

# colors



職員撮影写真 長野県 阿智村  
「花桃の里」

- ☆ 各部合同会
- ☆ フォローアップ研修3年目・2年目
- ☆ 特集～各事業所の取り組み
- 第20回横浜市介護老人保健施設研究大会
- ☆ 期待のNEW FACE
- ☆ 事務長からのありがとう
- ☆ 我が家のペット自慢
- ☆ 各地区のお祭り
- ☆ CleanProject／きらきらKids
- ☆ 世界一周Walking／information



# 各部合同会の開催報告

## 第43回本部研修会



2024年10月17日～18日 ウィリング横浜



2024年度本部研修会は年間テーマを『目的達成のための革進』と定め、後期となる今回は『動ける自分になる！』をテーマに開催されました。前期は、目標達成のための考え方や動き方を学び、後期では、「動かし方」として、「人が行動しない原因（ボトルネック）」を分析し、「組織が動いて結果が出せるようになる」ための研修会として開催しました。また本研修において、「事務部の推しの一冊」と題し、過去の部会等の課題図書から事務部が厳選し、まとめられた小冊子が配布され、アイスブレイクとして、「価値観カード」を用い、各々の大事にしたい価値観、経験を共有し、内省力、信頼関係、コミュニケーションについても学びました。

## 第20回広報部会



2025年1月19日～20日 グループホーム磯子

懇親会のお店に  
サンクスカードを送りました



広報部会は原点でもある「繋ぐ」活動を中心に据え、2025年の年間テーマを「感謝で心を繋ぐ」と決めました。そして第20回の部会では、職員間満足度の向上を図るために、サンクスカードイベントの活性について検討すると共に、2025年の広報部活動について、担当毎にチーム活動の振り返りや、これから実際に行う活動の検討を行いました。2025年度の広報活動が、今までよりも楽しく、充実した内容となるよう、広報部員一同努めて参りますので、職員の皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

## 第20回看護部合同会

職員が安心して長く勤務できる  
職場環境の整備に取り組んで参ります！

2024年11月15日～16日  
寿光会中央病院

2024年度看護部合同会は、「新人教育ガイドライン」の作成に取り組みました。今回は、前期で作成したガイドラインを実際に運用検証し、その結果を踏まえ、ガイドラインの完成に向け取り組みました。



## 第20回リハビリ部合同会

活動の共有の場では、活発な質疑応答が行え、  
互いの知識を高め合うことができました！

2024年12月6日～7日  
ウィリング横浜

2024年度、リハビリ部合同会では、第18回からの取り組みを経て、グループ共通の人事評価表を完成させることができました。この評価表は今後も運用と共に、改定を重ね、進化していきます。



## 第18回介護部合同会

2024年11月8日～9日 ウィリング横浜

今後も「安心安全の追求」の理念の基、  
「あなたがいて良かった」と言われる  
存在になるよう励んで参ります！

2024年度介護部合同会は「変革の2024」とテーマを定め活動しました。災害時に駆け付けた人が、すぐに現場で支援ができるようにするための、災害対策マニュアルの作成とSAUCEシステムへの人間性評価の追加に取り組みました。



# 3年目フォローアップ研修



## 3年目フォローアップ研修の目的

『社会貢献を意識した「利他の精神」』



3年間の振り返りとして3年間の振り返りとライフプランをグループワークで実施。仲間の話に真剣に耳を傾け、お互いの成長や苦勞も分かち合う貴重なひと時になりました。

大切にしていることは？  
自身が大切にしていること3つを選択する一コマ。カードにも微妙な言葉の違いがあり、より自身のイメージに近いカードを選んでいました。



### 仲間と共に名刺交換の練習

テーブルマナーの研修は、名鉄トヨタホテルで開催。持参した名刺を手に、参加者同士、名刺交換の練習も行いました。



課題図書：「迷路の外には何がある？」  
著者：スペンサー・ジョンソン

### 開催期間

2024年10月21日(月) 13:00～  
2024年10月22日(火) 12:30まで

### 場所

寿光会中央病院 5階

### 3年目FU研修を終えて

全国にいる同期たちに会うことが出来て、良い刺激をもらえました。

上山田病院 湯本(左)

3年間通して貴重な同期の仲間たちと交流を深めることができました。

上山田病院 佐藤(右)

## INTERVIEW



3年目はフォローアップ研修プログラムの最後の年となります。

集大成になる最後の年は、「整える」をテーマに社会人としての自立を目指します。

# 2年目フォローアップ研修



## 2年目フォローアップ研修の目的

### 『主体性・チーム考動を学ぶ』



#### いよいよ研修開始！

研修の目的をさらに深めるため、事前説明に真剣に耳を傾けています。参加者の表情も緊張のためか、少し固い印象でした。

課題図書：カモメになったペンギン

著者：ジョン・P・コッター

#### 開催期間

2024年11月28日(金) 13:00～

2024年11月29日(土) 12:30まで

#### 場所

ウィリング横浜

#### チームビルディング

グループワークを通し、チームビルディングを体感。活発な意見交換や豊かな発想力を活かし、課題に取り組みました！



#### 懇親会は中華街で♪

1年ぶりの再会でしたが、テーブルごと様々な話題に花が咲いていました。



#### みんなの笑顔が溢れるステキなひと時でした！

懇親会は事務長や幹事の皆さんも楽しんでいました。

#### 2年目FU研修を終えて

今回の研修で、チーム連携の大切さを実感することができました。

上山田病院 岩佐 (左)

1年ぶりに皆さんとお会いできて嬉しかったです！グループワークを通してより仲を深めることができて良かったです。

上山田病院 鎌田 (中央左)

様々な職種の方たちとも話すことができ、知識の幅が広がりました。

上山田病院 鈴木 (中央右)

様々な職種の方とコミュニケーションをとる楽しさを知ることができました！

上山田病院 若松 (右)

#### INTERVIEW



2年目は「動く」をテーマに日々の変化に気づき、主体的に考え行動することを学ぶ研修です。

また全国の2年目の職員が1年ぶりに集まり、同期の絆がさらに深まります。

## 横浜磯子介護老人保健施設

### 発表演題①

#### 成長の対価

～お給料はポイント制～

発表演題

動画公開→

はコチラ

優秀演題受賞



### 発表演題②

#### 自主トレーニングに寄り添う

介護士の変化について

## 研究大会に臨んだきっかけや理由を教えてください

### デイケアスタッフの取り組む姿を多くの人に届けたい

#### 自主トレーニングに寄り添う

#### 介護士の変化について

発表者：リハビリ部 野崎 幸介

「ご利用者に寄り添う」というデイケア部門の年間目標から、ご利用者様からの要望が一番多い「運動」にスポットを当て、自主トレーニングの質の向上に取り組む介護職員の姿を、一人でも多くの方に伝えたいと思いました。



野崎さん

## 発表者(参加者)インタビュー

### 第20回横浜市介護老人保健施設研究会を終えて...

#### 「成長の対価」～お給料はポイント制～

発表者：介護部 石村 良美

この度は、優秀演題を受賞できてとても光栄です。今後、職員一人ひとりが自身の働き方について考えるきっかけになり、仕事に誇りを持てるようになれば幸いです。



石村さん

## 事務長から一言

### 成長、進化をご利用者様へ還元したい思いに感激しました。

2演題共に、自身の成長ニーズに応えるサービス内容の進化をテーマにしているものでした。共通することは、職員のやりがい、そして利用者様に還元したいという思いが詰まったものであることです。そして、その思いが優秀演題受賞というかたちで外部から評価されたことも、とても嬉しかったです。ありがとうございました。



菅村さん

小川さん

野崎さん

石村さん

大村さん

野口

事務長

官部さん



仲間達が積極的にプロジェクトを進め成果を上げています！これからも職員一人ひとりの協力を通じグループ全体の成長を後押ししていきます！

## 📌 横浜いずみ介護老人保健施設

### 📌 発表演題①

ひやっ！！とから始める事故予防  
～統一したケアで安心を導いた～

### 📌 発表演題②

こんな経験ありませんか？  
～昼夜逆転への対応  
そして在宅復帰へ～



発表者 西 太郎・柴山 侑樹

## 📌 研究大会の雰囲気や様子を教えてください



### 📌 目指せケアのプロフェッショナル

コロナ禍によりずっとオンラインでの大会開催となっていましたが、今年度より現地での開催で再開されました。以前に比べ参加施設は少ないものの、各事業所の取り組みを知ることが出来る、良い機会となりました。

また就職相談会も同時開催されており、光陽会としてブースを設置し、参加してきました。

## 📌 発表者(参加者)インタビュー

### 📌 第20回横浜市介護老人保健施設研究会を終えて...

ヒヤリハットから始める事で重大な事故予防ができています。今後ともこのような機会を活かし、課題に取り組むことを継続していきます。

そして職員みんながプロとして、ご利用者様の安心と安全を守るため、日頃のケアをより一層高めて提供できるよう、心掛けて参ります。



## 📌 事務長から一言



西 さん

柴山 さん

### 📌 取り組みを伝えるために。

通常の業務をこなしながらの準備、本当にお疲れ様でした。発表に至るまでの間、施設内でのプレゼンを経て、何度も発表内容を見直ししながら準備を進めていた姿がとても印象的でした。

ご利用者様のために…。職員一丸となって各所で行っている積極的な取り組みを、これからも発信し続けていっていただきたいと思っています。

# HMCG NEW FACE



## 北海道



グループホーム朝里 5/1  
岩井 沙輝子  
一生懸命頑張ります、よろしくお願  
いします。



朝里中央病院 9/1  
作業療法士 平田 みゆき  
笑顔で頑張ります、よろしくお願  
いします。



朝里中央病院 9/11  
医事課 佐藤 舞子  
丁寧な対応を心掛けて、一生懸命頑  
張ります。



朝里中央病院 10/1  
医療相談員 則房昌何  
毎日勉強させていただいております  
、よろしくお願います。



朝里中央病院 10/1  
医療相談員 橋本昌江  
一生懸命頑張ります、よろしくお願  
いします。



あっとほーむ朝里 7/1  
門脇 浩  
よろしくお願いたします。



いずみ老健 5/7  
理学療法士 古畑 堅汰  
皆様の力になれるように頑張ります。



いずみ老健 6/10  
介護福祉士 大森 崇広  
よろしくお願いたします。



横浜いずみ台病院 4/8  
看護師 宮台 慶子  
よろしくお願いたします。



横浜いずみ台病院 7/1  
看護師 遠藤 彩  
療養病棟での経験を活かし、早く  
仕事に慣れるように頑張ります。ご  
指導よろしくお願いたします。



横浜いずみ台病院 7/21  
介護士 谷中 電都  
やる気だけは給料以上です



横浜いずみ台病院 8/1  
看護師 浅利 涼  
明るく元気に頑張ります！よろしくお  
願います。



横浜いずみ台病院 8/21  
運転手 嶋田 謙治  
安全に気を付けて頑張ります。  
よろしくお願致します。



横浜いずみ台病院 9/1  
臨床工学技士 小川 貴由  
新しい環境でまた、一から頑張ってい  
きたいと思ひます。



横浜いずみ台病院 10/1  
看護師 羽賀 梨沙  
皆様の力になれるよう、一生懸命  
頑張ります。よろしくお願します。



あっとほーむ鎌倉山 6/1  
介護福祉士 遠藤 尚美  
頑張ります。よろしくお願します。



鎌倉七口病院 6/1  
看護師 内野 一成  
患者さんに寄り添った関わりをしてい  
きます。



鎌倉七口病院 8/1  
言語聴覚士 岩崎 侑平  
健康第一、笑顔で頑張ります。



ハートケア鎌倉デイサービスセンター  
10/1 介護福祉士 今井 明  
笑顔で頑張ります。



磯子中央病院  
5/7 看護師  
竹内 幸子

患者、ご家族様に寄り添い、「患者総合  
サポートセンターが在って良かった」と  
言っていただけに頑張ります。



磯子中央病院  
5/21 看護師  
小林英理奈

まだ慣れないこともありますが、スタッ  
プの皆さんに支えてもらいながら頑張  
ります。よろしくお願します。



磯子中央病院 5/21 看護助手  
永山 沙彩  
病院勤務は初めてのなので色々ご迷惑  
おかけすると思いますが一生懸命頑張  
りたいと思ひます。



磯子中央病院 6/21  
臨床検査技師 小林 千夏  
まだ慣れないことが多いですが、患者  
様が安心して検査を受けられるよう、  
努力していきます。



磯子中央病院 8/1  
看護師 加藤 純華  
入社して半年経ちましたが、優しく頼り  
になる先輩に囲まれて、楽しく働くこと  
ができています♡



磯子中央病院 8/1  
管理栄養士 青木 周子  
精一杯頑張ります。よろしくお願  
いします。



磯子中央病院 9/1  
看護師 西野 みち代  
患者様が安心して療養できるよう、  
認知症看護認定看護師として努力  
していきたいと思ひます。

# 2024.4.21 ~ 2024.10.20



礪子中央病院 9/1  
薬剤師 佐藤 達也  
患者様に対してのみならず、職員の方々や  
関わる方の立場に立ち、寄り添う気持ちを  
忘れず業務に従事したいと思えます。



礪子中央病院 9/1  
歯科衛生士 鉄 久美子  
患者さまに安心して治療を受けていただけ  
るよう、笑顔と丁寧な対応を大切にしながら  
頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



礪子中央病院  
9/10 看護師  
大口 奈々

外来で動めていましたが病棟が経験し  
たくてこちらの病院に来ました！1年目な  
のでお手やわらかに控していただけると  
嬉しいです...！カフェ巡りやショッピング  
、美容、Netflixを見るのが好きです。



礪子中央病院 9/21  
医療事務 成 怡  
初心者として学ぶことがたくさんあります  
が、仕事での成長とチャレンジを楽しん  
でいます。全力で頑張ります！



礪子中央病院 10/1  
看護師 鈴木 愛美  
生まれは横浜、育ちは横須賀！！趣味  
は旅行です。休みがあれば東北や関西  
、九州など各地に飛び立っています！よろ  
しくお願いします！



あっとほーむ光 7/8  
看護助手 中里 幸子  
入居者様とのコミュニケーションを図り  
がんばります。よろしくお願いいたします。



あっとほーむ光 9/24  
看護助手 小野 明美  
がんばりますのでよろしくお願いいたします。



関東病院 4/23  
看護補助者 秋元 美恵  
仕事は大好きです。これからよろしく  
お願いします。



関東病院 5/1  
看護師 田頭 加奈絵  
謙虚さと向上心を持って頑張ります。



関東病院 6/3  
看護師 日向 珠未  
頑張ります。よろしくお願いいたします。



関東病院 7/16  
看護師 中根 香織  
よろしくお願いいたします。



関東病院 8/1  
看護補助者 佐藤 紀書  
よろしくお願いいたします。



関東病院 9/2  
看護師 志手 壽美  
よろしくお願いいたします。



関東病院 9/24 看護補助者  
高瀬 ラケル テレオン  
もう一回がんばります！



つくし 8/21 青木 アンジェラ  
学びながら、笑顔と熱意をもって  
働きます！



つくし 8/21 劉 海霞  
新人リユウです。まだわからな  
いところが一杯あるので、ご指  
導よろしくお願いいたします。



上山田病院 4/21  
薬剤師 塩沢 優里香  
服薬指導で元氣と笑顔をお届けます。



上山田病院 5/1  
臨床工学技士 青木 直弥  
早く仕事に慣れるようガンバリます！



上山田病院 7/22  
看護助手 吉池 真矢  
笑顔大切に、患者さんに寄り添える  
看護助手を目指します。



上山田病院 8/1  
看護助手 矢崎 麻里  
看護師さんのサポートができるよう  
頑張ります。



上山田病院 10/1  
薬局助手 小野 加奈子  
正確な仕事を心掛けます。



福島



あっとほーむ  
舟場 4/21  
看護師  
小澤 和代

緊張しながらの転職でしたが、今では和氣  
あいいと仕事させていただいています。ま  
だまだ分からないことも多くありますが、全  
力で頑張っていきたいと思えます。



福島寿光会病院 5/21  
管理栄養士 橋本 美帆  
頑張ります！



あっとほーむ笹谷 7/21  
介護士 村上 増子  
一生懸命頑張ります。



福島寿光会病院 8/1  
看護師 若松 千寛  
元氣にがんばります！



福島寿光会病院 8/11  
臨床工学技士 井上 仁登  
精一杯頑張ります！



あっとほーむ舟場 8/21  
看護師 星 奈津美  
頑張ります。よろしくお願いいたします。



ハートネット 9/1  
調理師 太田 美佳  
よろしくお願いいたします。

# HMCG NEW FACE



あつとほ一むむ谷 10/1  
介護士 半澤 友美  
一生懸命頑張ります。よろしくお願  
いいたします。



愛知



豊田老健 9/17  
看護師 猪股 由紀江  
高齢者の方と関わるのが好きでご  
縁もあり働くことになりました。知らな  
いことも多くご迷惑をお掛けすると思  
います。ご指導のほどよろしくお願  
いいたします。



豊田老健 10/1  
介護士 深見 直晃  
未熟で至らない所もありますが  
先輩方のアドバイスをもらいな  
が頑張りたいです。



寿光会中央病院 7/8  
介護士 野尻 美恵  
よろしくお願いたします。



寿光会中央病院  
9/2 看護師  
福田 泰子

プランクがあつて不安もありますが、一人  
ひとりの患者様の人生を大切に看護して  
いきたいと思つています。どうぞよろしくお願  
いいたします。



寿光会中央病院 10/1  
介護士 クツザワリザリピアミデス  
よろしくお願いたします。



寿光会中央病院 10/1  
介護士 ヨコヤクリスティーンバゴ  
A CAREGIVER IS A LOVE GIVER.



沖縄



与勝病院 通所リハビリ 5/8  
介護士 幸知 さやか  
元気いっぱい笑顔をつたやさ  
ずがんばります。



与勝病院 6/21  
管理栄養士 和宇慶 理子  
一生懸命頑張ります。宜しくお願  
いいたします。



与勝病院 7/1  
事務 比嘉 成美  
周りの職員も優しく、おもしろいので毎  
日楽しく働けています。まだわからない  
事も多いのですが、これからも一生懸  
命頑張っていきたいです。



与勝病院 7/1  
介護士 古謝 佐和子  
一生懸命頑張ります。よろしくお願  
いいたします。



与勝病院 8/21  
施設管理 松田原 広大  
頑張ります！宜しくお願いたします！



新入職員の皆さま、Colors掲  
載にご協力いただき、ありが  
とうございます。これからもど  
うぞよろしくお願いたします。

期待のNew Face  
編集担当より



ご当地  
ひかぴーの紹介



北海道  
じゃがいも



北海道  
牛



福島  
あかべこ



福島  
野口英世



長野  
温泉



長野  
りんご



愛知  
エビフライ



愛知  
小倉トースト



沖縄  
シーサー



沖縄  
琉球舞踊

その他にも様々なひかぴーがあります。  
是非、グループホームページの素材庫をご覧くださいね。

医療介護ひかりグループ 広報部

# 事務長からのありがとう！



## 伊藤 浩資さんへ

施設の保全やちょっとしたお願い、はたまた病院外(関連事業所)の設備関連まで幅広く活躍してくれてありがとうございます。特に誰の業務とも言えない“ちょっとした”事を自ら率先して実施くださる姿にとっても助けられています。体の無理のない範囲でこれからも助けてくださるとうれいす！

寿光会中央病院 事務次長 柴本 憲一

## 安藤 奈々恵さんへ

日々の業務に加え、仲間の部署が困っているときは必ず力になってくれる姿にいつも助けられています。“人”を“周り”を巻き込む力は当院の中で一番だと感じています！  
これからも、僕の足りない所を助けてください！  
またK森さんと3人でご飯に行きたいですね！

寿光会中央病院 事務次長 柴本 憲一



## 医師 吉本 敬一さんへ

何事も深い懐で受入れ、職員から信頼される吉本先生は、長野寿光会にとっても唯一無二の存在です。「困った時は吉本先生へ」と皆が頼れる先生がいらっしゃることで、とても救われています。今年のバレンタインデーで後期高齢者へレベルアップされましたが、これからもチャージングで、「ども!」、「よろしこ!」と、皆に元気と笑顔を届けながら、宮崎副院長と共に長野寿光会を支えてください。先生のお住まいは病院?ということがないよう、これからも働き方の改革を進めてまいります。いつもありがとうございます。心より感謝しております。

上山田病院 事務長 林 好美

# 医療法人光陽会 関東地区 我が家のペット自慢!

- 
- ①ペットの種類
  - ②ペットの特徴・特技
  - ③育てることになったきっかけ

## 病院長 梅川淳一さん宅からのご紹介

- 
- 
- ①保護犬です。柴とシェパードの血が入ってそうです。
  - ②ビビリでなかなか心を開きませんでしたが、今ではとても甘えん坊です。住居が野比という三浦半島の田舎ですので、原っぱで自由に走り回っています。もちろん呼べばちゃんと手元まで戻ってくるようにトレーニング済みですよ!
  - ③我が家の保護犬3代目です。千葉ワンという保護団体から10年前に譲り受けました。

**チロ**

## 医師 白井清香さん宅からのご紹介

- 
- ①ダイオウヒラタクワガタ オス81ミリ
  - ②一般的に、大顎の力が強く気性が荒いですが、おとなしいので、手に乗せることができます。
  - ③今年の正月に買った昆虫の福袋の中に入れていました。メスもいるので、暖かくなったら、ペアリングをして幼虫を育ててみたいと思います。

## 看護師 川野仁美さん宅からのご紹介

- 
- ①スコティッシュフォールド
  - ②ドアノブにジャンプして、ドアを開けます!
  - ③ペットショップへハムスターを買いに行ったら、ハムスターがいなかったため、抱っこした猫を飼うことになりました。

**そら**

## 医事課 大城奈美江さん宅からのご紹介

- 
- ①チワワ
  - ②キッチンで納豆を開ける音がすると走ってきます。納豆が大好きです。ネバネバが好きなのかモロヘイヤも大好きです。
  - ③たまたま立ち寄ったペットショップで通常の所から出されてしまっている子達のコーナーに居る所を見つけて、そのままお迎えしました。

**あお**

## 看護補助者 川村壽子さん宅からのご紹介

- 
- ①ラグドール (ブルーポイントミテッド)
  - ②ぬいぐるみみたいにモフモフの毛と靴下みたいに手足の先が白くなっています。特技は立ち上がって両手を合わせて縦に動かして「お願い」します。甘えん坊な性格です。
  - ③元々ソマリ (ブルー) がいるのですが、友だちをと探していたところ、かわいさに一目惚れして飼うことにしました。

**ルーちゃん**

## 作業療法士 八木澤咲良さん宅からのご紹介

- 
- ①猫 (キジトラ・キジ白トラ)
  - ②早食い
  - ③近くの駐車場で怪我をしていた

**もも**



保護施設に  
収容されていた時



## 看護部長 中谷正美さん宅からのご紹介



モカ  
(女の子)

- ①トイプードルよりも少し小さいタイニープードルです。10歳になりました。
- ②ぬいぐるみが大好きで、いつもカミカミして遊んでいます。
- ③我が家の最初のペットです。  
最初ペットを飼うことには反対でした。家族皆が家にいる時間も少ない中で可哀想だなーと思っていたからです。  
でもいざ我が家に来ると...もうメロメロでした。可愛くて可愛くて。家族になってくれてありがとうございます。心から思っています。  
毎日家族みなで癒されています。

## 看護師 小沼明広さん宅からのご紹介



- ①グッピー
- ②四世代目のグッピーです。
- ③はじめは雄、雌ペアの二匹から  
今では40匹になりましたー



## 看護師 浦木夏花さん宅からのご紹介

- ①トイプードル
- ②特徴：鼻が茶色  
特技：指示を出さなくてもお座り、伏せ、お手、おかわりができる
- ③ペットショップで窓をカリカリしてるところが可愛かったから



レオ  
(男の子)

## ハートケアつくし 介護士 佐藤とも子さん宅からのご紹介

- ①猫(キジトラ)
- ②雄なのに人間の男子が大好きな甘えん坊。  
とても人懐っこくすぐ膝の上に乗ってきます。
- ③甥っ子の会社で生まれた野良猫の子猫たちの中から、1匹引き取ることに。  
最初は甥っ子が飼うという名目でしたが、今や私が飼い主になっています(笑)



トラ男



## 看護師 関塚日花莉さん宅からのご紹介

- ①猫(雑種)
- ②兄弟なので、よく2匹でケンカしています。  
寝るときは写真の様に近くで仲良く寝ています。
- ③知り合いから譲っていただきました。



そら

りく



## 病棟クラーク 横川愛さん宅からのご紹介

- ①トイプードル
- ②人の言葉が分かります  
(大好きな牛乳の話をするとう一目散で2階から降りてきます)
- ③先代の犬(ハナ)と特徴が似てたので

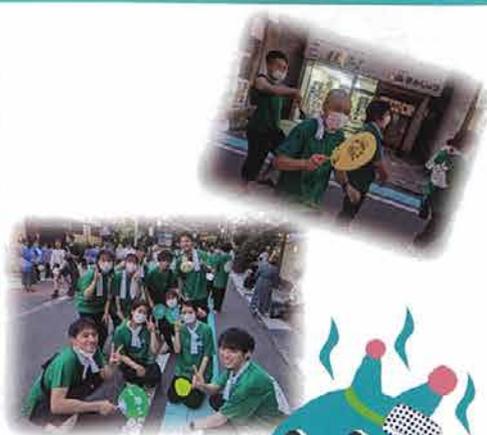


もも





# 各地区のお祭り



## 長野 上山田病院

### 【戸倉上山田温泉夏祭り】

開湯当時から千曲川の洪水の被害にあった当温泉において、水の神様の怒りを鎮め、また、いで湯に感謝する水天宮の催事が由来とされています。

お祭りは、神輿、冠着太鼓、獅子舞、各地区・自治会等の趣向をこらした子供神輿や山車、民謡流しの参加と年々盛大となり、お祭りのクライマックスには城山から花火が打ち上がり、信州の夏祭りのひとつとして定着してまいりました。

上山田病院では、毎年、30～50名の職員が民謡流しに参加し、数年前からは、長野寿光会としてお揃いのTシャツを身にまとい、地域の皆さんと共に楽しく踊っています。

昨年度が緑Tシャツ、今年度は青Tシャツです。

Tシャツは参加者へプレゼントとなっているので、入浴介助などで使用される職員もいます～



## 神奈川 いずみ台病院

### 【いずみ野夏祭り】

いずみ野小学校を会場に2日間にわたって開催されるいずみ野地区の夏の一大イベント。

小学校校庭での盆踊り・模擬店のほか、近隣の中高生の吹奏楽部、書道部、軽音楽部の発表もあり。体育館では福祉バザーも開催されます。

横浜いずみ台病院も、夏祭り開催準備から参加し当日は、かき氷、枝豆、飲み物、くじ引きなどの模擬店を出店。院長を筆頭に模擬店の運営も行っています。



## 神奈川 関東病院



### 【関東病院恒例の夏祭り&餅つき】

季節の移り変わりやお祭りごとを楽しんでいただくために計画しました。

夏祭りを行うと、夏の訪れを実感でき、冷たいかき氷、ヨーヨー釣りなどを通じて、「夏らしさ」を感じてもらうことにつながられます。お餅つきでは、当院で長年使われている石臼と杵を使い、スタッフと患者さんが代わる代わる餅つきを行いました。日頃、変化の少ない穏やかな毎日過ごす入院患者さんにとって、「非日常」を楽しんでいただきました。

### 【森浅間神社の例大祭】

8月14・15日、当院の氏神様である『森浅間神社』の例大祭が行われました。

御神輿や御囃子、獅子舞などが街中を練り歩きました。毎年、御神輿休憩所となり、担ぎ手の方々に飲み物を振舞っています。入院患者さまも、この御神輿を大変楽しみにしていて、笑顔で見学していました。コロナの蔓延で季節の風物詩が楽しめない数年間でした。まだまだ感染防止対策に気を抜いてはならず、“コロナ前と同じ”ようにはいきませんが、来年も、その先も、患者さまや町の方々の笑顔をつなげていける病院でありたいと思います。



## 沖縄 与勝病院



### 【平敷屋エイサー デイケア慰問】

沖縄のエイサーは旧暦7月15日(ウークイ)に、若者達が村を練り歩きながら、無病息災と家々の繁栄を祈願しながら踊るものです。

うるま市の勝連半島の先端に位置する平敷屋(ヘシキヤ)集落に、エイサーの原型ともいわれる平敷屋エイサーがあります。平敷屋エイサーの見所は使用される太鼓は、パーランクーと呼ばれる小太鼓を使い、太鼓打ちの入羽から出羽まで一糸乱れぬバチさばき、腰を落としたままの姿勢での優雅な足さばき、僧侶を思わせる白黒の衣装、平敷屋エイサーには独特の隊列の変化があります。

# きらきらKID'S



福島寿光会病院  
看護師 長瀬 彩乃さん  
2024年9月12日 穂(すい)ちゃん  
ママそっくりなくるくるお目々です♡



福島寿光会病院  
看護師 西戸 奈緒さん  
2024年10月13日 柚乃(ゆの)ちゃん  
よく眠るいい子です♡



横浜いずみ台病院  
看理学療法士 芝西 明日香さん  
2024年5月27日 結香(ゆいか)ちゃん  
お姉ちゃんたちが大好きです♡



磯子中央病院  
看護師 森田 里奈さん  
2024年7月5日 煌(こう)ちゃん  
よろしくお願いします🍀



寿光会中央病院  
看護師 伊藤 史菜さん  
2024年7月10日 結晴(ゆいは)ちゃん  
よろしくお願いします。



寿光会中央病院  
看護師 鈴木 陽子さん  
2024年8月23日 晴仁(はると)ちゃん  
愛嬌たっぷりの我が家のアイドル！  
楽しい思い出たくさん作ろう！



関東病院  
看護師 水野上 真帆さん  
2024年10月3日 穂乃果(ほのか)ちゃん  
たくさん飲んで食べて、よく睡眠をとって  
大きくなって下さい！



関東病院  
看護師 阿部 綾香さん  
2024年10月10日 心暖(こはる)ちゃん  
3歳違いの兄が大好きで、  
いつもニコニコ笑顔です☆



関東病院  
看護師 佐藤 さなえさん  
2024年10月9日 楠乃果(なのか)ちゃん  
よく喋って元気です！



# 2024年度 第3回クリーンプロジェクト



# 「ひかり」プロジェクト



## 2024年10月25日

### 秋は“変化”の季節！

### 地域に私たちのクリーンプロジェクトをもっとアピールしよう！





# 世界一周Walking



たくさんのご参加ありがとうございました

グループ全体の歩行距離

**合計20583km**

グループ全体の参加人数

**合計251名**

東京からポリビア(ウユニ塩湖で有名)まで歩いていました！

今回は残念ながら一周して帰ってくることは出来ませんでした。次回はみんなで世界一周して帰ってきましょう！！

## 1番歩いた人は誰だ！？ 距離ランキング

1位 さかなさん 752.88km 豊田老人保健施設

2位 江口さん 545.84km 与勝病院

3位 穴水さん 443.64km 横浜磯子介護老人保健施設

4位 Fuさん 関東病院 378.13km

5位 採血嫌いさん あつとほ一むあまわりの丘 340.67km

6位 8888さん 鎌倉ヒロ病院 332.5km

7位 おすみさん 上山田病院 316.22km

8位 しまさん 与勝病院 302.3km

9位 猪八戒さん 上山田病院 285.27km

10位 さださん 寿光会中央病院 275.34km



**上位3名様にはひかぴーブランケットをプレゼント！**

他にも上位入賞者様にはひかぴーノベルティをプレゼントいたします。

このノベルティグッズはフォローアップ研修に参加された方々が考えてくれた物を形にしました！

今回のテーマは一変化(いちへんげ)みなさんどうでしたか？

自分自身が一変化できたという方、周りの一変化に気付けたという方がいらっしやるととても嬉しく思います！

グループ内で実施された「市民公開講座」、「勉強会」の動画をHMCGホームページ (<http://hmcg.jp/>)内の『素材庫』にアップいたしました。

各人の都合の良い時間にご覧いただけますので、学びとしてお役立てください。

※ グループ外への閲覧・開示は禁止です。

### STEP.1 「ひかりグループ素材庫」をクリック



### STEP.2 「研修動画ページ」をクリック



### STEP.3 動画を選択してクリック



現在、磯子中央病院の市民公開講座4本、寿光会中央病院の看護部主催勉強会の動画8本の計12本が掲載されております。

HMCGホームページ  
二次元コード ⇒⇒⇒





# 2025年度 各部合同会の予定【上半期】

- ☆ 第44回 本部研修会 2025年 4月17, 18日
- ☆ 第18回 グループ合同総会 2025年 5月15, 16日
- ☆ 第19回 介護部合同会 2025年 6月 6, 7日
- ☆ 第21回 看護部合同会 2025年 6月20, 21日
- ☆ 第20回 リハビリ部合同会 2025年 7月 4, 5日
- ☆ 第21回 広報部会 2025年 7月18, 19日



# 2025年 医療介護ひかりグループ年間指針

## 『 盤 石 』

「原点回帰」で足元を固め  
 信頼と連携を強く意識して  
 堅実なグループ組織を構築