

ひかりグループ社内報『カラース』

VOL.4  
2017年8月号

# colors

ひかりグループトピックス  
◆ 2017年4月～7月

◆ 介護部会だより

◆ NATURAL LIFE  
暑さに負けるな！

◆ 期待の  
NEW FACE😊

◆ 教えて！先輩パパ

◆ きらきらKID'S

◆ お知らせ



HAPPY SUMMER



## 医療法人光陽会合併記念式典が行われました

医療法人関東病院(財団)は医療法人光陽会に加わり  
4月19日、医療法人光陽会合併記念式典が行われました。



## 新入職員研修(医療法人光陽会)



この4月、当グループでも、たくさんの新入職員の皆さんが各地の事業所で仲間に加わりました。  
その中で、神奈川県の医療法人光陽会で実施された新入職員研修プログラムの1日目にお邪魔しました。関東病院を会場にし、10名の新人たちがこれから始まる各事業所での業務への準備として4日間頑張りました！

## グループ合同会・各部会の活動報告



### 第28回 本部研修会

4月20日・21日、横浜テクノタワーホテルにて本部研修会が行われました。  
テーマ 『経営戦略論①-事業戦略-』  
サブテーマ「考え方を大きく変えて介護事業提供プランをつくる」  
外部講演、グループワーク、グループ演習が実施されました。



### 第6回 リハビリテーション部合同会

5月12・13日、第6回リハビリテーション部合同会が磯子公会堂集会室にて開催されました。各事業所の視点を変えた新たな取り組みの報告や、これからのリハビリテーション合同会の在り方について、皆で話し合いました。

### 第4回 介護部合同会

5月26日・27日、横浜テクノタワーホテルにて第4回介護部合同会が開催されました。  
テーマ:『利用者の笑顔のために』  
サブテーマ: ~「SPICEプログラムver. 1 実践と応用」~  
今回のテーマである利用者の笑顔のために介護部会一丸となって頑張る決意が感じられました



### 第10回 医療介護ひかりグループ合同会

6月22日・23日、名古屋のウインク愛知にて、医療介護ひかりグループ合同会が開催されました。今回のテーマは『100年成長し続けるグループへ』  
~視点を改めてチーム力を高めよう~です。外部講演や、6法人(8チーム)ごとに10年の振り返りと今後の展望についての発表などが行われました。

### 第5回 広報部会

7月14日(金)・15日(土)、第5回広報部会が行われました。  
2日目のグループディスカッションでは、「統一感を重視した広報活動」というテーマのもと、面白い意見がどんどん飛び出し、あれもこれもやりたくなる気持ちをおさえつつ、決定事項をまとめることができました。  
これからも、ひかりグループ発展のため、私たちは前進していきます。



# 『介護部会ってなにしているの?』

ついに!!

グループ独自の研修プログラムを作成中。各事業所のリーダーたちがプライドを持って仕事に取り組めるような内容にする為技術や知識だけでなく「心」がこもった研修内容です😊

14項目の研修プログラム完成!

今後は横浜と福島で試験的に基礎研修を実施予定

## 第4回 介護部合同会報告

テーマ「利用者の笑顔のために」

平成29年5月26日(金)・27日(土)

テクノタワーホテル(横浜)

第4回を迎えた介護部合同会では、各事業所で作成した基礎研修の研修概要や研修のねらいを、作成担当者が発表しました。前回の部会までは、自由な発表形式でしたが、今回より発表形式をPowerPointに統一し、皆さん悪戦苦闘しながらも、当日までにしっかりと仕上げてくださいました。



アンケートにご協力ください

今後の研修プログラム作成のため、全介護職員へのアンケートをお願いしたいと考えています。地区の代表者より配布予定です。

ご協力お願いいたします。

# NATURAL LIFE

## 暑さに負けるな！ 夏バテ対策

全国各地で猛暑日が続いていますね。こんなにも暑いと何となくダルかったり食欲がなくなったりしませんか？夏バテかな～なんて思う日もちらほら。暑い夏を乗り切って、元気よく過ごせるように対策をとってみましょう

### ① 冷房対策

冷房のかけすぎには注意！

夕方にはエアコンを止めて窓を開けてみたり扇風機を使って空気を循環させてみましょう

### ② 睡眠

十分な睡眠時間を確保するように心がけましょう

寝る前に軽い運動をするのも、適度な疲労感が快い睡眠を誘います  
毎日同じ時間に床に入るようにしましょう

### ③ 食生活

栄養バランスの取れた食事を1日3食とりましょう

この時期、暴飲暴食には注意して！  
特にタンパク質（大豆食品、卵、肉、魚、牛乳など）やビタミンB（豚肉、ウナギ、レバー、貝類）  
疲労回復のために有機酸（酢酸、クエン酸、リンゴ酸）などをしっかりとることが効果的です

### ④ 入浴

夜はゆっくり浴槽につかって疲れを取りましょう

37℃～39℃のぬるめのお湯で、20分～30分  
つかる半身浴がおすすめです  
シャワーだけで済まさないことがポイント

暑さはまだまだ続きます。  
息抜きしながら乗り越えましょう！



3月21日 磯子中央病院  
看護助手 奥山 理恵  
親切丁寧に努力します。  
よろしくお願いします。



4月1日 磯子中央病院  
医師 山奥 公一朗  
地域医療に少しでも貢献  
できるように頑張ります



4月1日 磯子中央病院  
看護師 知念 友美  
精一杯がんばります。



4月1日 磯子中央病院  
看護師 屋木 智子  
精一杯頑張ります。



4月1日 磯子中央病院  
言語聴覚士  
田村 捺美  
笑顔で日々の業務に励み  
たいと思います。



4月1日 磯子中央病院  
理学療法士 粕谷 佑美  
一生懸命笑顔で頑張ります



# HMCG NEW FACE



4月1日 磯子中央病院  
医師 熊切 敦  
皆様の足手まといにならない様、日々精進します。



3月1日 上山田病院  
診療情報管理士  
北島 美佳 目標と責任感を持って頑張ります



3月1日 上山田病院  
医師 長沼 睦巳  
よろしくお願いします



3月1日 与勝病院  
看護師 國場 愛  
頑張りますので宜しくお願いいたします。



3月1日 与勝病院  
介護士 村吉 大悟  
一生懸命頑張ります



3月11日 あっとほーむ  
新光 介護士 成田  
奈津美 頑張ります、  
よろしくお願いします



4月1日 磯子中央病院  
医師 原田 学  
よろしくお願いします



3月21日 上山田病院  
看護師 中村 祐太  
一生懸命頑張ります



3月10日 上山田病院  
看護助手 馬場 芳彦  
患者様からの「ありがとう」がとてもうれしいです



3月16日 横浜いずみ  
台病院 理学療法士  
中里 祐介  
骨を埋めるつもりでがんばります！よろしくお願いします



3月21日 寿光会中央病院  
理学療法士 濱口 翔吾  
他のスタッフの方と連携して頑張ります



3月21日 鎌倉ヒコ病院  
看護師 高月 絵梨  
きちんと覚えて働けるように頑張ります



4月1日 磯子中央病院  
看護師 北川 愁子  
明るく元気にがんばります。



3月19日  
あっとほーむ鎌倉山  
介護士 国崎 颯人  
頑張りますのでよろしくお祈いします



3月21日  
ハートケア鎌倉山  
介護士 村田 るり子  
長く働かせていただくよう努力します、よろしくお祈いします



3月21日  
横浜いずみ台病院  
歯科衛生士 秋山 梢  
一生懸命頑張ります。  
よろしくお願いします。



3月21日  
豊田老人保健施設  
介護士 滝本 恵里  
元気に楽しく頑張ります



4月1日 鎌倉ヒコ病院  
看護師 吉岡 道子  
フットケアで患者さまの足がより快適になるようにしたい



4月1日 磯子中央病院  
看護師 八木 あかね  
頑張りますよろしくお願いします。



4月1日 関東病院  
医師 篠原 岳  
少しでも病院の力になれるように頑張ります  
よろしくお願いします



4月1日 関東病院  
理学療法士 北原 李生  
一生懸命頑張ります。



4月1日 関東病院  
作業療法士  
小宮山 惣一郎  
努力すること、笑顔を忘れずに頑張ります。



4月1日 鎌倉ヒコ病院  
看護師 小林 彩香  
一生懸命頑張ります！  
よろしくお願いします



4月1日 朝里中央病院  
看護師 中出 貴子  
よろしくお願いします



4月1日 磯子中央病院  
臨床工学技士  
相星 啄  
趣味は野球観戦です。  
よろしくお願い致します



4月1日 朝里中央病院  
介護士 能登 重子  
明るく楽しい生活が送れるようお手伝いさせて  
頂いております



4月1日 関東病院  
看護助手 榊 紗恵香  
頑張りますのでよろしく  
お祈いします。



4月1日 横浜磯子介護  
老人保健施設  
介護士 山上 和幸  
バリバリ仕事できる介護士  
になれるようにがんばるぞ



4月1日 横浜磯子介護  
老人保健施設  
介護士 木戸 桃華  
周りとの連携を大切に  
しながら頑張ります！



4月1日 横浜磯子介護  
老人保健施設 介護士  
杉山 颯希 優しい先輩  
方と仕事が出来て毎日  
楽しいです。笑顔で  
頑張ります！



4/4 三好老人保健施設  
介護士 浅井 志織  
よろしくお願いします



4月1日 寿光会  
あっとほーむ東郷  
介護士 成田 美晴



4月1日 朝里中央病院  
医事課 深瀬 麻美  
色んな事を勉強しながら  
頑張ります。



4月1日 朝里中央病院  
医事課 倉岡 悠里  
今までの経験を生かして  
頑張りますので、よろしく  
お祈いします。



4月1日 朝里中央病院  
医事課 下野 優衣  
明るく元気に頑張ります



4月1日 朝里中央病院  
経理 佐藤 恵  
よろしくお願いします

# HMCG NEW FACE



4月1日 豊田老人保健施設  
介護士 清水 祐里  
宜しくお願いします。



4月1日 与勝病院  
歯科衛生士 徳門 宏香  
笑顔を決やさず頑張ります  
宜しくお願いします！！



4月1日 与勝デイケア  
介護士 伊礼門 恵美  
元気いっぱい頑張ります



4月1日 与勝デイケア  
介護士 新屋敷 ゆかり  
笑顔たやさず頑張ってい  
きます。



4月1日 福島寿光会病院  
医師 堺 純  
宜しくお願いします



4月1日 上山田病院  
看護助手 中野 寛規  
宜しくお願いします



4月1日 横浜いずみ台病院  
言語聴覚士 磯田 沙織  
嚙下リハビリを頑張ってい  
きたいと思っています。  
宜しくお願いします。



4月1日 横浜いずみ台病院  
看護師 首藤 美幸  
早く仕事を覚えられるよう  
頑張ります！



4月1日 福島寿光会病院  
居宅介護支援専門員  
武田順子 ホットとした生活が  
送れるように支援します



4月1日 与勝病院  
クラーク 山城 結花  
がんばります！！



4月1日 上山田病院  
作業療法士 西澤 涼太  
全力で笑顔で患者様と向  
き合います



4月1日 福島寿光会病院  
介護士 小林雅一  
患者様・利用者様に丁寧な  
対応・サービスができるよ  
う心掛けていきたいです



4月1日 福島寿光会病院  
管理栄養士 鈴木 千夏  
これからも頑張ります宜  
しくをお願いします



4月1日 福島寿光会病院  
臨床工学技士 江川 知子  
透析室勤務は初めてなので  
頑張ります



4月1日 上山田病院  
言語聴覚士 篠原 理恵  
宜しくお願いします。



4月1日 上山田病院  
理学療法士 清水 葵  
ニーズに応えたリハビリを！



4月1日 与勝病院  
作業療法士 前武當 聡也  
患者様の笑顔それが私達のお仕  
事です。宜しくお願いします



4月1日 寿光会中央病院  
看護師 外山 萌  
良い看護ができるよう頑張  
ります。宜しくお願いします



4月1日 寿光会中央病院  
看護師 林 明須香  
良い看護ができるよう頑張  
ります。宜しくお願いします



4月1日 寿光会中央病院  
臨床工学技士 竹内佑輝  
宜しくお願いします



4月1日 朝里中央病院  
看護師 吉田 千賀子  
頑張りますのでよろしく  
お願いします。



4月10日 関東病院  
看護助手 前田 紗奈  
患者さんと楽しく過ごせる  
ように頑張ります。



4月1日 朝里中央病院  
介護士 浅井 美和子  
頑張ります



4月1日 朝里中央病院  
栄養士 青木 澄夏  
患者様や職員とのつながりを  
大切に、笑顔忘れずに頑張  
ります。



4月1日 あつとほーむ新光  
介護士 西澤 優美華  
未経験ですが頑張りますの  
で宜しくお願いします。



4月1日 朝里中央病院  
介護士 清水 美空  
宜しくお願いします



4月1日 朝里中央病院  
介護士 木村 朝香  
宜しくお願いします



4月1日 朝里中央病院  
リハビリ助手 田邊 貴飛  
一生懸命頑張ります  
宜しくお願いします



4月1日 朝里中央病院  
看護師 佐々木 優  
看護学校に行きながら、勤務  
しています。宜しくお願いし  
ます。



4月1日 朝里中央病院  
運転手 渡辺 憲晴  
宜しくお願いします

事業所交流の場で、または各部会等でお会いできることを楽しみにしています

～ Plus 1 smile ～ 1人で頑張るのではなく協力しあうことで人生は彩豊かに😊



4月1日 福島寿光会病院  
医師 藤本和法  
よろしくお願いします



4月1日 上山田病院  
医師 若林 正夫  
よろしくお願いします



4月1日 与勝病院  
作業療法士 高宮城 鈴  
笑顔でがんばります



4月1日 与勝病院  
作業療法士 福地 美香  
一生懸命がんばっていきたく  
と思います。よろしくお願いします



4月1日 与勝病院  
理学療法士 仲村渠 予紀  
良いいりハビリテーションを提  
供できるよう全力を尽くして頑  
張ります宜しくお願い致します



4月1日 与勝病院  
理学療法士 西野 亨紀  
初心の心を忘れずリハビリ  
課でがんばります  
宜しくお願い致します



4月1日 横浜いずみ介護  
老人保健施設  
介護福祉士 渡部 良雄  
安全第一に楽しく頑張っ  
ていきます



4月1日 横浜いずみ介護  
老人保健施設  
介護士 倉形 慧斗  
介護の世界は初めてです  
が、頑張ります



4月1日 横浜いずみ介護老人  
保健施設  
介護福祉士 伊藤 凌  
自分の出せる力を十分に発揮  
し、利用者に寄り添う事の出  
来る職員になりたいです



4月1日 横浜いずみ介護  
老人保健施設  
介護福祉士 田中 佑弥  
先輩方の背中を見て日々精  
進してきます!!指導よろ  
しくお願いいたします



4月1日 上山田病院  
理学療法士 中島 綾花  
元気と笑顔で楽しいリハビ  
リの提供を目指します!



4月1日 上山田病院  
理学療法士 香山 雄哉  
一人一人と真摯に向き合  
います



4月1日 上山田病院  
理学療法士 西村 祐奈  
明るく笑顔で頑張ります



4月1日 上山田病院  
看護師 中村 友美  
患者様の安全を第一考え、  
向上心を持って取り組みます



4月1日 寿光会中央病院  
理学療法士 江川 達也  
新天地でも頑張ってい  
きます。よろしくお願いします



4月1日 寿光会中央病院  
介護士 高田 朋佳



4月1日 寿光会中央病院  
介護士 上野 寿子  
一生懸命頑張ります!  
よろしくお願いします



磯子中央病院  
看護師 笛木 美咲  
早く病院の力になれるよ  
うにがんばります!!



磯子中央病院  
看護師 前田 西  
笑顔で頑張ります!



磯子中央病院  
看護師 瀬川 さおり  
早く仕事に慣れるよう頑  
張ります。



4月1日 ハートケア朝里  
介護士 石田 さなえ  
石ちゃんと呼ばれますが、  
まいう~!!とは言いません。  
よろしくお願いします



4月1日 朝里中央病院  
介護士 深井 笑子  
よろしくお願いします



4月10日 関東病院  
准看護師 吉武 智恵  
久しぶりの病棟なので皆  
さんの力を借りながら頑  
張りたいと思います。



4月4日 豊田老人保健施設  
介護士 青木 優磨  
頑張ります!



4月10日 横浜いずみ台病院  
歯科衛生士 小玉 美理  
精一杯頑張ります。  
よろしくお願いします



4月1日 朝里中央病院  
看護師 小川 つづ子  
頑張ります



4月5日 鎌倉ヒロ病院  
理学療法士 柳澤 未沙  
一生懸命頑張ります  
よろしくお願いします



4月7日 鎌倉ヒロ病院  
看護助手 中村 正利  
病院勤務が8年ぶりなので  
早く慣れるよう頑張ります



4月21日 横浜いずみ台病院  
介護士 秋山 智子  
患者様やご家族様に不安を  
与えない介護をしていき  
たいと思います。



4月10日 与勝病院  
言語聴覚士 前原 信介  
北海道から帰ってきました  
沖縄でまたがんばりたい  
と思います。

# HMCG NEW FACE

## HMCG雑学☺

### HMCG名札ストラップの秘密

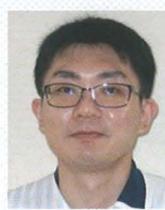
統一された名札ストラップ姿が  
すっかり定着して来ましたよね。  
同じストラップを使用しているだけなのに  
仲間意識上がりませんか？



実はこのストラップ、4月19日  
医療法人関東病院（財団）が  
医療法人光陽会に加わり  
その際の記念品として配布された物  
なんです。せっかくなので全事業所職員  
にも使ってもらおうと配布された物です。  
もともとは、記念品だったため少し使い勝手  
が…☺ これから改良などを視野に入れ  
継続して使用できるように  
していく予定です☺



4月21日 関東病院  
看護師 日下 晃奈  
一生懸命頑張ります。



5月1日 あっとほーむ笹谷  
介護士 笠間広大  
皆様に迷惑をかけない様に頑  
張ります宜しくお願いします



4月10日 鎌倉ヒロ病院  
薬剤師 河南 英明  
早く戦力になれるよう  
頑張ります



5月1日 横浜いずみ台病院  
薬剤師 松下 かおり  
早く皆様の一員となれます  
よう頑張りたいと思います



5月10日 鎌倉ヒロ病院  
看護師 野々垣智恵子  
ヒロ病院でよかったと思え  
る看護を行いたいです



5月16日 朝里中央病院  
看護師 星川 順子  
一生懸命頑張ります  
よろしくお願いたします



5月21日 関東病院  
医療ソーシャルワーカー  
加治 裕美 福祉の知  
識が活かせるように頑張り  
たいです



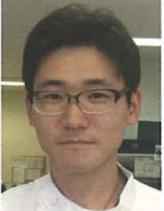
5月21日 朝里中央病院  
看護師 葛西 郁子  
初めてのショートステイです  
色々学んで頑張ります  
よろしくお願いたします



5月23日 ハートケア朝里  
介護士 金谷 和美  
よろしくお願いたします



6月1日 磯子中央病院  
臨床検査技士  
山口 神馬 1日でも早く戦  
力になれるよう頑張ります



5月21日 上山田病院  
臨床検査技士 小池 儀輝  
一生懸命頑張ります



6月1日 関東病院  
看護師 高橋 麻美  
少しでも役に立てるように頑  
張りますのでよろしくお願  
いたします



6月15日 関東病院  
看護師 井戸 美紗姫  
頑張ります



6月1日 鎌倉ヒロ病院  
医師 柚木 由浩  
どうぞよろしくお願いたします



6月1日 福島寿光会病院  
看護師 門間 マリ子  
宜しくお願いします



6月1日 鎌倉ヒロ病院  
理学療法士 高橋 勝彦  
今までの経験を活かし貢献で  
きるように頑張ります



6月1日 鎌倉ヒロ病院  
薬剤師 三枝 良安  
どうぞよろしくお願いたします



6月1日 朝里中央病院  
看護師 斉藤 友加  
患者さんに優しく接するよう  
に心がけていきます。



6月1日 三好老人保健施設  
看護師 浮田 このみ  
頑張ります



6月1日 寿光会中央病院  
医師 島田 裕子  
宜しくお願いします



7月1日 寿光会  
あっとほーむ三好  
看護師 魚住 由香



4月6日 磯子中央病院  
看護師 雲井 真希  
磯子を盛り上げていきまし  
よう、宜しくお願いします



4月10日 磯子中央病院  
医師事務作業補助者  
牛田 沙織  
早く仕事に慣れていき  
たいと思います。



5月1日 磯子中央病院  
看護師 金子 恵美  
看護師4年目です、元気を届  
けられる看護を目指します



5月1日 磯子中央病院  
医師事務作業補助者  
山崎 聡美  
1日でも早く仕事を覚えら  
れるように頑張ります。



6月1日 磯子中央病院  
看護師 勝田 美香  
自分もっている知識・技術  
が発揮できるよう頑張ります

他にもたくさんの職員が入職しました



朝里中央病院  
常見 幸司  
寿光会中央病院  
富田 俊彦

上山田病院  
羽田 美佳 袖山 弘子  
近藤 柚花 佐藤 えり菜  
塚田 都子 高野 優姫

荻原 さとみ  
関 雄一郎 西山 真耶  
久保 仁美 岸田 草子



4月12日 与勝デイサービス  
介護士 田場 胡桃  
毎日笑顔で頑張ります



4月12日 朝里中央病院  
看護師 佐藤 いずみ  
よろしくお願いします



4月11日 横浜いずみ介護  
老人保健施設  
理学療法士 西田悠紀  
よろしくお願いします。



4月25日 与勝病院  
看護師 吉原 綾那  
山口県から来ました。  
よろしくお願いします。



4月26日 朝里中央病院  
運転手 土井 晃  
65歳の新人です、安全運転  
に努めますよろしくお願いします



4月21日 横浜いずみ台病院  
看護師 久保田 由果  
やさしさを忘れず柔らかい  
心で対応したいと思っています



4月21日 横浜いずみ台病院  
理学療法士 坂本 浩一  
より良いリハビリを提供でき  
るよう初志貫徹・自己研磨し  
ていきます。



4月21日 あっとほーむ笹谷  
介護士 河野利奈 利用者  
様に喜んで頂けるサービスが  
できるよう頑張っています



4月21日 寿光会中央病院  
歯科医師 伴 佳道  
今までの職場と違う所が多く、  
戸惑うことばかりです。皆さん  
に支えられ頑張っています。



4月24日 福島寿光会病院  
看護助手 木目沢顕治  
慣れない仕事ですが、精一  
杯頑張ります



5月21日 あっとほーむ上山田  
介護士 高村 昌宏  
ガンバリます！お願いします。



5月21日 豊田老人保健施設  
介護士 近藤 拓土  
毎日笑顔で頑張ります



6月5日 与勝病院  
臨床工学技士 赤羽 富美敏  
がんばります。



6月5日 鎌倉ヒロ病院  
総務 金子 真理子  
早く仕事を覚え頑張ります  
よろしくお願いします



6月21日 朝里中央病院  
薬剤師 森 正彦  
よろしくお願いします



6月12日 あさひ保育園  
保育士 千葉 香  
よろしくお願いします



6月21日 横浜いずみ台病院  
看護師 秋山 三奈  
よろしくお願いします。



6月21日 豊田老人保健施設  
介護士 恩澤 祐子  
初心者ですが頑張ります



6月21日 朝里中央病院  
運転手 横田 一夫  
よろしくお願いします



6月26日 与勝病院  
看護師 知念 賀菜子  
皆さんよろしくお願いします



7月3日 与勝病院  
医療事務 大城 千晶  
産休代替として1年間頑張  
ります宜しくお願い致します



7月1日 朝里中央病院  
理学療法士 藤原 圭介  
よろしくお願いします



7月1日 横浜いずみ台病院  
理学療法士 小坂 明日香  
どんな時でも患者様、スタッ  
フのみなさんに笑顔で接して  
いきたいです



7月1日 寿光会中央病院  
作業療法士 和泉さおり  
たくさん人との出会いを毎日  
楽しみにしています



7月1日 豊田老人保健施設  
介護士 三浦 裕基  
楽しくなければ介護じゃない  
自分がされて嬉しい介護をし  
ていきます！

前回掲載漏れ、掲載内容  
に訂正がございました。  
改めてご紹介いたします  
よろしくお願いします



H28.9.21 横浜いずみ介護  
老人保健施設 介護福祉士  
柿澤 仁 プロという事を意  
識して頑張ります。



1月21日 寿光会中央病院  
看護師 三嶋 佳那子  
初めて透析の仕事をしますが  
笑顔で毎日頑張ります。

3月2日 寿光会中央病院  
歯科衛生士 竹内 優  
病院勤務は初めてです  
よろしくお願いします



3月16日 寿光会中央病院  
看護助手 柴田 由美子  
頑張りますのでよろしくお  
願いします

# 教えて！先輩パパ

寿光会中央病院  
理学療法士 降旗 誠さん・さくらちゃん

育児休暇って女性だけのもの？今回は、奥さまの出産を機に育児休暇を取得された“イクメン”のご紹介です。まだまだ男性の育児休暇取得率は低いのが現状ですが、育児休暇を取り見えたものは？取得して変わった事とは？これからは女性だけのものではなく、夫婦平等にやって来るのかもしれないですね。あなたなら？

結婚3年目のある日のこと 『今、5週目だって』 僕はパパになった。いろんな想いがあふれ…涙が出た

## 希望した立ち会い出産、僕の「想い」と「むなしさ」

“そばで支えたい”という「想い」で出産に立ち会いました。出来ることは無いってわかってはいたけど…陣痛で苦しむ姿を目の当たりにした時、手を握る事・背中をさする事しか出来ない自分を感じた「むなしさ」。でも、夫婦の絆は、より強くなりました。



## 出産までの不思議な時間

今まで経験した中で一番長〜く  
あつ！という間の時間で  
感じたことのない  
不思議な時間でした



## 赤ちゃん と 僕

赤ちゃんは泣くのが仕事と言いますが、慣れるまでに時間がかかり…『何とか泣き止んでくれ〜！』と思いつつ抱いていました。近所迷惑になるのでは…と内心ヒヤヒヤ。

そんな僕を横目にグッスリ寝てる  
“母は強し？” (笑)

3時間置きの授乳期間中  
僕が変わってあげられる  
大切な時間でした

## 父親になるときに あふれた想い

この手で子供を抱き上げた時。  
「この小さい命を僕は人生をかけて守っていこう！」

同時にあふれた想いは、自分の両親へ感謝の気持ちと  
奥さんに対する敬意でした

## 育児休暇 と 僕

食事を作り、洗濯、掃除、子供をお風呂に入れる……これが365日休みなく続くほんの一部、正直甘くみてました。世の中の主婦は大変！だと実感。2カ月という貴重な育休期間その経験のおかげで今は、週に一度は“男料理”を楽しんでいます。子供をお風呂に入れたり、おむつを替えたり、一緒に遊んで楽しく育児に参加できています。育児休暇のおかげで、主婦の凄さ・ありがたみを実感！！



## 働くお母さんたちへ伝えたいこと

いつもお疲れ様です。思い切って育児休暇をとり母親の偉大さ、主婦業の大変さを知りました。さらに、仕事をしながら家事も育児も全力でされている皆さんへ尊敬と感謝の気持ちでいっぱいです。

ますますのご活躍期待しています

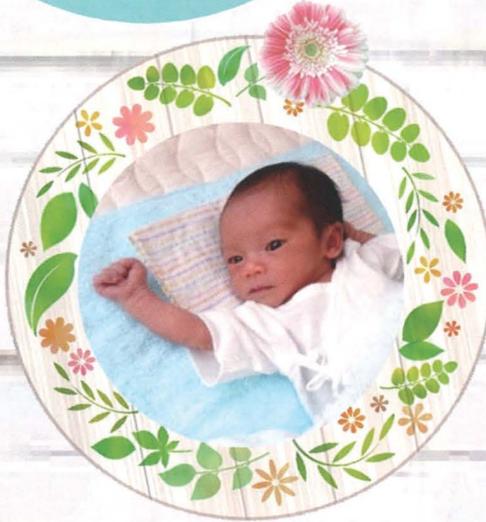


6月29日  
横浜いずみ台病院  
歯科衛生士

志田 麻衣子さん  
第2子 浩人(ひろと)くん



3月16日  
寿光会中央病院  
看護師 徳田 沙織さん  
遥ちゃん



4月27日  
磯子中央病院  
歯科衛生士 杉山 裕美子さん  
栞石(きょうすけ)くん  
親子共々宜しくお願い致します



6月29日  
磯子中央病院  
作業療法士 等農 和人さん  
第1子 奏美(かなみ)ちゃん  
初めての子育て奮闘中です

6月14日  
横浜いずみ台病院  
作業療法士 神山 麻衣さん  
第一子 陽汰(ひなた)くん



H28.12月7日  
寿光会中央病院  
第2子 山崎 まやさん  
碧人(あおと)くん  
元気にすくすく育ってね



H28.11月30日  
寿光会中央病院  
第2子 原田 紗季江さん  
大輝(だいき)くん  
お姉ちゃんと一緒に強くて  
優しい子になってね



H28.12月22日  
寿光会中央病院  
永山 禎久さん  
明奈(めいな)ちゃん  
パパ テレテレしてます

12月号の社内報で掲載  
漏れがありました。  
大変失礼致しました



出産お疲れさまでした。すくすく育ちますように...



みなさん、HMC Gホームページを  
月に何度検索していますか？  
ホームページも日々更新されています



HMC G 検索

自分の所属する事業所、ひかりグループの取り組み、仲間の活躍を見ることができます。



# 「ひかぴー」を呼んじゃおう！

先日行われた、第10回合同会にて  
華々しくデビューした『ひかぴー』

地区でのお祭り、事業所のイベントなど  
『ひかぴー』と一緒に楽しみませんか？

『ひかぴー』のスケジュール上、ご要望に添えない場合もあります。  
まずは、お近くの広報部員にご相談ください



## 告知！！

平成30年1月 『ひかぴー

# cookingコンテスト』開催予定！！

条件 その1：見た目が『ひかぴー』  
その2：日持ちするお菓子

- ① 一次審査（書類審査）締め切り11月末日
- ② 2次審査（試食審査）平成30年1月～2月（予定）

詳細は後日配信…お楽しみに☺

### ◆ 今後の予定 ◆

9月13日	介護管理者会議
10月27日・28日	看護部会
10月19日・20日	本部研修
11月10日・11日	リハビリ部会
11月24日・25日	介護部会

