

colors



フォトコンテスト応募作品 : 「横浜の街角」磯子中央病院 正木宏昌さん

◆ 2021年度グループ表彰

◆ 各部会の様子

◆ 教えて先輩ママ!

◆ クリーンプロジェクト

◆ フォローアップ研修

◆ きらきらKID'S

◆ フォローアップ研修×広報部 合同企画
ひかりグループおすすめグルメ!!

◆ HMCG NEW FACES

◆ お知らせ



2021年度 グループ表彰

グループの指針『意地』にもとづき、模範的な活動がおこなえた方、所属施設を越えて有益な結果を導いた方へ表彰されます。また、模範的な活動や地域活動への参加、他事業所との連携強化を推進できた施設にも表彰されます。

【 個人の部 】

寿光会中央病院

薬剤師 中上智文さん

授賞理由

グループで初めて抗体カクテル療法を申請、実施した。また休日返上で新型コロナ関連のボランティア（大規模接種センター、地元小中学校の消毒）として参加し、積極的に地域に貢献した。

本人よりコメント

こんにちは。寿光会中央病院薬局の中上です。ここ数年、考えもしなかった事が起き、何が正解か分からなくなりそうな時もありますが、心は熱く密に、職場や地域を超えて、多くの方々と出会い話し合い、これから何が起きてもどうにか乗り越えられるはず！という変な自信を持ち、過ごしていきたいと思っております。最後になりますが、この度は選んでいただき、ありがとうございました。



上山田病院

事務長 林 好美さん

授賞理由

前事務長の退職後事業所を先導し、短期間で「病院機能評価取得」、「介護初任者研修開講」を準備し実行した。

本人よりコメント

この度は表彰していただき誠に感謝いたします。私は新卒から上山田で看護師として働き30年。この地域や自然、温泉街という土地柄が好きで、地域貢献として上山田病院や施設はなくてはなりません。私の力は微力でも、頼もしい職員のおかげで成り立っています。職員が生きがいを持ってキラキラ働く職場になるよう努力していきます。



磯子中央病院

臨床放射線技師 小原貴之さん

授賞理由

地域クリニックへの渉外とその要望に柔軟に対応し、画像診断の紹介件数増に取り組む。また新たに冠動脈CT外部受入れの開始など業務拡大を積極的に行い地域画像連携構築に貢献した。（CT過去最高850件／月達成）

本人よりコメント

医療・介護業界に迫る「2025年問題」に対応すべきレスポンスな放射線医療の提供が、当院放射線科の目標である。



横浜いずみ台病院

歯科衛生士 秋山 梢さん

授賞理由

グループ外施設の運営に協力し「信頼」を獲得した。この信頼により、新たな施設からも依頼を受け、歯科から医科への連携にも繋がった。

本人よりコメント

これからも頑張ります。



【 貢献賞 】

朝里中央病院

デイサービス 本間祥子さん

授賞理由

初回(2016年)介護初任者研修講座から第8期(2021年)まで全ての期において講師を行う。通常業務の傍ら継続して関わり、雇用促進にも大きく貢献している。

本人よりコメント

素晴らしい賞を頂きありがとうございます。スキルアップを目指す皆様のお力になれたことが、何よりも嬉しく思います。私自身にとっても大変貴重な体験となりました。



朝里中央病院

施設課主任 清水端康人さん

授賞理由

今まで外注に出していた修繕等を自ら行うことにより、経費削減に貢献している。そのうち、電気料の削減効果は約5,000千万となった。

本人よりコメント

施設を利用する皆様が安心、安全に生活、仕事が行えるよう努めていきたいと思っております。



福島寿光会病院

病院長 袖長安積さん

授賞理由

2021年度より新病院長として全職員を牽引し、病院機能評価取得時には強いリーダーシップを発揮した。さらに、法人の組織化(全職員参加型委員会)を推進し、新体制の構築に尽力した。

本人よりコメント

グループ貢献賞を頂きありがとうございました。患者さまがその生を全うするという事に真剣に取り組む、命に真摯に向き合い、信頼のある医療、看護、介護を全ての職員と共に目指していきたいと決意を新たにしています。



関東病院

外来看護主任 落志美加さん

授賞理由

磯子老健の夜間緊急受診対応など院内の調整を円滑に行い関連施設の連携に大きく貢献した。

本人よりコメント

この度はこのような賞を頂き、大変うれしく思います。光栄なことで感謝いたします。近いようで遠かった磯子老健さんと横のつながりが出来て、本当に良かったです。私自身も磯子老健との関わりの中で、いろいろと勉強させて頂いております。これからも外来スタッフとともに、協力しながら頑張っていきますので宜しくお願い致します。





2021年度 グループ表彰

【 貢献賞 】

磯子中央病院

看護師長 白石聡子さん

授賞理由

訪問看護要員から病院の入退院調整部門を立ち上げた。在宅の立場にたった退院調整を行い地域から信頼を集め、特別な関係性を構築した。

本人よりコメント

現在 各病棟に退院支援リンクナースを立て、退院支援や介護保険などの勉強会を行っています。今後は退院支援リンクナースと協働し、さらにスムーズな退院を目指します。



鎌倉ヒロ病院

外来看護主任 井上江美さん

授賞理由

発熱外来の設置、施設外来のお迎えサービス、訪問看護の応援勤務など一人で何役も担い組織の長として運営に尽力した。さらに職員の濃厚接触者による人員不足のなか勤務体制も柔軟に対応した。

本人よりコメント

この度は貢献賞を頂き有り難うございました。発熱外来、施設外来お迎えサービス、訪問看護の応援等、全て初めての取り組みで試行錯誤でしたが、このような賞をとれたのは、自分を支え、協力してくれた周囲のスタッフのお陰と感謝しています。これからも貢献できるような仕事に励んでいきたいと思えます。



グループホーム磯子

介護士 久世夢姫さん

授賞理由

新卒2年目。出身校(岩手)で就職説明会を実施。母校から1名採用決定するなど後進の獲得に大きく寄与した。また、グループホーム全国大会において「法人内医療連携によるチームケア」について発表し磯子地区連携を全国へ発信した。

本人よりコメント

これからも笑顔で明るく利用者さんのために頑張ります



鎌倉ヒロ病院

相談員 加藤令恵さん

授賞理由

グループ病院トップの高稼働ベッドコントロールを実践した。特に前方支援では「スピード」と「断らない事」を重点に考動し、地域からの信頼獲得に大きく貢献した。

本人よりコメント

この度は、貢献賞を頂きありがとうございます。鎌倉という土地は、独特な街でもあり、他市に渡る患者様が利用して下さります。今後も前方支援にてスピード重視し、後方支援では、鎌倉ヒロ病院に入院して良かったと言われるよう他職種共同にて今後も励んでいきます。



寿光会中央病院

医師 鳥本敦史さん

授賞理由

病院に在籍しながら、施設長不在(療養中)の豊田老健への応援勤務を実施。また、休日返上して入所者のワクチン接種など率先しておこなった。

本人よりコメント

今後何らかの形で貢献できるようにがんばりたいと思いますので、よろしくお願いします。



上山田病院

作業療法士 檜原優佑さん

授賞理由

自ら研修を受けて、新たな加算の算定を開始。近隣クリニックに出向き新規患者を獲得した。また、外部医療機関への研修を企画、教育体制を構築した。

本人よりコメント

このような素晴らしい賞は自分ひとりの力では得られませんでした。手外科医師をはじめ、日々支えてくださったリハビリテーション科の皆さまの協力があってこそです。本当に心から感謝の気持ちでいっぱいです。これからも作業療法士として日々精進して参ります。



【 施設の部 】

ハートケア鎌倉デイサービス

授賞理由

地域及び法人事業所と柔軟に連携し、年間を通し欠員なく満床稼働とした。

施設代表よりコメント

地域との交流を円滑に行えるよう、包括支援センターと繋がり、近隣事業所との関わりを大事にしています。認知症予防及び進行防止等のためのレクに力を入れ楽しんで過ごしていただけるデイであるようようにスタッフ一同、頑張っって毎日サービス提供を行っています。



【 永年勤続表彰 】

勤続10年目

71名

勤続20年目

13名

勤続30年目

4名

勤続15年目

41名

勤続25年目

15名

勤続35年目

4名



クリーンプロジェクト

2022年4月22日に行いました。全事業所参加者は550人、初参加は72人でした！今回テーマは“はじめよう！ひかりグループ、春のリフレッシュキャンペーン～ココロも街もキレイに～”です。

朝里地区



福島地区



神奈川地区～関東病院～



神奈川地区

～横浜いずみ介護老人保健施設～



神奈川地区～ハートケアいずみ～



神奈川地区

～広地～



神奈川地区

～鎌倉ヒロ病院～



神奈川県～磯子中央病院～



長野地区



愛知地区

～あっとほーむ東郷～



愛知地区

～豊田老人保健施設～



愛知地区～寿光会中央病院～



与勝地区





2021年度フォローアップ2年目研修者と広報部とのコラボ企画です！
今回は各事業所の“おすすめグルメ”をご紹介します！既に有名なものから
地元グルメまで幅広く掲載していますのでお楽しみください。



愛知 かえるまんじゅう



愛知

つてみそ
かけてみそ



長野 おやしき
・いろは堂 本店
・さかた 菓子舗



長野

・信
・手



愛知 台湾らーめん

- ・味仙 今池本店
- ・まるぎん二号



愛知

手羽先

- ・世界の山ちゃん
- ・風来坊



長野 千曲錦



沖縄 沖縄そば

- ・きしもと食堂
- ・なかむらそば
- ・首里そば

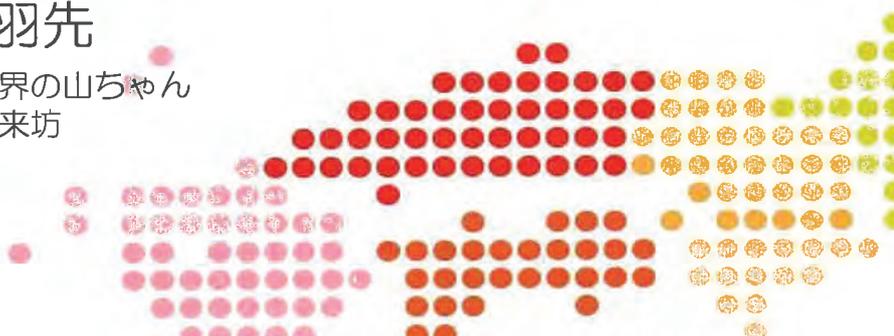


沖縄

紅イモタルト



沖縄 オリオンビール





北海道 ルタオ



北海道 ジンギスカン

- ・ だるま 本店
- ・ ふくろう亭



北海道 スープカレー

- ・ タイガーカレー
- ・ スープカレー スアゲ プラス



信州そば

川戸隠そば処仁王門屋
丁そば そば信



福島 喜多方ラーメン

- ・ 坂内食堂
- ・ 食堂はせ川



福島 酪王カフェオレ



福島 会津の天神さま

- ・ 太郎庵



神奈川 シュウマイ
肉まん

- ・ 崎陽軒
- ・ 皇朝
- ・ 華正樓 本店



神奈川 AUDREY



神奈川 くるみっこ



神奈川 家系ラーメン

- ・ 家系総本山 吉村家
- ・ 杉田家
- ・ 環2家



神奈川 けんちん汁

- ・ 建長寺



“ひかりグループ おすすめグルメ!!”

各事業所の近隣おすすめグルメです！“うちの事業所にきたらこれを食べなきゃ!!”を集めました。ぜひ足を運んでみてくださいね!!

 Hokkaido-otaru



いいね! :Hmcg.jp

かま栄で大人気の商品がコチラ、その名も「パンロール」です！パンロールはスケトウダラのすり身に豚肉と玉ねぎを加えて、厚さ5ミリの極薄のパンで包んで揚げたものです。昭和37年にかま栄の社長が考案した商品ということで、昔から地元では愛されている商品なのです。工場直売店のほかにも、小樽市内の各店、札幌市内の百貨店やしんちとせ空港でも買うことができます。北海道にお越しになった際は是非ご賞味ください！

かま栄
〒北海道
☎ #かま栄#パンロール#昔ながら#おすすめ#北海道#小樽

 Kanagawa-yokohama



いいね! :Hmcg.jp

お店の前にはいつも行列ができていて、注文をすると店頭のせいろで蒸かしたアツアツの肉まんを持ち帰り用の箱に入れてくれます。この一番人気は和風もち豚肉まん（税込み¥216）。最初に驚くのがその大きさです。夏みかんぐらいのサイズで、ずっしりとかんりの存在感があるので1つでおなかいっぱいになります。もちろん味もお墨付きです。モチリりの皮と肉汁たっぷりの具は、なかなか他のお店では出会えません。シーフード好きには海鮮焼きまんもおすすめです。横浜に立ち寄ったときは、是非ご賞味ください！

PAO PAO 横浜店
〒神奈川県横浜市西区南幸1-4が 仲・初月B1F
☎ 045-328-1380
#PAO PAO横浜店#和風もち豚肉まん#大きい#行列のできる店#おすすめ#神奈川#横浜

 Kanagawa-yokohama



いいね! :Hmcg.jp

Kurihara-kentaro お店の雰囲気がよく、料理も美味しい落ち着いたお店です！シラスのピザやグラタンがオススメです！
Takeuchi-azusa 料理もお酒も美味しかったです。お店の雰囲気も良く、また行きたいです
Isokawa-nana とっても美味しかったです！アットホーム感のある居心地の良いお店だと思います。今度はぜひメキシコ料理を！
Yamauchi-takehiro マスターの人柄も面白く、料理も種類豊富で食べておいしい、吞んで楽しい空間、そしてリーズナブルと本当に三拍子そろったお店で、また行きたいなあって思わせてくれます♪

バル佐藤
神奈川県横浜市磯子区森1-2-1 同潤会ハイツ 1F
☎ 090-9382-1697
#バル佐藤#サーモンのカルパッチョ風サラダ#オリジナル！美酢サワー#おすすめ#神奈川#横浜#磯子

 Kanagawa-yokohama



いいね! :Hmcg.jp

磯子中央病院スタッフのなかにもファンが大勢いるお店です。大きなマグロに地物のシャコや穴子の乗った絶品のメニュー「磯子丼」が人気！

和食処 ひぜんや
〒神奈川県横浜市磯子区磯子2-20-50
☎ 045-751-8441
#ひぜんや#磯子丼#絶品#海鮮#おすすめ#神奈川#横浜#磯子

 Aichi-toyota



いいね! :Hmcg.jp

甘く大きなイチゴ大福が絶品です！フィギュアスケーターの浅田真央さんが某テレビ番組で紹介したことで有名。夏にはみかん大福もおすすめです。

御菓子司 福岡屋
〒愛知県豊田市保見町塚原15
☎ 0565-48-8036
#福岡屋#いちご大福#白あん#何個でもいける#おすすめ#愛知#豊田

 Aichi-toyota



いいね! :Hmcg.jp

鮮魚を中心とした日本料理店です。新鮮な海鮮が食べられます。豊田老健の事務さんのイチオシです！
くいものや か和い
〒愛知県豊田市東梅坪町2-3-4
☎ 0565-35-1525
#くいものやか和い#おさかな#日本酒#わいわい#おすすめ#愛知#豊田



Kanagawa-kamakura



いいね! :Hmcg.jp

まるでパンのようなモチモチ感! 腹持ち抜群! おやつにいかがですか?

べつばらドーナツ

〒神奈川県鎌倉市材木座1-3-10

☎ 0467-23-7680

#べつばらドーナツ#ドーナツ#おすすめ#売り切れ御免#神奈川#鎌倉



Aichi-miyoshi



いいね! :Hmcg.jp

お花を使用したコサージュやブーケなどをオーダーメイドで作成してくれます。寿光会中央病院大食いキングの可知先生も一押しです!!ただ、小さいお子さんは連れて行くことはできないそうなので、デートや記念日に行ってみるのも◎

ハレルウガーデン

〒愛知県豊田市保見町塚原15

☎ 0561-56-1080

#ハレルウガーデン#インスタ映え#デート#記念日#おすすめ#愛知#みよし



Nagano-chikuma



いいね! :Hmcg.jp

上山田病院から徒歩7分程。店内は木材を基調とした明るい雰囲気。お店に入ると店主の優しく明るい声が迎えてくれます。煮干しそばはあっさり、濃厚、辛口(濃厚)から選択、つけ麺や辛辛つけ麺(辛さ選択)もあります。しっかりとした煮干し出汁のスープは香りも良く、しっかりと麺に絡むので、すするのが止まらない一品です。

麵処 浮き雲

〒長野県千曲市上山田温泉2-24-2

☎ 非公開

#麵処浮雲#煮干しそば#つけ麺#ラーメン好き#おすすめ#長野#千曲



Fukushima



いいね! :Hmcg.jp

大きなソースカツが立ち誇るインパクト大な特製ソースカツ丼。このボリュームで普通盛りです。サクサクの衣に甘酸っぱいソースが相性バッチリ! あっという間に完食してしまう美味しさです。

めし屋はないち

〒福島県福島市二子塚道北40

☎ 024-591-1422

#めし屋はないち#特性ソースカツ丼#力盛り#大満足#おすすめ#福島



Fukushima



いいね! :Hmcg.jp

福島寿光会病院からも近いお茶屋の松北園で夏季限定でかき氷を楽しむことができます。味は抹茶とほうじ茶の2種類。ふわふわのかき氷に本格的なお茶のシロップと小豆の食感が楽しめる固めの餡子が添えてあり大人も子供も楽しめるかき氷になっています。

松北園茶舗

〒福島県福島市北町1-9

☎ 024-522-3635

#松北園茶舗#ほうじ茶かき氷#ふわふわかき氷#夏本番#福島



Okinawa-uruma



いいね! :Hmcg.jp

うるま市、海中道路近くにある「キングタコス与勝店」。通称「キンタコ」と呼ばれ、メインメニューのタコスやタコライスを求めて地元客で賑わいを見せています。

キングタコス与勝店

〒沖縄県うるま市与那城784

☎ 098-978-1733

#キングタコス与勝店#キンタコ#タコライス#うちなー#沖縄#うるま

おすすめグルメ “ひかスタグラム” 楽しんでいただけたでしょうか?



各部会の様子

【第14回広報部合同会】



2022年1月14日15日、グループホーム磯子にて開催されました。年間のテーマを「広報としてやり遂げる～内部から外部へ～」とし、第14回ではひかりグループ広報部として満を持してグループ外への広報活動へ乗り出しました。グループ外部に対する広報誌を皮切りに、ひかりグループのブランド力の向上を意識した活動を拡大していきます。また、ひかりグループの職員手帳が皆さまの手元に届いているかと思いますが、広報部員一同熱心に作成致しましたので、活用いただけると幸いです。

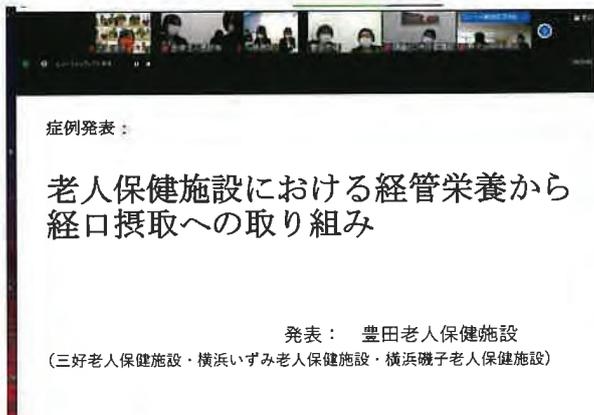
【第38回本部研修会】



2022年4月14日、15日の2日間、第38回本部研修会が開催されました。年間テーマ『効率化の先攻と先導』を掲げ、各地区の効率化に向けた計画を発表していただきました。今年1年間、『効率性＝生産性』の向上を課題に事務部で取り組んで参ります。

【第13回看護部合同会】

2022年2月4日グループ初の看護研究発表会を開催。各事業所で半年かけて取組んだ研究を発表しました。病院・施設を代表して現場スタッフ現場スタッフによる発表は、各事業の取り組みを知るよいきっかけとなり。リモートでありながらもグループワークは活発な意見交換がおこなわれ、有意義な時間であったとのスタッフの声も届きました。



【第15回グループ合同総会】



2022年5月19日、20日にウインクあいちにて開催されました。2022年度テーマ「先見先行2022」～未来を先読みして先手を打つ！～を掲げ、変化し続ける社会で、需要や課題を高次元で実現に変えていくこと。3年ぶりに対面での開催、久しぶりの再会で話も弾みました。1日目は、株式会社エスワイフード「世界の山ちゃん」の代表取締役である山本久美氏を招いてご講演いただきました。コロナ禍においても、既成概念を超えて変化し続けている「世界の山ちゃん」の発想や行動、挑戦を聞き、参加者それぞれから何かしらのヒントを得ることが出来ました。2日目は、「需要の先見と課題への先行」をテーマとして、5年後・10年後の未来を見据えた「先見」と具体的な行動「先行」について語りあいました。どのような環境の変化があっても地域において必要な事業所となるよう、常に変化をし続け、よりよい医療介護を提供できるように邁進していきます！



各部会の様子

【2021年度フォローアップ研修(1年目)】

2022年3月16日に、社会人として1年目を迎え、同期と振り返りを共有し、次年度に向けてのモチベーションの向上と目標設定を行いました。また研修を通し見識を広げ、グループの一員としての自覚を改めて再確認しました。





ひかり輝く “人財” となれ!!

HMCG NEW FACES



朝里中央病院 11/11
看護師 吉田礼子
年齢に負けない様に頑張り
たいと思います。



朝里中央病院 12/14
医事課 石岡智恵
笑顔で心を掛けて頑張りま
す。



朝里中央病院 1/4
看護師 伊藤弘美
笑顔で頑張ります。よろ
しくお願いします。



朝里中央病院 1/4
医療相談員 奥野恭弘
笑顔と優しさを心掛けて
対応します。



朝里中央病院 3/3
看護師 高橋綾子
頑張ります。よろしくお
願いします。



朝里中央病院 4/1
医師 田中久史
よろしくお願いたしま
す。



朝里中央病院 4/1
看護師 三浦僚太
一生懸命頑張ります。よ
ろしくお願いします。



朝里中央病院 4/1
看護師 臼井陽飛
患者様の力になれるよう努力
していきたいと思ひます。よ
ろしくお願いします。



朝里中央病院 4/1
看護師 藤田葉月
一生懸命頑張ります。よ
ろしくお願いします。



朝里中央病院 4/1
看護師 郷内愛来
がんばります。



朝里中央病院 4/1
放射線技師 新庄凌大
全力で頑張りますのでよ
ろしくお願いします。



朝里中央病院 4/1
理学療法士 佐藤美月
患者さん1人1人に寄り添い、
頑張りたいと思ひます。



朝里中央病院 4/1
経理 鎌田静香
一生懸命頑張りますのでよ
ろしくお願いします。



あさひ保育園 4/1
保育士 上野仁現
一生懸命頑張ります。よろ
しくお願いします。



朝里中央病院 4/1
理学療法士 青塚大輝
毎日楽しく充実した業務が
できるよう頑張ります。



グループホーム朝里 1/1
介護職員 菊地勉
よろしくお願いたします
。



グループホーム朝里 3/1
介護職員 坂井美由紀
よろしくお願いたします
。



ハートケア朝里 4/1
介護職員 櫻井茅登
よろしくお願いたします
。



あつとほ一む朝里 4/1
介護職員 中野優子
よろしくお願いたします
。



福島寿光会病院 10/21
看護師 高橋正美
笑顔と大切に！一生懸命頑
張ります。



福島寿光会病院 12/1
看護師 佐藤圭汰
早く仕事を覚えて、皆様の力
となれるように頑張ります。
よろしくお願ひします。



あつとほ一む笹谷 1/21
看護師 安西忠和
一つ一つの仕事を笑顔で丁寧
に頑張ります。



ハートネット 1/21
ケアマネ 國分幸江
皆様のお役に立てるよう頑張
ります。よろしくお願ひしま
す。



あつとほ一む笹谷 3/21
看護師 中川穂南
3月に入職しました。よろしく
お願ひします。



福島寿光会病院 4/1
介護士 ガルシア
エヴァンジェリン メンドゥサ
一生懸命頑張ります。



福島寿光会病院 4/1
看護師 小野美香子
心新たに看護という仕事を頑
張っていきたく思ひます。



関東病院 12/1
医事課 小坂愛
至らない点も多いと思ひます
が、一生懸命がんばります！
よろしくお願ひいたします。



関東病院 1/4
介護士 ディヴィナフロー
ハスミン ベレン
かいこのしごとははじめてです
が、ベストをつくしてがんばり
ます。



関東病院 3/1
看護師 天田佳子
まだわからない事も多く、ご
迷惑をおかけしますが、よろ
しくお願ひ致します。



関東病院 4/1
医師 榎本菜々絵
皆様に貢献できるようにがん
ばります。
よろしくお願ひします。

2021.10.21~2022.4.20



関東病院 4/1
看護師 田代美優
慣れないことばかりですが、
少しずつ覚えて頑張ります。
よろしくお願い致します。



関東病院 4/1
看護師 池崎美佳
患者様の気持ちをくみとり、
寄り添える看護を目指します
！よろしくお願い致します。



関東病院 4/1
作業療法士 鍋田一騎
やれる事からコツコツと！！



関東病院 4/1
作業療法士 掛川あずさ
新人ですが頑張ります。よろ
しくお願い致します。



関東病院 4/1
理学療法士 佐野峯真輝
一生懸命頑張ります。よろし
くお願い致します。



つくし 12/21
介護士 田中知恵子
頑張っていきたいと思ひます。



つくし 4/1
介護士 梅田慶子
早く仕事を覚えて皆さんの役
に立てよう頑張ります。



磯子中央病院 12/21
医療事務 大門歌穂
がんばります



磯子中央病院 2/1
看護師 齋藤美希
「見ているだけで心が和み、心
穏やかになれる」存在になれる
よう努力したいです。



磯子中央病院 2/21
患者総合サポート 山本江里加
院内外から信頼されるような地域
連携室員を目指します。ご指導の
ほど、どうぞ宜しくお願い致します。



磯子中央病院 3/1
患者総合サポート 池上敬喜
一生懸命がんばります。宜し
くお願い致します。



磯子中央病院 3/28
訪問看護事務 井上蘭
初心を忘れず、親切・丁寧な対応
を心掛け、早く仕事を覚えられ
るようがんばります。



磯子中央病院 4/1
医師 浅田裕幸
これまで研究してきた正常圧水頭
症治療を磯子の地でも定着させ
たいと考えています。よろしくお願い
致します。



磯子中央病院 4/1
看護師 田村美希
患者様により良い医療を提供でき
るよう先輩方にご指導いただきな
がら頑張っていきたいです。どう
ぞよろしくお願い致します。



磯子中央病院 4/1
看護師 川口敦子
コロナの為、趣味の旅行（国内や
海外）、Divingになかなか行け
ませんが、笑顔で日々の業務に励
みたいと思ひます。よろしくお願い
致します。



磯子中央病院 4/1
介護士 根岸瑠奈
助手さんの仕事を覚え、
自ら行動できるようになりま
す！1年後に看護学校に入学し
ます。



磯子中央病院 4/1
薬剤師 岩間良子
よろしくお願い致します。



磯子中央病院 4/1
リハビリ 佐藤涼平
一生懸命がんばります。よろ
しく願ひします。



磯子中央病院 4/1
事務 岩淵勇希
よろしくお願い致します。



磯子中央病院 4/1
訪問看護事務 関根真樹
早く慣れるようがんばりま
す。よろしくお願い致します。



磯子中央病院 4/1
臨床工学士 伊藤いつき
頑張ります。よろしくお願い
致します。



磯子中央病院 4/1
よろしくお願い致します。
医療秘書課 関口 千代子



ハートケアいずみ訪問看護事業所
1/6
介護 土屋貴代
頑張ります。



横浜いずみ台病院 11/1
送迎ドライバー 大矢 昇
一日でも早く仕事に慣れるよ
う頑張ります。



横浜いずみ台病院 2/1
看護師 田川桃子
スキルアップできるよう頑
張ります。



横浜いずみ台病院 3/21
看護師 諸留朋子
よろしくお願い致します。



ハートケアいずみ訪問看護事業所
11/21
看護師 工藤芳美
訪問看護初心者です。
一生懸命頑張ります！



ハートケアいずみ訪問看護事業所
3/22
理学療法士 田口おかり
笑顔を忘れずに、貢献できるよ
う精一杯頑張ります！



ハートケアいずみ訪問看護事業所
1/21
看護師 西浦おかり
明るい職場で楽しく毎日仕事を
しています。頑張ります！



ハートケアいずみ訪問看護事業所
4/1
看護師 斉藤実生
2人の子育てをしながらの初めて
の訪問看護。精一杯頑張ります！

HMCG NEW FACES



ハートケアいずみ訪問看護事業所
11/1
看護師 相川あや
体調を崩さないように気をつけて
頑張ります！



ハートケアいずみ居宅介護支援
センター 1/1
介護支援専門員 松本久美子
健康第一に頑張ります。



ハートケア鎌倉訪問看護ステーション
11/21
事務員 鈴木雅美
在宅の利用者さんメインの訪問看護
S.T.を目指して看護師さんと共に
頑張ります!!



鎌倉ヒロ病院 12/1
介護士 戸栗拓也
精一杯、勤めてまいりますので、
宜しくお願いします。



鎌倉ヒロ病院 3/1
看護師長 橋本雅子
何事も前向きに取り組んでいきま
す。よろしくお願致します。



鎌倉ヒロ病院 4/1
理学療法士 石井優香
私自身、楽しみながら頑張りた
いと思います。よろしくお願致し
ます。



鎌倉ヒロ病院 4/1
看護師 齋藤清楓
一生懸命頑張ります。よろしく
お願致します。



鎌倉ヒロ病院 4/1
看護師 中澤さくら
心身共に健康に笑顔で頑張り
ます。



鎌倉ヒロ病院 4/1
医師 古谷晴子
これからどうぞよろしくお願
いします。



横浜磯子介護老人保健施設
12/6
介護士 櫻村絢子
一生懸命頑張ります。



横浜磯子介護老人保健施設
4/1
介護士 三上月碧
はやく仕事を覚えられるよう
に頑張ります！



横浜磯子介護老人保健施設
1/1
理学療法士 前川衿香
楽しくリハビリのお仕事頑張
ります。



横浜磯子介護老人保健施設
4/1
作業療法士 野崎幸介
よろしくお願致します。



横浜いずみ介護老人保健施設
11/21
介護職員 篠崎貴亮
初めての介護職ですが一生懸
命頑張りしたいと思います。



横浜いずみ介護老人保健施設
2/21
介護職員 岩見谷未稀
4年振りの復帰です。持ち前
の元気と明るさで一生懸命頑
張ります！



横浜いずみ介護老人保健施設2/21
理学療法士 望月美玖
利用者様の心に寄り添ったりハ
ビリをしています。
持ち前の笑顔で精いっぱい頑張り
ます！



横浜いずみ介護老人保健施設 3/1
介護職員 山本 遼哉
自分らしくご利用者様の笑顔が沢
山見られるように一生懸命頑張り
ます。



横浜いずみ介護老人保健施設 3/1
介護職員 長嶺康夫
こちらで務めている方と縁があり
入職しました。前職も介護職だっ
た為、その経験を活かして業務に
励みたいと思います。



横浜いずみ介護老人保健施設 4/1
介護職員 亀田瑠那
笑顔と元気を大切にし、利用者様
の身体状況・機能を把握して、一
日でも早く信頼関係を構築できる
ように頑張ります。



横浜いずみ介護老人保健施設 4/1
理学療法士 藤田 和
一つ一つ丁寧に温かい関りが出来
るように心掛けていきます。宜し
くお願致します。



あっとほーむ上山田 10/21
介護士 木藤君江
笑顔で頑張ります。お願しま
す。



あっとほーむ上山田 10/25
看護師 宮原友子
心に寄り添う人間関係を築いて
参ります。



上山田病院 11/1
作業療法士 西澤早紀
緊張しいですが、精一杯頑張り
ます！



あっとほーむ上山田 11/21
看護師 小泉佳那子
笑顔で頑張ります。よろしくお
願致します。



あっとほーむ上山田 1/21
介護士 寺島優紀
皆様の足手まといにならないよ
うがんばります。



あっとほーむ上山田 1/21
介護士 崔 ユリ
皆さんと一緒に頑張ります！



あっとほーむ上山田 2/1
介護 カガリアルソリアス
皆さんに色々教えていただき
たいと思います。どうぞよろ
しくお願致します！



デイサービス上山田 2/7
看護師 倉島茜
これから皆さんと楽しく過ご
していければと思います。



あっとほーむ上山田 3/1
介護士 箱根恵太
丁寧な応対を心掛け、皆様
に笑顔をお届けします！



上山田病院 3/1
医事課 清水和佳子
早く仕事に慣れ迷惑かけないよ
うに頑張ります。

2021.10.21~2022.4.20



上山田病院 4/1
看護師 北島沙紀
早く環境に慣れ、楽しく働いて
いきたいと思ひます。



上山田病院 4/1
介護士 高橋勇登
よろしくお願ひします。



上山田病院 4/1
薬剤師 吉田則康
よろしくお願ひします。登山や
写真が好きな方は声尾をかけて
ください。



上山田病院 4/1
理学療法士 酒井亮太
明るく元気に思いやりをもつ
て頑張ります！



上山田病院 4/1
理学療法士 湯本真吾
明るく元気にがんばります！



上山田病院 4/1
理学療法士 尾崎圭祐
よろしくお願ひします。



上山田病院 4/1
理学療法士 佐藤直也
よろしくお願ひします。



あっとほーむ上山田 4/1
介護士 中澤瑠美
精一杯頑張ります。よろしく
お願ひします。



あっとほーむ上山田 4/11
ケアマネージャー 關 いずみ
皆さんよろしくお願ひいたし
ます。



寿光会中央病院 1/4
看護師 高橋由美
小さなことから、コツコツと
頑張ろうと思ひます。
よろしくお願ひします。



寿光会中央病院 2/1
介護士 中島美里子
未経験で入社して3カ月が経ちまし
た。まだまだ分からない事も多く
、不慣れな私ですが出来る事を増
やせるように仕事を頑張りたく
思ひます。



寿光会中央病院 4/1
看護師 田村 壮
早く仕事を覚えて一人前のNs.
になれるよう頑張ります



寿光会中央病院 4/1
看護師 加藤史菜
よろしくお願ひします。



寿光会中央病院 4/1
看護師 奥出遥
精一杯がんばります。



豊田老人保健施設 4/1
医師 早川知碩
明るく楽しい職場にしましよ
う。宜しくお願ひします。



豊田老人保健施設 3/21
介護士 遠渡博美
豊田老健のために全力で頑張り
ます。



グループホーム上豊田 4/1
介護士 大橋綾乃
4月から介護について学び始めた
ばかりだけど、笑顔で頑張りて
いきたいです。



あっとほーむ三好 12/23
介護士 清水友香
明るく元気よく、笑顔を忘れ
ず一生懸命がんばります。
よろしくお願ひ致します。



あっとほーむ三好 3/21
介護士 サラス アニー
笑顔で、一生懸命頑張ります。



きむたかの丘 10/21
介護士 松本直樹
がんばります。



あまわりの丘 10/21
介護士 河野靖詩
関西から沖縄に移住して不安でい
っぱいでしたが職場の方に親切に
して頂き安心して働いています。



与勝病院 通所リハビリ 10/21
介護士 金城成子
利用者さんの笑顔をたくさん
見れる様に頑張りたくと思ひ
ます。



与勝病院 通所リハビリ 10/25
介護士 前堂美幸
利用者様が満足の出来るサービ
ス提供ができるよう頑張りませ
す。



与勝病院 通所リハビリ 11/21
介護士 大城まゆみ
1人でも多くの利用者様を笑わ
せられるように頑張りませす。



与勝病院 12/21
看護師 中溝俊博
イッペー病棟に配属になりました。
宜しくお願ひします。



与勝病院 1/1
作業療法士 與那覇祐樹
貢献できるように頑張りませす。
よろしくお願ひします。



与勝病院 1/1
看護師 和田明美
一生懸命に頑張りませす。



与勝病院 1/4
介護士 座間味百合子
がんばります。宜しくお願ひ
します。



与勝病院 1/4
介護士 大城末子
宜しくお願ひします。がんば
ります。



与勝病院 2/1
作業療法士 木村恭太
初めての職場で緊張していま
す。協力して頑張りたくと思ひ
ます。

HMCG NEW FACES



与勝病院 2/1
医療相談員 平地夕夏
丁寧な対応を心掛け頑張りますので宜しくお願いします。



与勝病院 通所リハビリ 2/5
介護士 徳森 潤
不慣れな部分も多いですが、1日一笑を目指し楽しく過ごせるようにしていきます。



与勝病院 2/5
介護士 宮里こずえ
頑張ります！宜しくお願いします。



与勝病院 3/1
看護師 中村真妃
頑張ります。宜しくお願いします。



与勝病院 3/7
看護師 野原千奈津
よろしくお祈りします。



与勝病院 3/7
看護師 藏根里衣子
一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。



与勝病院 4/1
歯科衛生士 仲間智美
チームワークを大切にがんばります。



与勝病院 4/1
管理栄養士 前代泰乃
頑張ります。よろしくお祈りします。



与勝病院 4/1
理学療法士 比嘉拓也
精一杯頑張りますのでよろしくお祈りします。



与勝病院 4/1
介護士 前門春菜
一生懸命頑張ります。よろしくお祈りします。



与勝病院 4/1
看護師 富着めぐみ
宜しくお願いします。



与勝病院 4/1
看護師 大山ゆかり
久しぶりの病棟勤務で不安もありましたが、やさしく教えてくれるのでありがたいです。地域医療に貢献していきたいです。



与勝病院 4/1
看護師 玉城結
4月より入職しました。一所懸命頑張りますので宜しくお願いします。



与勝病院 4/11
看護師 屋良順子
宜しくお願いします。



与勝病院 4/11
作業療法士 アンダーソンともよ
宜しくお願いします。



与勝病院 4/11
理学療法士 金城秀司
患者様のために出来ることを1つ1つ増やしていけるようがんばります。



与勝病院 4/11
理学療法士 兼本 敦
一生懸命、患者様のために努力して頑張っていきたいと思ひます。



与勝サービス 4/11
理学療法士 内 数輝
県外から来たので友達がいません。仲良くして下さい！！



与勝病院 4/11
理学療法士 名嘉村千香
精いっぱい頑張るので宜しくお願いします！



地球1周ウォーキング

2022年5月1日～5月31日に開催されました。地球1周という大きな目標でもグループ丸となれば達成できることを感じてもらいたいという思いから企画しました。今回は、ランニング部門、筋トレ・フィットネス部門を新たに加え、合計129名の方が参加しました。グループ総移動距離は“10.938km!!”地球1/4になります!!
今後も広報部ではみなさまに参加してもらええる企画を考えています！
お楽しみに!!

【ウォーキング部門ランキング】

1位	上山田病院	男性	320.5km
2位	磯子中央病院	女性	266.6km
3位	福島寿光会病院	女性	249.3km
4位	鎌倉ヒロ病院	女性	195.7km
5位	鎌倉ヒロ病院	女性	184.7km

【ランニング部門ランキング】

1位	上山田病院	男性	220km
2位	上山田病院	男性	151km
3位	横浜いずみ台病院	男性	150km

【筋トレ・フィットネス部門ランキング】

1位	朝里中央病院	男性	220km
2位	磯子中央病院	男性	146km
3位	上山田病院	男性	80km

※筋トレ・フィットネス部門に関しては申告いただいた消費カロリーから、歩いた場合の移動距離を概算で算出しています。

新設したトレーニング部門の内容を紹介します！

【上山田病院 男性】

3分割に分けてトレーニングします。上半身の大筋群(胸・背中)と上半身の小筋群(肩・腕)と脚 プッシュ(胸・肩・上腕三頭筋)とプル(背中・上腕二頭筋)と脚

【磯子中央病院 男性】

バスケットボール、ベンチプレス(65kg)、スクワット(120kg)

【上山田病院 男性】

ジャンプトレーニング(ダンベル持って)、体感トレーニング

【磯子中央病院 女性】

スクワット(210回)

【磯子中央病院 男性】

格闘技系エアロビクス

おうちの中
でもやっ
てみよう!!





教えて先輩ママ！



現在2歳女兒の育児に奮闘中です

横浜磯子介護老人保健施設 理学療法士 鳥井真弓さん

仕事と家事、育児の両立が大変だと思いますがどのように工夫していますか？

家事・育児に関しては主人のサポートや乾燥付き洗濯機など時短家電を導入しました。保育園では洗濯物が多いため家事負担が軽減されました。

仕事に関しては、優先順位をつけて行うことや、急な休みでも対応していただけるように普段から情報共有を行う事は意識しています。

復職後、ご自身やご家族に変化はありましたか？

主人が今までより家事をサポートしてくれることが増えました。また、子育て中は自粛生活により、あまり外出ができずストレスを感じることも多くありました。

復職後は先輩ママも多く困った事があれば相談できるので子育ても楽しんで行えています。

仕事と家庭の両立で大変な中、モチベーションを維持するために行っていることやコツがけていることはありますか？

月に1~2回は主人に子供を任せ自分の時間を作っています。

私は美容室や買い物に行き、一人の時間を楽しむ事や友人と会いモチベーションを維持しています。

今後パパママになる皆さんへひとことお願いします。

復職後、半年間は生活リズムが変わり娘も私も体調を崩すことが多くありました。一人では大変なことも多くありますので、周りがサポートできる環境作り、無理ない程度に頑張ってください。



きらきらKID'S



寿光会中央病院 看護師 鈴木陽子さん
2022年4月12日生まれ 奈月(なつき)ちゃん
生まれてきてくれてありがとう！
これからの成長楽しみにしてるよ♡



寿光会中央病院 言語聴覚士 堀井彩さん
2021年11月9日生まれ 梓(あすさ)ちゃん
出生体重は3964gと大きく大変でした…



寿光会中央病院 看護師 後藤友紀さん
2021年12月20日生まれ 皐那(さな)ちゃん
元気に生まれてきてくれてありがとう。すくすくと
元気に育ってね。



寿光会中央病院 看護師 柴田亜依さん
2022年1月21日生まれ 隆之介(りゅうのすけ)くん
元気な男の子。生まれてきてくれてありがとう。



寿光会中央病院 看護師 谷 由扇さん
2022年2月9日生まれ 柳澄人(なすと)くん
生まれてきてくれてありがとう！お兄ちゃんと仲
良く元気いっぱい育ってね♡



関東病院 看護師 阿部綾香さん
2021年12月18日生まれ 颯助(はると)くん
毎日いっぱい笑って、泣いて、すくすく育ってい
ます！



関東病院 作業療法士 鈴木香苗さん
2021年7月13日生まれ 夏帆(なつほ)ちゃん



関東病院 看護師 小川えりかさん
2021年10月19日生まれ 鈴(すず)ちゃん
元気に大きく育ってね！



朝里中央病院 医事課 工藤優衣さん
2022年3月25日生まれ 絃(いと)くん



ハートケア鎌倉デイサービスセンター
介護士 刑部みのりさん
2022年4月11日生まれ 凜津(りつ)ちゃん
日々泣いて飲んでの繰り返しで元気に育ってます！



朝里中央病院 医事課 菊地恵さん
2022年3月17日生まれ 陽風(ひな)ちゃん
元気に明るく育ってね。





お知らせ

◆ 今後の予定

第15回	看護部合同会	2022年 6月23日、24日 (開催:愛知)
第15回	介護部合同会	2022年 7月 8日、9日 (開催:愛知)
第15回	広報部合同会	2022年 7月15日、16日 (開催:愛知)

◆ 『職員手帳』 完成!!

広報部発足から6年目となる昨年は、「グループの魅力を形にする」として当グループ内のさまざまな活動から発信された情報をまとめ、その情報が職員全体に浸透するようにとの思いから『職員手帳』の作成に至りました。

当グループは2021年に「45周年」を迎えました。この節目に『職員手帳』をお配りできることを広報部一同、大変嬉しく思っております。

グループの同志による研鑽がやがて「プライド」となり、プライドが結束することにより当グループの「ブランド」が形成されます。『職員手帳』が手に取る皆様の「心の拠り所」となることを期待しています。

