

精一杯がんばります。よろしくお願いします。介護士 北原 優美



あっとほーむ上山田 10/1

よろしくお願いします。看護師 小林 陽子



上山田病院 10/1

よろしくお願いします。



ひかりグループでの活躍を期待しています。

♂ **牡羊座**:何でも自分でやり遂げたい、ワンマンなあなたに与えられた2017年の課題は他者との協調。人との関わりの中で喜び、いらだち、自己主張や我慢さまざまな経験をして人間力を鍛える1年になりそうです。

♂ **しし座**:華やかな世界よりも地味だけど安らげる場所を好み、そこで活躍できる時。何事にもガツガツ貪欲ですが、今年は脱力モードになりそう。珍しくゆったりとした1年になるでしょう。飛躍のための準備年。

♂ **いて座**:2017年は不要なものも無駄なものもどんどん削ぎ落とされてゆきます。大きな不安に陥るかもしれませんが心配せず流れに身を任せて大丈夫です。中途半端になっている物を片付ける時。

♂ **おうし座**:あちこちから責任がのしかかってきそう。それにより好きなことができず不自由するかも。ただその窮屈な環境を『信用されている』『鍛えられている』前向きに解釈しましょう。運気も上向きになります。ポジティブに楽しんで。

♂ **おとめ座**:2016年はやる気と好奇心の塊。様々なことに手を出してきたのでは?そうした事が実りをもたらしてくれる2017年。ただ、ほとんどは気まぐれのようなもの。秋以降それらについて掘り下げるべき、あなたを支える大きな財産となるはず。

♂ **やぎ座**:2017年全体的に華やかで、特に前半は活躍期です。沢山の人と交流し仲間をつくる時。しかし、中にはよからぬ人物も...対人面のチェックは慎重になって。

♂ **ふたご座**:2017年前半は思いのままにススイイ。何でも軽やかにこなせそうです。多少、自分勝手な思いすらも周囲の後押しがあります。その自由さを利用して秋まではやりたいことにチャレンジしましょう。後半は自分にブレーキをかけつつ周囲と足並みをそろえなければいけません。

♂ **てんびん座**:次々変化に見舞われ息つく間もない2017年。大事な人との別れ、今いる場所から引っ越しなど、様々な一大事を経験することになりそうですが将来大きな成果を得るための重要な通過儀礼。幸福のための第一歩です。秋までは全力疾走です。

♂ **みずがめ座**:心身ともに充実の1年。前半、色々なことに興味を惹かれチャレンジしようとするでしょう。この時期経験したことが飛躍の糧になるので、知識と経験を積み重ねましょう。

♂ **かに座**:前半は家族仲間を守られヌクヌク安心して過ごせます。困ったときは周囲を頼り失敗、トラブルとは無縁です。そのため冒険とは無縁の時期。秋以降自己主張したくなりますが、その際お世話になった人を蔑ろにははいけません。

♂ **さそり座**:2017年は脱皮の年になりそう。これまで大事にしてきたこだわりを手放すことになりそう。葛藤はありますが頑なな態度は『百害あって一理なし』人の言葉は素直に聞き入れて。

♂ **うお座**:目の前がどんどん開けていく1年。多忙を極めそうです。こんなチャンスはないので好奇心の向くまま色々チャレンジを。そのすべてが貴重な財産となるでしょう。

新入職員を 順不同でご紹介 ☺入職日：・・・11/20

よろしくお願いします。
訪問看護師 長谷川久美子



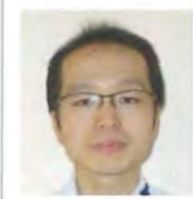
朝里病院 10/1

治療食でも美味しく、楽しく感じるよう工夫します。
管理栄養士 荒木 望



福島寿光会病院 10/1

精一杯頑張ります。
介護士 畦畑 敬紀



関東病院 10/1

宜しくお願いいたします
事務 新田 彰



関東病院 10/3

高齢者の方との関わりがなかったもので、色々勉強したいです。ご指導よろしくお願いします看護師 村川 由美



寿光会中央病院 10/3

よろしくお願いします
看護師 楠原 和馬



豊田老人保健施設 10/5

我慢強いです。いつもニコニコしています。
介護支援専門員

山田 留美子



ハートケア上山田 10/11

明るく楽しく頑張ります
看護師 長野 博幸



鎌倉ヒコ病院 10/21

笑顔で頑張ります。
看護師 鈴木 陽子



鎌倉ヒコ病院 10/21

喜んでいただけるようコミュニケーションを大切に頑張ります
介護士 熊田 達哉



福島寿光会病院 10/21

分からない事だらけですが頑張ります。
介護士 穴戸 博之



福島寿光会病院 10/21

介護士 伊藤ミノリランゾ



福島寿光会病院 11/1

離職期間のブランクを、前向きに取り組む姿勢と努力でうめていけたらと思っております！よろしくお願いします
看護師 木俣富士子



寿光会中央病院 11/1

スマイル0円で！☺
看護師 和泉 元子



関東病院 11/1

高い所なら、私が取ります！
看護師 小高 涼子



関東病院 11/1

みんなで楽しく頑張ります
介護士 安田 美由紀



福島寿光会病院 11/1

早く職場に慣れ、自分らしく仕事ができるようになりたいです
看護師 田子麻美



横浜いずみ台病院 11/16

早く病棟になじみ、患者様により良い看護が出来るよう頑張ります！
看護師 竹田 正道



寿光会中央病院 11/7

頑張ります！
看護師 板根 智香子



朝里病院 11/29

新たな出会いと環境の中で取り組んでいきます
介護士 岡野 光子
あっとほーむ鎌倉山 9/1
お写真 間に合いました。

8月号掲載で追加、訂正がありました。



失礼しました

頑張ります。
医師 仲松 敬



関東病院4/1

庄司 英李佳
介護→看護師



朝里病院

山田 達也
PT→ 看護師



朝里病院

野口 明日香
介護→ 事務



あっとほーむ東郷

NATURAL LIFE *

さて、いよいよ師走…お正月って各地特色がありますよね？
今回は、お雑煮特集です。同じひかりグループでも、こんなに違いがありました。気になる、隣の台所をのぞいてみました◎
いつもと違う祝い膳で新年をスタートしてみませんか。

丸餅◎角餅
分岐線

丸餅文化圏

角餅文化圏



赤味噌雑煮
昆布出汁の白か赤味噌ベース・かつお節を具としてたっぷり入れる。煮た丸餅。



小豆雑煮
甘いぜんざいやお汁粉とは違い、小豆雑煮というのだそうです。



白味噌雑煮
かつお・昆布出汁の白味噌ベース、鶏肉・大根・人参。煮た丸餅



なんと!! 沖縄にはお雑煮がありません。豚のもつを、かつお出汁でじっくり煮込んだ中身汁というものを食べます。



愛知は、かつお出汁の醤油ベース餅菜とお餅、トッピングに削り節だけのシンプルなお雑煮です。角餅で焼かずに煮ます。

北海道では、醤油ベース。
いくら入りの豪勢なものも！
角餅は焼いて入れます。
北海道は様々な地域から集まって開拓されたので、お雑煮も家庭によって関西風・関東風の違いがあります



福島では、鰹・鶏ガラの出汁に醤油ベース。里芋、ゴボウなど豚汁の具材のようなものを入れます。
角餅は焼いて入れます。



横浜では、かつお出汁の醤油ベース
里芋、大根、人参の他にも葉野菜や鶏肉など。とっても具たくさん。
角餅は焼いて入れます。

新年の豊作や家内安全の願いを込めて食べられるようになったお雑煮。お雑煮といえば餅がつきもの。餅は昔から日本人にとってお祝い事や特別の日食べる「ハレ」の食べ物でした。

そのため新年を迎えるにあたり餅をつき、他の産物と歳神様にお供えをしました。そして元日にそのお供えを‘お下がり’として頂くのがお雑煮です。今では、正月三が日の祝い膳には欠くことのできない料理ですね。



きらきら KID'S ♥

寿光会中央病院
金田 あゆみさん
第1子 侑芽ちゃん
元気いっぱい、笑顔いっぱい
ステキな女の子になってね♡
ママより



福島寿光会病院
大友真希さん 第1子
練(れん)くん 産まれて
きてくれてありがとう。
元気にすくすく育ってね



いずみ台病院
前田奈保子さん 第4子
琴那(かな)ちゃん
H28.2.1

元気にすくすく
育ってます！



磯子中央病院
小林仁美さん
H28.7.1 3122g
長男 勇翔(ゆうと)くん

たくましく
元気に育ちますように。
子育て頑張ります



磯子中央病院
佐々木 優さん
H28.7.25 2976g
長女 琉衣(るい)ちゃん



福島寿光会病院
幕田美香さん 第2子(長女)
萌乃花(ほのか)ちゃん
悪阻が遺伝しないことを
願ってます



磯子中央病院 安部川 恵美さん
H28.9.1 3046g 次女
ひおなちゃん
生まれてきてくれてありがとう。
幸せな人生が歩めますように。



横浜いずみ台病院
鮎川加奈子さん
H28.8.29 3690g
第1子 果歩(かほ)ちゃん

他人の痛みが
分かる
優しい
女の子に
育ってね



寿光会中央病院
加藤 英里さん
第1子 瑛人くん
生まれてきてくれてありが
とう元気に育ってね！

ママより



いずみ台病院
会田秀美さん
H27.11.20 2700g
第1子 悠(ゆう)くん

のびのび元気に育って
ください



いずみ台病院
稲葉貴大さん H28.10.6
第1子 龍馬(りょうま)くん
元気に成長してね



関東病院
有村 勝さん
第2子 奏海
(かなみ)ちゃん

目指せ！
ハリウッド
女優！



磯子中央病院 由田 琴美さん
H28.10.2 3100g 長女
紗羅(さら)ちゃん

元気に
すくすく
育ってね



いずみ台病院
望月万里さん H28.4.2 3304g
第2子 陽莉(ひかり)ちゃん
元気に可愛く育ちますように。



いずみ台病院
西竜海さん・西綾子さん
H28.8.19 2753g
第2子 杏莉(あんり)ちゃん

すくすく
成長
してね。





三好老人保健施設

管理栄養士 笹出 友美さん
現在 第2子の育児休業奮闘中😊😊

結婚・出産・子育て…喜ばしい事ですね。でも知っていますか？女性はその度に大きな岐路に立たされていることを。仕事も家庭もどちらも大切、明日はあなた自身かもその男性職員！次はあなたの家庭かも、その時あなたは何かができますか？



これから職場復帰するにあたり、不安はありますか？

不安はあります。

今回の産休中、2人の育児の大変さに正直このまま辞めようかと考えていました。でも時短が使えるようになったこと、時短が使える期間も延びたと耳にしたことが大きな要因となり復帰しようと思いました。やっぱりこの仕事は好きですから…



仕事と家事と育児 両立が大変だと思いますがどのように工夫していますか？

兄弟で遊んでいる間にご飯の支度をしたりしています。

2人目ともあり少し余裕をもって子育てできているところもありますが…

主人が子供たちと体を使ったお父さんならではの、遊びをしてくれている間に家事もできるので、そういった主人の協力が非常に大きいですね。



栄養士おすすめの 離乳食

八宝菜はおすすめです😊
あんかけで野菜もたっぷり摂れますよ。

子どもたちも大好きでよく食べてくれます。
食べるのにムラがあったりするので、日々工夫はしています。

2人目が生まれたことで お兄ちゃんの反応はどう でしたか？

ちょうど、魔のイヤイヤ期に2人目の出産…
お兄ちゃんのヤキモチがあり大変な時期もありましたが、弟にとってもやさしいお兄ちゃんです。
ふたりが仲良くしている姿を見ているとほっこりします。



2児のママとなった笹出さん。母として、管理栄養士としてますますの活躍を期待しています😊

お知らせ *

★今後の部会開催予定★

- ☺ 介護管理者会議 12月21日 (WED)
寿光会中央病院にて
- ☺ 広報部会 1月20日 (FRI) ・ 21日 (SAT)
関東病院にて
- ☺ 介護管理者会議 3月15日 (WED)
寿光会中央病院にて

みなさん、ひかりグループのホームページは
もう1度は検索しましたか？

HMCG

検索

ひかりグループの取り組みを見ることができます

編集後記

広報部のメンバーをはじめたくさんの方にご協力いただき、無事に発行することができました。
本当にありがとうございました。

寿光会中央病院 岡本

第2報も無事に発行できました。取材に協力して頂いた皆様ありがとうございます。より良い社内報作りにこれからもご協力お願いします。ありがとうございました。

三好老人保健施設 石川

社内報発行にあたりご理解、ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

2017年も plus 1 smile* 2,873名の笑顔が溢れますように…

豊田老人保健施設 今井

plus 1 smile* ☺

この、ネーミングには1人で頑張るのではなく 沢山の方と交わることで生まれる笑顔が私たちを豊かにしてくれる、そんな思いが込められています。