



# *Recruit Guide*

2018-2019



# CONTENTS

P23



医療法人 長野寿光会 上山田病院

P11



医療法人 五光会 福島寿光会病院

P25



医療法人 寿光会 寿光会中央病院

P26



医療法人 寿光会 豊田老人保健施設

P27

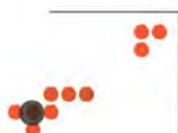


医療法人 寿光会 三好老人保健施設

P31



医療法人 沖縄寿光会 与勝病院



ごあいさつ

01

ひかりグループの  
地域貢献活動

02

ひかりグループの  
研修事業

03

グループ内 研修・合同会

05

新人職員インタビュー

07

医療法人 北光会  
朝里中央病院

09

認知症対応型共同生活介護  
グループホーム朝里

10

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ朝里

10

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ朝里中央

10

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ新光

10

医療法人 五光会  
福島寿光会病院

11

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ舟場

12

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ笹谷

12

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ笹谷Ⅱ

12

通所介護  
桃の光

12

医療法人 光陽会  
磯子中央病院

13

医療法人 光陽会  
関東病院

14

医療法人 光陽会  
横浜磯子介護老人保健施設

15

訪問看護  
やすらぎ訪問看護ステーション

16

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ希

16

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ光

16

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ広地

16

医療法人 光陽会  
鎌倉ヒロ病院

17

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ鎌倉

18



住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ鎌倉山 18

医療法人 光陽会  
横浜いずみ台病院 19

医療法人 光陽会  
横浜いずみ介護老人保健施設 20

認知症対応型共同生活介護 認知症対応型通所介護  
グループホームやすらぎ 21

訪問看護  
ハートケアいずみ訪問看護事業所 21

小規模多機能型居宅介護  
アットホームやすらぎ 21

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ岡津 21

2016~2017  
HMC BEST PHOTO 22

医療法人 長野寿光会  
上山田病院 23

介護付き有料老人ホーム  
あっとほーむ上山田 24

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ千曲 24

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ戸倉上山田温泉 24

医療法人 寿光会  
寿光会中央病院 25

医療法人 寿光会  
豊田老人保健施設 26

医療法人 寿光会  
三好老人保健施設 27

認知症対応型共同生活介護  
グループホーム上豊田 28

認知症対応型共同生活介護  
グループホーム藤岡 28

サービス付高齢者向け住宅  
アットホーム藤岡 28

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ三好 29

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ東郷 29

ひかりグループの  
様々な活動 30

医療法人 沖縄寿光会  
与勝病院 31

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむきむたかの丘 32

デイサービスセンター  
ハートケア与勝 32

サービス付高齢者向け住宅  
アットホーム南風 32



# Message from Hikari Group

医療介護ひかりグループ

代表 篠崎 仁史

わたしたち『ひかりグループ』の生い立ちは、1973年に愛知県の当時無医村であった地域（現豊田市）に創立者である先代が小さな診療所を開設したことから始まります。

診療所の運営を続けながら、1976年には愛知県の三好中央病院（現在の寿光会中央病院）の運営を引き継ぐこととなり、ここから複数施設の運営として『ひかりグループ』が始まりました。

愛知県で誕生しました『ひかりグループ』は、その後全国の医療機関より経営支援の要請を受けることとなり、都度仲間入りした全国の施設が一体となり現在の『ひかりグループ』を形成しております。

わたしたちの使命は医療や福祉を通じて社会に貢献することであり、一人でも多くの方に善良な医療と介護を提供し続けることです。

## 「医療に和を」「長寿から福寿へ」

わたしたち『ひかりグループ』はこれからも輝き続けながら社会貢献を推進します。



## 「医療に和を」「長寿から福寿へ」

グループ  
基本理念

医療はチームワークなどの調和（＝和）を重視し、介護は個々の人生全般的な質を重視（＝福寿）し、我々は医療と介護を高次元で提供し続けます。

## 「ひかりグループ」の由来



私たちグループの法人名には「光」の文字が入っています。「光」の文字には「希望」や「勢い」という意味があり、私たちが医療福祉を通じて社会貢献を実現しながら「グループに関わるすべての人に将来にわたって夢や希望が持てるように」という思いを込めて、グループの名称を「ひかりグループ」としております。

# ひかりグループの地域貢献活動

当グループは、地域医療・福祉に貢献することを目的に、様々な活動をしています。



中学校 福祉学習  
(与勝病院)



小学生交流  
(朝里中央病院)



地域イベント参加  
(横浜いずみ台病院)

ほっとカフェ 地域交流  
(豊田老健)



市民公開講座  
(鎌倉ヒロ病院)



地域イベント参加  
(上山田病院)



ほっとカフェ 地域交流  
(アットホームやすらぎ)  
(グループホームやすらぎ)



病院記念祭  
(福島寿光病院)



ほっとカフェ 地域交流  
(寿光会中央病院)



磯子区災害医療訓練  
(関東病院)



# ひかりグループの研修事業

ひかりグループでは各種研修事業を行っております。グループ内の事業所に勤務中の職員のスキルアップのため、また、一般の皆様にも広くお受けいただけるように各地区で研修事業を始めております。

## 介護職員初任者研修

介護職員初任者研修は、今後訪問介護事業に従事しようとする者、若しくは在宅・施設を問わず最低限の知識・技術とそれらを適用する際の考え方のプロセスとして身につけ、職場の上司の指示を受けながら基本的な介護業務を実践できることを目的として行われる研修です。



介護職の第一歩となる資格です。無資格で入職された方が当グループで働きながら受講して、資格取得できるシステムになっています。



## 介護職員等による喀痰吸引等研修(2号研修)

平成24年4月1日から介護職員等による喀痰吸引等の新制度が始まり、介護福祉士及び一定の研修を受けた介護職員等においては、医療や看護との連携による安全確保が図られていること等、一定の条件の下で『痰の吸引等』の医行為を実施できるようになりました。

この研修を修了すると『痰の吸引』と『経管栄養』が実施できるようになります。



### 各地区の研修センター

#### 愛知県

##### 医療法人寿光会 医療介護福祉研修センター

寿光会中央病院 5階 教育センター  
愛知県みよし市三好町石畑 5 番  
医療法人寿光会 寿光会中央病院 事務局  
0561-32-1935 (内線 700)  
<http://hmcg.jp/kenshu/jukoukai/>

#### 神奈川県

##### 医療法人光陽会 医療介護福祉研修センター

磯子中央病院 5階 会議図書室  
神奈川県横浜市磯子区磯子 2-20-45  
神奈川県横浜市泉区和泉町7315-7 いずみ光ビル4階  
医療法人光陽会医療介護福祉研修センター 事務局  
045-752-6988  
<http://hmcg.jp/kenshu/kouyoukai/>

#### 北海道

##### 医療法人北光会 医療福祉アカデミー

朝里中央病院 北海道小樽市新光1丁目21番5号  
0134-54-6543  
<http://www.hkknet.or.jp/concept9.html>



# グループ内研修・合同会

ひかりグループでは職種別の研修会を積極的に実施しています。医療・福祉、病院の経営・運営まで、職員のスキルアップを強力にサポートしています。

## グループ合同総会

各事業所の代表や管理者が集まります。外部講師を招いての講演や、事業所からの発表などで研鑽を積む他、懇親会での交流も行われます。



2017年合同会ではグループキャラクター「ひかびー」のどら焼きが配られました。



## 事務部研修会

医療行政の変革や、医療・介護環境を今後どうすればいいのか研鑽し続けています。医療スタッフの充実・強化・教育・研修システムの充実に取り組んでいます。





## 看護部合同会

グループ内の看護師が集まり、それぞれの事業所間の交流を図り職員の育成に力を入れています。看護現場での知識や技術の向上と豊かな人間性を追求し意見交換をしています。



## 介護部合同会

グループの中で最も多い職種が介護職です。グループ内の介護職員全員がプライドを持って働くために、介護職の為に研修プログラムを作成し、学びやすい環境を作る努力を重ねています。



## リハビリテーション部合同会

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が、急性期から在宅まで、医療・介護の幅広い情報を共有したり、技術や知識の向上を図る一方、患者様やご家族様の抱える問題を理解し「寄り添う医療」に貢献できるよう積極的に取り組んでいます。



# 新入職員\* インタビュー

2017年4月、ひかりグループの一員になった皆さんにインタビューしてみました！



## 社会人になった感想を聞かせてください。 …介護の仕事を始めてみていかがですか？

★ 介護の世界は初めてで、ゼロからのスタートでした。

覚えなければならないこと、知らなかったことなど、たくさんありますが、仕事をしながら毎日いろいろなことを勉強できて、とても充実しています。

★ 介護職は、ご利用様とのかかわりが多いため困ってしまうこともありますが、自分なりの知識や習得した技術プラス、周りの職員からのアドバイスなどを参考に、これからもご利用様のことを理解できるように努めていきたいと思います。



★ 両親に頼っていた生活から一転し、知らない土地で一人暮らしを始めるようになり、大変さが身に染みしています。

★ 当たり前に土日祝日は休みでしたが、今は仕事が当たり前になり切なかったのですが、仕事を頑張った後のたまにある2連休が嬉しいです。

★ 高校生の時とは違った環境での生活に慣れないこともあるし不安だったのですが、社会人は社会人で楽しいこともたくさんあるので充実しています。

## 事業所の先輩はどんな人？

★ 基本的なことから応用的なことまで、優しく教えて下さる方ばかりです。厳しい場面もありますが、期待のこもった厳しさと言ってくださったので、その期待に応えられるように成長していきたいと思います。

★ 先輩同士がとても仲が良く、楽しそうに仕事をされているので、自分もこういう風になりたいと思いました。

★ 全く知識のない僕も受け入れてくれて、なんでも教えてくれる優しい先輩方です。



## ひかりグループ新人研修を受けた感想はどうだった？



★ 多職種連携がされていて、看護系のこともたくさん知れたので、全ての授業がとてもためになりました。

★ 敬語・尊敬語などの正しい使い方を学び、今後でも使えると思いました。また、同期の人と仲良くなれました。

★ 4日間みっちりビジネスマナーや介護の基本を教えていただきました。グループディスカッションで自分たちの意見を言い合い、要旨をまとめて発表したりと、いろいろな体験をさせていただきました。

# 2017年4月新入職の

No.

Date

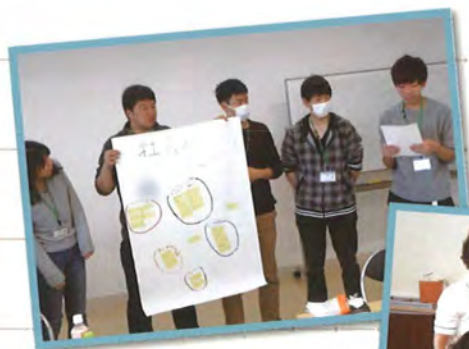
## 皆さんの研修風景



社会人としての心構えや  
ビジネスマナーについての  
講義を受けました。



名刺交換を実際にやって  
みました。



ディスカッションで自分  
の意見を伝えたり、みん  
なの意見をまとめたり…

自分の意見を言葉で適  
切に伝えるのは難しいで  
すね。



同期の仲間と楽しく食事





ここをチェック! information movie



## 地域密着型のケアミックス病院です

わたしたちは「医療と介護の調和」を実践します  
わたしたちは「地域に信頼される病院」を目指します  
わたしたちは「健全な運営・経営」に努めます

医療法人 北光会

# 朝里中央病院

☎0134-54-6543

<http://www.hkknet.or.jp>

- 住 所 北海道小樽市新光1丁目21番5号
- アクセス JR 函館線「朝里駅」より徒歩15分
- 開設時期 2010年10月
- 病 床 数 155床(一般20床・療養60床・地域包括75床)
- 職 員 数 234人

## 外来診療科目

外来診療科目：内科、循環器内科、人工透析内科、小児科、  
心臓血管外科、整形外科、リハビリテーション科、歯科、  
小児歯科、皮膚科、脳神経外科



臨床工学技士



病棟



秋祭り

## 病院からのメッセージ

朝里中央病院は、「充実した医療と介護の連携を通し、地域に信頼される病院」を目標に運営しております。

また今年度から病院長を中心に、フレイル・サルコペニアの予防活動に力を入れ、地域の皆様に発信してまいります。

病院から見える海、山の四季を感じることができる当院で一緒に働きませんか。

## 看護部からのメッセージ

看護部は常に多様な情報を収集し、看護の知識と質の向上に努めるべく、研修計画を立て積極的に勉強会等を開催しております。看護学生も卒業に支障のない様な業務体制で資格取得をしております。  
働きやすい職場、環境にも恵まれた当院で一緒に良質の看護を目指しませんか。

看 護：一般病棟 10：1、13：1  
看護方式：チームナーシング



認知症対応型共同生活介護

# グループホーム朝里

☎0134-54-0606

住 所 北海道小樽市朝里2丁目6番18号  
アクセス JR 函館線「朝里駅」より徒歩10分

当施設のユニット名にもなっております、「ひだまり」のような心も体も温まるぬくもりと、四季の「いろどり」を感じて頂けるような生活を、入居者様と職員が一緒に作っていきたいと思っております。



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ朝里

☎0134-54-0301

住 所 北海道小樽市新光1丁目13番23号  
アクセス JR 函館線「朝里駅」より徒歩15分  
※建物内に託児施設「あさひ保育園」あり

病院と各施設が連携し、医療・介護・日常生活など様々な状況に合わせて、皆様の支えになるよう努めております。季節ごとのイベントを実施し、明るく楽しい生活が送れるように、お手伝いさせていただきます。



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ朝里中央

☎0134-51-2770

住 所 北海道小樽市新光1丁目21番5号  
アクセス JR 函館線「朝里駅」より徒歩15分  
同一建物内事業所 デイケアセンター朝里中央、朝里中央デイサービスセンター、ショートステイ朝里中央

居室数108室で3フロアに分かれた住宅型有料老人ホームです。同じ建物の中にデイサービスやデイケア、ショートステイも併設されている複合型施設です。また病院と棟続きで緊急時に迅速に対応できます。



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ新光

☎0134-54-0600

住 所 北海道小樽市新光1丁目22番13号  
アクセス JR 函館線「朝里駅」より徒歩15分  
同一建物内事業所 ハートケア朝里

医療・介護分野との連携が密にあり、安心して過ごせる居住場所をめざしています。施設内はバリアフリーになっており、あっとほーむ有料老人施設として安心した生活を提供させていただきます。





ここをチェック! information movie



子育て中でも安心して働けます!!

地域の在宅からの患者様を在宅後方支援病院として受け入れたり、急性期病院から紹介の重症な患者様を積極的に受け入れている慢性期病院です。

医療法人 五光会

# 福島寿光会病院

☎024-521-1370

<http://hmcg.jp/fjh/>

- 住 所 福島県福島市北町1-40
- アクセス JR「福島駅」より徒歩15分
- 開設時期 2001年7月
- 病 床 数 60床 (一般60床)
- 職 員 数 156人

## 外来診療科目

内科、消化器科、循環器科、リハビリテーション科、麻酔科



ドクターカンファレンス



勉強会の開催



地域のお祭りへの参加

## 病院からのメッセージ

高齢者医療に特化しており、病棟カンファレンスの開催を通して、患者様一人に対し他職種連携で関わり、長く安定した医療の提供をしています。

医療から介護まで幅広く貢献することが私たちの役目です。

## 看護部からのメッセージ

当院の自慢は子育て中でも働きやすい職場です。院内託児所を併設、長期休みの際には学童保育も実施しております。

パワフルなママさんナースが多く、和気あいあいとした雰囲気の中患者様やご家族の声を大切にしたい心の通い合う看護を目指しています。

看 護：一般病棟 13:1  
看護方式：チームナーシング



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ舟場

☎024-529-7004

住 所 福島県福島市舟場町1-4  
アクセス JR「福島駅」より徒歩15分

福島寿光会病院の正面に位置し、医療依存度の高い利用者様をお受け入れしております。病院との連携を積極的に行い、利用者の急変時にも迅速に対応することができます。



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ笹谷

☎024-555-1030

住 所 福島県福島市笹谷字中田1-3  
アクセス 福島交通飯坂線「笹谷駅」より徒歩20分  
福島交通飯坂線「桜水駅」より徒歩20分

全室個室の施設が多い中、当施設では多床室を兼ね備えております。元気が自慢の職員が一丸となって、利用者様やご家族様に安心安全で笑顔の絶えない充実したスローライフをご提供いたします。



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ笹谷II

☎024-555-1037

住 所 福島県福島市笹谷字中田1-4  
アクセス 福島交通飯坂線「笹谷駅」より徒歩20分  
福島交通飯坂線「桜水駅」より徒歩20分

閑静な住宅地の中にある当施設は、軽度～重度の方まで幅広い利用者様にご入居いただいております。利用者様のプライバシーを大切にしながら、目配り・気配り・心配りのある介護を提供すべく日々努力しております。



通所介護

# 桃の光

☎024-555-1032

住 所 福島県福島市笹谷字中田1-8  
アクセス 福島交通飯坂線「笹谷駅」より徒歩20分  
福島交通飯坂線「桜水駅」より徒歩20分

経管栄養の方や喀痰吸引を必要とする方など医療依存度が高い方もお受け入れをしております。家庭的な雰囲気のもと、お一人お一人を大切にサービスを心掛け、楽しく毎日を過ごして頂くためのお手伝いをさせていただきます。





ここをチェック! information movie



## 私たちと地域に根ざした 救急医療を支えませんか?

近隣の連携病院・連携クリニックと共に地域に根ざした救急医療を提供しています。  
『親身・信頼・連携』の病院理念のもと、地域医療に貢献しています。

医療法人 光陽会

# 磯子中央病院

☎045-752-1212

<http://www.isogohp.jp/>

- 住 所 神奈川県横浜市磯子区磯子 2-20-45
- アクセス JR 京浜東北線 磯子駅 徒歩 10 分  
京浜急行 屏風ヶ浦駅 徒歩 20 分  
磯子駅および屏風ヶ浦駅より巡回バス運行
- 開設時期 1971 年 12 月 2010 年 1 月移転
- 病 床 数 180 床 (一般 100 床・地域包括ケア 20 床・回復期リハビリテーション 60 床)
- 職 員 数 333 人

### 外来診療科目

内科、外科、整形外科、脳神経外科、消化器外科、循環器内科、肝臓内科、腎臓内科 (人工透析)、形成外科、皮膚科、眼科、泌尿器科、放射線科、婦人科、歯科、矯正歯科、耳鼻科 (めまい外来)、リハビリテーション科

親身



救急診療

信頼



心臓カテーテル治療

連携



P F M (包括的入退院支援)

### 病院からのメッセージ

磯子中央病院は一般急性期病棟と地域包括病床、回復期リハビリテーション病棟を有する180床の2次救急病院です。急性期医療のみではなく、その後の十分なリハビリテーションや在宅退院に向けた準備のため在宅療養支援にも取り組んでいます。特に地域包括ケアシステムのなかで入院が必要となった患者様の在宅バックアップ病院としての機能をはたし、地域に密着したトータルな医療・介護体制の構築に力を入れています。

患者様と向き合い患者様が安心して治療をうけられるように親身な医療・看護・介護を心がけています。

### 看護部からのメッセージ

「やさしく」「あたたかく」「前向きに」を看護理念に、医師・医療スタッフと連携をとりながら患者さまに信頼される看護を提供し、地域医療の貢献に努めております。

医療が進歩しても看護の心は変わりません。みんなで支えあつてともに成長しましょう。

看 護：一般病棟 10：1  
回復期リハビリテーション 1

看護方式：チームナーシング



ここをチェック! information movie



## 回復期から在宅まで、 地域包括ケアシステムの中核を担います

働き始めたあなたを想像してみてください。  
じっくり仕事に取り組むことができ、自分に使う時間にも  
余裕があります。  
さらに研修会、学会などの参加により自己研鑽も可能です。

医療法人 光陽会

# 関東病院



☎045-754-0111

<http://www.kantohospital.cleans.jp/>

- 住 所 神奈川県横浜市磯子区森 1-16-26
- アクセス JR 京浜・東北線「磯子駅」より徒歩 8 分  
京浜急行「屏風浦駅」より徒歩 6 分
- 開設時期 1951 年 4 月 2013 年 11 月移転
- 病 床 数 199 床（地域包括ケア 41 床・障害者 38 床・療養 120 床）
- 職 員 数 225 人

## 外来診療科目

内科、消化器内科、循環内科、漢方内科、外科、脳神経外科、  
糖尿病内科、呼吸器内科、リハビリテーション科



愛ある温かな医療



病棟カンファレンス



受付

## 病院からのメッセージ

「病む人の喜びを喜びとし、苦しみを慮れる、愛ある温かな医療を行います」

という関東病院の基本理念を基に、地域の方々に安心と信頼を提供し続けられるよう、日々、職員全員が業務に励んでいます。

## 看護部からのメッセージ

関東病院は、区のホームページによると市内でも高齢率の高い地域にあることがわかります。

地域の高齢者の方々が医療・介護・福祉を安心して受け自宅に戻ることができるような、慢性期病院としての役割機能を発揮し、その支援と一翼を担える看護部として邁進致します。

看護：一般病棟（障害者施設） 10：1  
地域包括ケア病棟 13：1  
療養病棟（在宅復帰強化） 20：1  
看護方式：固定チームナースング、モジュール



ここをチェック! information movie



## 日々の出会いを大切にします

わたしたちは「心の看護・介護」を実践します  
わたしたちは「出会い」を大切にします  
わたしたちは「学ぶ努力」を継続します

医療法人 光陽会

# 横浜磯子介護老人保健施設

☎045-752-6988

<http://isogorouken.com/>

- 住 所 神奈川県横浜市磯子区森 1-16-3
- アクセス JR 京浜東北線「磯子駅」より徒歩約 5 分  
京浜急行線「屏風浦駅」より徒歩約 5 分
- 開設時期 2000 年 9 月
- 病 床 数 100 床（通所定員 21 名）
- 職 員 数 71 人



利用者さまとの歓談風景



施設レクリエーション 春祭り



平成 29 年度新卒入職者

## 施設からのメッセージ

磯子老健は 2 路線より徒歩 7 分と通いやすい立地です。

男性の若いスタッフが多いことも特徴で、風通しの良い人間関係のもと、他職種連携により、協力することが出来ます。

平成 29 年度より高校を卒業したばかりの職員も活躍中です。を心がけています。

## スタッフからのメッセージ

磯子老健介護部は現職員の約 7 割が未経験者で、介護部管理職も皆、未経験から入職した職員が就任しています。

チューター制度により、個別のプログラムに沿って、個々のスピードに合わせた教育を行っています。

未経験でも安心し、スキルアップ、ステップアップの出来る環境があります。



訪問看護

# やすらぎ訪問看護ステーション

☎ 045-761-3081

住 所 横浜市磯子区磯子 2-20-45 磯子中央病院 3F  
アクセス JR 京浜東北線 磯子駅 徒歩10分  
京浜急行 屏風ヶ浦駅 徒歩20分  
磯子駅および屏風ヶ浦駅より巡回バス運行

一人ひとりの生き方により添い、望まれる生活を支援していきたいと思っています。  
「あなたらしさを応援」  
24 時間安心を提供できる看護師の集団として日々努力を続けております。



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ希

☎ 045-752-1218

<http://www.isogohp.jp/nozomi1.html>

住 所 神奈川県横浜市磯子区森 3-3-28  
アクセス JR 京浜・東北線「磯子駅」より徒歩 8 分  
京浜急行「屏風ヶ浦駅」より徒歩 7 分

あっとほーむ希（のぞみ）は、神奈川県で初めて胃ろうの方を対象として看護師が常駐している「住宅型」有料老人ホームです。近隣病院との協力体制も整っています。入居される方の安全で安心な日常生活が送れるように援助しています。

住宅型有料老人ホーム  
あっとほーむ希



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ光

☎ 045-752-9011

住 所 横浜市磯子区磯子 2-20-45  
アクセス JR 京浜東北線 磯子駅 徒歩10分  
京浜急行 屏風ヶ浦駅 徒歩20分  
磯子駅および屏風ヶ浦駅より巡回バス運行

あっとほーむ光は、磯子中央病院に併設された住宅型有料老人ホームです。ドアを開ければすぐ病院という利便性を活かし、人口透析のために通院される方が入居されるのに最適な環境が整えられています。入居者様が「ここにいるとホッとする」と思える生活を送ることが出来る施設を目指しています。



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ広地

☎ 045-754-2911

<http://www.isogohp.jp/hirochi1.html>

住 所 神奈川県横浜市磯子区広地町 7-12  
アクセス 根岸駅よりバス（21 系統 市電保存館前行から禅馬まで）約 6 分  
同一建物内事業所 ハートケアつくし・ハートケア磯子

あっとほーむ広地は、横浜市磯子区内にある閑静な住宅街に立地している住宅型有料老人ホームです。同一敷地内には介護保険事業所も併設しており、入居者様のニーズに応じて利用する事もできる施設です。





鎌倉ヒロ病院

鎌倉ヒロ病院

ここをチェック! information movie



博愛精神で地域に貢献  
愛情ある医療で生命を守ります

昭和23年より開院している歴史ある病院です。当院は開設当初よりハワイの「アロハスピリッツ」精神を受け継いで業務に臨んでいます。

医療法人 光陽会

# 鎌倉ヒロ病院

☎0467-24-7171

<http://www.kamakurahilo.jp>

- 住 所 神奈川県鎌倉市材木座 1-7-22
- アクセス JR 横須賀線「鎌倉駅」より徒歩 8 分
- 開設時期 1948 年 11 月
- 病 床 数 79 床 (一般 16 床・療養 30 床・地域包括ケア 33 床)
- 職 員 数 121 人

## 外来診療科目

内科、循環器内科、外科、胃腸外科、肛門外科、整形外科、婦人科、脳神経外科、皮膚科、リハビリテーション科



外来待合スペース



フットケア外来



市民講座

## 病院からのメッセージ

後方支援病院として高度急性期病院との救外連携、フットケア外来、市民講座の開催など新しい試みをスタートさせています。

「断らない」病院として、地域の方々から必要とされる病院づくりに取り組んでいます。

## 看護部からのメッセージ

看護部では、常に更新されている様々な情報を収集し、知識の向上と看護の質の向上に努めています。「患者さんの笑顔は職員の笑顔」沢山の笑顔があふれる職場作りを目指しています。

私たちと一緒に沢山の笑顔を作りませんか!

看護：一般病棟 13:1  
看護方式：チームナースング



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ鎌倉

☎0467-25-0995

[http://www.kamakurahilo.jp/athome\\_kamakura/](http://www.kamakurahilo.jp/athome_kamakura/)

住 所 神奈川県鎌倉市材木座 1-5-4  
ア ク セ ス JR 横須賀線「鎌倉駅」より徒歩 8 分  
同一建物内事業所 ハートケア鎌倉訪問介護事業所  
ハートケア鎌倉居宅介護支援センター  
ハートケア鎌倉デイサービスセンター



あっとほーむ鎌倉は 2011 年 3 月に材木座の鎌倉ヒロ病院前に開設致しました。隣にはデイサービスも併設しており多くの方が通われています。20 室というこじんまりとした環境の中、あっとほーむな雰囲気で過ごしていただけます。



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ鎌倉山

☎0467-31-2011

<http://www.kamakurahilo.jp/kamakurayamaHP/>

住 所 神奈川県鎌倉市笛田 5 丁目 2-15  
ア ク セ ス JR 横須賀線「鎌倉駅」より  
京急バス・江ノ電バス「常盤口」下車 1 分



豊かな生活を高齢者の方々に提供することをモットーとし、地域交流スペースを活用して人と人との交流を図り、入居者様の社会参加を積極的に支援していきます。入居者様一人ひとりにあった暮らしの提供をしています。



ここをチェック! information movie



## 地域に根ざした医療を実践します

地域行事に参加したり、地域の小学校の職業体験などにも協力させていただいています。院内においては多職種連携・チーム医療に力を入れています。

医療法人 光陽会

# 横浜いずみ台病院

☎045-806-1133

<http://izumidai.net/>



- 住 所 神奈川県横浜市泉区和泉町 7838
- アクセス 相鉄いずみ野線「いずみ野駅」より徒歩 8 分
- 開設時期 1988 年 12 月
- 病 床 数 160 床 (一般 40 床、療養 120 床)
- 職 員 数 170 人

### 外来診療科目

内科、外科、整形外科、消化器科、循環器科、  
リハビリテーション科、歯科、口腔外科、放射線科



病棟看護師



院長・副院長・歯科部長・看護部長



透析室

### 病院からのメッセージ

関連施設との連携をとりながら、切れ目のない医療・介護を提供できるよう地区の関連事業所と協力しています。

最寄りのいずみ野駅は、ドラマの撮影などにも使われる、静かできれいな駅です。横浜駅から電車で 20 分という便利な立地でありながら、病院周辺は緑に囲まれ、とても静かな環境です。

### 看護部からのメッセージ

「個性のある看護」「看護の本質を追求し地域医療に貢献すること」という看護部理念を目標に、患者さんに安全、安心、穏やかな療養環境を提供し、また職員同士が良好なコミュニケーションを保ち、スタッフがいきいきと働きやすくなるような環境作りを目指しています。

ライフスタイルに合わせ、働きながら学べる「e-ラーニング」を活用しています。

看護：一般病棟 10:1  
看護方式：チームナースング



横浜いずみ介護老人保健施設

ここをチェック! information movie



## チームで支える地域密着施設

当施設は在宅復帰型の老健施設です。在宅復帰の要であるリハビリ職員だけではなく、介護職員による生活リハビリなどを取り入れ、チームケアを行っていることが特徴です。

看護師長

医療法人 光陽会

# 横浜いずみ 介護老人保健施設

☎045-801-7291

<http://jkknet.or.jp/izuro>

- 住 所 神奈川県横浜市泉区上飯田町 3873-1
- アクセス 相鉄いずみ野線「いずみ野駅」より徒歩 15 分
- 開設時期 2000 年 6 月
- 病 床 数 100 床（通所定員 42 名）
- 職 員 数 80 人



夏祭り



買い物レクリエーション



看護師長

## 施設からのメッセージ

職員の成長は事業所の成長と捉え、法人内外の研修に数多く参加しているアクティブな施設です。

学術大会にも参加し、全国や横浜市の老健大会では優秀演題に選出されました。

横浜市老健大会2017 発表演題

1. 音楽ヒーリングによる～昔の記憶を辿って～
2. 当施設における褥瘡発生リスクと傾向分析

## スタッフからのメッセージ

地域の方々の一瞬の笑顔のために職種の域を超えてあたたかいケアを提供しています。

多職種連携に力を入れている当施設での一員になりませんか！



(介護予防)認知症対応型共同生活介護  
(介護予防)認知症対応型通所介護

## グループホームやすらぎ

☎045-303-7871

<http://izumidai.net/ghyasuragi/>

住 所 横浜市泉区和泉町 7315-7 いずみ光ビル 2F・3F  
アクセス 相鉄いずみ野線「いずみ野駅」より徒歩 25 分  
いずみ野駅北口よりバス「ひなた山第一」下車徒歩 3 分

ほっとカフェを開催し、地域の皆さんがご家族の介護のことや生活について気軽に相談できる場の提供などで、地域とのつながりを大切にしています。施設の様子は Facebook ページもご覧ください。  
<https://www.facebook.com/grouphomeyasuragi/>



訪問看護

## ハートケアいずみ訪問看護事業所

☎045-306-0175

<http://izumidai.net/hcr/>

住 所 横浜市泉区和泉町 7315-7  
アクセス 相鉄いずみ野線「いずみ野駅」より徒歩 25 分  
いずみ野駅北口よりバス「ひなた山第一」下車徒歩 3 分

在宅が大好きなスタッフみんなの知識と経験を活かし、適切な判断に基づいたケアとアドバイスを提供し、在宅での療養生活を整える事に力を注いでいます。



小規模多機能型居宅介護

## アットホームやすらぎ

☎045-306-0176

<http://izumidai.net/ahyasuragi/>

住 所 横浜市泉区和泉町 7315-7  
アクセス 相鉄いずみ野線「いずみ野駅」より徒歩 25 分  
いずみ野駅北口よりバス「ひなた山第一」下車徒歩 3 分

小規模多機能型居宅介護施設とは、同一事業所内で「通い」「訪問」「宿泊」と3つのサービスを提供できる施設です。



住宅型有料老人ホーム

## あっとほーむ岡津

☎045-811-0070

<http://izumidai.net/ahokadu/>

住 所 横浜市泉区岡津町 2461-1  
アクセス JR「東戸塚」駅よりバス「学校入口」下車 徒歩約1分  
相鉄いずみ野線「弥生台」駅よりバス「学校入口」下車 徒歩約1分

入居者様の安全を第一に考え、医療・介護サービスが十分に提供できる環境作りに努めています。



2016-2017

# HMCG BEST PHOTO

与勝病院 新病院へ

2016.12



医療介護ひかりグループ  
医療法人光陽会合併記念式典

医療法人光陽会合併記念式典

2017.04



2017.01

慢性期医療のための感染症セミナー



2017.04

事務部研修会集合写真





ここをチェック! information movie



**地域の皆さまに信頼される  
医療・介護の拠点施設**

高齢者に対して、切れ目のない良質でぬくもりのある  
サービスを提供する医療・介護施設です。

医療法人 長野寿光会

# 上山田病院

☎026-275-1581

<http://naganojukukai.com/>

- 住 所 長野県千曲市上山田温泉 3-34-3
- アクセス しなの鉄道「戸倉駅」より車5分
- 開設時期 2011年4月
- 病 床 数 240床  
地域包括ケア 60床・  
回復期リハビリテーション 60床・療養 120床
- 職 員 数 374人

## 外来診療科目

内科、整形外科、総合診療科、リハビリテーション科、透析科、  
耳鼻科、婦人科、皮膚科、形成外科、歯科室

### ○ 同一建物内の事業所

- ・ 訪問看護ステーション スマイル・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション・ヘルパーセンター上山田
- ・ 居宅介護支援事業所 ハートケア上山田・あっとほーむ上山田・あっとほーむ千曲・あっとほーむ戸倉上山田温泉・デイサービスセンター上山田



回復リハビリ室



病棟



看護の日地域広報活動

## 先輩職員からのメッセージ

同じ敷地内に医療・介護の多岐にわたる事業所があり、様々な職種の職員が連携して、患者さま・入居者さまに寄り添っています。

また、職員同士の交流が活発で、地域のイベントへは、各々の職場から積極的に職員が参加し、地域貢献に努めています。地域の皆さまに信頼されるこの場所でこの仲間たちと一緒に働きませんか。

## 看護部からのメッセージ

「あなたに会えて良かった」を合言葉に、その人らしく生きる力を与えることのできる看護を目指しています。

患者さまの声に耳を傾け、手や背中をさすり、温もりある看護を心がけています。

笑顔と人の身になって思うこと、そして自分に自信を持って、日々の看護にまい進しています。

看護：一般病棟 13：1、療養病棟 20：1

看護方式：チームナースング



介護付き有料老人ホーム

# あっとほーむ上山田

☎026-275-1265

(上山田病院と同一敷地内事業所)

ご家族さまから「ここに来て笑顔が増えた」「こんなに笑う人だとは知らなかった」というお声をいただいています。地域に根ざした安心でぬくもりのある施設で、一緒に働きましょう。



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ千曲

☎026-276-0039

(上山田病院と同一敷地内事業所)

同一建物内の通所リハビリを利用される方や訪問介護で生活介助をうけ昼間も施設内を散策されている方など、明るく元気な入居者さまが多い施設です。入居者さまをより元気にできる方、一緒に働きましょう。



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ戸倉上山田温泉

☎026-214-2212

(上山田病院と同一敷地内事業所)

それぞれの事業所から様々な職種の職員が日々連携し合って、入居者150名を笑顔にしています。入居者の皆さまが心の充実を送れる生活を提供できる、明るく元気な方、一緒に働きましょう。





ここをチェック! information movie



## ワークライフバランスを 大事にしている病院です!

地域の後方支援病院として医療機関と役割を分散し、慢性期から在宅まで地域の方々に安心した医療・介護・福祉サービスを提供しています。リハビリテーション医療・人工透析・終末期ケアを中心とした慢性期病院です。

医療法人 寿光会

# 寿光会中央病院

☎0561-32-1935

<http://hmcg.jp/chuo/>



- 住 所 愛知県みよし市三好町石畑 5 番
- アクセス 名古屋市営地下鉄線鶴舞線「赤池駅」より車で 15 分
- 開設時期 1966 年 4 月
- 病 床 数 173 床 (一般 53 床・療養 120 床)
- 職 員 数 198 人

### 外来診療科目

内科、消化器科、呼吸器科、循環器科、皮膚科、歯科



地域のおまつり参加



病棟看護師



リハビリスタッフ

### 病院からのメッセージ

日本医療機能評価機構の認定を受け、医療・看護の質の向上を目指し、多職種によるチーム医療を実践しています。

医療・福祉・介護の充実と向上に貢献することを使命とし、関連施設との連携を推進しながら、外来・入院・在宅と切れ目のないチーム医療で地域医療に貢献していきます。

### 看護部からのメッセージ

より良い看護をするために、楽しく生きるのも仕事。良い看護を提供するために、人間性と専門性豊かな看護職を育成し、看護の専門性が発揮できる職場環境を作ることが大切だと考えています。

「あなたの笑顔を療養型医療に活かしてみませんか？」職場が笑顔でいきいきと働き続けられる職場を目指しています。

看護：一般病棟 10：1、療養病棟 20：1  
看護方式：チームナーシング



ここをチェック! information movie



私たちの理念は  
**“自分の家族を入所させたい施設づくり”**  
 豊田市内で最初に設立された歴史のある老人保健施設です。地域に根付き、利用者さまがその人らしく過ごしていただけるような介護施設を目指しています。

医療法人 寿光会

# 豊田老人保健施設

☎0565-89-3511

<http://hmcg.jp/toyoro/>

- 住 所 愛知県豊田市川田町1丁目36番
- アクセス 名鉄三河線「豊田市駅」発名鉄バス  
「北高校前」下車徒歩10分
- 開設時期 1992年4月
- 病 床 数 100床（通所定員30名）
- 職 員 数 71人



忘年会



スタッフ



夏祭り

## 施設からのメッセージ

家庭的な雰囲気大切に、医学的管理と看護、地域と家庭の架け橋として家庭への復帰を目指しています。

入所者さまとご家族さまの心のケアまで出来る施設づくりを一緒にしませんか！

## スタッフからのメッセージ

私たちと一緒に頑張ってくれる向上心のある職員を募集しています。

子育て中でも働きやすい職場で、産休・育休取得率100%！

アットホームな雰囲気を大切にしており、利用者さまも職員も“その人らしく笑顔で過ごせるように”一緒に働きませんか！



ここをチェック! information movie



やりがい見つけて、  
活(い)きが良くなる！  
自分のいいところを活かして、生きが良くなる。はじ  
めてさんもベテランさんも楽しくお仕事しています。

医療法人 寿光会

## 三好老人保健施設

☎0561-36-5522

<http://www.jkknet.or.jp/miyoro/>

- 住 所 愛知県みよし市福谷町下り松 42-1
- アクセス 名鉄豊田線 「三好ヶ丘駅」より徒歩 10 分  
東名三好 ICより車で 10 分
- 開設時期 1996 年 5 月
- 病 床 数 99 床 (通所定員 20 名)
- 職 員 数 66 人



バンド



運動会



AED 講習

### 施設からのメッセージ

#### 施設よりメッセージ☆

現在当施設には介護福祉士の資格を持って働く職員が 22 名います。未経験、無資格で入職した職員も介護福祉士になっています。

みんなで助け合い、お互いを高めあうことができる楽しい職場です。

### スタッフからのメッセージ

#### 介護副主任よりメッセージ☆

三好ヶ丘駅から徒歩 10 分と通勤しやすい場所にあります。家庭的な雰囲気を大事にし、日々のケアを行っています。不安がなくなるまで、先輩職員がサポートします。

笑顔あふれる職場で一緒にお仕事しませんか！



認知症対応型共同生活介護

# グループホーム上豊田

☎0565-41-5627

<http://www.jkknet.or.jp/gh-kamitoyota/>

住 所 愛知県豊田市若草町1丁目7番地21  
アクセス 名鉄豊田線「上豊田駅」より徒歩10分

『虹色カラーのマイホーム』 定員18名のグループホームです、職員と入居者さま共に明るく楽しく日々を過ごしています。一緒に心の触れ合いを通じ、その人らしさあふれるカラーを作っていきましょう。



認知症対応型共同生活介護

# グループホーム藤岡

☎0565-75-3710

<http://www.jkknet.or.jp/gh-fujioka/>

住 所 愛知県豊田市深見町四反田 1333-13  
アクセス 豊田市街地から国道 419 号を北へ、深見細田の交差点北東へ 4Km  
☎とよたおいでんバス「迫」停より徒歩10分

豊田市猿投神社より北にある認知症対応型共同生活介護施設です。職員19名、利用者様とともに毎日笑顔の絶えない日々を過ごしています。今年度はレクリエーションの充実化を図り、5月にはのど自慢大会を開催しました。



サービス付高齢者向け住宅

# アットホーム藤岡

☎0565-75-2880

住 所 愛知県豊田市迫町石田 691 番地 17  
アクセス 国道419号線を北進「深見細田」の交差点より北東へ約4Km  
☎とよたおいでんバス「迫」停より徒歩10分  
同一建物内事業所  
ハートケア藤岡訪問介護事業所  
ハートケア藤岡デイサービスセンター  
ハートケア藤岡居宅介護支援事業所

当施設は自然に囲まれた中にあります。入居者様が「ここに来る事が出来て良かった」と思って頂けるように併設されている事業所と連携をとり皆様の生活をサポート出来るように毎月勉強会をおこない職員のスキルアップにも努めています。1日1日を楽しく有意義に過ごしていただけるように日々頑張っています。





住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ三好

☎0561-32-8600

<http://www.apmiyoshi.wix.com/attoho-mu-miyoshi/>

住 所 愛知県みよし市三好町石畑17番  
ア ク セ ス 地下鉄赤池駅より名鉄バス  
「三好西口」下車徒歩5分



『Humanity』入居者の満足を実現するために職員の能力・資質を高めるとともに人間性を重視しより良いサービスを提供します。地域の方との交流を図り貢献できる施設づくりをしています。



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ東郷

☎0561-37-1101

住 所 愛知県愛知郡東郷町大字  
諸輪字北山158番地140  
ア ク セ ス 地下鉄赤池駅より名鉄バス  
「東郷小学校前」下車徒歩10分  
同一建物内事業所 ハートケア東郷訪問看護ステーション  
ハートケア東郷訪問介護事業所  
ハートケア東郷デイサービスセンター  
ハートケア東郷居宅介護支援事業所



ご利用者さま・ご家族さまと職員の信頼関係を大事にし「あたたかさ」にこだわったホームづくりに努めています。ニーズに合わせたサービスを提供することができご利用者のペースに合わせた介護を行っています。

# ひかりグループの様々な活動

グループ職員による公募から誕生しました。  
誕生日は2017年2月7日です。どうぞよろしくお  
願いします!

ひかりグループ広報部

ひかりグループのみんなといっ  
しょに夢や希望を探すお手伝い  
をするためにやってきたび。

ひかりグループ公認キャラクター

名前は **ひかぴー** です!



## HAPPY PHOTO

ひかりグループの仲間達



与勝病院 ランニングクラブ



いいじゃんまつり Team 寿寿寿



豊田老健 忘年会余興



広報部会のメンバー



合同会にひかぴー登場!



ここをチェック! information movie



亜急性期・慢性期・終末期医療まで  
幅広い受け入れが可能です。

平成 29 年 1 月に県内中北部に初めての緩和ケア病棟  
を開設いたしました。地域がん診療拠点病院と連携を  
とりながら、地域緩和ケアの一翼を担ってまいります。

医療法人 沖縄寿光会

**与勝病院**



**☎098-978-5235**

<http://yokatsu-hp.jp/>

- 住 所 沖縄県うるま市勝連南風原 3584 番地
- アクセス 西原バス停から徒歩 10 分
- 開設時期 1983 年 6 月
- 病 床 数 140 床  
緩和ケア 20 床・医療療養型 40 床・  
回復期リハビリテーション 40 床・医療療養型 40 床
- 職 員 数 196 人

### 外来診療科目

内科、循環器内科、腎臓内科、人工透析科、外科、消化器外科、  
整形外科、耳鼻咽喉科、皮膚科、リハビリテーション科、  
小児科、歯科



病棟ステーション



受付



CT 機器



病院からの眺め

### 病院からのメッセージ

2016 年 12 月、新病院開院しました。新しい病院で一緒に働いてくれる職員を募集しています!

お気軽にお問い合わせください。

### 看護部からのメッセージ

緩和ケア病棟の開設、今年度は「地域包括ケア病床」を新設予定。看護部全体が「やりがい」や目的意識を持ち、「時々入院。ほぼ自宅」の実現を目指して取り組んでいます。

看護：緩和ケア病棟 7：1 療養病棟 20：1

回復期病棟 15：1

看護方式：チームナーシング



住宅型有料老人ホーム

# あっとほーむ きむたかの丘

**☎098-978-2700**

住 所 沖縄県うるま市勝連南風原 3601 番地 2  
アクセス 西原バス停から徒歩 10 分

与勝病院及びそれぞれの各介護事業所と連携を密にし、入居者の健康面・日常生活面に留意しながら、日々元気に過ごせる様、スタッフ一同サポート致します。(沖縄県福祉のまちづくり適合施設)



デイサービスセンター

# ハートケア与勝

**☎098-978-2703**

住 所 沖縄県うるま市勝連南風原 3601 番地 2  
アクセス 西原バス停から徒歩 10 分

ハートケア与勝は、有料老人ホームきむたかの丘に隣接されたデイサービスです。与勝病院と同一敷地内にあり、協力体制を持って利用者の健康維持管理、レクリエーションの提供を行っております。



サービス付高齢者向け住宅

# アットホーム南風

**☎098-978-2546**

住 所 沖縄県うるま市勝連南風原 3539 番地  
アクセス 西原バス停から徒歩 10 分

入居者が安心して快適に過ごせるよう体調管理をし、家族への連絡・各関連事業所・協力病院との連携を取り、入居者、ご家族から信頼される施設を目指してスタッフ一同頑張ります。



あ な た の 成 長 に 感 謝

HIKARI MEDICAL & CARE GROUP



未  
来をともに  
輝ける

