

ひかりグループ社内報『カラース』

VOL.6
2018年4月号

colors

～Plus 1 smile～

◆ ひかりグループトピックス
2018年1月～3月

◆ HMCG NEWS
平成29年度末表彰発表

特集 ◆ 僕の私のキャリアビジョン
密着！ 新人フォローアップ研修

◆ 期待のNEW FACE

◆ NATURAL LIFE
ひかぴーCooking受賞者プレゼント

◆ 教えて先輩まま
横浜いずみ台病院
看護師 前田 奈保子さん

◆ きらきらKIDS

◆ お知らせ





ひかりグループトピックス！

2018年1月～3月のひかりグループ内の様々なニュースをご紹介します。

各部会の活動

広報部会

第6回 広報部会 磯子中央病院・関東病院

2018年1月26日・27日 テーマ「意外と知らない福利厚生の世界」



福利厚生と言っても、どんなことをさすのか？
わかりやすい定義を考えようというところから始まり、
私たちの事業所にもいろいろな福利厚生があることを確
認しました。今後、広報部会としては、各事業所において
福利厚生をわかりやすく伝える工夫を考えていきます。

その取り組みの一つとして、愛知地区より「知って納得！
福利厚生講座」という資料が発信されました。各地区にお
いても、ぜひご活用いただければ幸いです。
(各事務長へメール配信致します)

看護部合同会

第7回 グループ看護部会

横浜テクノタワーホテル
2018年2月23日・24日

テーマ「考え行動する看護」
サブテーマ「明確な課題設定と解決方法を導く」

昨年10月に行われた看護部会で、講義やグループ
ワークを通して、課題の解決方法を導きだしました。

今回の看護部会では、前回導きだした解決方法の
実践結果の共有と検証を行いました。



HMCG NEWS

平成29年度 グループ表彰

【個人の部】

敬称略 順不同

香西伸彦（医師） 寿光会中央病院

外来病棟業務に加えて関連施設の往診等に注力し、現場の要請を断らず年間50件超の休日、夜間の緊急対応や在宅看取りに積極的に取り組んでいる。

寺島正人（薬剤師） 横浜磯子中央病院

鎌倉ヒロ病院への応援体制を取りまとめ、自らも赴き電子カルテ開始時のシステム構成でもサポートした。また、鎌倉ヒロ病院と関東病院にて業務改善に取り組み薬剤管理指導加算取得に貢献した。

古澤友美（看護部長） 関東病院

磯子地区（磯子中央病院、関東病院、介護事業所）の看護部を取りまとめ現場で調整した実績は看護部のリーダーとして模範的である。また、喀痰吸引実施研修でも中心的役割を果たしている。

小倉雅恵（事務次長） 磯子中央病院

地域の病院、クリニック、介護施設を年間500件以上訪問し、連携を密にすることで紹介患者増と磯子地区イメージアップに貢献。その結果地域医師会との連携会発足の中心的役割を担った。

【施設の部】

ハートケアいずみ居宅介護支援センター

一般在宅へのサービスを積極的に展開し、困難事例を引き受けるなどして146件を抱えるまでに成長。いずみ老健デイとも連携し、サービスの改善・質の向上に努めた。

【貢献賞】

高橋 貴志	（事務次長・理学療法士）	福島寿光会病院
中谷 友香	（理学療法士）	関東病院
武田 侑子	（薬剤師）	関東病院
川村 里恵	（看護補助者）	磯子中央病院
安武知夏子	（看護補助者）	磯子中央病院
槇 祐子	（総務）	磯子中央病院
矢口 圭子	（経理）	磯子中央病院
栗原 麻衣	（介護）	横浜磯子介護老人保健施設
磯貝さおり	（看護師長）	横浜いずみ介護老人保健施設
松本佐知子	（看護師長）	寿光会中央病院

【功労賞】

尾崎 七洋	鎌倉ヒロ病院
野々山 均	寿光会中央病院
國吉 真哉	沖縄与勝病院
猪股 久子	磯子中央病院
高木 明子	寿光会中央病院
杉本さか江	寿光会中央病院



【個人の部】

グループの方針に基づき他職員への模範的な活動がおこなえた者。所属施設内または所属施設を超えて有益な結果を導いた者に与えられる賞です。

【施設の部】

施設の基本理念に基づき他施設への模範的な活動がおこなえた施設地域活動への参加や他事業所との連携強化を推進できた施設に与えられる賞です。

平成30年度の指針は『調整』です。気持ちの良い働きやすい職場環境を意識して、個々の立場や意見を強調することよりも関わる全ての人たちとの『温度差を調整』することで理想的なチーム医療を目指しましょう。
～指針を実現するために～ 連携に繋がる『もうひとつ』を考え実行しよう

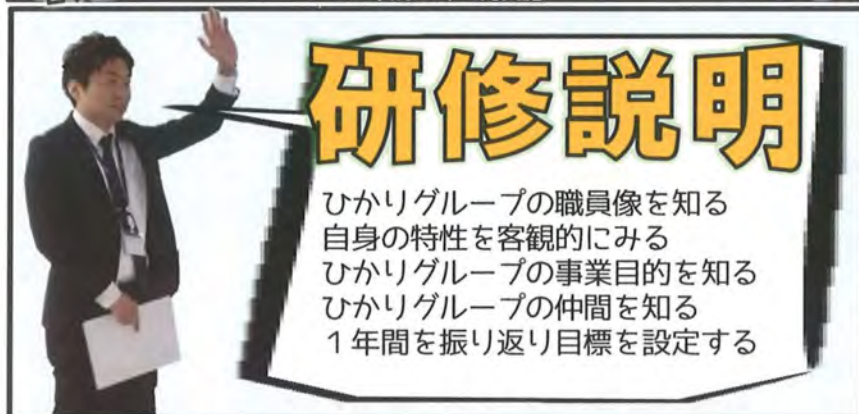


入職して1年経った時、みなさんはどんな気持ちで仕事に取り組んでいましたか？お手本になる先輩や、相談できる同僚はいましたか？1年後、2年後、3年後…なりたい自分の姿が想像できていましたか？ひかりグループには4月の新卒入職者の他、中途入職者も沢山います。キャリアも年齢も様々な職員が各地で日々、切磋琢磨し夢の実現の為に頑張っています。学べることは先輩からだけ…？思うように人が育たない？そういう自分は、お手本になる先輩になれましたか？1年キャリアを積んだことで見えてくるもの、感じる事は“十人十色”ですね。今回、新たな取り組みとしてスタートした『新卒者1年目フォローアップ研修』に密着させていただきました。皆さんの更なるキャリアアップの為にプログラムです。これを読んでいる“先輩方”1年目の頃に戻り振り返ってみると“今だから見えるもの”があるはず。



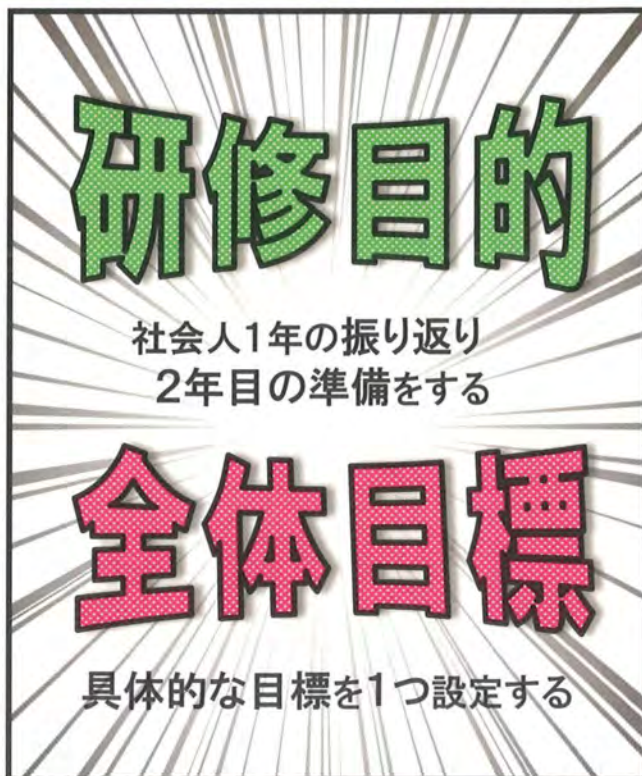
新卒1年目の皆さん

※平成30年2月実施



研修説明

ひかりグループの職員像を知る
自身の特性を客観的にみる
ひかりグループの事業目的を知る
ひかりグループの仲間を知る
1年間で振り返り目標を設定する



研修目的

社会人1年の振り返り
2年目の準備をする

全体目標

具体的な目標を1つ設定する



緊張の自己紹介

自分ひとりでは成長できない

先人を敬う感謝の心

世の中に貢献する行動

篠崎理事長講演



『グループの歴史』

2016年 設立40周年

『ローマは一日にして成らず』
と言いますが、先輩方の長年の積み重ねがあったからこそ40年の節目を迎えられたこと。また長い間、社会に貢献できている。そして今、皆さんも…

なぜ？

ひかりグループって言うの？

北光会・五光会・光陽会・寿光会・長野寿光会・沖縄寿光会

北海道から沖縄まで9つの病院を拠点に47事業所を展開している医療介護ひかりグループです
全ての法人に『光』という文字が入っていて、現在3,000人の仲間が活躍しています。

職員に期待
すること

医療人の前に『社会人』

- ・医療人は『特別』ではない
- ・専門知識<良識<常識
- ・マナー、言葉遣い、身なり

周囲はすべて『先人』

- ・人となり（立ち居振る舞い）
- ・身なり、言葉遣いの

『利他の精神』と『社会貢献』

- ・利己<利他（譲り合い）
- ・自助努力、切磋琢磨

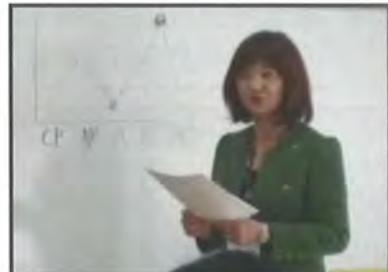
松谷本部長講演 エコグラム診断で 自分を知る

『自分は何者？』

みなさん、1年にどのくらい自分と向き合いますか？
客観的に自分の事を見えていますか？ヒトの欠点が目に付く？
ヒトの良いところは探しにくい？ヒトを見ている時と同じ目で自分の事は見えていますか？モノの見方や感じ方はヒトと同じではありませんが、自分のパターンを分析して強みと弱みが把握できたらいいと思いませんか？

組織ではそれぞれの立場・役割も少しずつ変わっていきますが、自分を把握することで弱みを強みにできますよ。
ポイントは自分を、ヒトを見るとき“YES・NO”で厳しく判断することです。

気になる方は [エコグラム](#) [検索](#)



【 エコグラム診断とは？ 】

自我状態を5つの反応パターンに分類し、そのエネルギー配分をグラフ化することでその人の性格のクセを捉えることができる。

- ・CP(Critical Parent) 厳しさ
- ・NP(Nurturing Parent) 優しさ
- ・A (Adult ego state) 論理的
- ・FC(Free Child) 自由奔放な心
- ・AC(Adapted Child) 順応的な心





和やかランチだって立派な研修



医療見学



介護見学

医療介護ひかりグループは多職種連携で成り立っています。今回の参加者も介護・看護・理学療法士・管理栄養士と多職種、普段は所属事業所で業務に取り組んでいます。今回プログラムの一環として病院・住宅型有料老人ホーム見学をしました。他事業所に触れることで『介護⇄医療』双方の立場になることができました。いつもと違う視点から客観的に自分の事業所を見ることが出来たのではないのでしょうか。各施設にあった小さな『心遣い』介護現場、看護現場で起こり得る事故を防ぐために仕掛けられた『心遣い』がありましたね。先輩方の貴重な経験を、今に活かす知恵でもありました。みなさんの事業所には、どんな『心遣い』がありますか？



他己インタビュー

自分をどれだけ理解していますか？

今回の研修では隣の人になりきってインタビューに答える、という『他己（たこ）インタビュー』を行いました。他己のイメージが分かることで自分の短所、長所を知ることができます。普段、自分ではあまり考えたくない短所とも向き合うことができます。効率良くインタビューするため明確に質問をする、他人に分かりやすく情報を伝える訓練も兼ねています。参加した皆さん、ヒトの良いところを探すために、どんなことに集中しましたか？限られた時間の中で“このヒトの良いところを見つけよう！”という意識が働いたのではないのでしょうか？ヒトの良いところを探すと自然に笑顔が…😊。私たち、ひかりグループが扱うものは『人の命と尊厳』です。ぜひ現場で、プライベートでそのヒトの良いところを沢山見つけ笑顔を引き出してあげてください。



★体験分析

失敗 体験分析

- ①失敗したこと
- ②失敗した時の気持ち
- ③失敗の分析
 - ・どのような状況だったか (自分) (外部環境)
 - ・その状況を作り出した原因は? (自分) (外部環境)
- ④他者(先輩・家族等)から貰った助言
- ⑤同じ失敗を繰り返さない為にどうしたらいいか
- ⑥分析後の気持ち

成功 体験分析

- ①成功したこと
- ②成功した時の気持ち
- ③成功の分析
 - ・どのような状況だったか (自分) (外部環境)
 - ・その状況を作り出した原因は? (自分) (外部環境)
- ④他者(先輩・同僚・家族)から貰った助言、協力
- ⑤成功体験から分かった自分の強み・自信を持てた事
- ⑥成功体験から人に伝えたいこと

分析の癖をつけ、自分のクセを知る

日々の業務の中で成功したこと・失敗したことがありますよね。その時に客観的に物事をとらえ事柄を分析することを習慣付けましょう。過去の失敗を分析して、その反省から改善策を考えることは意外と誰でも容易に行うことが出来るはずです。自分を客観視して原因を見つけられます。自分と外部環境の両面から見る事が重要です。自分の思考のクセを捉え、改善することを意識して過ごせば同じ失敗は防げるはずです。トライ＆エラーで克服!

では、過去の成功に対してはどうですか? その要因を客観的に分析することが出来ますか?

成功体験ほど自己分析することが難しいのではないのでしょうか。自分のおかげ? 周りのおかげ? 自分のどんな強みが成功につながったの? これを成功なんて言っているの? 「遠慮」と「おこがましい」気持ちは不要です(笑)客観的に成功分析することで成功要因の安定、努力するクセがつくからです。成功例をドンドン増やしてください。

SMART 目標設定

「いつか」「そのうち」という
甘えは厳禁!

目標(ゴール)を設定することで未来に向けて「今」何をするのか考える事。
その結果、効率的に行動が変化する。

変化し続ける=成長する

目標を立て行動するのは自分。目標を立て行動しないのも自分。目標を立てずに行動するのは、散歩ついでに富士山に登るのと同じ事です。一刻一刻と時間は過ぎていきますよ!

ひかりグループの職員像:
自己分析:
グループ指針:

成功体験で学んだこと:
失敗体験で学んだこと:

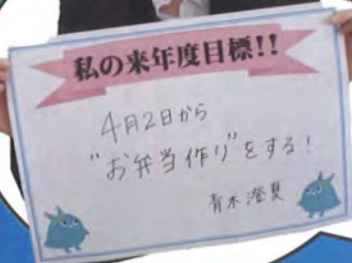
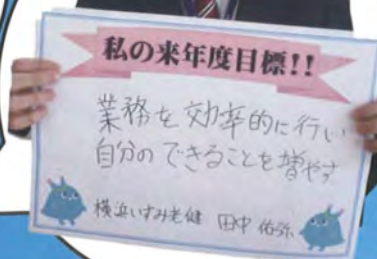
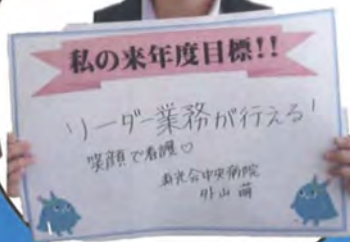
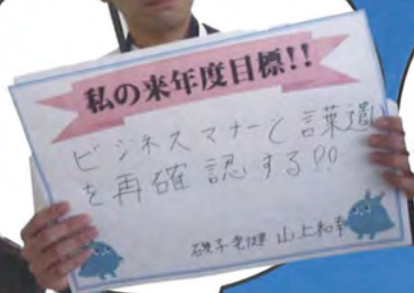
1年以内に自分がやりたい事
それを達成した時のイメージ

皆さんもぜひ
SMART目標設定を
してみてください



Specific (具体的に)
Measurable (測定可能である)
Achievable (達成可能である)
Relevant (関連性がある)
Time-bound (期限のある)





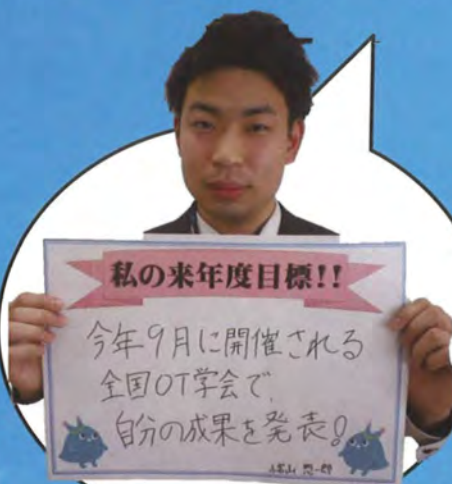
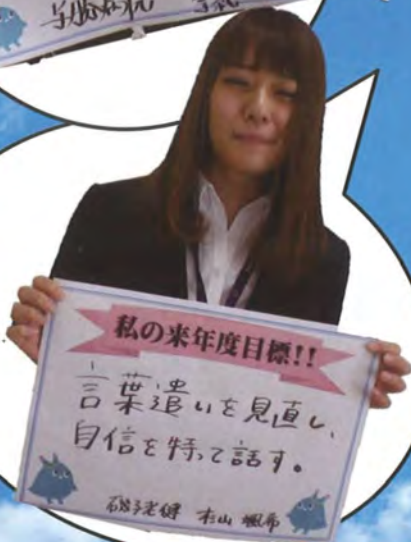
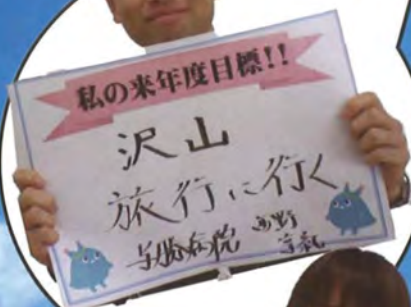
新年度スタート

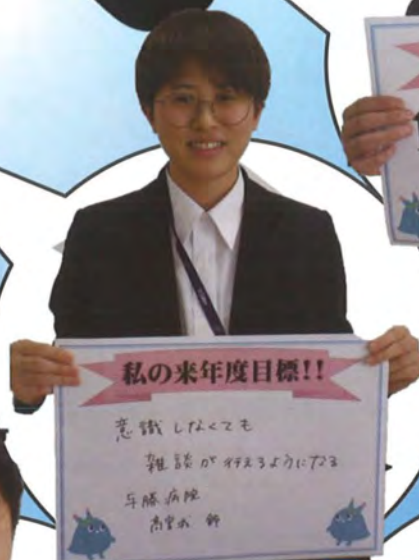
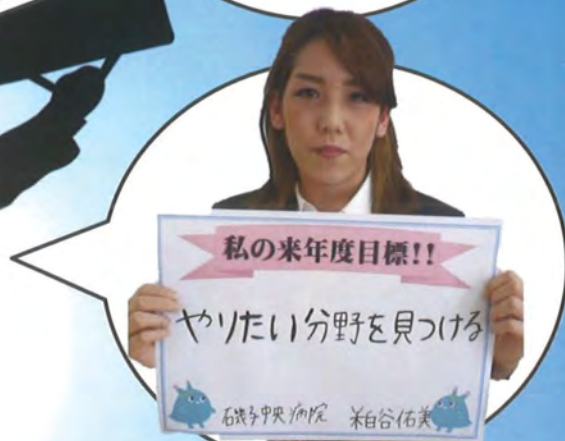
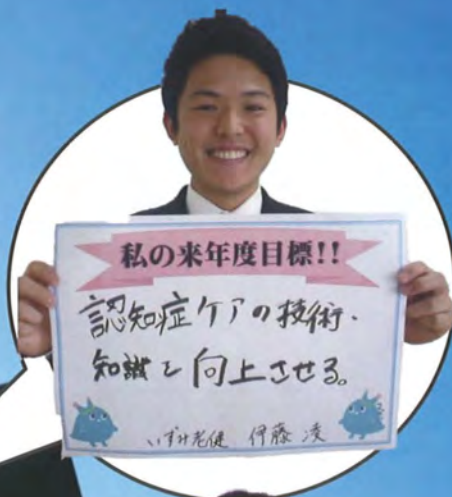
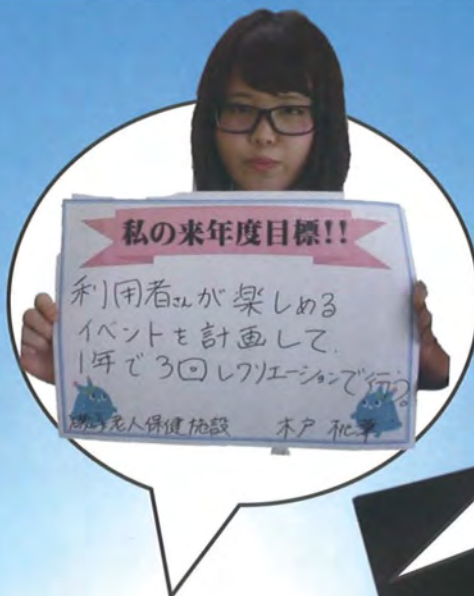
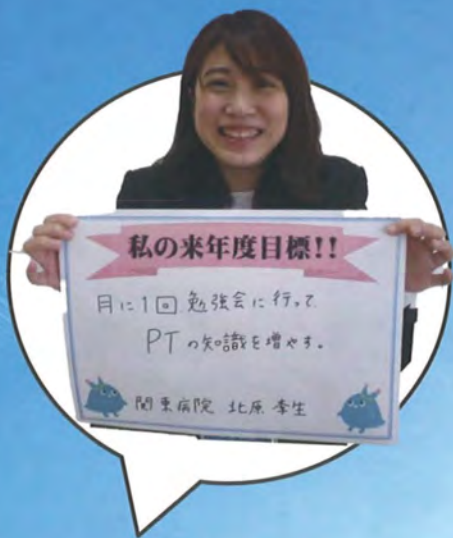


ふぁいとー!!



今回の新人フォローアップ研修は、18人のみの参加になりました。残念ながら参加できなかった職員も沢山います。2日間研修に参加している間、現場を守ってくれた先輩や同僚のみなさま、快く送り出していただき、ありがとうございました。参加された皆さん、事業所に戻ってから何か行動を起こしましたか? 2日間の研修でしたが沢山の準備や、研修に時間を割いてくれたことを忘れないでください。お互いに刺激し合い、励まし合い「目標達成」に向かって一歩ずつ歩んでくださいね。皆さんのご活躍を期待しています。





HMCG 新入職員紹介



福島寿光会病院 11/29
医事課 古田 麻奈美
がんばります
よろしくお願いいたします



与勝病院 11/21
看護師 牛道 美香
不安や緊張の毎日ですが
優しい先輩方にサポートされな
がら日々頑張っています



寿光会中央病院 11/21
介護士 中村 真実
一生懸命頑張りますので
よろしくお願いします



横浜磯子中央病院 12/1
看護師 矢野 真知代
一生懸命頑張ります
宜しくお願いします



福島寿光会病院 12/1
相談員 紺野 恵梨
よろしくお願いします



福島寿光会病院 12/1
看護師 千代 亜沙美
よろしくお願いします



朝里中央病院 12/1
労務 中山 尚彦
皆様とともに頑張ります宜
しくをお願いします



朝里中央病院 12/1
相談員 葛西 明美
よろしくお願いします



横浜いずみ台病院 12/4
介護士 正野 泰子
経験ないですけど頑張ってい
きたいと思います



横浜いずみ台病院 12/11
看護師 竹田 真紀子
少しブランクがあるので皆様
についていけるか心配ですが
頑張ります



横浜いずみ台病院 12/11
介護士 小川 千恵子
皆様と楽しくきもちよく働い
ていきたいと思ひます
よろしくお願いいたします



磯子中央病院 12/21
看護師 城谷 法子
磯子カラーに早く染まれる
ように頑張りますのでご指
導よろしくお願いします



磯子中央病院 12/21
看護師 阿部 加奈子
早く仕事に慣れるよう
頑張ります



上山田病院 12/21
看護師 横川 実佳子
患者様目線の看護を目
指します



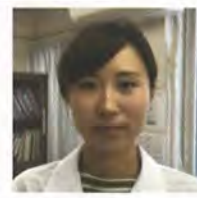
与勝病院 12/26
理学療法士 山内 晶平
人柄の良いスタッフの方々
と働ける事に誇りをもって
共に頑張っていきます



鎌倉ヒロ病院 1/1
医師 原 知憲
消化器外科専門ですが
気楽に相談してください



ショートステイ朝里中央
1/1 依田 未帆
一生懸命頑張ります
よろしくお願いします



上山田病院 1/1
管理栄養士 長野 紗也加
精一杯努力します。
よろしくお願いします



上山田病院 1/1
看護師 中原 紫織
より良い看護ができるよう
がんばります



寿光会中央病院 1/1
医療相談員 奥村 真奈美



磯子中央病院 1/4
医療秘書課 河邊 浩美
頑張りますので、よろし
くお願いいたします



磯子中央病院 1/4
看護師 小山田 真由美
よろしくお願いします



磯子中央病院 1/10
看護助手 藤原 路
優しく温かく患者様に
接していきます



鎌倉ヒロ病院 1/11
看護師 齋藤 佳奈
よろしくお願いします



デイサービスセンター
朝里中央 1/4
星 麻美
よろしくお願いします



横浜いずみ台病院 1/16
看護師 小出 邦貴
気持ちを改めて一から学んで
いきたいと思っています



デイサービスセンター朝里中央
1/21 熊澤 幸子
よろしくお願いします



与勝病院 1/21
介護福祉士 下地 優一
よろしくお願いします



居宅ひまわり 1/21
介護支援専門員 宇榮原 雄
利用者が満足して過ごせるよ
う頑張ります



横浜いずみ台病院 1/21
理学療法士 朝倉 風花
患者様、ご家族様の力になれ
るよう日々精進していきたい
と重います

2017.11.16～ 順不同でご紹介

 横浜いずみ台病院 1/21 臨床工学技士 卯木 保広 常に自己検査を怠らないよう 最新の医療を提供します	 横浜いずみ台病院 1/21 介護士 揚村 千晃 一生懸命頑張ります よろしくお願いします	 鎌倉ヒロ病院 1/22 看護助手 榎本 麻里子 初めての病院勤務ですが 一生懸命頑張ります	 ハートケア朝里 2/1 ケアマネ 薄木 理恵 皆様の力添いを頂きながら 成長できればと思います	 横浜いずみ台病院 2/1 看護師 佐瀬 望 早く慣れるよう頑張ります
 横浜いずみ台病院 2/1 看護師 越智 文子 頑張りますのでよろしく お願いいたします	 ハートケアいずみ訪問 看護事業所 2/1 看護師 加治 あさ代	 磯子介護老人保健施設 2/1 相談員 井澤 貴子 早く職場に慣れ、お役に 立てるよう頑張ります	 磯子中央病院 2/1 看護師 榎本 涼子 一生懸命頑張ります よろしくお願いします	 鎌倉ヒロ病院 2/1 看護助手 中村 達子 ありがとうございます言葉に対して 答えていけるように努めます
 与勝病院 2/5 看護師 比嘉 貴文 押忍！ がんばります	 横浜いずみ台病院 2/6 歯科受付 長谷川 恵 一生懸命頑張ります	 デイサービスセンター上山田 2/11 介護福祉士 北澤 みか 皆さんと笑顔で過ごしたいで すよろしくお願いします	 磯子中央病院 2/8 医事課 菅波 浩美 頑張りますので 皆様よろしくお願いします	 寿光会中央病院 2/13 歯科衛生士 太田 真美子
 鎌倉ヒロ病院 2/20 看護師 鶴崎 ゆみ子 よろしくお願いします	 福島寿光会病院 2/21 看護師 渡邊 公美 よろしくお願いします	 朝里中央病院 2/21 看護師 大西 愛咲美 一生懸命頑張ります よろしくお願いします	 与勝病院 2/21 理学療法士 平良 和彦 協調して皆様と共に頑張っ ていきたいと思ひます よろしくお願いします	 豊田老人保健施設 2/21 相談員 室林 恵里 頑張ります！
 豊田老人保健施設 2/21 看護師 岩城 まゆみ 宜しくお願いします	 磯子中央病院 2/21 看護師 金子 めぐみ 早く仕事に慣れるように 頑張ります	 朝里中央病院 2/24 介護士 櫻井 恵	 鎌倉ヒロ病院 2/27 看護師 山永 美智子 一日一日を大事に頑張ります	 与勝病院 3/1 歯科医師 李 康弘 歯科口腔外科、専門です よろしくお願いします (英語対応可)
 朝里中央病院 3/1 相談員 瀧谷 祐恵 一生懸命頑張ります。 よろしくお願いします	 鎌倉ヒロ病院 3/1 看護助手 荒川 友香子 Keepスマイルでがんばりたい です！	 鎌倉ヒロ病院 3/1 看護助手 山田 貴子 頑張ります よろしくお願いします	 ハートケア上山田 3/1 介護支援相談員 塚田剛之 不慣れでご迷惑おかけしま すがよろしくお願いします	 上山田病院 3/1 医事事務員 卯花 亜衣 毎日楽しく働いています

HMCG 新入職員紹介



寿光会中央病院 3/1
管理栄養士 加藤 美咲



横浜いずみ介護老人保健施設
3/1 介護士 堀川 淳寛
ご迷惑掛けないうよう
頑張ります！



グループホーム朝里 3/8
田中 仁 親の介護も考え
て入職しました、入居者さ
んとの会話を大切にしてい
ていきたいと思っています



やすらぎ訪問看護ステーション
3/12 看護師 大喜多晶子
チーム看護をつきつめて在宅
で生活する方法を支えていき
たいです



横浜いずみ台病院 3/7
歯科医師 池田 博企
一般歯科での経験を活かし
訪問診療や病棟診療も頑張
ります



関東病院 1/21
看護助手 辻 ロウエナ
もっともっとアピールし
て仕事も頑張ります



関東病院 1/30
看護助手 石川 良子
一生懸命頑張ります



関東病院 2/19 看護助手
ガレシアマリビク エハ
これから頑張ります
よろしくお願いします



関東病院 3/1
看護助手 藤原 千江実
よろしくお願いします



関東病院 3/5
相談室看護師 西尾 麻未
笑顔で頑張ります



関東病院 12/12
看護助手 鈴木 加代子
よろしくお願いします



関東病院 1/14
看護助手 田邊 松雄
とにかく頑張ります



関東病院 2/1
看護助手 秋山 由美子
よろしくお願いします



朝里中央病院 1/21
リハビリ 平田 光司
よろしくお願いします

上山田病院2/1 千種

上山田病院
医事事務員 塩川 早也佳

上山田病院
看護師 佐藤 真美

メンタルケアをして 五月病を乗り切ろう！



皆さん五月病って聞いたことありますか。新しい環境になり期待もあり、やる気もあるのに…環境に適応ができなくなる。理由不明な体と心の不調となり現れてきます。症状は、抗うつ、無気力、不安感、焦りなど。主訴には、不眠疲労感、やる気が出ないなどが多くあげられます。新人研修が終わった6月頃の発症も多くなっていることから『六月病』と呼ばれることもあります。（医学用語ではなく通称）

◆ならないための10か条◆

- その1. 「〇〇せねば」完璧主義をやめる
- その2. 焦らない
- その3. 1人で悩まない
- その4. 自分を知る
- その5. 規則正しい生活をする
- その6. 食生活に気を付ける
- その7. 気分転換をする
- その8. 睡眠を十分にとる
- その9. 自分の時間を確保する
- その10. 不必要なプライドを捨てる

新しい環境、新しい人間関係、なんでも完璧にこなせるはずありません。自分のイメージしている事の8割出来れば上出来！焦っている時に行動しても空回りも多くなります。あまり焦らずに周囲の流れに身を任せてみては？流されるうちに自分の向かいたい先が見えてくるかも普段から、悶々とした気持ちはため込まず人に話しましょう。意外と自分と同じことで悩んでいるものです。また、日記を書くものオススメです。自分を知ることはストレスの回避ができ、ストレス解消に繋がるかもしれません。規則正しい生活で体調を整え、イライラを防ぐカルシウムとビタミンC、疲労回復にビタミンB1をとってストレスに負けない体作りをしましょう。気持ちを切り替えるために散歩をしたり気分転換を。スポーツなど適度な運動は質の良い睡眠にもつながりますよ。

そもそも五月病になるということは、新しい環境、人間関係に適応しようと頑張っている証です。自分を褒めてあげましょう☆プライドも傷つけられるかもしれませんが。自分を振り返る良いチャンスと思い、ストレスに感じていること、自信を失ってしまったこと、何に無理をしてきたのかを書き出し自分の本音と向き合しましょう。無理せざるを得なかった自分にねぎらいの言葉を。今起きている事で得られたことがあるはずです。物事には裏と表の2つの側面があります、捉え方ひとつでプラスにもマイナスにもなりうる☆最初から仕事のできた人はいません、一歩ずつ着実に上がっていくには休憩も必要ですよ。



ひかぴーCookingコンテスト受賞者に ご当地セット贈りました！

ご堪能ください！

理事長賞：関東病院 梶田ファミリー



名古屋名物 でら旨ギフト

本部長賞：福島寿光会病院 近内さん



ロイヤルウイングクルーズギフト

事務長賞：関東病院 リハビリチーム



千曲市のあんずを使ったお菓子のセット

広報部門アイデア賞
朝里中央病院 寺田さん 青木さん



ひかぴーの可愛い包装に入った
福島うまいもんセット

広報部門ひかぴーLOVE & CUTE賞
与勝病院 与勝デｲﾍﾞｽ
喜屋原さん 喜久山さん 福原さん

小樽色内通り フロマージュ



小樽色内通り フロマージュ

広報部門食べてみたい賞
鎌倉ヒロ病院 高木さん



沖縄味(汁)セット

教えて先輩 mama

横浜いずみ台病院 看護師 前田 奈保子さん

9歳（女子）・8歳（女子）・7歳（男子）・2歳（女子） 4人のお子さんを育てる美人ママさんです！！



横浜いずみ台病院との出会い



一番下の子が1歳の頃のことです。専業主婦歴4年。3人の子どもを育てていましたが、『そろそろ働き出よう！』と意を決し、就職活動…クリニックに就職が決まりました。しかし、数日で退職を余儀なくされてしまうという大事件勃発！！

そのクリニックには、小さな子どもを持つ職員がもう一人いて、子どもの体調不良で二人同時に休んでしまい、それでは困るとの理由でした。小さな子どもを育てながら仕事復帰することは、やっぱりハードルが高いんだな…と思いましたが、悩んでいる暇はない！次の就職先を探さねば…ということで、縁あって横浜いずみ台病院に就職が決まりました。それが平成24年のことです。

いずみ台病院に入職後は、ご迷惑をおかけすることもありましたが、皆さんに助けられながら、毎日仕事と育児を自分らしく続けることができました。

その後、4人目を授かることができました。つわりがひどく、全く笑えない日々が続きました。つらい時は、たくさんフォローしてもらいました。病院の皆さんには本当に感謝しきれません。

そして…産休、育休が明け、さあ復帰！！と、思ったら……

まさかの保育園問題！！

なんと、3か所申し込んでいた保育園、3か所とも落ちてしまったのです。

待機児童ゼロじゃないの???と、怒りもありましたがとにかくこれでは困るということで、何度か役所にも足を運び、ようやく2次選考で入園できることになり、なんとか復帰時期に間に合わせることができました。



大変だと思わない！

自分なんかより大変な人はたくさんいるので、自分だけが大変だなんて全然思いません！

その日その日、一生懸命過ごしていれば、子どもは育ちます。

自分の時間もちゃんと作って、友達と出かけたり買い物に行ったりして、上手く息抜きもしていますよ。

いずみ台病院で良かった！

長男が入院したことがあるのですが、その時も職場の皆さんに助けてもらいました。

いずみ台病院は、規模がそれほど大きくないせいもあると思うのですが、他職種とのコミュニケーションもとれて、誰とでも楽しく話せます。

これからも、皆さんに感謝しながら頑張りたいと思います！

取材を終えて～広報担当より～

前田さんは、本当にきさくで誰にでも優しい看護師さんというイメージの女性です。今回の取材で、あらためてその印象そのままの方だな～と思いました。

先日実施したシャイニングワーカーの職員投票でも上位でしたよ！これからも体に気を付けて仕事に育児に頑張ってください。お子さんの成長、広報としても楽しみにしています！



横浜磯子中央病院
看護師
杉山 千明さん
平成29年11月28日
結音（ゆの）

抱っこが大好き。
元気にすくすく
成長しています。



豊田老人保健施設
作業療法士
畔柳 広実さん
平成29年4月5日
百花（ももか）ちゃん



横浜磯子中央病院
診療情報管理士
増田 千秋さん
平成30年1月26日
悠花（はるか）ちゃん

元気に生まれてきて
ありがとう。
これからよろしくね！



横浜いずみ台病院
臨床工学技士
佐々木 奈緒子さん
平成29年11月3日
志陽（しょう）くん



横浜いずみ台病院
薬剤師 丸小野 智子さん
平成29年12月27日
央修（あきのぶ）くん



横浜磯子介護老人保健施設
介護士 高橋賢光さん
平成29年12月29日
長女 咲笑（さえ）ちゃん



アットホームやすらぎ
管理者 黒川 隼人さん
平成30年1月15日
茉那（まな）ちゃん



横浜磯子中央病院 歯科衛生士

松原 ちさとさん
平成30年1月26日
勸英（かんえい）くん
元気にすくすく育ってね



横浜磯子中央病院 理学療法士
室伏 恵美さん
平成30年1月5日
美沙（みさ）ちゃん
健やかにお兄ちゃんと成長してくれるよう
願っております。



横浜いずみ台病院
看護師 金澤 彩美さん
平成30年1月31日
美緒（みお）ちゃん



横浜いずみ台病院
看護師 大槻 泰葉さん
平成30年2月6日
千裕（ちひろ）ちゃん



今後の予定

本部研修会	4月19日・20日	横浜テクノタワーホテル
合同会	5月24日・25日	名古屋栄ガスビル
リハビリ部会	6月 8日・ 9日	横浜テクノタワーホテル
介護管理者会議	6月13日	
介護部会	7月 6日・ 7日	寿光会 中央病院
広報部会	7月下旬予定	



ひかぴー LINEスタンプができたよ



左記のようなスタンプが16個セットになっています。



QRコードから『ひかぴースタンプ』のページへアクセスできます。(アクセスするだけで購入になることはありませんのでご安心ください)



ひかぴー アイコン表示になるよ

HMCG公式ホームページがご覧になれます

お気に入り登録してみてね☆



出張ひかぴー

今年度も「出張ひかぴー」行います。事業所のお祭りに来てほしい☆
地元の祭りで一緒に踊りたい…など☆ 早めにご連絡ください。



投稿してみませんか？

社内報colorsは年3回発行です。
写真の好きな方・絵が得意な方、社内報の表紙を飾ってみませんか？
次回は8月発行です。ご応募は事業所広報担当者まで。