

# colors



職員撮影写真 神奈川県 藤沢市

「辻堂海岸」

- ☆ 各部会の様子
  - ☆ 1年目フォローアップ研修
  - ☆ HMCG新入職員研修会
  - ☆ 期待の New Face (R6.10.21～R7.6.20)
  - ☆ 特集～仲間たちの取り組み～
  - ☆ Instagram紹介
  - ☆ 我が家のペット自慢(鎌倉ヒロ病院)
  - ☆ きらきらKids
  - ☆ Clean Project
  - ☆ 世界一周Walking／サンクスカード
  - ☆ 事務長からのありがとう
- 看護の日(寿光会中央病院)／リハビリ教室(上山田病院)



2025年度上半期

# 医療介護ひかりグループ各部会・研修会

## 第44回 HMCG本部研修会

テーマ 【守りの法務】で組織を盤石にする

2025年4月17・18日



グループディスカッション

第44回本部研修では、グループ内の各事業所において、過去に起こった法的事例を事前課題で取り上げ、その結果に至った経緯を改めて振り返りながら、法的な根拠に基づいた予防策を考えました。

## 2025年度医療介護ひかりグループ合同会

テーマ 「盤石2025」～信頼と連携が創る盤石な未来～

2025年5月15・16日



記念品

栗の極み

招聘講演

2025年度合同会は、和菓子づくりで知られる「恵那川上屋」の鎌田代表をお招きし、ご講演いただきました。職人の誇りや技、そして地域との繋がりを大切に歩んでこられたお話は、私たち医療・介護の現場にも通じる学びが多くありました。私たちにとって、日々の業務を振り返るきっかけとなるとともに、未来へと続く確かな一歩を考える貴重な場となりました。

2025年6月6・7日



## 第19回HMCG介護部合同会

テーマ 『安心』を提供する考動

～安心を届ける私の言動～

第19回介護部合同会では、「どんな考動が安心を届けられるのか」を考え、その結果、6つの大切な考動に絞られました。いずれも、誰もが直ぐに実践できる身近なものでありながら、安心を支える根っことなるものばかりです。本部会を通じて決められたことを日々のケアに活かし、介護部全体で「安心」を届け続けていきます。

## 第21回HMCG看護部合同会

テーマ 身体拘束ゼロへのシナリオ

第21回看護部合同会は、診療報酬改定により身体拘束の最小化が強く求められる中、私たち看護部にどのような工夫ができるのかを改めて考える機会と成りました。各事業所の報告から、身体拘束が必要とされる要因を丁寧に整理し、洗い出すことで、患者さまの尊厳を守りながら、安心を届けるための看護支援方針を導き出しました。



2025年6月20・21日

## 第21回HMCGリハビリテーション部合同会

テーマ 取り組みの定着化を図り盤石化する

第21回リハビリテーション部合同会では、教育・動画・評価の3チームに分かれ、今後の活動について協議・共有を行いました。過去20回にわたる部会の中、成果物の活用の差や更新の停滞、事業所間の連携も十分ではないことなど、課題も見えてきました。今年度は、これまでの活動をしっかりと定着させ、未来に繋がる基盤作りを進めていきます。

2025年7月4・5日



## 第21回HMCG広報部合同会

テーマ 50周年を迎える準備

～記念品とロゴの作成からはじめよう～

第21回広報部合同会では、2026年にグループが創立50周年を迎えるため、その準備として記念品やロゴについて「ずっと、いっしょ」をKeywordに、アイデアを持ち寄り、検討を行いました。また広報部会としても2025年度に10周年を迎えていることから、社内報として記念誌の作成や、その内容、イベントについても話し合われました。



2025年7月18・19日





2025年度

# ひかりグループ新入職員研修

## 目的

### 学生から社会人への意識改革

「社会人としての心構え」を学び、ひかりグループの一員として明日から実践できる仕事への取り組む姿勢や意識を身に付ける。



2025年4月3・4日



### 本部長講演 「ひかりグループの理解」

2025年度の新入職員を対象とした研修会では、松谷本部長が「ひかりグループの理解」の科目を担当し、グループの理念や歴史、運営方針を研修生に伝えていただきました。本部長は緊張気味の研修生のココロをほぐしながら、温かいまなざしで講義を進められ、研修生たちは、自分たちの役割を改めて感じ取った様子でした。



電話応対にも挑戦

研修では、社会人に欠かせない電話対応の練習も行いました。緊張しながらも、一つひとつ言葉を仲間と確認し、実践を通して学びを深めました。



初めての名刺交換

ぎこちない動作に戸惑いながらも、「よろしくお願ひします!」と、互いに笑顔で名刺を受け渡す姿は、とても初々しく、印象的でした。

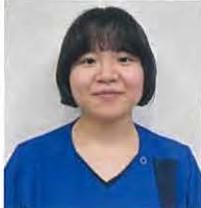


講義中の一コマ

講師の言葉に耳を傾けながら、テキストにマーカーを引き、社会人としての意識を高め、学び多き研修となりました。

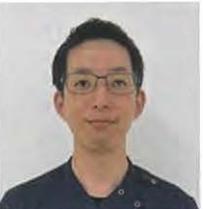
次ページより研修会参加者も含めた期待のNew Faceの紹介です



|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p>朝里中央病院</p>  <p>看護師<br/>木下 良美</p> <p>令和6年10月21日</p> <p>一生懸命頑張ります。<br/>よろしくお願いします。</p>              | <p>朝里中央病院</p>  <p>医療事務<br/>平澤 郁美</p> <p>令和6年10月21日</p> <p>一生懸命頑張ります。<br/>よろしくお願いします!</p>   | <p>朝里中央病院</p>  <p>看護師<br/>末谷 淑子</p> <p>令和6年11月11日</p> <p>一生懸命に頑張ります。</p>   | <p>朝里中央病院</p>  <p>介護副総括<br/>後藤 遼平</p> <p>令和7年2月21日</p> <p>精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたし<br/>ます。</p>         |
| <p>朝里中央病院</p>  <p>看護補助者<br/>加藤 優紀</p> <p>令和7年3月11日</p> <p>頑張りますので、よろしくお願いします。</p>                    | <p>朝里中央病院</p>  <p>看護師<br/>畑 飛鳥</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>よろしくお願いします。</p>                      | <p>朝里中央病院</p>  <p>臨床検査技師<br/>金澤 漱</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>全力で頑張ります。</p>     | <p>朝里中央病院</p>  <p>診療放射線技師<br/>氏家 沙矢佳</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>精一杯頑張ります。<br/>よろしくお願いします。</p>           |
| <p>朝里中央病院</p>  <p>臨床工学技士<br/>山本 桃香</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>早く仕事に慣れるように一生懸命頑張<br/>ります。よろしくお願いします。</p> | <p>朝里中央病院</p>  <p>理学療法士<br/>太田 菜々花</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>精一杯頑張ります！<br/>お願いします!!</p>      | <p>朝里中央病院</p>  <p>理学療法士<br/>星 笑花</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>明るく笑顔でがんばります。</p> | <p>朝里中央病院</p>  <p>理学療法士<br/>真子 陽菜</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>精一杯頑張ります。<br/>よろしくお願いします。</p>             |
| <p>朝里中央病院</p>  <p>看護補助者<br/>河合 洋美</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>元気が取り柄です。<br/>よろしくお願いします。</p>             | <p>朝里中央病院</p>  <p>クラーク<br/>山本 真智子</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>スタッフや患者様の力となれるよう頑張<br/>ります。</p> | <p>朝里中央病院</p>  <p>クラーク<br/>後藤 かおり</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>よろしくお願いします。</p> | <p>朝里中央病院</p>  <p>クラーク<br/>小林 ちひろ</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>よろしくお願いいたします。</p>                        |
| <p>朝里中央病院</p>  <p>医療相談員<br/>藤原 萌愛</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>精一杯頑張ります！<br/>よろしくお願いします!</p>             | <p>あっとほーむ朝里中央</p>  <p>事務員<br/>清水 文和</p> <p>令和6年10月21日</p> <p>力の限り頑張ります!</p>              | <p>福島寿光会病院</p>  <p>看護師<br/>氏家 千鶴</p> <p>令和7年1月1日</p> <p>一生懸命頑張ります。</p>   | <p>福島寿光会病院</p>  <p>理学療法士<br/>谷代 碧伊</p> <p>令和7年1月21日</p> <p>患者様のニーズに合わせたリハビリが<br/>できるように頑張ります。</p> |
| <p>福島寿光会病院</p>  <p>経理事務<br/>西村 暁子</p> <p>令和7年2月21日</p> <p>これからも明るい職場で楽しく仕事を<br/>頑張ります。</p>         | <p>福島寿光会病院</p>  <p>医師<br/>齋藤 恭一</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>一生懸命頑張ります。</p>                    | <p>福島寿光会病院</p>  <p>介護士<br/>中村 瑠苒</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>一生懸命頑張ります。</p>   | <p>福島寿光会病院</p>  <p>介護士<br/>齋藤 努</p> <p>令和7年4月1日</p> <p>謙虚な気持ちを忘れず頑張ります。</p>                       |

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <p>福島寿光会病院</p>  <p>相談員<br/>佐藤 麻里子<br/>令和7年4月14日</p> <p>一生懸命頑張ります。<br/>よろしくお願いします。</p>                              | <p>福島寿光会病院</p>  <p>介護士<br/>唐牛 美名子<br/>令和7年5月21日</p> <p>よろしくお願いします。</p>                          | <p>福島寿光会病院</p>  <p>介護士<br/>齋藤 かおる<br/>令和7年6月1日</p> <p>丁寧な仕事を心掛けて頑張ります。<br/>よろしくお願いします。</p>   | <p>よしだ歯科</p>  <p>歯科医師<br/>吉田 晃<br/>令和7年1月1日</p> <p>よろしくお願いします。</p>                               |
| <p>よしだ歯科</p>  <p>歯科衛生士<br/>中村 由佳<br/>令和7年1月1日</p> <p>一生懸命頑張りますので、宜しくお願いします！</p>                                    | <p>あっとほーむ笹谷</p>  <p>サービス責任者<br/>尾形 優一郎<br/>令和7年1月6日</p> <p>頑張ります！<br/>よろしくお願いします。</p>           | <p>あっとほーむ笹谷</p>  <p>介護士<br/>油井 洋子<br/>令和7年4月21日</p> <p>元気いっぱい頑張るので、宜しくお願いします。</p>  | <p>あっとほーむ笹谷</p>  <p>介護士<br/>村井 由紀<br/>令和7年1月6日</p> <p>よろしくお願いします。</p>                            |
| <p>ハートネット<br/>ほのほの居宅介護支援センター</p>  <p>管理者<br/>佐久間 順子<br/>令和7年3月1日</p> <p>皆様に教えて頂きながら、毎日の業務を頑張っています。宜しくお願い致します。</p> | <p>磯子中央病院</p>  <p>看護師<br/>村上 あゆ子<br/>令和6年11月1日</p> <p>毎日すごく大変ですが、やりがいを持って頑張ります！よろしくお願いします。</p> | <p>磯子中央病院</p>  <p>看護師<br/>山崎 篤也<br/>令和7年1月1日</p> <p>以前勤務していた病院では手術室看護師として業務に携わっていましたが、回復期の看護に興味があり、縁あって入職させていただきました。心機一転頑張っていきたいと思っております。</p> | <p>磯子中央病院</p>  <p>看護師<br/>堀口 綾音<br/>令和7年1月4日</p> <p>まだまだ出来ないことがたくさんありますが、精一杯頑張ります。</p>          |
| <p>磯子中央病院</p>  <p>医療事務<br/>山本 佳純<br/>令和7年1月28日</p> <p>入職して半年になりますが、まだまだ不慣れな部分が多いと思います。様々な方からご指導いただけたら嬉しいです。</p>  | <p>磯子中央病院</p>  <p>看護師<br/>三沢 有紗<br/>令和7年2月1日</p> <p>頑張ります。</p>                                | <p>磯子中央病院</p>  <p>看護師<br/>菊池 みどり<br/>令和7年2月1日</p> <p>患者さんやスタッフにも『いるとんだか安心するね』と言ってもらえるよう、あたたかい関りを心がけて頑張ります。</p>                               | <p>磯子中央病院</p>  <p>看護師<br/>高梨 琴恵<br/>令和7年2月1日</p> <p>皆さんとより良い透析室にして行けるよう頑張りたいです。宜しくお願い致します。</p> |
| <p>磯子中央病院</p>  <p>看護補助者<br/>滝谷 プツパー<br/>令和7年2月4日</p> <p>利用者さんの気持ちになって丁寧に介護をします。</p>                              | <p>磯子中央病院</p>  <p>看護師<br/>三谷 優花<br/>令和7年3月1日</p> <p>精一杯頑張ります。<br/>よろしくお願いします。</p>             | <p>磯子中央病院</p>  <p>看護師<br/>西垣 瑠花<br/>令和7年4月1日</p> <p>これまでの経験を活かしながら、新しい環境で成長できるよう頑張ります。</p>   | <p>磯子中央病院</p>  <p>医師<br/>門脇 絢弘<br/>令和7年4月1日</p> <p>よろしくお願いします。<br/>膝関節、肩関節を専門としております。</p>      |
| <p>磯子中央病院</p>  <p>管理栄養士<br/>片貝 香寿子<br/>令和7年4月1日</p> <p>患者さんに寄り添った関わりをしています。よろしくお願いします。</p>                       | <p>磯子中央病院</p>  <p>理学療法士<br/>楠田 翼<br/>令和7年4月1日</p> <p>自分のできることを精一杯頑張ります。</p>                   | <p>磯子中央病院</p>  <p>理学療法士<br/>広沼 楓子<br/>令和7年4月1日</p> <p>1日でも早く皆さんの力になれるよう努力します！よろしくお願いします！</p>   | <p>磯子中央病院</p>  <p>理学療法士<br/>諫元 遥<br/>令和7年4月1日</p> <p>より良い磯中になるように貢献できるよう頑張ります！よろしくお願いします！！</p> |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <p>磯子中央病院</p>  <p>理学療法士<br/>中澤 桜子</p> <p>令和7年4月1日<br/>できることを少しずつ増やして、戦力となれるようがんばります！よろしくお願いいたします。</p> | <p>磯子中央病院</p>  <p>理学療法士<br/>内田 和偉</p> <p>令和7年4月1日<br/>精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。</p>               | <p>磯子中央病院</p>  <p>理学療法士<br/>佐々木直翔</p> <p>令和7年4月1日<br/>患者様の力になれるよう努力していきます。</p>                       | <p>磯子中央病院</p>  <p>医療事務<br/>今泉 瑞樹</p> <p>令和7年4月1日<br/>よろしくお願いいたします。</p>   |
| <p>磯子中央病院</p>  <p>看護師<br/>藤田 三幸</p> <p>令和7年4月14日<br/>一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。</p>                      | <p>磯子中央病院</p>  <p>臨床工学士<br/>太田 碧星</p> <p>令和7年5月7日<br/>新しい環境で多くのことを吸収し、戦力になれるよう日々精進していきます!!</p> | <p>磯子中央病院</p>  <p>臨床工学士<br/>永井翔之介</p> <p>令和7年6月1日<br/>患者様が安心して医療看護が受けられるよう多職種協働し支援に努めて参りたいと思います。</p> | <p>磯子中央病院</p>  <p>相談員<br/>大坪 庸仁</p> <p>令和7年6月1日<br/>未経験ですが、一日でも早く患者様やご家族様のお役に立てるよう、謙虚な気持ちを忘れず頑張ります。よろしくお願いいたします。</p> |
| <p>横浜磯子介護老人保健施設</p>  <p>介護士<br/>和田 舞歩</p> <p>令和7年4月1日<br/>ご利用者様に寄り添った介護を頑張ります。</p>                   | <p>横浜磯子介護老人保健施設</p>  <p>看護師<br/>坂除 歳子</p> <p>令和7年6月16日<br/>入居様が穏やかに過ごせるよう精一杯支援させていただきます。</p>  | <p>関東病院</p>  <p>看護師<br/>伊藤 有真</p> <p>令和7年1月6日<br/>頑張りますので、よろしくお願いいたします。Snow Manが好きです！笑</p>          | <p>関東病院</p>  <p>看護補助者<br/>梁 英</p> <p>令和7年3月25日<br/>頑張ります！</p>   |
| <p>関東病院</p>  <p>理学療法士<br/>杉山 怜</p> <p>令和7年4月1日<br/>精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。</p>                       | <p>関東病院</p>  <p>看護師<br/>尾本 愛子</p> <p>令和7年4月1日<br/>一生懸命頑張ります。色々教えていただくと助かります。宜しくお願いします。</p>   | <p>関東病院</p>  <p>看護補助者<br/>野村 優駿</p> <p>令和7年4月1日<br/>患者さんとご家族、一緒に働く方々の笑顔のために頑張ります。</p>              | <p>関東病院</p>  <p>看護師<br/>松本 洸</p> <p>令和7年4月1日<br/>沢山色んなことを教えてください。よろしくお願いいたします。</p>                                 |
| <p>関東病院</p>  <p>看護師<br/>池永 悦子</p> <p>令和7年4月1日<br/>一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。</p>                       | <p>関東病院</p>  <p>看護補助者<br/>田中アミー</p> <p>令和7年4月1日<br/>HARD WORK AND RESPECT EACH OTHER.</p>    | <p>関東病院</p>  <p>看護師<br/>柳沢 笑佳</p> <p>令和7年4月15日<br/>よろしくお願いいたします！</p>                               | <p>関東病院</p>  <p>看護師<br/>長廻 瑞樹</p> <p>令和7年4月15日<br/>がんばります！</p>   |
| <p>関東病院</p>  <p>看護師<br/>阿曾 美月</p> <p>令和7年6月2日<br/>一生懸命頑張ります。</p>                                    | <p>つくし</p>  <p>介護福祉士<br/>内田 明子</p> <p>令和7年1月21日<br/>笑顔で元気に頑張ります。よろしくお願いいたします。</p>            | <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>臨床検査技師<br/>木野 春菜</p> <p>令和6年12月21日<br/>今までの経験を活かして、頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。</p>  | <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>看護師<br/>馬目 彩友香</p> <p>令和7年2月1日<br/>笑顔大切に頑張ります。</p>   |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>介護士<br/>阿部 魁</p> <p>令和7年2月13日<br/>よろしくお願いします。</p>                        | <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>看護師<br/>下田 美佳</p> <p>令和7年3月1日<br/>一生懸命頑張ります。<br/>よろしくお願いします。</p>               | <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>看護師<br/>印南 信二郎</p> <p>令和7年4月1日<br/>病棟、病院のチームの輪に入っているように、自分のできることを頑張りたいと思います。</p> | <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>歯科医師<br/>長澤 祐季</p> <p>令和7年4月1日<br/>元気に頑張ります。<br/>よろしくお願いします。</p>                  |
| <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>看護師<br/>長谷田 紗花</p> <p>令和7年4月1日<br/>皆さんの力になれるよう、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。</p> | <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>薬剤師<br/>守谷 優理</p> <p>令和7年4月1日<br/>よろしくお願いします!!</p>                             | <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>看護師<br/>中里 怜菜</p> <p>令和7年4月1日<br/>ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、頑張りたいと思います。</p>           | <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>看護師<br/>木下 凜花</p> <p>令和7年4月21日<br/>4月に入職し、皆さんと楽しく働かせていただいています。これからも頑張ります。</p>     |
| <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>看護師<br/>坪田 有子</p> <p>令和7年5月1日<br/>よろしくお願いします。</p>                       | <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>介護士<br/>中野 秀美</p> <p>令和7年6月1日<br/>入社させていただき、感謝申し上げます。精一杯がんばります。宜しくお願いします。</p> | <p>横浜いずみ台病院</p>  <p>介護士<br/>岩崎 直美</p> <p>令和7年6月5日<br/>早く仕事を覚え、頑張りたいと思います。よろしくお願いします。</p>            | <p>横浜いずみ介護老人保健施設</p>  <p>介護士<br/>遠藤 寛人</p> <p>令和6年11月5日<br/>精一杯頑張ります。</p>                            |
| <p>横浜いずみ介護老人保健施設</p>  <p>介護士<br/>佐藤 緋色</p> <p>令和7年4月1日<br/>精一杯頑張りたいです。</p>                 | <p>横浜いずみ介護老人保健施設</p>  <p>介護士<br/>保坂 俊行</p> <p>令和7年4月14日<br/>よろしくお願いします。</p>                      | <p>横浜いずみ介護老人保健施設</p>  <p>設備<br/>マム・ダヴィ</p> <p>令和7年5月22日<br/>よろしくお願いします。</p>                        | <p>横浜いずみ介護老人保健施設</p>  <p>介護福祉士<br/>畑野 よしえ</p> <p>令和7年6月2日<br/>元気に楽しく頑張ります!</p>                      |
| <p>鎌倉ヒロ病院</p>  <p>医事課事務員<br/>田栗 美咲</p> <p>令和6年11月28日<br/>よろしくお願いします。</p>                   | <p>鎌倉ヒロ病院</p>  <p>臨床検査技師<br/>富阪 宏美</p> <p>令和7年1月1日<br/>より良い医療を提供していきます。よろしくお願いします。</p>           | <p>鎌倉ヒロ病院</p>  <p>理学療法士<br/>池戸 友菜</p> <p>令和7年4月1日<br/>皆さんの力になれるよう、一生懸命頑張ります。</p>                   | <p>鎌倉ヒロ病院</p>  <p>医療相談員<br/>山戸 昇</p> <p>令和7年6月1日<br/>困っている立場にある患者様、ご家族様のお気持ちを鑑みての相談支援を行ってまいります。</p> |
| <p>上山田病院</p>  <p>看護補助者<br/>朝倉 京佳</p> <p>令和6年11月1日<br/>頑張ります！よろしくお願いします！</p>                | <p>上山田病院</p>  <p>診療放射線技師<br/>水熊 玲子</p> <p>令和6年12月23日<br/>よろしくお願いします。</p>                         | <p>上山田病院</p>  <p>言語聴覚士<br/>宮下 和也</p> <p>令和7年1月16日<br/>貢献できるように頑張りますので、ご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願いします！</p>    | <p>上山田病院</p>  <p>施設管理<br/>林 良充</p> <p>令和7年1月21日<br/>よろしくお願いします。</p>                                 |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <p>上山田病院</p>  <p>看護補助者<br/>荒井 徹</p> <p>令和7年2月3日<br/>初任者研修取得が直近の目標です。</p>  | <p>上山田病院</p>  <p>臨床検査技師<br/>宮崎 洋一</p> <p>令和7年4月1日<br/>超音波検査士・血管診療技師としてエコー検査に注力します。</p> | <p>上山田病院</p>  <p>管理栄養士<br/>糊澤 彩音</p> <p>令和7年4月1日<br/>元気に頑張ります。よろしく願い致します。</p>                      | <p>上山田病院</p>  <p>管理栄養士<br/>岩野 伊里</p> <p>令和7年4月1日<br/>笑顔で頑張ります。よろしく願い致します。</p>         |
| <p>上山田病院</p>  <p>介護支援専門員<br/>中山 直子</p> <p>令和7年4月1日<br/>皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしく願いいたします。</p>                        | <p>上山田病院</p>  <p>理学療法士<br/>安武 潤一</p> <p>令和7年4月1日<br/>直向きに輝く理学療法士になります！</p>             | <p>上山田病院</p>  <p>理学療法士<br/>小林 愛佳</p> <p>令和7年4月1日<br/>2年目の挑戦、頑張っていきます！</p>                          | <p>上山田病院</p>  <p>理学療法士<br/>坂田 楓実</p> <p>令和7年4月1日<br/>精神面でも支えられる理学療法士を目指します!!</p>      |
| <p>上山田病院</p>  <p>理学療法士<br/>酒井 威綱</p> <p>令和7年4月1日<br/>日々成長できるように頑張ります。</p>                                      | <p>上山田病院</p>  <p>理学療法士<br/>両角 晃</p> <p>令和7年4月1日<br/>一生懸命頑張ります。</p>                    | <p>上山田病院</p>  <p>作業療法士<br/>檀原 笙</p> <p>令和7年4月1日<br/>日々の学びを糧として、成長していきます。</p>                      | <p>上山田病院</p>  <p>作業療法士<br/>工藤 勇心</p> <p>令和7年4月1日<br/>立派なOTになれるようがんばります。</p>          |
| <p>上山田病院</p>  <p>医師<br/>米山 尚慶</p> <p>令和7年4月1日<br/>働きやすい透析室を目指します。</p>   | <p>上山田病院</p>  <p>看護師<br/>坂口 咲</p> <p>令和7年4月10日<br/>1階外来チーム、オペ業務、自立できるよう頑張ります。</p>    | <p>あっとほーむ上山田</p>  <p>介護福祉士<br/>小林 花音</p> <p>令和7年4月1日<br/>笑顔忘れず、明るく、元気に頑張ります！</p>                 | <p>あっとほーむ上山田</p>  <p>介護福祉士<br/>加藤 蒼</p> <p>令和7年4月1日<br/>寄り添う介護を目標に頑張ります。</p>        |
| <p>デイサービスセンター上山田</p>  <p>介護士<br/>若林 優奈</p> <p>令和7年4月1日<br/>毎日明るく、周りから愛される人材になれるようがんばります。</p>                  | <p>デイサービスセンター上山田</p>  <p>介護福祉士<br/>磯貝 香織</p> <p>令和7年6月1日<br/>一期一会 毎日の出会いに感謝。</p>     | <p>寿光会中央病院</p>  <p>経理事務<br/>平田 花美</p> <p>令和6年12月21日<br/>新人の気持ちで頑張ります。</p>                        | <p>寿光会中央病院</p>  <p>作業療法士<br/>里 紀花</p> <p>令和7年3月21日<br/>精一杯頑張ります！よろしく願いします。</p>      |
| <p>寿光会中央病院</p>  <p>労務員<br/>西川 創太郎</p> <p>令和7年3月24日<br/>皆さんの「ちょっと助けて」に応えられるように尽力します。今日もハンドルとドライバーを持って走ります。</p> | <p>寿光会中央病院</p>  <p>リハビリ助手<br/>山田 航大</p> <p>令和7年4月1日<br/>精一杯頑張ります。よろしく願いします。</p>      | <p>寿光会中央病院</p>  <p>理学療法士<br/>益田 大輝</p> <p>令和7年4月1日<br/>笑顔が絶えない職場の一員になれるように尽力します。よろしく願い致します!!</p> | <p>寿光会中央病院</p>  <p>リハビリ助手<br/>松井 碧也</p> <p>令和7年4月1日<br/>真面目に頑張っていくので、よろしく願いします。</p> |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <p>寿光会中央病院</p>  <p>理学療法士<br/>中島 桜士朗</p> <p>令和7年4月1日<br/>明るく、楽しく、元気よく、ひたむきに頑張ります。</p>        | <p>寿光会中央病院</p>  <p>医療事務<br/>中川 佳子</p> <p>令和7年4月1日<br/>何事も学ぶ精神を忘れず頑張りますので、よろしくお願いします。</p>   | <p>寿光会中央病院</p>  <p>看護補助者<br/>能戸 恵美子</p> <p>令和7年4月15日<br/>まだまだわからないことも沢山ありますが、一日も早く慣れるように頑張りますので、宜しくお願いします。</p> | <p>豊田老人保健施設</p>  <p>介護士<br/>袴田 能士</p> <p>令和7年2月19日<br/>笑顔で一生懸命頑張っています。よろしくお祈りします。</p>         |
| <p>豊田老人保健施設</p>  <p>介護士<br/>岩月 翔成</p> <p>令和7年5月21日<br/>よりよい介護ができるように、ここで頑張りたいです。</p>        | <p>与勝病院</p>  <p>看護師<br/>又吉 恵子</p> <p>令和6年11月11日<br/>初めての透析看護で覚えることも多いですが頑張っていきたいと思ひます。</p> | <p>与勝病院</p>  <p>社会福祉士<br/>又吉 倫</p> <p>令和6年12月1日<br/>今後ともよろしくお願いします。</p>  | <p>与勝病院</p>  <p>介護士<br/>徳嶺 辰喜</p> <p>令和7年1月6日<br/>毎日笑顔で精一杯頑張ります。</p>                          |
| <p>与勝病院</p>  <p>看護師<br/>玉那覇美智子</p> <p>令和7年3月1日<br/>相談員として初めての仕事になります。どうぞよろしくお願いいたします。</p>  | <p>与勝病院</p>  <p>看護師<br/>蔵當 睦</p> <p>令和7年3月3日<br/>心機一転頑張ります。</p>                           | <p>与勝病院</p>  <p>理学療法士<br/>仲村 英孝</p> <p>令和7年3月3日<br/>笑顔を大切に！頑張っています。</p>                                       | <p>与勝病院</p>  <p>庭園管理<br/>渡久地由貴乃</p> <p>令和7年3月3日<br/>職員の方が声掛けしてくれるので暑い中でも頑張れます。宜しくお願いします。</p> |
| <p>与勝病院</p>  <p>介護士<br/>花城 弘司</p> <p>令和7年3月3日<br/>未経験でこの仕事を始めたのでわからない事ばかりですが精一杯頑張ります。</p> | <p>与勝病院</p>  <p>臨床検査技師<br/>井岡 正浩</p> <p>令和7年4月1日<br/>出来ることは何でもします。よろしくお願いします。</p>        | <p>与勝病院</p>  <p>社会福祉士<br/>平田 美由喜</p> <p>令和7年4月1日<br/>Don't Worry. Be Happy!</p>                              | <p>与勝病院</p>  <p>作業療法士<br/>玉城 杏樹</p> <p>令和7年4月1日<br/>頑張ります!! よろしくお祈りします。</p>                 |
| <p>与勝病院</p>  <p>理学療法士<br/>大嶺 光稀</p> <p>令和7年4月1日<br/>一生懸命頑張ります!! よろしくお祈りいたします。</p>         | <p>与勝病院</p>  <p>理学療法士<br/>喜納 耕太</p> <p>令和7年4月1日<br/>患者様の動ける喜びを支えたいです。</p>                | <p>与勝病院</p>  <p>介護士<br/>伊波 龍太</p> <p>令和7年4月21日<br/>よろしくお願いいたします。</p>   | <p>与勝病院</p>  <p>看護師<br/>天願 あきの</p> <p>令和7年4月21日<br/>絶景に癒されながら、日々を頑張ります。</p>                 |
| <p>与勝病院</p>  <p>看護師<br/>宮城 育美</p> <p>令和7年4月21日<br/>これからも精一杯頑張ります。</p>                     | <p>与勝病院</p>  <p>情報管理<br/>古謝 勇人</p> <p>令和7年5月21日<br/>いち早く仕事を覚えられるよう、頑張ります。</p>            | <p>与勝病院</p>  <p>作業療法士<br/>吉本 恵利加</p> <p>令和7年5月21日<br/>笑顔で精一杯頑張ります。よろしくお願いします。</p>                            | <p>与勝病院</p>  <p>臨床工学士<br/>名嘉真将</p> <p>令和7年6月11日<br/>精一杯頑張ります。</p>                           |



# 仲間たちの取り組みや活躍



## 「看護の日」

2025年5月18日(日)

寿光会中央病院では昨年に引き続き、「看護の日」のイベントを開催しました。職員一人ひとりが心を込めて、準備や運営に取り組んだ結果、総勢100名の方にご参加いただくことができました。

会場内は、沢山の笑顔の中、温かな交流の時間が流れ、看護の意義を共有する貴重なひとときとなりました。

～寿光会中央病院～



## お礼のチラシ

2025年6月14日(土)

## リハビリ教室 「スポーツ×栄養」

上山田病院で開催された、リハビリ教室では、小学生を対象に、ジュニアアスリートに必要な栄養素や、食事量、摂取の仕方や補給のタイミングなどを発表しました。「例え」を多く用いて、栄養を摂ることのメリットや、反対に摂らないことでの危機感を理解してもらうように努めました。クイズの時間も設け、職員を含め、全員で和気あいあいとした雰囲気の中、開催することができました。保護者の皆様も真剣な眼差しで発表をお聞きくださり、講義後には個別に質問をしてくださる方もいらっしゃいました。今後も「私たちにできること」を継続し、地域貢献を果たして参ります。

～上山田病院～



# INSTAGRAM 紹介 FOLLOW US!

今回のColorsでは、仲間たちの取り組みとして、グループ内でInstagramを展開している事業所の「アイコン」と「QRコード」を紹介させていただきます。

2021.12~



福島寿光会病院



@FUKUSHIMA\_JUKOUKAI

2023.8~



Jukoukai

寿光会中央病院



@JUKOUKAI.CENTRAL.HOSPITAL

2022.4~



横浜いずみ介護老人保健施設



@YOKOHAMAIZUMIROUKEN

2024.3~



あっとほーむ鎌倉山



@KAMAKURAYAMA20150701

2023.5~



横浜磯子介護老人保健施設



@ISOROU\_HIKAPII

2024.4~



グループホームやすらぎ



@GHYASURAGI

2023.5~



グループホーム磯子



@GHISOGO

2025.7~



長野寿光会



@NAGANO\_JUKOUKAI

2023.8~



磯子中央病院



@ISOGOHP

2025.8~



車椅子

朝里中央病院

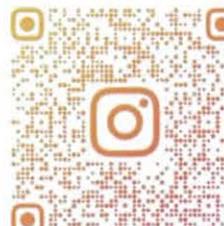


@HOKKOUKAI\_ASARI

2025.9~



横浜いずみ台病院



@IZUMIDAI\_HP

皆さまにご覧になっていただけること、そして「いいね！」や「フォロー」、「コメント」が、投稿を手掛ける仲間の大きな励みとなります。是非、この機会に同じグループで働く仲間たちが発信している情報に触れてみてください。



まめ蔵

種類:柴犬

特徴:寝るとき、家族が外出するときは自分でケージに入る  
車に乗るときも必ずケージに入る

特技:お座り、お手、伏せ、待て等はできる

マッサージしろと人の手を触る

医事課 早瀬さん宅からのご紹介

種類:ロシアンブルー

特徴:カワイイ顔してダミ声なんです

猫のくせに、運動音痴でよく足を踏み外してます。



海

MSW 田岡さん宅からのご紹介



リー君

種類:ミックス

特技:寝ること

特徴:食いしん坊だが絶対人間のごはんは食べない

6歳、7歳ではあるが永遠の0歳!  
いつもくっついてくる、かわいい♡

ポン太

外来看護師 齋藤さん宅からのご紹介

種類:イタリアングレーハウンド / トイプードル

特徴:甘えん坊、ボール遊び大好き

カイ(先住犬)とノワールはよく喧嘩しますが、一緒に遊ぶことが多いです。ノワールは3年前に飼い主に頼まれ譲り受けました。今は家族に慣れ、のびのびと暮らしています。



カイ ノワール



ひまわり

種類:秋田犬

特徴:頭が良くて、とっても忠犬♡

もっふもふな大きなボディに顔をうずめれば、  
疲れもふっとび夢心地♡  
毎日癒しをありがとう♡

医事課 角田さん宅からのご紹介

種類:ロングコートチワワ

特徴:食いしん坊の甘えん坊

お米が大好きで炊飯器の音がすると眠っていても  
飛び起きて貰いに来ます。  
座っているとすぐ膝の上に乗ってくるので動けなくなり困って  
しまいますが、可愛くて許してしまいます。



シェリ

事務 鎌田さん宅からのご紹介



そら

種類:カニンヘンダックスフンド

特徴:まゆげが茶色

我が家の番犬です。家に帰るとそらがいるのでさみしくありません。  
そらといると楽しくて、温かい気持ちになります！そらはボール遊びが大好きで投げるのも大変です。  
そらは体力がすごいのでいっぱい走ってます！少し遠くに散歩に行くと自分達がへトへトになっちゃいます…！

事務 金内さん宅からのご紹介

種類:多分 みどり亀?

特徴:庭を走り回り、何でも食します

20年くらい前にお祭り屋台より我が家にやってきて、こんなに大きくなりました！



KAME

# キラキラ Kids

- ①:事業所名 ②:職種 ③:職員名  
④:生まれた日 ⑤:子供の名前 ⑥:ひとこと



- ①横浜いずみ台病院  
②看護師  
③瀬沢友璃乃  
④2024/11/9  
⑤来仁(こに)  
⑥いろんなことに興味津々な活発ガールです♡



- ①福島寿光会病院  
②看護師  
③佐藤真奈美  
④2025/2/18  
⑤翔奏(かなた)  
⑥わが家に王子が誕生しました！



- ①横浜いずみ台病院  
②言語聴覚士  
③高野沙織  
④2024/12/26  
⑤景(けい)  
⑥お兄ちゃんに可愛がられ、たくましく育っています。



- ①福島寿光会病院  
②看護師  
③馬場 綾菜  
④2025/1/28  
⑤茉菜(まな)  
⑥パパママを癒やしてくれる存在です♡



- ①横浜いずみ台病院  
②医療相談員  
③藤野美奈  
④2024/12/2  
⑤美来(みらい)  
⑥よく寝てよく遊ぶ、わが家のお姫さまで♡



- ①磯子中央病院  
②事務員  
③小川美咲  
④2024/12/10  
⑤琥太郎(こたろう)  
⑥すくすく元気に育ってね！



- ①磯子中央病院  
②看護師  
③栗原華  
④2024/12/17  
⑤溪(けい)  
⑥畳をカリカリすることと、絵本が大好きな男の子です



- ①磯子中央病院  
②理学療法士  
③加藤尚美  
④2025/1/19  
⑤怜(れい)  
⑥シナぷしゅがマイブームです



- ①磯子中央病院  
②看護師  
③川畑日香里  
④2025/3/8  
⑤董(すみれ)  
⑥寝返りができるようになりました！



- ①磯子中央病院  
②看護師  
③関口礼奈  
④2025/5/15  
⑤瑛那(あきな)  
⑥我が家の癒しです♡元気にすくすく育ってね！



- ①磯子中央病院  
②看護師  
③若木和美  
④2025/6/17  
⑤睦(りく)  
⑥みんなと仲良く平和に過ごせるようお願いを込めて、この名前にしました。



- ①磯子中央病院  
②看護補助者  
③石崎 南  
④2025/6/9  
⑤デラモス 滯美(れみ)  
⑥いつも微笑んでくれる子です。

# 2025年度第1回Clean Project

## もっと仲間と もっと一緒に！

2025年4月11・16・28日

新年度も始まり、新たな仲間が増えました！

もっと仲良くなるように、もっと活動できるように  
実施日を増やして2025年度の活動開始です！！



次回開催は10月を  
予定しているぞ！





# 第8回 地球一周ウォーキング

地球一周ウォーキングも4年目に突入しました！

**盤**石となるために、4年前の自分との変化を  
**発見**できましたか？

## 「バン・パク」 盤 発

グループ全体歩行距離

合計 **85,965.53km**



なんと！魚さんは  
第6回地球一周ウォーキングから  
3回連続ぶっちぎり1位！！  
すごーい！！★



**魚さん**

(豊田老人保健施設)

612.02Km

**まみさん**

(与勝病院)

350.00Km

**レbronさん**

(磯子中央病院)

375.61Km



## 『サンクスカード』イベント ～ありがとうの花が咲く～

開催期間

2025年6月16日～7月15日

アジサイは積算枚数3000枚で  
満開になります！

ありがとうの花が咲く

Thank you

つい愚痴は言えるのに、  
“ありがとう”はしまいがち。  
だからこそ今、感謝を咲かせよう。



6月27日 (金)  
一分咲き



7月4日 (金)  
四分咲き

ありがとびー



7月22日 (火)  
八分咲き

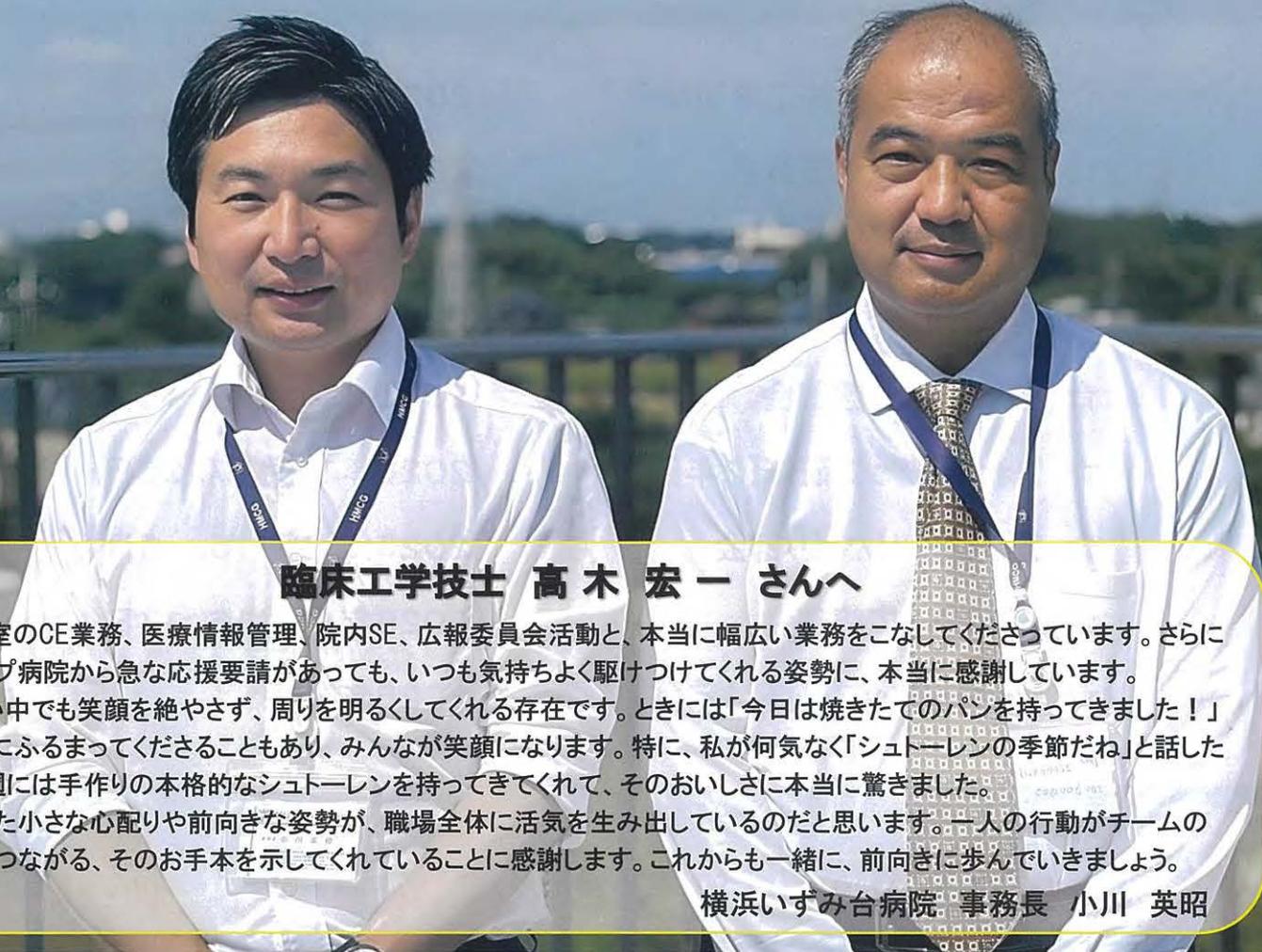


7月11日 (金)  
六分咲き

今回のイベントでは積算枚数2,545枚！  
八分咲きとなりました。



# 事務長からのありがとう！



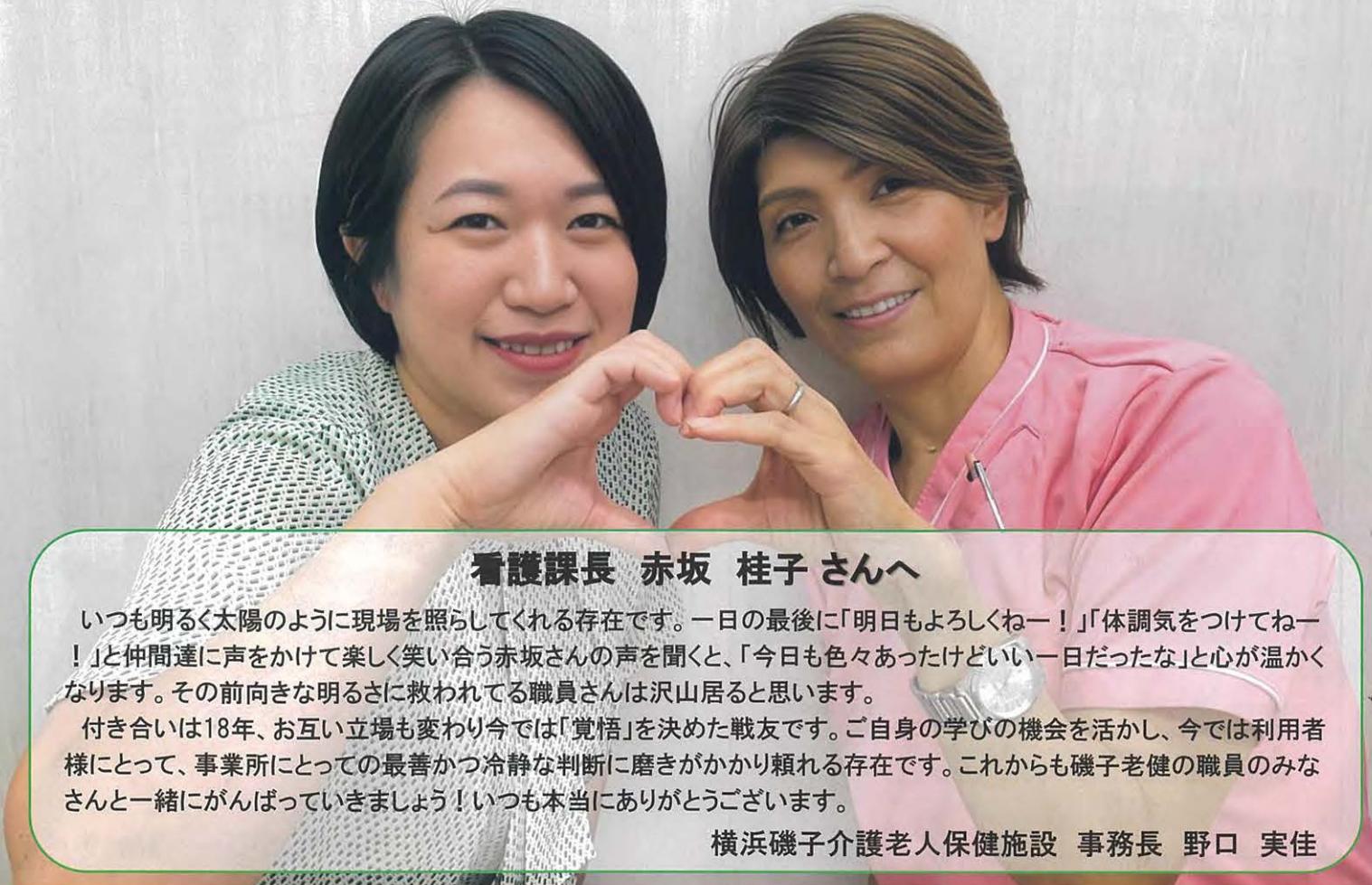
## 臨床工学技士 高木 宏一 さんへ

透析室のCE業務、医療情報管理、院内SE、広報委員会活動と、本当に幅広い業務をこなしてくださっています。さらにグループ病院から急な応援要請があっても、いつも気持ちよく駆けつけてくれる姿勢に、本当に感謝しています。

忙しい中でも笑顔を絶やさず、周りを明るくしてくれる存在です。ときには「今日は焼きたてのパンを持ってきました！」と職員にふるまってくくださることもあり、みんなが笑顔になります。特に、私が無気なく「シュトーレンの季節だね」と話したら、翌週には手作りの本格的なシュトーレンを持ってきてくれて、そのおいしさに本当に驚きました。

こうした小さな心配りや前向きな姿勢が、職場全体に活気を生み出しているのだと思います。一人の行動がチームの元気につながる、そのお手本を示してくれていることに感謝します。これからも一緒に、前向きに歩いていきましょう。

横浜いずみ台病院 事務長 小川 英昭



## 看護課長 赤坂 桂子 さんへ

いつも明るく太陽のように現場を照らしてくれる存在です。一日の最後に「明日もよろしくねー！」「体調気をつけてねー！」と仲間達に声をかけて楽しく笑い合う赤坂さんの声を聞くと、「今日も色々あったけどいい一日だったな」と心が温かくなります。その前向きな明るさに救われてる職員さんは沢山居ると思います。

付き合いは18年、お互い立場も変わり今では「覚悟」を決めた戦友です。ご自身の学びの機会を活かし、今では利用者様にとって、事業所にとっての最善かつ冷静な判断に磨きがかかり頼れる存在です。これからも磯子老健の職員のみならずと一緒にがんばっていきましょう！いつも本当にありがとうございます。

横浜磯子介護老人保健施設 事務長 野口 実佳



# 2025年度 各部合同会の予定【下半期】

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| ☆ フォローアップ修了者研修会  | 2025年10月 6日, 7日 |
| ☆ 第45回 本部研修会     | 2025年10月16, 17日 |
| ☆ フォローアップ研修【3年目】 | 2025年10月20, 21日 |
| ☆ 第20回 介護部会      | 2025年11月 7, 8日  |
| ☆ 第22回 看護部会      | 2025年11月14, 15日 |
| ☆ フォローアップ研修【2年目】 | 2025年11月27, 28日 |
| ☆ 第21回 リハビリ部会    | 2025年12月 5, 6日  |
| ☆ 第22回 広報部会      | 2026年 1月16, 17日 |
| ☆ フォローアップ研修【1年目】 | 2026年 3月        |



# 外部広報誌「かがやき」のご紹介

ひかりグループ便り

**かがやき** vol.7  
(2025.10)



横浜いずみ介護老人保健施設

ひかりの医療 「嚥下障害と誤嚥性肺炎」～誤嚥を防ぐにはどうすれば良いの？～  
臨床医が伝える得する情報 「人間の脳についての知識」  
日本全国ひかびーが行く！ 福島県福島市  
管理栄養士のおすすめレシピ ほたてスープカレー

HMCG  
医療介護ひかりグループ ホームページはこちら  
HIKARI Medical & Care GROUP <http://hmcg.jp>



ご当地ひかびー 福島 赤べこ