

# colors



寿光会中央病院の掲示物です♪

◆ ひかりグループトピックス

◆ 事業所自慢  
医療法人北光会  
朝里中央病院

◆ ひかぴーお絵描きコンテスト  
応募作品

◆ 教えて！先輩ママ

◆ HMCG NEW FACE

◆ きらきらKID's

◆ お知らせ





# 私たちの事業所自慢

医療法人

# 北 光 会



皆さんも一度は聞いたことある街、「小樽！」  
海や山と自然に囲まれたこの街で働く私たちを紹介します！！

## 地域交流「あさりフェスタ」



朝里中央病院には「多目的スペース」と言われる空間があり、院内での会議、勉強会はもちろんのことイベント等様々の用途に使用されています。今回は北海道住宅管理公社様と共同で地域交流イベントが開催されました。当日は地域の子どもから大人、ご年配の方が楽しめるように縁日コーナー、健康フェスタ、協力店より野菜やパンなどが販売され、とても賑わっていました！



その他にも、平日には地域の体操教室、ハンドメイドの商品を扱うフリーマーケットも開催されています。

ひかぴーも遊びに（笑）

## 「四季とりどりの活動」



キレイに咲いています！かぼちゃもこの通り♪

ひな祭り、クリスマスは外せませんよネ！！



# 病院付属のあさひ保育園の様子



「ハロウィン+ひかぴー」



「サンタかわいい」



「大きすぎて収まらないツリー」

## 開設より30年！



自慢の保育園です！

いつもいつも笑顔でみんな元気いっぱいです。

四季のイベントも盛りだくさん、節分、ハロウィン、クリスマスはもちろんのこと、遠足は毎年事務長もノリノリで参加していますよ！（笑）







# ひかりグループトピックス！

2018年8月～2019年2月までグループ内のニュースをご紹介します！

【第1回 3部合同会 2018年11月30日・12月1日】

## 「チーム医療の実践」 ～尊厳重視の自立～



今回はじめて3部(看護・介護・リハビリ)が集結して「第1回」が開催されました。約100名の職員が集まり、病院や施設での「排尿、排泄自立」に向けたチームアプローチについての活動報告など、情報の共有を図るため開催されました。





## 実践！「鎖をつなげてみよう」

グループワークで紙で作る輪を鎖にして、どれだけ繋がれるかをチーム毎に行いました。コミュニケーションの取り方やチームで協力する事の大切さを実感することができました。



ひかぴー体操も  
初披露されました☆



【第8回 広報部会 2019年1月25日・26日】

## 「アップデート（再起動）Ⅱ」

インターネットやSNSの活用を中心に、グループ広報部としてできることについて話し合いました。

「ひかぴーコンテスト」も進行中です☆







# ひかぴーおえかきコンテスト開催！

## 朝里中央病院



あんばい せいらん さん



いしばし つばさ さん



かんだ ことね さん



さいとう うら さん



たけうち こたろう さん



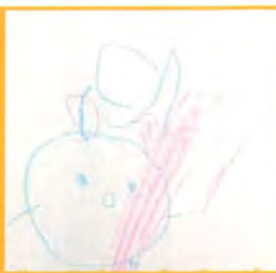
なりた あさ さん



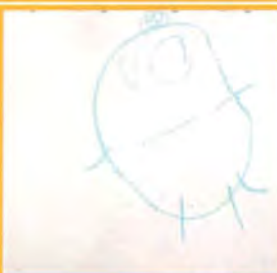
なりた あさ さん



にしざわ さゆ さん



にしざわ ひなの さん



ぬくい かいり さん



はやし はな さん



みかみ ゆら さん

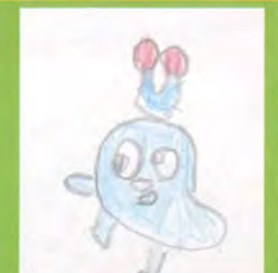


いけだ さおり さん

## 福島寿光会 病院



ごとう こういち さん



ごとう こういち さん



やうち まな さん



みやもと ゆりあ さん



みやもと りりか さん



みやもと りりか さん



桃の光デイサービスのみなさん



はやし みほこ さん



わたなべ かなこ さん



すずき やよい さん



## 関東病院



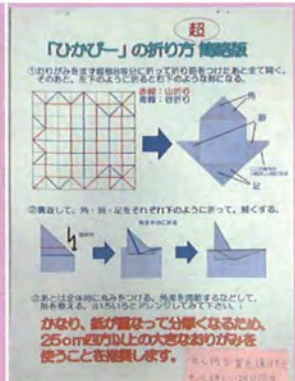
なりた ゆい さん



なりた ゆうと さん



前田 紀章さん



田沼 大典 さん



関東病院リハ科さんと  
入院患者さま



## 磯子中央病院



森平 小夏海 さん



森平 奈々美 さん



はやし りん さん



はやし りん さん



おぐら いちか さん



柳田 喜代美 さん



柳田 喜代美 さん



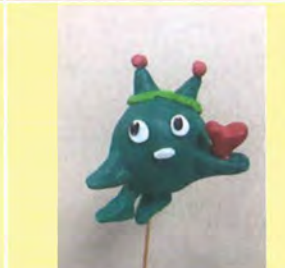
と一せきのTAKU さん



しみず りょうこ さん



## 横浜磯子介護 老人保健施設



はしもと かいじ さん



いましろ ゆうき さん



上野 麻衣 さん



高橋 あやの さん



中津 しいか さん



中津 このは さん



磯子老健利用者様と  
野口 春美さん





# ひかぴーおえかきコンテスト開催！



磯子老健 D・Fさま



磯子老健 H・Tさま



磯子老健 I・Tさま



磯子老健 M・Sさま



磯子老健 O・Eさま



磯子老健 O・Tさま



磯子老健 Y・Kさま

鎌倉ヒロ病院



よねばやし こうせい さん



金子 優奈 さん



小濱 陽由 さん



小濱 陽由 さん



水野 湘太 さん



瀬沼 順子さん



早瀬 駆 さん



早瀬 碧 さん

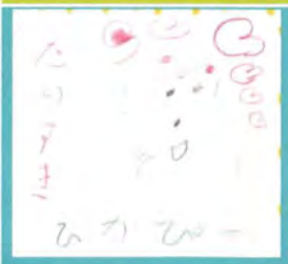


もりた ちはる さん



もりた ももか さん

横浜いずみ台  
病院



しだ よしき さん



やまなか しゅうま さん



横浜いずみ台病院  
Y・Hさま



あゆかわ かほ さん



かげうらさん



山我 波見香 さん



横浜いずみ  
介護老人保健  
施設



北村 祐子 さん



北村 祐子 さん



木村 安由美 さん



デイケア 利用者 さま

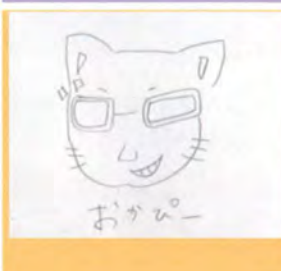
上山田病院



中村 なのは さん



4F病棟スタッフ一同



4F病棟スタッフ一同



4F病棟スタッフ一同



宮下 正 さん



宮下 正 さん



宮下 正 さん



大井 朱里 さん



大井 ひでき さん



大井 ひでき さん



大井 ミズキ さん

寿光会中央  
病院  
(関連施設)



あっとほーむ三好  
まつうら あおい さん



あっとほーむ三好  
まつお なつき さん



あっとほーむ三好  
杉山 美琴 さん



あっとほーむ三好  
杉山 美琴 さん



あっとほーむ三好  
日置 めぐみ さん



あっとほーむ三好  
高田 智恵美 さん



あっとほーむ東郷  
川合 篤郎 さん





# ひかぴーおえかきコンテスト開催！



あっとほーむ東郷  
川谷 心奈美さん



あっとほーむ東郷  
今井 淳也 さん



あっとほーむ東郷  
今井 心春 さん



あっとほーむ東郷  
若月 美智子 さん



あっとほーむ東郷  
谷口 守男 さん



おさかべ あやたか さん  
いはな さん



中上 結翔 さん



あっとほーむ東郷  
川合 勇史 さん



あっとほーむ東郷  
石川 耕史 さん



あっとほーむ東郷  
川谷 心奈美 さん



あっとほーむ東郷  
今井 淳也 さん



あっとほーむ東郷  
今井 心春 さん



あっとほーむ東郷  
若月 美智子 さん



あっとほーむ東郷  
谷口 守男さん



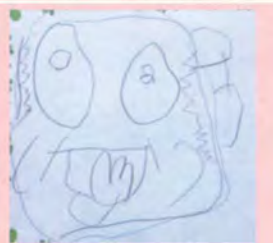
おさかべ あやたか さん  
いはなさん



くらた いずみ さん



くらた たまき さん



こうさい まさはる さん



ハートケア藤岡デイ利用者  
様



ハートケア藤岡デイ利用者  
様 M・E 様



ハートケア藤岡デイ利用者  
様 F・M 様



ハートケア藤岡デイ利用者  
様 S・S 様



ハートケア藤岡デイ利用者  
様 M・M 様



ハートケア藤岡デイ利用者  
様 Y・Y 様



ハートケア藤岡デイ利用者  
様 O・K 様





ハートケア藤岡デイ利用者  
様 I・S 様



ハートケア藤岡デイ利用者  
様 S・F 様



ハートケア藤岡デイ利用者  
様 S・M 様



まつやま あおい さん



まつやま こうき さん



まつやま りこ さん



安藤 萌海 さん



安藤 萌海 さん



伊藤 幸 さん



伊藤 幸 さん



伊藤 幸 さん



永山 禎久 さん



外山 萌 さん



近藤 早苗 さん



近藤 早苗 さん



香西 伸彦 さん



香西 嶺玖 さん



高田 さん



佐藤 由香 さん



市野 聡美 さん



市野 聡美 さん



リハビリ実習生 さん



リハビリ実習生 さん



寿光会職員 さん



寿光会職員 さん





# ひかぴーおえかきコンテスト開催！



寿光会職員 さん



松浦 海夕 さん



松山 景子 さん



深谷 そうた さん



深津 弦奏 さん



深津 美智代 さん



深津 比奈 さん



深津 比奈 さん



深津 比奈 さん



真島 愛桜 さん



真島 三枝子 さん



真島 三枝子 さん



水野 薫 さん



水野 妃菜 さん



清水 しゅうと さん



清水 心愛 さん



清水 心愛 さん



清水 由紀子 さん



清水 由紀子 さん



早川 諒 さん



大岩 晃子 さん



大石 智子 さん



大國 由紀子 さん



中根 元汰 さん



中根 千夏 さん

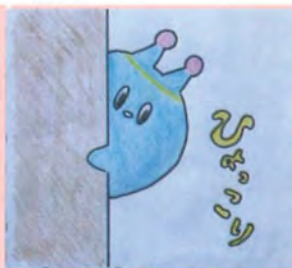




中上 ちふみ さん



中上 結翔 さん



徳久 葉子 さん



木下 聡子 さん



木下 聡子 さん

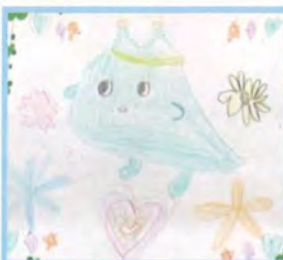


木下 聡子 さん



濱口 翔吾 さん

### 三好老人保健 施設



かのう あかり さん



ふかや あんじゅ さん



ふかや みく さん



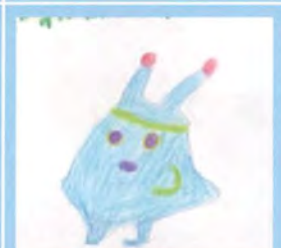
三好老健利用者様 N・H  
さま



富田 真知子 さん



三好老健利用者様 S・T  
様



三好老健利用者様 N・Y  
さま



三好老健利用者 T・Yさま



三好老健利用者様 M・Y  
さま



三好老健利用者様 K・K  
さま



村田 加乃子 さん



三好老健利用者様 N・Y  
さま



三好老健利用者 K さま

### 豊田老人保健 施設



デイ利用者様 O さま



横山 愛瑠 さん



デイ利用者様 K さん





# ひかぴーおえかきコンテスト開催！



デイ利用者様 M 様



にのみや あみ さん



デイ利用者様 N 様



デイ利用者様 I 様



デイ利用者様 I 様

## 与勝病院



玉山 裕美 さん



仲村 麻里 さん



謝花 拓也 さん



高良 英毅 さん



祖櫓 杏華 さん



祖櫓 心華 さん



祖櫓 未華 さん



祖櫓 成華 さん



さしだ まさふみ さん



喜名 祥子 さん



おおしろ かいと さん



ひが ゆな さん



ひが ころろ さん



あめく かほ さん

どの作品もひかぴーへの愛があふれる素晴らしいものばかりでした！たくさんの御応募ありがとうございました♪



教えて

# 先輩ママさん



医療法人 北光会

医療法人北光会  
朝里中央病院

Q、子育てを通して  
気付いたことは？

A、人に対する優しさです。子供はまっすぐな優しさで私に接してくれます。子供から学んだ事を今の仕事に少しでも生かしたいと思っています。

Q、仕事と育児の  
両立を目指す女性  
へのメッセージを  
お願いします。

A、自分の時間がなく毎日へとへとですが、仕事の達成感や子供の会話、かわいい笑顔で癒されます。今の環境でしか味わえない幸せな気持ちだと思います。

Q、復帰するにあたり不安はありましたか？

A、不安はありました。1人目の時でさえ、時間に追われていた毎日だったので仕事と育児の両立ができるかととても不安でした。

Q、両立で工夫していることはありますか？

A、時間のかかる料理は週末にしたり、野菜やお肉は前の日に切ったりして、なるべく仕事から帰ったら、すぐに夕食を作れるようにしています。



医療連携室

温井 洋子

(長男) 温井 海莉

(長女) 温井 冬羽





# HMC G NEW FACE



ハートケア朝里 7/1  
サービス提供責任者 松村吉高  
安心できるサービスを提供します。  
よろしくお願いいたします。



朝里中央病院 11/1  
作業療法士 成田 朋  
いつも笑顔で頑張ります。  
よろしくお願いいたします。



朝里中央病院 11/1  
薬剤師 黒住公一  
よろしくお願いいたします。



福島寿光会病院 6/21  
医事課 八巻晴美  
よろしくお願いいたします。



福島寿光会病院 9/1  
事務員 國分義章  
よろしくお願いいたします。



福島寿光会病院 10/1  
介護士 大竹ひとみ  
皆さまのお役に立てるよう  
頑張ります。



福島寿光会病院 11/21  
看護師 今泉春菜  
一生懸命頑張ります。  
よろしくお願いいたします。



福島寿光会病院 11/21  
介護士 武井留美  
一生懸命頑張ります。



関東病院 8/1  
介護士 樋山マリアテレサ  
頑張ります！



関東病院 9/1  
医師 西晴子  
マイペースで頑張ります。



関東病院 10/1  
社会福祉士 稲垣美奈  
一生懸命頑張ります。



関東病院 11/15  
介護士 南 懿洋  
頑張ります！



磯子中央病院 7/21  
医療事務 飯島沙緒理  
頑張りますのでよろしく  
お願いします。



磯子中央病院 7/21  
看護助手 石黒亜菜美  
色んな事を学びながら笑顔  
を忘れずに仕事ができるよう  
に頑張ります。  
よろしくお願いいたします。



磯子中央病院 7/21  
医療事務 齋藤優花  
一生懸命頑張りますので  
宜しくお願いします。



磯子中央病院 8/1  
准看護師 萩原美紀  
どうぞよろしくお願いいたします。



磯子中央病院 8/1  
医師事務作業補助者 吉岡千穂  
皆さんに教えて頂ながら日々  
頑張っています。



磯子中央病院 8/21  
医療事務 井上千冬  
よろしくお願いいたします。



磯子中央病院 8/21  
医師事務作業補助者 平尾千恵  
円滑な業務を心がけてがんば  
ります。



磯子中央病院 9/1  
看護師 糸永智晴  
笑顔で頑張ります。



磯子中央病院 9/1  
看護師 鈴木杏奈  
その日学んだことを次に生かせ  
るよう努力していきますので  
、よろしくお願いいたします。



磯子中央病院 9/1  
臨床検査技師 清弘真衣  
一生懸命頑張ります。よろ  
しくお願いします。



磯子中央病院 9/1  
看護師 内田登美子  
磯子中央病院の一員として最適  
なケアが提供できるように行動  
していきたいと思ひます。



磯子中央病院 9/1  
医師 半田真紀子  
宜しくお願いします。



磯子中央病院 9/21  
看護師 関谷浩枝  
よろしくお願いいたします。





# 2018.7.16～



磯子中央病院 10/1  
看護師 初田里美  
よろしくお願いします。



磯子中央病院 10/11  
看護師 大崎樹里  
一日一日大切に頑張っています。



磯子中央病院 11/1  
医師 前田時彦  
東伊豆の病院から移ってきました。都会の病院に慣れるのにもう少しばかりかかりそうです。



磯子中央病院 11/1  
看護師 原江里子  
楽しく気持ち良く仕事ができるようがんばります。



磯子中央病院 11/1  
薬剤師 早川幸代  
頼られる薬剤師を目指して頑張ります。



磯子中央病院 11/7  
看護師 平野佑美  
早く慣れるように頑張ります。



やすらぎ訪問看護ステーション  
10/7 刈谷康子  
大好きな訪問看護に関われる事にとても感謝しています。得意なことはフットケアです。足から健康に！をテーマに地域の方に役に立てればと思います。



横浜いずみ台病院 7/21  
看護師 寺島友佳  
今までの経験を生かして頑張ります！



横浜いずみ台病院 8/21  
看護助手 中山百合子  
今まで経験のない職業ですが少しずつ頑張っていきたいと思っています。



横浜いずみ台病院 9/18  
看護助手 長岡有希子  
一生懸命頑張ります。



横浜いずみ台病院 10/1  
歯科医師 馬場玲子  
皆様のお口のケア改善に役立てるように努力していきます。よろしくお願いします。



横浜いずみ台病院 11/12  
看護助手 清田美代子  
こつこつと努力します、よろしくお願いします。



アットホームやすらぎ 10/1  
介護支援専門員 平田一浩



横浜いずみ介護老人保健施設 8/1  
介護士 松田 晃  
新参者ですが元気に笑顔で頑張ります。



横浜いずみ介護老人保健施設 8/1  
リハビリ 雨宮俊平  
ご利用者のより良い生活の為にリハビリ頑張ります。よろしくお願いします。



横浜いずみ介護老人保健施設 9/10  
介護士 高橋洋一  
老健に勤めるのは初めてですが勉強になることが多く頑張っていきたいと思っています。



横浜いずみ介護老人保健施設 11/1  
介護士 西 太郎  
より良い介護を目指し、頑張ります。



鎌倉ヒロ病院 9/3  
看護助手 花田香子  
よろしくお願いします。



ルーツ鎌倉訪問介護事業所 10/1  
介護士 保田絵里子  
頑張りますのでよろしくお願いします。



鎌倉ヒロ病院 11/1  
医療相談員 原野真穂  
がんばります。



鎌倉ヒロ病院 11/1  
看護助手 和田恵司  
一生懸命頑張ります。



ルーツ鎌倉訪問介護事業所 11/1  
介護士 鳴海文子  
毎日初心を忘れずに頑張ります。



ルーツ鎌倉居宅介護事業所 10/1  
介護支援専門員 横山史子  
ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いします。



ルーツ鎌倉訪問看護ステーション 11/5  
訪問看護 管理者 中野渡真澄  
皆様のサポートを得ながら頑張りたいと思います





# HMCG NEW FACE



ハートケア上山田 7/21  
介護支援専門員 中嶋範明  
犬と自動車が好きです。



ヘルパーセンター上山田 7/24  
ヘルパー 市橋由理子  
寄り添える介護を笑顔でが  
んばります。



上山田病院 9/1  
診療情報管理士 熊木小百合  
一生懸命頑張ります。よろ  
しくお願いします。



上山田病院 9/1  
医療事務員 国貞沙也香  
よろしくお願いします。



上山田病院 11/16  
看護師 高田真実  
早くチームの一人として力に  
なれるよう頑張りたいです。



訪問看護ステーションスマイル 11/16  
看護師 高木敦子  
よろしくお願いします。



寿光会中央病院 10/1  
介護士 藤田由美  
よろしくお願いします。



寿光会中央病院 10/21  
臨床工学技士 高橋雄一  
不慣れなことも多くご迷惑をお  
かけすることもあると思いま  
すが頑張って業務に取り組みたく  
思っておりますのでよろしくお  
願い致します。



寿光会中央病院 10/21  
介護士 梅本宗徳  
患者様の要望に答えられる  
よう自分のできる限りがん  
ばります。



寿光会中央病院 11/21  
看護師 早川 涼  
精一杯頑張る。



豊田老人保健施設 7/21  
看護師 加藤純子  
頑張ります。



豊田老人保健施設 9/1  
介護士 福島佳央里  
頑張ります。



三好老人保健施設 7/21  
作業療法士 今井友浩  
頑張ります



三好老人保健施設 11/1  
管理栄養士 柳澤しおり  
頑張ります。



アットホーム東郷 8/11  
介護士 吉田享平  
笑顔で頑張ります。



与勝病院 8/6  
理学療法士 當間重勝  
スタッフの皆様、親切で働きやす  
い職場です。頑張ります。



与勝病院 9/3  
看護師 崎原盛史  
頑張りますので宜しくお願い  
します。



与勝病院 9/3  
看護師 兼城美和子  
家族と仕事の両立をモッ  
トーに頑張りますので宜し  
くお願いします。



与勝病院 9/10  
看護師 内里久子  
体調管理に気をつけて頑張  
りたいです。



与勝病院 9/21  
訪問介護 仲村明美  
みなさんと仲よくがんばっ  
ていきたいと思っています。



与勝病院 10/1  
介護士 園田広美  
笑顔で頑張ります。



与勝病院 10/9  
臨床検査技師 田中美佐樹  
早く仕事を覚えるよう頑張  
ります。宜しくお願いします。



与勝病院 10/29  
看護師 尚美智代  
忙しい中にも丁寧な対応  
を心がけて仕事に臨んで  
います。



与勝病院 11/1  
看護師 福里真希  
早く慣れるように、  
頑張っていきたいと思  
います。



与勝病院 11/1  
看護師 稲福文子  
よりよい看護ができる様  
笑顔で頑張ります。



上山田病院 4/1  
看護師 中條由布子  
笑顔でがんばりたいと思  
います。

上山田病院 4/1  
MSW 西澤 早紀  
不慣れなこともまだあり  
ますががんばります。

上山田病院 7/1  
MSW 市川 美和  
和やかと調和の“和”を  
心がけてがんばります。





寿光会中央病院  
理学療法士  
降籙 誠さん  
降籙 一(はじめ)くん  
平成30年10月2日  
生まれ



鎌倉ヒロ病院  
理学療法士  
小林 陽司さん  
小林 連太郎くん  
3284g  
平成30年8月2日  
生まれ  
元気で活発な子  
になってね



磯子中央病院  
理学療法士  
中山 明穂さん  
作業療法士  
中山 雄樹さん  
中山 蒼太(そうた)くん  
平成30年11月7日  
生まれ



福島寿光会病院  
看護師  
斎藤 沙緒璃さん  
斎藤 蒼叶(あおと)くん  
平成30年3月4日生まれ



ほのぼの訪問介護  
センター  
管理者  
嶋原 里美さん  
嶋原 心結(ここな)ちゃん  
平成30年11月19日  
生まれ



あっとほーむ三好  
鈴木 めぐみさん  
鈴木 涼太くん  
平成30年5月29日  
生まれ  
生まれる一週間前まで働いたから  
スピード安産でした！時折職場訪  
問して遊んでもらっているので人見  
知りもなく元気に育っています！



磯子中央病院  
臨床検査技師  
本多 智恵さん  
本多 紗季(さき)ちゃん  
平成30年9月24日  
生まれ





# お知らせ

## ◆ 今後の予定

|      |          |           |
|------|----------|-----------|
| 3月次  | 介護管理者会議  | 3月20日     |
| 第32回 | 本部研修会    | 4月18日・19日 |
| 第12回 | グループ合同総会 | 5月23日・24日 |
| 第9回  | リハビリ部会   | 6月7日・8日   |
| 6月次  | 介護管理者会議  | 6月19日     |

## ◆ コンテスト

### 【ひかりグループあるある川柳を募集しています】

日常の“あるある”をつづってみませんか？  
一年間いつでも募集しています♪ めざせ！年間大賞♪  
川柳を書く用紙をご用意してます！広報部員までお尋ねください！

### 【ひかぴーお絵描きコンテスト】

たくさんの作品の中から、  
今後、商用等に使われるかも？！  
お楽しみに☆

制作中の様子です♪



関東病院



横浜いずみ老人保健施設



寿光会中央病院