

COLORS



↑ クリーンプロジェクト各地区の様子 ↑

- ◆ ひかりグループトピックス
～部会紹介～
- ◆ フォトコンテスト～絶景～
- ◆ HMCG NEW FACE
- ◆ 事務長から“ありがとう”
- ◆ 各部合同会の様子
- ◆ きらきらKID'S
- ◆ 地域貢献活動(愛知地区)
- ◆ クリーンプロジェクト
- ◆ お知らせ



事務長から『ありがとう』

鎌倉ヒロ病院 設備課 尾崎様



毎日どこかで修繕が発生する鎌倉ヒロ病院。いつも忙しく対応して頂き、本当にありがとうございます。

そんな中、尾崎さんと一緒に設備の不具合を確認に行くと、「よく頑張ってますよ。」と汗を拭いながら、その物の歴史を笑顔で教えてくださいました。70年の歴史ある病院には、大切にしてきた人々の思いがあり、その上に私たちがあることを改めて気づかせていただきました。これからも職場の仲間として、人生の先輩としてどうぞ宜しくお願いいたします。

鎌倉ヒロ病院
事務長 小川英昭



横浜磯子介護老人保健施設
介護支援専門員
伊東真由美様



伊東さんが作成するケアプランはとても細かく、ここまで内容の詰まったケアプランを私は見たことがありません。またご家族様の心のケアまで真摯に寄り添い信頼されている存在であり、どんな困難事例でも利用者様を尊重する信念を軸に『考動』してくれています。

そして介護支援専門員としての業務を超え、介護職の育成においても専門職の立場としての関わりだけでなく、一緒に考え答えに導く姿勢により職員の育成に大きく貢献してくれています。

入職から今年で12年。同い年ということもあり、磯子老健とともに一緒に成長してきた伊東さん。いつもありがとうございます。これからも、一緒に切磋琢磨していきましょう。

横浜磯子介護老人保健施設
事務長 野口実佳



地域貢献活動(愛知地区)



毎年、40グループが参加するみよし市3大夏祭りのひとつである“三好いいじゃん祭り”、今年はケーブルテレビを通じ、リモートスタイルで行われました。ほとんどのイベントが中止している中で、私たちも少しでも“元気と笑顔を届けよう!!”と参加しました。

ママ&キッズを中心に参加し、子どもたちが「もっと踊りたい!!」「楽しいね!!」「嬉しいね!!」と言って楽しんでいる姿を見て、形をかえてでも、私たちに出来ることをする大切さを改めて感じました。

“スタッフが心をひとつにして目標に向かって準備し、楽しんで達成することは、宝物にかわる!”

少し忘れかけていた思いを取り戻した夏になりました。

(寿光会中央病院 安藤)





フォトコンテスト2020



全国各地の有名スポット、映えポイントから景色だけでなく、
それぞれが想う「絶景」をテーマに108枚の作品が集まりました!!
複数の応募された方の作品はより「絶景」なものを厳選させていただきました。
すべての作品はQRコードから見る事が出来ますので是非ご覧ください!!



No.001
「信州国際音楽村ラベンダー畑」 上山田病院 玉置大祐さん



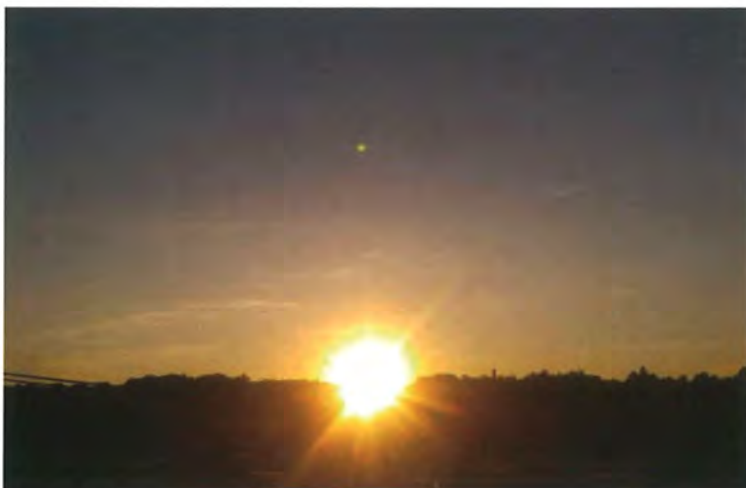
No.002
「富士山頂より望む雲海」 関東病院 根本哲夫さん



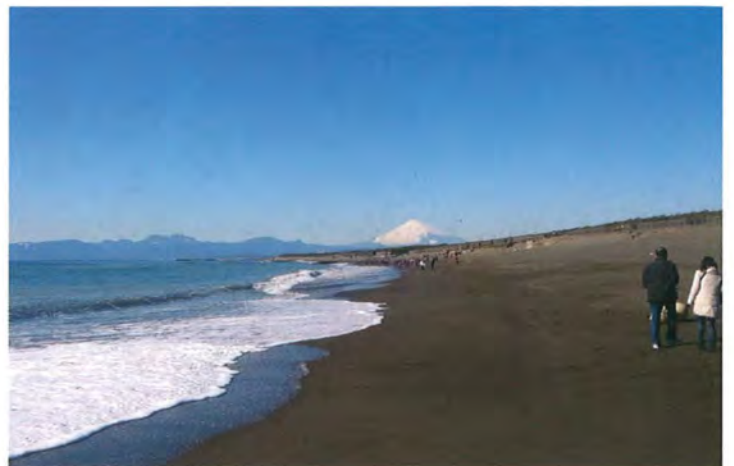
No.003
「燕岳へ向かう稜線」 上山田病院 森山雄喜さん



No.004
「晩秋」 鎌倉ヒロ病院 大串朋也さん



No.005
「日の入り」 朝里中央病院 伊藤さん



No.006
「辻堂海岸」 関東病院 大山みどりさん



No.007
「東大寺」 横浜磯子介護老人保健施設 井澤貴子さん



No.008
「神奈川県大岡川のプロムナード」 横浜磯子介護老人保健施設 高橋綾乃さん



No.009
「鎌倉報国寺」 横浜磯子介護老人保健施設 山上和幸さん



No.010
「みなとみらい」 横浜磯子介護老人保健施設 野口実佳さん



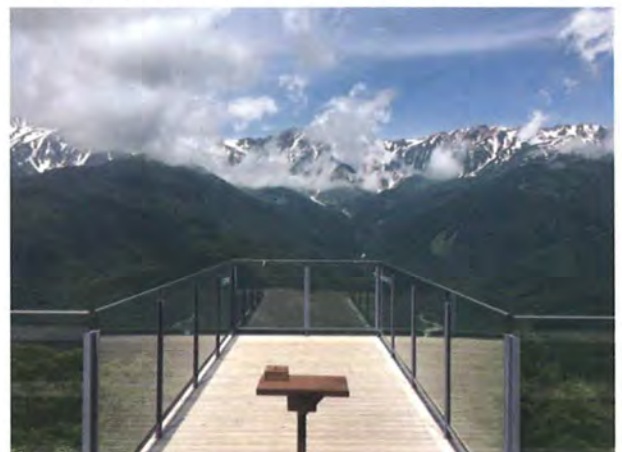
No.011
「うちのにゃんこ」 朝里中央病院 福盛田さん



No.012
「秋の涸沢」 鎌倉ヒロ病院 高木宏一さん



No.013
寿光会中央病院 真島美枝子さん



No.014
寿光会中央病院 金森誠太郎さん



No.015
「夏の赤富士」 鎌倉ヒロ病院 青木茂樹さん



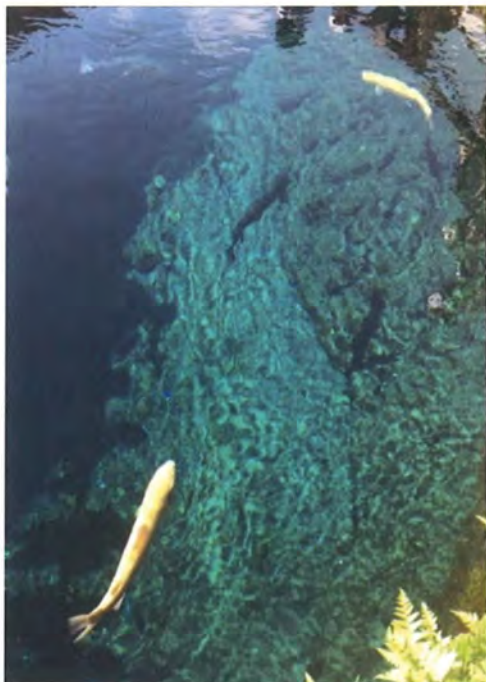
No.016
「三春の滝桜」福島寿光会病院 武藤祐樹さん



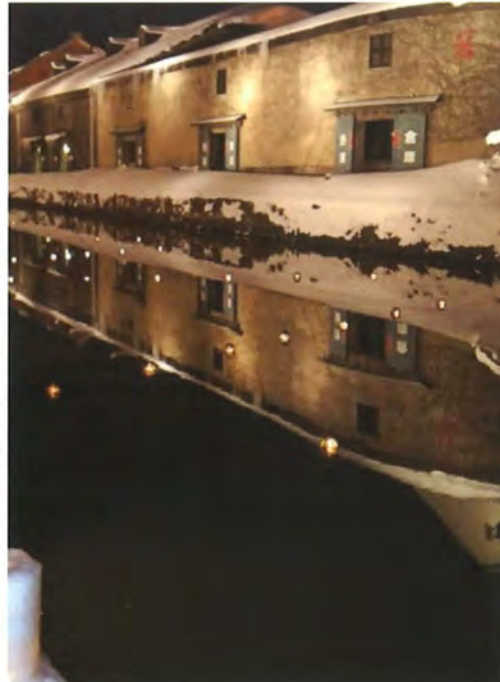
No.017
「虹〜ハロ・ラテラルアーク」寿光会中央病院 柴本憲一さん



No.018
「6°C」磯子中央病院 相星啄さん



No.019
横浜磯子介護老人保健施設
宮部由紀子さん



No.020
「小樽雪明りの路」
あっとほーむ新光 古川さん



No.021
「小さな海」
横浜磯子介護老人保健施設
大塚美彦さん



No.022
「夏富士と夕焼け」本部 松谷多佳子さん



No.023
「神威岬(積丹)」朝里中央病院 瀧谷祐恵さん



No.024
「南葉山 立石夕景」関東病院 梶田裕之さん



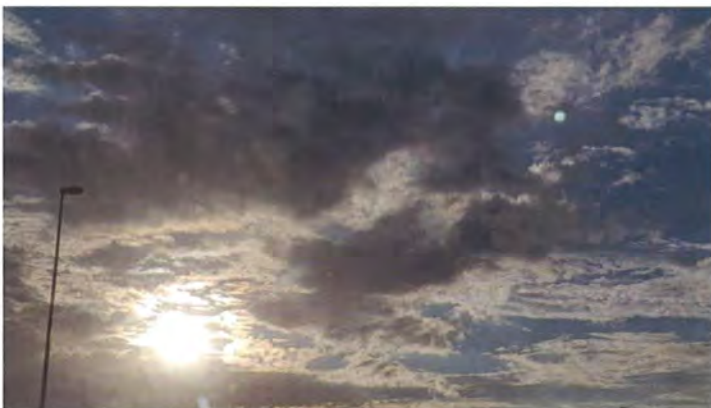
No.025
「美ら海2」与勝病院 仲村渠紀さん



No.026
「秋の京都旅 清水の舞台ライトアップ」鎌倉ヒロ病院 青木茂樹さん



No.027
「横浜コスモワールドの夜景」横浜いずみ台病院 高橋勝彦さん



No.028
「仕事帰り。夕日と満月と。癒しのダブル盛り」
寿光会中央病院 中上智文さん



No.029
寿光会中央病院 安藤奈々恵さん



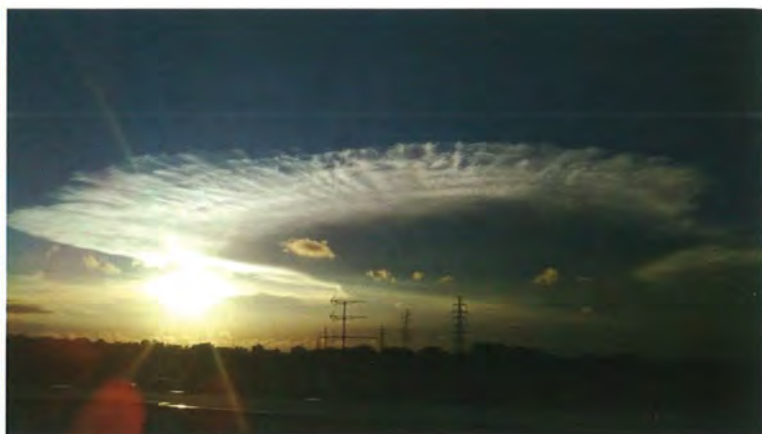
No.030
「素敵な沖縄の朝日」 与勝病院 新垣里子さん



No.031
「飛行機からの眺め」与勝病院 比嘉穂さん



No.032
「富士山と山中湖」 寿光会中央病院 木下さん



No.033
「かなとこ雲の合い間から夕陽が差し込んで」
磯子中央病院 五味則道さん



No.034
「横浜の街角」
磯子中央病院 正木宏昌さん



No.035
「田舎」
磯子中央病院 野口宗哲さん



No.036
「桜城橋」
寿光会中央病院 香西さん



No.037
「沖縄の春」与勝病院 山内直美さん



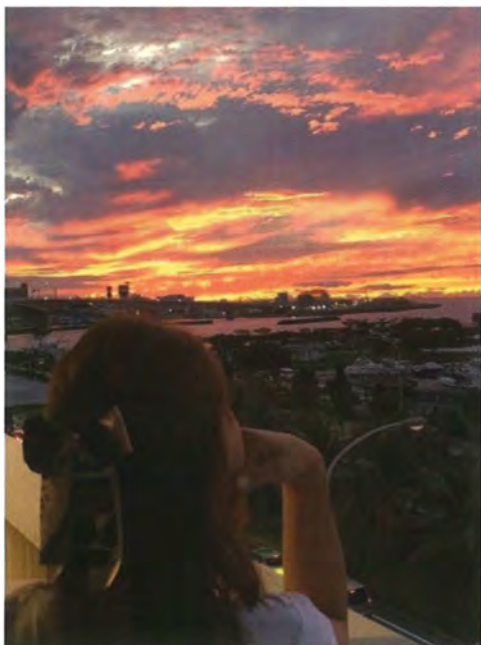
No.038
「センチメンタルジャーニー」 与勝病院 大城貴子さん



No.039
「おっはよーSUN☀」与勝病院 當眞徳子さん



No.040
「青春時代」 与勝病院 喜納大誠さん



No.041
「絶景」
与勝病院 前徳卓郎さん



No.042
「朝日と雄陽」
与勝病院 山城真由美さん



No.043
「私のたからものたち」
三好老人保健施設 石川裕香さん



各部合同会の様子

～看護部合同会～

チーム始動による看護価値の提供

リモートでの初看護部会であり、とまどい不慣れなどある中で各チームひかりグループの特性を活かした目標設定が出来たと感じました。今後は目標に向かってグループで取り組んでいきます。

(寿光会中央病院 真島美枝子)



～リハビリ部合同会～

技術レベルの底上げを図るための要項を作成

事業所によって新人育成のやり方が違っていたり、同じ年数でも技術の差があることを知りました。自分が入職した時に戸惑った経験を思い出し、これから入職してくる新人スタッフが同じ思いをしないように活かして育成していきます。

(寿光会中央病院 濱口翔吾)



～介護部合同会～

介護士の価値を高めるためのプログラム浸透とシステム活用

各病院施設が地区の枠を飛び越えて作成したリーダー研修資料、介護職員評価システム構築に向けたディスカッションを行いました。各参加者がしっかり準備をして部会に臨んでいたのもとても実りのある会議になりました。今後も介護士一人ひとりが「こころ」の介護を実践できるように、技術と技能の向上に努めていきます。

(豊田老人保健施設 知念駿二)



～広報部合同会～

グループの魅力を“もっと”伝えよう

何度でも再生される動画作成とYouTubeチャンネルの開設に向けディスカッションしました。

みんなそれぞれ意見を持ち合いながら有意義な意見交換をしました。

今後も広報部からみなさまに役立つものを発信します!! 乞うご期待!!

(寿光会中央病院 安藤奈々恵)





クリーンプロジェクト2020

9月18日、8時より全国一斉開催されました!!
今年は参加した方にオリジナルマスクをお渡ししました♪
こうして何年も続けていきましょう!!



寿光会中央病院



長野寿光会上山田病院



横浜いずみ台病院



ハートケアつくし



福島寿光会中央病院



鎌倉ヒ口病院



関東病院・横浜磯子介護老人保健施設



朝里中央病院



磯子中央病院



豊田老人保健施設



ハートア朝里



三好老人保健施設



あっとほーむ三好



与勝病院



横浜いずみ介護老人保健施設



HMCG NEW FACE



朝里中央病院 4/21
看護師 金谷瑠夏
よろしくお願いいたします。



朝里中央病院 5/1
医療相談員 仲田浩昌
患者様、家族様に寄り添ったご支援をさせていただきます。よろしくお願いいたします。



朝里中央病院 5/1
視能訓練士 横山佳菜
皆様の「めの健康」を守るお手伝いをいたします。よろしくお願いいたします。



朝里中央病院 6/1
看護師 辻 志保
よろしくお願いいたします。



ルートア朝里 6/15
介護士 石山和恵
よろしくお願いいたします。



朝里中央病院 6/21
看護師 日野有紗
よろしくお願いいたします。



朝里中央病院 7/1
薬剤師 杉浦一美
どうぞよろしくお願いいたします。



朝里中央病院 7/1
看護師 杉浦友美
よろしくお願いいたします。



ルートア朝里 8/1
介護士 稲葉莉奈
よろしくお願いいたします。



朝里中央病院 8/1
作業療法士 岩倉佳祐
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いいたします。



福島寿光会病院 7/1
看護師 八巻桃子
一生懸命頑張りますので
よろしくお願いいたします。



関東病院 4/21
作業療法士 栗原康太郎
患者様との関わりの中で様々な事
学び成長していきたいと思
います。よろしくお願いいたします。



関東病院 5/1
医療事務 仲里麻智
よろしくお願いいたします。



関東病院 5/1
看護補助 平野真吾
よろしくお願いいたします。



関東病院 5/11
病棟クラーク 横川 愛
よろしくお願いいたします。



関東病院 6/1
看護師 阿部綾香
よろしくお願いいたします。



関東病院 6/1
看護補助 山内グレース ゴリウ
元気で頑張ります。



関東病院 7/6
看護補助 鈴木マリナ アルガ
元気でがんばります。



関東病院 7/6
看護補助 レイナ イナリ
Too often we underestimate
the power of touch, a smile,
a kind word, a listening ear
an honest compliment, on
the smallest act of caring all
of which have the potential
to turn a life around.



関東病院 6/1
看護補助 近藤リカステイナハート
More salute to all
frontliner's, love to each
other.



関東病院 7/20
看護補助 山田ジエファ
がんばります。



関東病院 7/27
看護補助 大村ジョイ ヰセル
元気で頑張ります！



関東病院 8/1
看護補助 佐藤 アイザ
これからいろいろ勉強します
ので、よろしくお願いいたします。



やすらぎ訪問看護ステーション
4/21
看護師 高山明子
訪問看護は初めてですが、皆
さんに色々教えて頂きながら「家
に来ると嬉しい看護師」にな
りたいと思います。よろしくお願
いします。



磯子中央病院 5/1
看護助手 原 彩夏
一生懸命頑張ります。よろ
しくお願いします。



磯子中央病院 7/1
看護師 飯嶋尚徳
よろしくお願いいたします。



磯子中央病院 5/21
看護師 神村幸子
ブランクはありますが、仕事と
子育ての両立が出来るように
一生懸命頑張ります。



磯子中央病院 6/21
看護助手 浦澤はる美
習得した知識と経験を活かし
患者様のサポートをしていき
たいです。



磯子中央病院 6/21
看護師 出口春花
今まで経験したことのないケ
アや看護をこれからも学び続
けたいと思っています。よろ
しくお願いします。



磯子中央病院 5/1
看護師 田村まりな
宜しく申し上げます。



磯子中央病院 6/21
看護師 大川麻衣
一生懸命頑張ります！



磯子中央病院 8/1
看護師 田中日香里
慣れないことも多くご迷惑
をおかけしますが、これか
らもうよろしくお願いいたします



磯子中央病院 8/1
歯科衛生士 岡田美佳
組織の中で働くのは初めてで、医
科との連携など、慣れない事だ
けの毎日ですが、何とか頑張って
やって行こうと思います。



磯子中央病院 5/1
理学療法士 新井瑞希
元気に明るく頑張りますので、
よろしくお願いいたします。



磯子中央病院 7/1
理学療法士 金子瑞菜
よろしくお願いいたします。



2020.4.21~2020.8.20

 <p>横浜いずみ台病院 6/8 看護助手 杉田悦子 明るく元気をモットーに頑張ります。</p>	 <p>鎌倉ヒコ病院 5/1 医師 新井田修 地元鎌倉出身です。幼い頃から の念願がかないました。皆様ど うぞよろしくお願ひします。</p>	 <p>鎌倉ヒコ病院 5/18 看護師 栗崎幹子 頑張ります。よろしく お願ひします。</p>	 <p>鎌倉ヒコ病院 7/20 看護師 川口典利 一生懸命頑張ります。 よろしくお願ひ致します。</p>	 <p>鎌倉ヒコ病院 7/20 看護師 川口典利 一生懸命頑張ります。よろ しくお願ひ致します。</p>	 <p>あっとほーむ鎌倉山 6/1 介護士 井上美香 このたびあっとほーむ鎌倉山 で働くことになりました。皆 様の力になれるように頑張 ります。</p>
 <p>あっとほーむ鎌倉 8/21 介護士 鈴木美登里 笑顔でがんばります。よろ しくお願ひいたします。</p>	 <p>鎌倉ヒコ病院 8/1 看護師 田中 恵 精一杯、心を込めて働きた いと思います。宜しくお願 ひ致します。</p>	 <p>横浜磯子介護老人保健施設 6/1 介護士 木下佳代子 精一杯頑張りますので、 よろしくお願ひ致します</p>	 <p>横浜磯子介護老人保健施設 6/21 介護士 加藤みさ子 一生懸命頑張りますので、 宜しくお願ひ致します。</p>	 <p>横浜いずみ介護老人保健施設 作業療法士 齋藤愛子 5月末より入職しました。皆様 にはご迷惑お掛けするとは思 いますが、一生懸命頑張ら ますのでご指導・ご鞭撻の ほどお願ひ致します。</p>	 <p>あっとほーむ戸倉上山田温泉 5/1 事務 小川照美 頑張ります。よろしくお願 ひします。</p>
 <p>上山田病院 5/7 看護師 井出千優 初めての透析室ですが 頑張ります。</p>	 <p>上山田病院 6/1 看護助手 田上 崇 初心忘れず日々精進して いきたいと思ひます。</p>	 <p>上山田病院 8/1 臨床工学士 赤尾 剛 上田市在住 野球好き。 よろしくお願ひします。</p>	 <p>上山田病院 8/1 理学療法士 関 桃子 これからよろしくお願 ひします。</p>	 <p>寿光会中央病院 6/1 看護師 渡辺祥江 がんばります!!よろしく お願ひします。</p>	 <p>寿光会中央病院 7/21 看護師 公文英里花 患者様やスタッフの皆さん に信頼される看護師を目標 して頑張ります!</p>
 <p>寿光会中央病院 5/21 看護助手 神城英里 透析の事は初めてで周りの スタッフの方々にも迷惑ば かりかけてしまうと思ひ ますが頑張っていきます のでよろしくお願ひ いたします。</p>	 <p>寿光会中央病院 7/1 介護士 原田和昌 よろしくお願ひ致します。 頑張ってやっていきます。</p>	 <p>寿光会中央病院 8/17 医事課 内澤麻里 笑顔いっぱい皆さんの お役に立てるよう 頑張ります!</p>	 <p>寿光会中央病院 8/1 介護士 中西 亨 初心にかえてがんば っていきたくひです。</p>	 <p>あっとほーむ三好 8/1 介護士 伊藤ドラゴン 頑張れ! にっぽん!!</p>	 <p>あっとほーむ三好 7/1 介護士 前原留奈 笑顔で頑張ります!!</p>
 <p>三好老人保健施設 5/16 理学療法士 近藤 茜</p>	 <p>三好老人保健施設 6/1 介護士 遠松理子</p>	 <p>三好老人保健施設 7/21 介護士 猶木成弥</p>	 <p>与勝病院 5/1 介護支援専門員 宮城直美 利用者さん本意の支援に つなげて行ける様に 頑張っていきます。</p>	 <p>与勝病院 5/21 看護師 柳澤杏璃 笑顔で頑張ります。 よろしくお願ひします。</p>	 <p>与勝病院 6/1 介護士 上間晋一 宜しくお願ひします。</p>
 <p>与勝病院 6/29 介護士 尾崎新太郎 一つ一つ初心に戻って 頑張っていきます と思ひます。</p>	 <p>与勝病院 7/1 介護士 仲間まゆみ 同僚・利用者様とた くさんの笑顔を共有 できるよう 頑張ります。</p>	 <p>与勝病院 8/1 看護師 親泊 梓 笑顔で頑張ります。</p>	 <p>与勝病院 8/1 看護師 村岡真弓 よろしくお願ひ します。</p>	 <p>与勝病院 8/1 作業療法士 前盛雄志 初めての回復期病棟 での勤務で少し緊張 していますが地域 貢献の為に がんばります</p>	 <p>与勝病院 8/1 看護師 喜久山奈美 よろしくお願ひ します。</p>

教えて先輩ママ！

磯子中央病院 手術室勤務

はやかわあゆみ

早川歩美さん



磯子中央病院勤務歴を教えてください

2011.3月～磯子中央病院勤務
2014.6月～2015年5月まで産休・育休
2014.7月 第1子誕生
2018.2月～2019.5月まで産休・育休
2018.6月 第2子、第3子誕生(双子)



仕事をしながらの子育てで育児と家事の両立が大変だと思いますがどのように工夫していますか？

夫が自営業のため家で仕事をしているので、家事と育児は分担してやっています！仕事を終えて保育園のお迎えに行ったら子どもを寝かしつけるまでは怒涛の毎日です！笑
子ども達をお風呂に入れている間に夫が食器を洗い…というように時間を有効につかっています。

どんなときに子育ての楽しさを実感しますか？

兄弟仲良く遊んでいるのを見ると自然とこっちまで笑顔になります。

家族の中で大事にしていることはなんですか？

天気の良い日はなるべく公園に行って体を動かしています。



疲れてしまった時のストレス解消法はなんですか？

週末になるにつれて疲れてくるので、週末の食事は手抜き!!をしています。
外食をしたり出前をとったり(笑)美味しいものを食べて、子どもたちが寝たらゆっくりお風呂に入ります。なかなか一人の時間が無いので、たまの平日休みは一人でお出かけして気分転換をします。

双子ならではのエピソードはありますか？

我が家の双子は一卵性の双子なので顔が似ています！朝のバタバタしている時にはどちらの子に支度をしたか分からなくなることも…一度着替えのスポンが無くて必死に探していたら一人の子に2枚履かせていたというミラクル事件もありました…(笑)



これからママになる方に応援のメッセージをお願いします

私は双子を0歳で保育園に預けて最初の数か月は毎日のように保育園から呼び出しがありました…その度に仕事を早退しなければならないことに申し訳なさを感じていましたが、職場のスタッフが「お母さんの代わりはいないのだから！」と言ってくれたことに本当に救われました。
仕事と子育ての両立は本当に大切なことだと思いますが職場の皆がきっと助けてくれますよ!!

取材協力:磯子中央病院 正木宏昌



横浜いずみ介護老人保健施設
 介護士 根本裕之さん
 愛梨依(えりい)ちゃん
 2020年5月29日生まれ



福島寿光会病院
 看護師 嶋田由貴さん
 長男 澄春(すはる)くん
 2020年4月8日生まれ
 元気いっぱい！すくすく育っ
 てね！



福島寿光会病院
 看護師 斎藤沙緒璃さん
 第3子 朱里(あかり)ちゃん
 3106g
 2020年6月20日生まれ
 たくさん笑って元気に
 すくすく育ってね。



上山田病院
 理学療法士 中村大樹さん
 陽菜ちゃん
 お兄ちゃんと仲良くね♪
 元気に育ってちょうだい♪



関東病院
 看護師 西村早織さん
 優那(ゆうな)ちゃん
 2020年
 6月19日生まれ
 兄妹仲良く育ってね。

福島寿光会病院
 看護師 幕田美香さん
 第3子 篤人(あつと)くん
 2820g
 2020年7月11日生まれ
 幸せな毎日をありがとう。
 産まれてきてくれて本当に
 ありがとう。



関東病院
 医事課 大城奈美江さん
 海惟(かい)くん
 2020年
 5月22日生まれ
 毎日たくさん笑ってます☺



横浜磯子介護老人保健施設
 介護士 上野麻衣さん
 湊(まい)くん
 2020年8月7日生まれ
 2人育児に奮闘中です。



お知らせ

◆ 今後の予定

第11回 リハビリ部合同会	2020年 11月13日、14日 (横浜地区)
2020年度3年目 フォローアップ研修	2020年 11月16日、17日 (愛知地区)
第10回 介護部合同会	2020年 11月27日、28日 (横浜地区)

◆ 『ひかりチャンネル』開設しました!!

ひかりグループの魅力を“もっと”伝えようと広報部でYouTubeチャンネルを開設しました!!各事業所の魅力詰まった動画をぜひご覧ください!!ひかりグループホームページも併せてご覧ください!!

ひかりグループ youtube

検索



◆ 次回予告

フォローアップ研修の様子を次号広報誌で特集します!!

ひかりグループの人財の成長を楽しみ、皆でさらなる成長をしていきましょう!!