



Group Guide

2020 ▶ 2021



医療に和を、
長寿から福寿へ。

HIKARI MEDICAL & CARE GROUP

>> CONTENTS



P21



医療法人 長野寿光会 上山田病院

P9



医療法人 五光会 福島寿光会病院

P23



医療法人 寿光会 寿光会中央病院

P24



医療法人 寿光会 豊田老人保健施設

P25

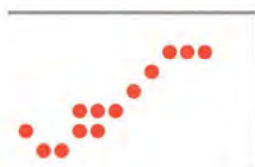


医療法人 寿光会 三好老人保健施設

P29



医療法人 沖縄寿光会 与勝病院



新入職員の フォローアップ研修	1	医療法人 五光会 福島寿光会病院	9	訪問看護 やすらぎ訪問看護ステーション	14
ひかりグループの 研修事業	3	住宅型有料老人ホーム あっとほーむ舟場	10	住宅型有料老人ホーム あっとほーむ希	14
グループ内の 研修・合同会	5	住宅型有料老人ホーム あっとほーむ笹谷	10	住宅型有料老人ホーム あっとほーむ光	14
医療法人 北光会 朝里中央病院	7	住宅型有料老人ホーム あっとほーむ笹谷II	10	住宅型有料老人ホーム あっとほーむ広地	14
認知症対応型共同生活介護 グループホーム朝里	8	通所介護 桃の光	10	医療法人 光陽会 鎌倉ヒ口病院	15
住宅型有料老人ホーム あっとほーむ朝里	8	医療法人 光陽会 磯子中央病院	11	住宅型有料老人ホーム あっとほーむ鎌倉	16
住宅型有料老人ホーム あっとほーむ朝里中央	8	医療法人 光陽会 関東病院	12	住宅型有料老人ホーム あっとほーむ鎌倉山	16
住宅型有料老人ホーム あっとほーむ新光	8	医療法人 光陽会 横浜磯子介護老人保健施設	13	医療法人 光陽会 横浜いずみ台病院	17



医療法人 光陽会
横浜いずみ介護老人保健施設 18

認知症対応型共同生活介護 認知症対応型通所介護
グループホームやすらぎ 19

訪問看護
ハートケアいずみ訪問看護事業所 19

看護小規模多機能型居宅
アットホームやすらぎ 19

住宅型有料老人ホーム
あっとほーむ岡津 19

HMCG
BEST PHOTO 1 20

医療法人 長野寿光会
上山田病院 21

介護付き有料老人ホーム
あっとほーむ上山田 22

住宅型有料老人ホーム
あっとほーむ千曲 22

住宅型有料老人ホーム
あっとほーむ戸倉上山田温泉 22

医療法人 寿光会
寿光会中央病院 23

医療法人 寿光会
豊田老人保健施設 24

医療法人 寿光会
三好老人保健施設 25

認知症対応型共同生活介護
グループホーム上豊田 26

認知症対応型共同生活介護
グループホーム藤岡 26

サービス付高齢者向け住宅
アットホーム藤岡 26

住宅型有料老人ホーム
あっとほーむ三好 27

住宅型有料老人ホーム
あっとほーむ東郷 27

HMCG
BEST PHOTO 2 28

医療法人 沖縄寿光会
与勝病院 29

住宅型有料老人ホーム
あっとほーむきむたかの丘 30

デイサービスセンター
ハートケア与勝 30

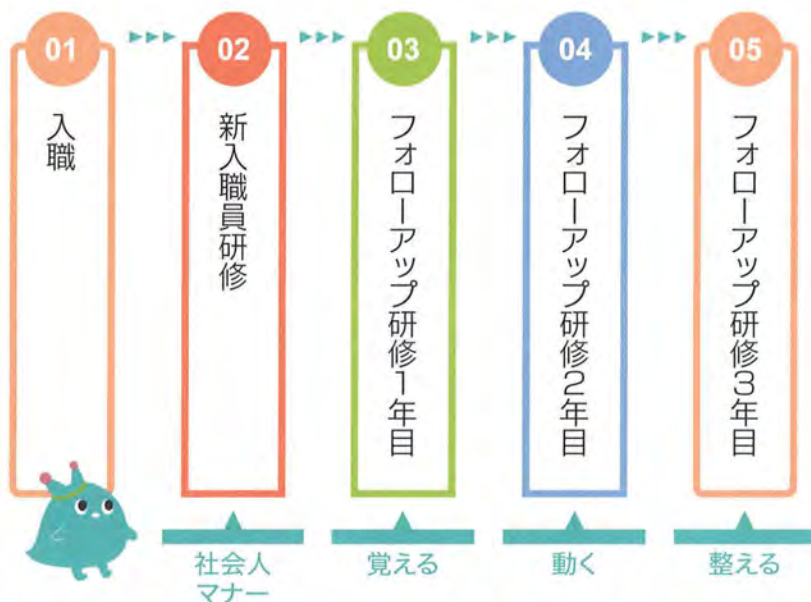
サービス付高齢者向け住宅
アットホーム南風 30

ひかりグループの
地域貢献活動 31

メッセージ 36

新入職員のフォローアップ研修

入職してから3年目までの法人内研修



新入職員研修

新社会人として入職後すぐに受ける2日間の研修です。

「学生から社会人への意識改革」を研修の目的とし、社会人としての心構えを学び、ひかりグループの一員として明日から実践できる仕事への取り組み姿勢や意識を身に付けます。

「フォローアップ研修」

入職から3年間の継続研修であり、1年目は「覚える」、2年目は「動く」、3年目は「整える」という年度テーマに沿って「利他の精神で貢献する善良なる社会人としての自立」を目標とする研修です。

新入職員研修

社会人1年目や、まだ社会に出て間もない新入職員にとって新しい職場での生活は大変不安が大きいと思います。

そんな皆さんの不安を少しでも解消し、業務に打ち込めるよう、新入職員研修を行っております。当グループの新人研修は現場の第一線で活躍する、医師、看護師、事務長、介護職が講師を務めています。

『社会人としての心構え』を学び、グループの一員としての第一歩を踏み出していくために新入職員研修を実施しています。



新入職員インタビュー

Q 社会人になった感想を聞かせてください

A 学生から気持ちを切り替え、4月から社会人として頑張っていますが、勉強してきた事が活かされる時と、まったく活かされず悩む時がたくさんあります。まだ1ヶ月も経っていませんが改めて大変な仕事だと感じました。その反面、楽しい事もあり、とてもやりがいのあるものだと感じました。これから、職場の皆さんや利用者様から信頼されるように頑張っていきます。

Q 新人研修を受けた感想は？

A 初めてのビジネスマナー、初めての同期、上司、色々な事について改めて考える事ができました。社会人になったのだと改めて感じ、身の引き締まる思いで臨むことが出来ました。一年後の研修をまず目標に努力をしていきたいです。



フォローアップ1年目研修

グループ本部がある愛知県に全国の事業所から新入職員が集まり、フォローアップ研修を実施しています。

フォローアップ研修は、社会人として丸一年となる年度末に次年度に向けてモチベーション向上と目標設定を行うことを目的とした研修です。

研修内容は座学だけではなく、グループディスカッションや愛知地区の事業所見学など様々なかたちで実施します。

グループディスカッションでは同期職員と成功体験、失敗体験を共有し、グループ職員交流も活発に行われました。



入職1年目職員インタビュー

Q 1年間仕事をしてみていかがですか？

A 未経験で、知識も全くのゼロでしたが、そんな私にも親身になって丁寧に教えてくださる先輩方がいたからこそ続けられたのだと思います。大変だと感じたこともありましたが、同時に仕事に対するモチベーションも日に日に増しています。更なる飛躍を目指してこれからも頑張りたいです。より患者（家族）様、職員から信頼されるような存在へと becoming するように意識していきたいと一年間を通して感じました。

Q 後輩を持つ心境は？

A 教えて頂く立場から教える立場になり、教える難しさを実感しています。どう教えたら伝わりやすいかなど、口下手な私には、とても難しいことです。ただ、教える立場になって気付いた点などもあり、これもひとつのスキルアップだと思いました。



フォローアップ2年目研修

2年目研修は医療法人光陽会のある横浜で行われます。「動く」をテーマに、日々の変化に気づき、今何を準備すべきかを主体的に考え行動することを学ぶ2日間です。共通の課題図書を読み、本の登場人物に自分を重ねてディスカッションを行ったり、チームビルディングを学ぶため、チームでクッキングを行うことで顧客を満足させるために美味しい料理を作ることを目標として、一人ひとりが積極的に目的を持って参加することが出来ます。全国の2年目の職員が1年振りに集まり、同期の絆がさらに深まります。



入職2年目職員インタビュー

Q 2年目を迎えていかがですか？

A 後輩を任された時は、独り立ちさせることができるか不安でしたが教える側に立つことでの自分の成長もあり、さらに後輩が無事に独り立ちをし、新人から一人の仲間として共に業務が出来る事が嬉しいです。

Q フォローアップ研修を受けた感想は？

A 「主体性」と「チームビルディング」を学び、一人の力では少ない知識や経験、狭い視野から成し遂げられない目的であっても各メンバーが主体的に動きながら一丸となることで達成できることが大きくなることを体感しました。この体験を現場で活かせたらと思います。また職種、事業所を超えた「同期」の絆をさらに深める研修となりました。



ひかりグループの研修事業

ひかりグループでは各種研修事業を行っています。職員のスキルアップのため、また、一般の皆様にも広くお受けいただけるように各地区で研修事業を始めております。

介護職員初任者研修

介護職員初任者研修は、今後訪問介護事業に従事しようとする皆さまに、若しくは在宅・施設を問わず最低限の知識・技術とそれらを適用する際の考え方のプロセスを習得するために、職場の上司の指示を受けながら基本的な介護業務を実践できることを目的として行われる研修です。



介護職の第一歩となる資格です。
無資格で入職された方が当グループで働きながら受講して、資格取得できるシステムになっています。



介護職員等による喀痰吸引等研修(2号研修)

平成24年4月から「介護職員等による喀痰吸引等の新制度」が始まり、介護福祉士及び一定の研修を受けた介護職員等においては、医療や看護との連携による安全確保が図られていること等、一定の条件の下で『喀痰吸引等』の医行為を実施できることになりました。

この研修を修了すると『痰の吸引』と『経管栄養』が実施できるようになります。



愛知県

医療法人寿光会 医療介護福祉研修センター

寿光会中央病院5階教育センター
愛知県みよし市三好町石畑5番
医療法人寿光会
寿光会中央病院 事務部
0561-32-1935
<http://hmcg.jp/kensyu/jukoukai/>

神奈川県

医療法人光陽会 医療介護福祉研修センター

磯子中央病院5階 会議図書室
神奈川県横浜市磯子区磯子2-20-45
横浜市磯子区森1-16-3
横浜磯子介護老人保健施設内
医療法人光陽会
医療介護福祉研修センター 事務部
045-752-6988
<http://hmcg.jp/kenshu/kouyoukai/>

北海道

医療法人北光会 医療福祉アカデミー

朝里中央病院
北海道小樽市新光1丁目21番5号
0134-54-6543
<http://www.hkknet.or.jp/concept9.html>

グループ内の研修・合同会

ひかりグループでは職種別の研修会を積極的に実施しています。医療・福祉、病院の経営・運営まで、職員のスキルアップを強力にサポートしています。

グループ合同総会

各事業所の代表や管理者が集まります。外部講師を招いての講演や、事業所からの発表などで研鑽を積む他、懇親会での交流も行われます。



事務部研修会

医療行政の変革や、医療・介護環境を今後どうすればいいのか研鑽し続けています。
医療スタッフの充実・教科・教育・研修システムの充実に取り組んでいます。



看護部合同会

グループ内の看護師が集まり、それぞれの事業所間の交流を図り職員の育成に力を入れています。看護現場での知識や技術の向上と豊かな人間性を追求し意見交換をしています。



介護部合同会

グループ内の介護職が集まり、グループ内の介護職員がプライドを持って働くために、介護職の為の独自研修プログラムを作成し、学びやすい環境を作る努力を重ねています。



リハビリテーション部合同会

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が、急性期から在宅まで、医療・介護の幅広い情報を共有したり、技術や知識の向上を図る一方、患者様やご家族様の抱える問題を理解し「寄り添う医療」に貢献できるよう積極的に取り組んでいます。



ひかぴー体操の
製作風景です。





医療法人 北光会

朝里中央病院



HOME PAGE



0134-54-6543



<http://www.hkknet.or.jp>

地域に寄り添い
地域の健康を支える
医療介護福祉グループを
目指しています。

わたしたちは理念である「医療と介護の調和」「地域に信頼される病院」「健全な運営と経営」を実践するため、病院を中心に医療介護8事業所を運営しています。

また、院内保育所や北光会医療福祉アカデミーなど、福利厚生や職員教育などの充実にも力を入れております。



フォローアップ
研修対象職員



交流イベント



保育所 イベント



- 住 所 / 北海道小樽市新光1丁目21番5号
- アクセス / JR函館線「朝里駅」より徒歩15分
- 開設時期 / 1982年4月 2010年10月移転
- 病 床 数 / 155床
(一般20床・療養60床・地域包括75床)
- 診療科目 / 内科、循環器内科、人工透析内科、
小児科、心臓血管外科、整形外科、
リハビリテーション科、歯科、
小児歯科、皮膚科、脳神経内科
- 職 員 数 / 234人
- 看 護 / 一般病棟10:1、13:1
- 看護方式 / チームナーシング



新人研修

病院からのメッセージ

朝里中央病院は「充実した医療と介護の連携を通し、地域に信頼される病院」を目標に運営しております。

また病院長を中心に、フレイル・サルコペニアの予防活動に力を入れ、地域の皆様に発信してまいります。

病院から見える海、山の四季を感じることができる当院で一緒に働きませんか。

看護部からのメッセージ

看護部は常に多様な情報を収集し、看護の知識と質の向上に努めるべく、研修計画を立て積極的に勉強会等を開催しております。看護学生も卒業に支障のない様な業務体制で資格取得をしております。働きやすい職場、環境にも恵まれた当院で一緒に良質の看護を目指しませんか。



認知症対応型共同生活介護

グループホーム朝里

☎ 0134-54-0606

- 住 所 / 北海道小樽市朝里2丁目6番18号
- アクセス / JR函館線「朝里駅」より徒歩10分

当施設のユニット名にもなっております、「ひだまり」のような心も体も温まるぬくもりと、四季の「いろどり」を感じて頂けるような生活を、入居者様と職員と一緒に作っていきたいと思っております。



住宅型有料老人ホーム あっとほーむ朝里

☎ 0134-54-0301

- 住 所 / 北海道小樽市新光1丁目13番23号
- アクセス / JR函館線「朝里駅」より徒歩15分
※建物内に託児施設「あさひ保育園」あり

病院と各施設が連携し、医療・介護・日常生活など様々な状況に合わせて、皆様の支えになるよう努めております。季節ごとのイベントを実施し、明るく楽しい生活が送れるように、お手伝いさせて頂いております。



住宅型有料老人ホーム あっとほーむ朝里中央

☎ 0134-51-2770

- 住 所 / 北海道小樽市新光1丁目21番5号
- アクセス / JR函館線「朝里駅」より徒歩15分
- 同一建物内事業所 / デイケアセンター朝里中央、朝里中央デイサービスセンター、ショートステイ朝里中央

居室数108室で3フロアに分かれた住宅型有料老人ホームです。同じ建物の中にデイサービスやデイケア、ショートステイも併設されている複合型施設です。また病院と棟続きで緊急時に迅速に対応できます。



住宅型有料老人ホーム あっとほーむ新光

☎ 0134-54-0600

- 住 所 / 北海道小樽市新光1丁目22番13号
- アクセス / JR函館線「朝里駅」より徒歩15分
- 同一建物内事業所 / ハートケア朝里

医療・介護分野との連携が密にあり、安心して過ごせる居住場所をめざしています。施設内はバリアフリーになっており、あっとほーむな有料老人施設として安心した生活を提供させていただきます。





地域に根ざした医療を提供する
慢性期病院です
在宅療養支援病院として
人工透析をはじめ重度な患者さま
などを地域や急性期病院から
幅広く受け入れています

関連施設内に託児所を併設しており子育て中でも
働きやすい職場です。

ママさんスタッフが多く和気あいあいとした雰囲気
のなか患者さんやご家族の声を大切にしたい心の
通い合う看護・介護を一緒にしませんか！



地域でもおなじみ
夏の風物詩となった
創立記念祭!!



入院時初期カンファレンス



- 住所 / 福島県福島市北町1-40
- アクセス / JR「福島駅」より徒歩15分
- 開設時期 / 2001年7月
- 病床数 / 60床(一般60床)
- 診療科目 / 内科、循環器科、心臓血管外科、
消化器科、リハビリテーション科
- 職員数 / 156人
- 看護 / 一般病棟 13:1
- 看護方式 / チームナーシング



定期的に勉強会を開催

病院からのメッセージ

当院は高齢者医療に特化しています。週1回実施される多職種が介入したカンファレンスを通じて、患者さんをよく理解し長く安定した医療の提供をしています。

医療・介護で幅広く地域に貢献することが私たちの役目です。

看護部からのメッセージ

先輩ナースから「一言」

当院に入職して2年半になりますが、その間に妊娠出産を経験し、1年間の育児休暇ののち復職しました。仕事と育児の両立に不安もありましたが、子育てをしている先輩ナースも多いため理解があり、病棟は互いに声をかけあって助け合う雰囲気があるのでとても働きやすい職場だと思います。

住宅型有料老人ホーム あっとほーむ舟場

☎ 024-529-7004

- 住 所 / 福島県福島市舟場町1-4
- アクセス / JR「福島駅」より徒歩15分

福島寿光会病院の正面に位置し、医療依存度の高い利用者さまの受入れをしています。病院との連携を積極的に図り、利用者さまの急変時にも迅速に対応しており、質の高いケアを心がけています。



住宅型有料老人ホーム あっとほーむ笹谷

☎ 024-555-1030

- 住 所 / 福島県福島市笹谷字中田1-3
- アクセス / 福島交通飯坂線「笹谷駅」より徒歩20分
福島交通飯坂線「桜水駅」より徒歩20分

全室個室の施設が多い中、当施設では多床室を備えており、訪室回数が多く見守りが充実しています。職員が一丸となって利用者さまやご家族に安心安全で笑顔のたえない穏やかな生活のお手伝いをしています。



住宅型有料老人ホーム あっとほーむ笹谷Ⅱ

☎ 024-555-1037

- 住 所 / 福島県福島市笹谷字中田1-4
- アクセス / 福島交通飯坂線「笹谷駅」より徒歩20分
福島交通飯坂線「桜水駅」より徒歩20分

閑静な住宅地の中にある当施設は、重症度が軽度から重度な方まで幅広くご利用いただいています。プライバシーを大切にしながら目配り・気配りのあるサービスを心がけ、ご自宅のように落ち着いてお過ごしいただいています。



通所介護 桃の光

☎ 024-555-1032

- 住 所 / 福島県福島市笹谷字中田1-8
- アクセス / 福島交通飯坂線「笹谷駅」より徒歩20分
福島交通飯坂線「桜水駅」より徒歩20分

経管栄養や喀痰吸引など医療依存度が高い方もご利用いただいています。明るく家庭的な雰囲気でも、お一人お一人に合ったサービスを心がけ、毎日楽しく過ごすためのお手伝いをしています。





私たちと地域に根ざした 救急医療を支えませんか？

近隣の連携病院・連携クリニックと共に地域に根ざした救急医療を提供しています。

『親身・信頼・連携』の病院理念のもと、地域医療に貢献しています。



心臓カテーテルチーム



24時間365日の救急医療



病棟カンファレンス



- 住 所 / 神奈川県横浜市磯子区磯子2-20-45
- アクセス / JR京浜東北線磯子駅徒歩10分
京浜急行屏風ヶ浦駅徒歩20分
磯子駅および屏風ヶ浦駅より巡回バス運行
- 開設時期 / 1971年12月 2010年1月移転
- 病 床 数 / 180床(一般100床・地域包括ケア20床・回復期リハビリテーション60床)
- 診療科目 / 内科、外科、整形外科、脳神経外科、消化器外科、循環器内科、肝臓内科、腎臓内科(人工透析)、形成外科、皮膚科、眼科、泌尿器科、放射線科、婦人科、歯科、矯正歯科、耳鼻科(めまい外来)、リハビリテーション科
- 職 員 数 / 411人
- 看 護 / 一般病棟 10:1
回復期リハビリテーション1
- 看護方式 / チームナーシング

病院からのメッセージ

当院は一般急性期病棟と地域包括ケア病床、回復期リハビリテーション病棟を有する180床の2次救急病院です。急性期医療のみではなく、その後の十分なリハビリテーションや、在宅退院に向けた準備のため在宅療養支援にも取り組んでいます。特に地域包括ケアシステムのなかで入院が必要となった患者様の地域支援病院としての機能をはたし、地域に密着したトータルな医療・介護体制の構築に力を入れています。患者様と向き合い患者様が安心して治療を受けられるように親身な医療・看護・介護を心がけています。

看護部からのメッセージ

「やさしく」「あたたかく」「前向きに」を看護理念に、医師・医療スタッフと連携をとりながら患者さまに信頼される看護を提供し、地域医療の貢献に努めております。医療が進歩しても看護の心は変わりません。みんなで支えあってもに成長しましょう。



医療法人 光陽会

関東病院



HOMEPAGE



☎ 045-754-0111

🌐 <http://www.kantohospital.cleans.jp/>

亜急性期から慢性期、 そして在宅へ 地域包括ケアシステムの 中核を担います

「家に帰りたい、口から食べたい」の希望を叶えるために摂食嚥下訓練を中心に医師、看護、リハビリ、栄養が協力して評価・訓練・アプローチして在宅・訪問診療へ繋がります。

長期的な治療ステージでは、患者さんとの距離が近くじっくりと仕事に取り組むことができます。

また、自分に向き合う時間を持つことや子育てとの両立がしやすい職場です。

学会や研修会など自己研鑽も応援しています。



リハビリカンファレンス



愛ある温かな医療



- 住 所 / 神奈川県横浜市磯子区森1-16-26
- アクセス / JR京浜東北線「磯子駅」より徒歩8分
京浜急行「屏風浦駅」より徒歩6分
- 開設時期 / 1951年4月 2013年11月移転
- 病 床 数 / 199床(地域包括ケア41床・障害者38床・療養120床)
- 診療科目 / 内科、消化器内科、循環器内科、漢方内科、脳神経外科、糖尿病内科、呼吸器内科、リハビリテーション科
- 職 員 数 / 225人
- 看 護 / 地域包括ケア病棟 13:1+配置加算
障害者病棟 10:1
療養病棟(在宅復帰強化) 20:1+夜間配置加算
- 看護方式 / チームナーシング



患者総合サポートセンター

病院からのメッセージ

「病む人の喜びを喜びとし、苦しみを慮れる、愛ある温かな医療を行います」という病院理念に基づき、人生の主役は本人である事を念頭に置いて、人の尊厳を大切にしようとスタッフ一同励んでいます。また職種間の垣根が無いフラットな人間関係も当院の自慢です。

看護部からのメッセージ

看護部は「癒しの看護を創意工夫し、信頼に応える看護を提供します」を理念に、地域医療に貢献できるように、回復期から在宅療養まで地域の方々に安心して頂ける看護をめざして努力しております。明るく風通しの良い職場環境をつくり、やりがいを持って働くことができるよう一人ひとりの笑顔を大切にしています。



医療法人 光陽会

横浜磯子介護老人保健施設



HOME PAGE



☎ 045-752-6988

🌐 <http://isogorouken.com/>

日々の出会いを大切にします

わたしたちは「心の看護・介護」を実践します

わたしたちは「出会い」を大切にします

わたしたちは「学ぶ努力」を継続します



- 住 所 / 神奈川県横浜市磯子区森1-16-3
- ア ク セ ス / JR京浜東北線「磯子駅」より徒歩約5分
京浜急行線「屏風浦駅」より徒歩約5分
- 開 設 時 期 / 2000年9月
- 病 床 数 / 100床(通所定員21名)
- 職 員 数 / 71人



施設レク 春祭り



利用者さまとの歓談風景

病院からのメッセージ

磯子老健は2路線より徒歩7分と通しやすい立地です。
男性の若いスタッフが多いことも特徴で、風通しの良い人間関係のもと、他職種連携により、協力することが出来ます。
平成29年度より高校を卒業したばかりの職員を積極的に採用し、各現場で活躍中です。

看護部からのメッセージ

磯子老健介護部は現任職員の約7割が未経験者で、介護部管理職も、未経験から入職した職員が就任しています。チューター制度により、個別のプログラムに沿って、個々のスピードに合わせた教育を行っています。未経験でも安心し、スキルアップ、ステップアップの出来る環境があります。



新卒・若手職員も活躍中!



訪問看護

やすらぎ訪問看護ステーション

☎ 045-761-3081

- 住 所 / 横浜市磯子区磯子2-20-45 磯子中央病院3階
- アクセス / JR京浜東北線磯子駅徒歩10分
京浜急行屏風ヶ浦駅徒歩20分
磯子駅および屏風ヶ浦駅より巡回バス運行

一人ひとりの生き方により添い、望まれる生活を支援していきたいと思っています。

「あなたらしさを応援」

24時間安心を提供できる看護師の集団として日々努力を続けております。



住宅型有料老人ホーム あっとほーむ希

☎ 045-752-1218 ⌐ <http://www.isogohp.jp/nozomi1.html>

- 住 所 / 神奈川県横浜市磯子区森3-3-28
- アクセス / JR京浜・東北線「磯子駅」より徒歩8分
京浜急行「屏風ヶ浦駅」より徒歩7分

あっとほーむ希(のぞみ)は、神奈川県で初めて胃ろうの方の受け入れを行った看護師が常駐している「住宅型」有料老人ホームです。近隣病院との協力体制も整っています。入居される方の安全で安心な日常生活が送れるように援助しています。



住宅型有料老人ホーム あっとほーむ光

☎ 045-752-9011

- 住 所 / 横浜市磯子区磯子2-20-45
- アクセス / JR京浜東北線磯子駅徒歩10分
京浜急行屏風ヶ浦駅徒歩20分
磯子駅および屏風ヶ浦駅より巡回バス運行

あっとほーむ光は、磯子中央病院に併設された住宅型有料老人ホームです。ドアを開ければすぐ病院という、人工透析のために通院される方が入居されるのに最適な環境が整えられています。入居者様に「ここにいるとホッとすると」思ってもらえる施設を目指しています。



住宅型有料老人ホーム あっとほーむ広地

☎ 045-754-2911 ⌐ <http://www.isogohp.jp/hirochi1.html>

- 住 所 / 神奈川県横浜市磯子区広地町7-12
- アクセス / 根岸駅よりバス(21系統市電保存館前行から禅馬まで)約6分
- 同一建物内事業所 / ハートケアつくし・ハートケア磯子

あっとほーむ広地は、横浜市磯子区内にある閑静な住宅街に立地している住宅型有料老人ホームです。同一敷地内には介護保険事業所も併設しており、入居者様のニーズに応じて利用する事もできる施設です。





医療法人 光陽会

鎌倉ヒロ病院

☎ 0467-24-7171

🌐 <http://www.kamakurahilo.jp>



HOME PAGE



博愛精神で地域に貢献 愛情ある医療で 生命を守ります

昭和23年より開院している歴史ある病院です。

当院は開設当初よりハワイの「アロハスピリッツ」精神を受け継いで業務に臨んでいます。



- 住 所 / 神奈川県鎌倉市材木座1-7-22
- アクセス / JR横須賀線「鎌倉駅」より徒歩8分
- 開設時期 / 1948年11月
- 病 床 数 / 79床 (地域包括ケア49床・療養30床)
- 診療科目 / 内科、循環器内科、外科、胃腸外科、肛門外科、
整形外科、婦人科、脳神経外科、皮膚科、
リハビリテーション科
- 職 員 数 / 121人
- 看 護 / 一般病棟 13:1
- 看護方式 / チームナーシング



外来待合スペース



病棟申し送り

病院からのメッセージ

超高齢化社会の中で、「住み慣れた町で安心して暮らせる」をテーマに退院後も療養生活を継続して支えられるように介護部門と連携し自宅での療養生活をサポートしています。また、病病連携により、後方支援病院としての役割を確立。クリニック、居宅支援事業所とも連携を図り、地域の方々から必要とされる病院づくりに取り組んでいます。

看護部からのメッセージ

看護部では常に更新されている様々な情報を収集し、知識の向上と看護の質の向上に努めています。「患者さんの笑顔は職員の笑顔」沢山の笑顔があふれる職場作りを目指しています。
私たちと一緒に沢山の笑顔を作りませんか！



院内勉強会



住宅型有料老人ホーム

あっとほーむ鎌倉



0467-25-0995



http://www.kamakurahilo.jp/athome_kamakura/

- 住 所 / 神奈川県鎌倉市材木座1-5-4
- ア ク セ ス / JR横須賀線「鎌倉駅」より徒歩8分
- 同一建物内事業所 / ハートケア鎌倉訪問看護ステーション
ハートケア鎌倉訪問介護事業所
ハートケア鎌倉居宅介護支援センター
ハートケア鎌倉デイサービスセンター



あっとほーむ鎌倉は2011年3月に材木座の鎌倉ヒロ病院前に開設致しました。隣にはデイサービスも併設しており多くの方が通われています。20室というこじんまりとした環境の中、「あっとほーむな雰囲気」で過ごしていただけます。



住宅型有料老人ホーム

あっとほーむ鎌倉山



0467-31-2011



<http://www.kamakurahilo.jp/kamakurayamaHP/>

- 住 所 / 神奈川県鎌倉市笛田5丁目2-15
- ア ク セ ス / JR横須賀線「鎌倉駅」より
京急バス・江ノ電バス「常盤口」下車1分



豊かな生活を高齢者の方々に提供することをモットーとし、地域交流スペースを活用して人と人との交流を図り、ご入居様様の社会参加を積極的に支援していきます。入居者様一人ひとりにあった暮らしの提供をしています。



地域に根ざした 医療を実践します

地域行事に参加したり、地域の小学校の職業体験などにも協力させていただいています。

院内においては多職種連携・チーム医療に力を入れています。



- 住 所 / 神奈川県横浜市泉区和泉町7838
- ア ク セ ス / 相鉄いずみ野線「いずみ野駅」より徒歩8分
- 開 設 時 期 / 1988年12月 2001年4月移転
- 病 床 数 / 160床(地域包括ケア:40床、療養:120床)
- 診 療 科 目 / 内科、外科、整形外科、
消化器科、循環器科、
リハビリテーション科、歯科、
口腔外科、放射線科
- 職 員 数 / 170人
- 看 護 / 地域包括 13:1
- 看 護 方 式 / チームナーシング



透析室



リハ室

病院からのメッセージ

関連施設との連携をとりながら、切れ目のない医療・介護を提供できるよう地区の関連事業所と協力しています。

最寄りのいずみ野駅は、ドラマの撮影などにも使われる、静かできれいな駅です。横浜駅から電車で20分という便利な立地でありながら、病院周辺は緑に囲まれ、とてもどかな環境です。

看護部からのメッセージ

「個性のある看護」「看護の本質を追求し地域医療に貢献すること」という看護部理念を目標に、患者さんに安全、安心、穏やかな療養環境を提供し、また職員同士が良好なコミュニケーションを保ち、スタッフがいきいきと働きやすくなるような環境作りを目指しています。ライフスタイルに合わせ、働きながら学べる「e-ラーニング」を活用しています。



病棟看護師



医療法人光陽会

横浜いずみ介護老人保健施設

☎ 045-801-7291

🌐 <http://jkknet.or.jp/izuro>



HOME PAGE



チームで支える 地域密着施設

当施設は2018年度より在宅復帰強化型の老健施設となりました。

老健施設の役割である在宅復帰の為、要であるリハビリ職員だけではなく、介護職員による生活リハビリなどを取り入れ、チームケアを行っていることが特徴です。



- 住 所 / 神奈川県横浜市泉区上飯田町3873-1
- アクセス / 相鉄いずみ野線「いずみ野駅」北口より徒歩15分
- 開設時期 / 2000年6月
- 病 床 数 / 100床（通所定員42名）
- 職 員 数 / 80人



看護師長



夏祭り

施設からのメッセージ

職員の成長は事業所の成長と捉え、法人内外の研修に数多く参加しているアクティブな施設です。

学術大会にも参加し、全国や横浜市の老健大会では優秀演題に選出されました。

全国介護老人保健施設大会
2019年度
発表演題

- ① 個人に合わせたリスクマネジメント
- ② 現場主体で行った排泄委員会

全国デイケア研究大会
2019年度
発表演題

- ① 目標稼働率達成に向けて

スタッフからのメッセージ

地域の方々の一瞬の笑顔のために職種の域を超えてあたたかいケアを提供しています。

多職種連携に力を入れている当施設での一員になりませんか！



買い物レク



(介護予防)認知症対応型共同生活介護
(介護予防)認知症対応型通所介護

グループホームやすらぎ

☎ 045-303-7871 🌐 <http://izumidai.net/ghyasuragi/>

- 住 所 / 横浜市泉区和泉町7315-7いずみ光ビル2階・3階
- ア ク セ ス / 相鉄いずみ野線いずみ野駅より徒歩25分
いずみ野駅北口よりバス「ひなた山第一」下車徒歩3分

地域における認知症ケアの拠点として、「認知症になっても安心して暮らせる地域を日指して」をテーマに取り組んでいます。施設の様子はFacebookページでご覧いただけます。

<https://www.facebook.com/grouphomeyasuragi/>



訪問看護

ハートケアいずみ訪問看護事業所

☎ 045-306-0175 🌐 <http://izumidai.net/hcr/>

- 住 所 / 横浜市泉区和泉町7315-7
- ア ク セ ス / 相鉄いずみ野線いずみ野駅より徒歩25分
いずみ野駅北口よりバス「ひなた山第一」下車徒歩3分

スタッフ皆の知識と経験を活かし、適切な判断に基づいたケアとアドバイスを提供し、在宅での療養生活を整える事に力を注いでいます。



看護小規模多機能型居宅

アットホームやすらぎ

☎ 045-306-0176 🌐 <http://izumidai.net/ahyasuragi/>

- 住 所 / 横浜市泉区和泉町7315-7
- ア ク セ ス / 相鉄いずみ野線いずみ野駅より徒歩25分
いずみ野駅北口よりバス「ひなた山第一」下車徒歩3分

「通い」「泊り」「訪問(看護・介護・リハビリ)」のサービスを提供し、そのひとらしい生活を支援できるようトータルサポートを行います。



住宅型有料老人ホーム

あっとほーむ岡津

☎ 045-811-0070 🌐 <http://izumidai.net/ahokadu/>

- 住 所 / 横浜市泉区岡津町2461-1
- ア ク セ ス / JR「東戸塚」駅よりバス「学校入口」下車徒歩約1分
相鉄いずみ野線「弥生台」駅よりバス「学校入口」下車徒歩約1分

入居者様の安全を第一に考え、医療・介護サービスが十分に提供できる環境作りに努めています。



Year 2019

HMCG BEST PHOTO 1

ひかりグループの日常風景

関東病院



磯子中央病院



横浜いずみ台病院



朝里中央病院



上山田病院



福島寿光会病院





医療法人 長野寿光会

上山田病院

☎ 026-275-1581

🌐 <http://naganojukukai.com/>



HOME PAGE



地域の皆さまに信頼される 医療・介護の拠点施設

高齢者に対して、切れ目のない良質でぬくもりのあるサービスを提供する医療・介護施設です。



総合受付



回復リハビリ室



地域イベントへの参加



- 住 所 / 長野県千曲市上山田温泉3-34-3
- アクセス / しなの鉄道「戸倉駅」より車5分
- 開設時期 / 2011年4月
- 病 床 数 / 240床
地域包括ケア60床・
回復期リハビリテーション60床・療養120床
- 診療科目 / 内科、整形外科、総合診療科、
リハビリテーション科、透析科、婦人科、
皮膚科、泌尿器科、形成外科、歯科
- 職 員 数 / 385人
- 看 護 / 地域包括ケア病棟 13:1
回復期リハビリテーションケア病棟 13:1
療養病棟 20:1
- 看護方式 / チームナーシング
- 同一建物内の事業所・訪問看護ステーションスマイル・
通所リハビリテーション・
訪問リハビリテーション・
ヘルパーセンター上山田・
居宅介護支援事業所ハートケア上山田・
あっとほーむ上山田・あっとほーむ千曲・
あっとほーむ戸倉上山田温泉・
デイサービスセンター上山田

病院からのメッセージ

同じ敷地内に医療・介護の多岐にわたる事業所があり、様々な職種の職員が連携して、患者さま・入居者さまに寄り添っています。また、職員同士の交流が活発で、地域のイベントへは、各々の職場から積極的に職員が参加し、地域貢献に努めています。2019年9月に新診療棟がオープンし、益々地域の皆さまに信頼されるこの場所でこの仲間たちと一緒に働きませんか！

看護部からのメッセージ

「あなたに会えて良かった」を合言葉に、その人らしく生きる力をあたえることのできる看護を目指しています。患者様の声に耳を傾け、手や背中をさすり、温もりのある看護を心がけています。職員の「ワークライフ・バランス」の充実を基盤とした「働きやすく、働き続けられる」病院を目指しています。

介護付き有料老人ホーム あっとほーむ上山田

☎ 026-275-1265



ご家族から「ここに来て笑顔が増えた」「こんなに笑う人だとは知らなかった」というお声をいただいています。地域に根ざした安心でぬくもりのある施設で、一緒に働きましょう。



住宅型有料老人ホーム あっとほーむ千曲

☎ 026-276-0039



同一建物内の通所リハビリを利用される方や訪問介護で生活介助をうけ昼間も施設内を散策されている方など、明るく元気な入居者さまが多い施設です。入居者さまをより元気にできる方、一緒に働きましょう。



住宅型有料老人ホーム あっとほーむ戸倉上山田温泉

☎ 026-214-2212



それぞれの事業所から様々な職種の職員が日々連携し合って、入居者150名を笑顔にしています。入居者の皆さまが心の充実を送れる生活を提供できる、明るく元気な方、一緒に働きましょう。





医療法人 寿光会

寿光会中央病院

☎ 0561-32-1935

🌐 <http://hmcg.jp/chuo/>



HOME PAGE



ワークライフバランスを 大事にしている病院です!

地域の後方支援病院として医療機関と役割を分担し、慢性期から在宅まで地域の方々に安心した医療・介護・福祉サービスを提供しています。

リハビリテーション医療・人工透析・終末期ケアを中心とした慢性期病院です。



リハビリスタッフ



病棟看護師



- 住 所 / 愛知県みよし市三好町石畑5番
- ア ク セ ス / 名古屋市営地下鉄線鶴舞線
「赤池駅」より車で15分
- 開 設 時 期 / 1966年4月 2001年4月移転
- 病 床 数 / 173床(一般53床・療養120床)
- 診 療 科 目 / 内科、消化器科、呼吸器科、循環器科、
皮膚科、歯科
- 職 員 数 / 198人
- 看 護 / 一般病棟 10:1
療養病棟 20:1
- 看 護 方 式 / チームナーシング



地域のおまつり参加

病院からのメッセージ

日本医療機能評価機構の認定を受け、医療・看護の質の向上を目指し、多職種によるチーム医療を実践しています。

医療・福祉・介護の充実と向上に貢献することを使命とし、関連施設との連携を推し進めながら、外来・入院・在宅と切れ目のないチーム医療で地域医療に貢献していきます。

看護部からのメッセージ

その人らしさを大切に思いやりのある看護の提供に努め、患者さんからこの病院で良かったと思っただけの病院を目指しています。自分の役割にやりがいを持って、笑顔で勤務できるよう心がけ、患者さんにとって安心で快適な療養環境を提供できるよう努めています。また、子育て支援として、育児休業の延長や育児短時間制度を取り入れ、現場の看護師が長く働き続けられる環境を整えるよう病院全体で支援しています。



私たちの理念は “自分の家族を 入所させたい施設づくり”

豊田市内で最初に設立された歴史のある
老人保健施設です。

地域に根付き、利用者さまがその人らしく
過ごして頂けるような介護施設を目指して
います。



- 住 所 / 愛知県豊田市川田町1丁目36番
- アクセス / 名鉄三河線「豊田市駅」発名鉄バス
「北高校前」下車徒歩10分
- 開設時期 / 1992年4月
- 病 床 数 / 100床(通所定員30名)
- 職 員 数 / 71人



夏祭り



スタッフ

施設からのメッセージ

家庭的な雰囲気を大切にし、医学的管理と看護、地域と家庭の架け橋
として家庭への復帰を目指しています。

入所者さまとご家族さまの心のケアまで出来る施設づくりを一緒
にしませんか！

スタッフからのメッセージ

私たちと一緒に頑張ってくれる向上心のある職員を募集しています。
子育て中でも働きやすい職場で、産休・育休取得率100%！
アットホームな雰囲気を大切にしており、利用者さまも職員も“その人
らしく笑顔で過ごせるように”一緒に働きませんか！



リハビリスタッフ

やりがい見つけて、
活(い)きがいになる!

自分のよいところを活かして、活(い)きがいになる。

はじめてさんもベテランさんも楽しくお仕事をしています。



- 住 所 / 愛知県みよし市福谷町下り松42-1
- アクセス / 名鉄豊田線「三好ヶ丘駅」より徒歩10分
東名三好ICより車で10分
- 開設時期 / 1996年5月
- 病 床 数 / 99床(通所定員20名)
- 職 員 数 / 66人



運動会



AED講習



バンド

施設からのメッセージ

現在当施設には介護福祉士の資格を持って働く職員が22名います。未経験、無資格で入職した職員も介護福祉士になっています。みんなで助け合い、お互いを高めあうことができる楽しい職場です。

スタッフからのメッセージ

介護副主任より
三好ヶ丘駅から徒歩10分と通勤しやすい場所にあります。家庭的な雰囲気的大事にし、日々のケアを行っています。不安がなくなるまで、先輩職員がサポートします。
笑顔あふれる職場で一緒に働きませんか!



認知症対応型共同生活介護

グループホーム上豊田

☎ 0565-41-5627

🌐 <http://www.jkknet.or.jp/gh-kamitoyota/>

- 住 所 / 愛知県豊田市若草町1丁目7番地21
- アクセス / 名鉄豊田線「上豊田駅」より徒歩10分

『虹色カラーのマイホーム』定員18名のグループホームです。職員と入居者さま共に明るく楽しく日々を過ごしています。一緒に心の触れ合いを通じ、その人らしさあふれるカラーを作って行きましょう。



認知症対応型共同生活介護

グループホーム藤岡

☎ 0565-75-3710

🌐 <http://www.jkkne.or.jp/gh-fujioka/>

- 住 所 / 愛知県豊田市深見町四反田1033-13
- アクセス / 豊田市街地から国道419号を北へ、深見細田の交差点北東へ4Kmとよたおいでんバス「迫」停より徒歩10分

豊田市猿投神社の北部に位置する認知症対応型共同生活介護施設です。職員19名、利用者様とともに毎日笑顔の絶えない日々を過ごしています。今年度はレクリエーションの充実化を図り、5月にはのど自慢大会を開催しました。



サービス付高齢者向け住宅

アットホーム藤岡

☎ 0565-75-2880 / 0565-76-6157

🌐 <http://www.jkknet.or.jp/gh-fujioka/>

- 住 所 / 愛知県豊田市迫町石田691番地17
- アクセス / 国道419号線を北進「深見細田」の交差点より北東へ約4Kmとよたおいでんバス「迫」停より徒歩10分
- 同一建物内事業所 / ハートケア藤岡訪問介護事業所
ハートケア藤岡デイサービスセンター
ハートケア藤岡居宅介護支援事業所

当施設は自然に囲まれた中にあります。入居者様が「ここに来る事が出来て良かった」と思って頂けるように併設されている事業所と連携をとり皆様の生活をサポート出来るように毎月勉強会をおこない職員のスキルアップにも努めています。1日1日を楽しく有意義に過ごして頂けるように日々頑張っています。





住宅型有料老人ホーム

あっとほーむ三好

☎ 0561-32-8600

🌐 <http://www.apmiyoshi.wix.com/attoho-mu-miyoshi/>

- 住 所 / 愛知県みよし市三好町石畑17番
- アクセス / 地下鉄赤池駅より名鉄バス
「三好西口」下車徒歩5分



『Humanity』入居者の満足を実現するために職員の能力・資質を高めるとともに人間性を重視しより良いサービスを提供します。地域の方との交流を図り貢献できる施設づくりをしています。



住宅型有料老人ホーム

あっとほーむ東郷

☎ 0561-37-1101

🌐 <http://hmcgtogo.holy.jp>

- 住 所 / 愛知県愛知郡東郷町大字諸輪字北山158番地140
- アクセス / 地下鉄赤池駅より名鉄バス「東郷小学校前」
下車徒歩10分
- 同一建物内事業所 / ハートケア東郷訪問看護ステーション
ハートケア東郷訪問介護事業所
ハートケア東郷デイサービスセンター
ハートケア東郷居宅介護支援事業所



利用者さま・ご家族さまと職員の信頼関係を大事にし「あたたかさ」にこだわったホームづくりに努めています。ニーズに合わせたサービスを提供することができご利用者のペースに合わせた介護を行っています。

Year 2019

HMCG BEST PHOTO 2

ひかりグループの日常風景

横浜いずみ介護老人保健施設



横浜磯子介護
老人保健施設



与勝病院



鎌倉ヒロ病院



三好老人保健施設



寿光会中央病院





医療法人 沖縄寿光会

与勝病院



HOMEPAGE



☎ 098-978-5235

🌐 <http://yokatsu-hp.jp/>

亜急性期・慢性期・
終末期医療まで
幅広い受け入れが可能です。

- 地域包括ケア病棟
- 回復期リハビリテーション病棟
- 医療療養病棟
- 緩和ケア病棟

与勝病院は昭和58年に開設、平成6年10月に医療法人沖縄寿光会になり、ひかりグループになりました。

世界遺産である勝連城跡に隣接する、風光明媚な丘の上に立つ、療養に最適な環境にあります。



病院からの眺め、海中道路や平安座島が見渡せます



回復期病棟・リハビリテーションの様子



- 住所 / 沖縄県うるま市勝連南風原3584番地
- アクセス / 西原バス停から徒歩10分
- 開設時期 / 1983年6月
- 病床数 / 140床
緩和ケア20床・地域包括ケア病棟40床・
回復期リハビリテーション40床・
医療療養40床
- 診療科目 / 内科、循環器内科、腎臓内科、人工透析科、外科、
消化器外科、整形外科、耳鼻咽喉科、皮膚科、
リハビリテーション科、小児科、歯科、口腔外科
- 職員数 / 270人
- 看護 / 緩和ケア病棟7:1 療養病棟20:1
回復期病棟15:1 地域包括ケア病棟13:1
- 看護方式 / チームナーシング



病棟ステーション

病院からのメッセージ

当院では、ワークライフバランス（仕事と生活の調和）を第一に考え、職員にとって働きやすい環境に力を入れています。

- ・有給休暇の取得がしやすい
 - ・子育て中の方にも勤務を考慮
 - ・個々のスキルアップなど各種勉強会も充実
 - ・福利厚生3親等以内の家族診療費補助など
- 私たちと一緒に医療、介護、福祉で貢献したい方を大募集しています。

看護部からのメッセージ

緩和ケア病棟・地域包括ケア病棟を開設しました。
看護部全体が「やりがい」や目的意識を持ち、「時々入院、ほぼ自宅」の実現を目指して取り組んでいます。

 098-978-2700

- 住 所 / 沖縄県うるま市勝連南風原3601番地2
- アクセス / 西原バス停から徒歩10分

与勝病院及びそれぞれの各介護事業所と連携を密にし、入居者の健康面・日常生活面に留意しながら、日々元気に過ごせる様、スタッフ一同サポート致します。(当施設は、沖縄県福祉のまちづくり適合施設です。)



 098-978-2703

- 住 所 / 沖縄県うるま市勝連南風原3601番地2
- アクセス / 西原バス停から徒歩10分

ハートケア与勝は、有料老人ホーム「あっとほーむ きむたかの丘」に隣接されたデイサービスです。与勝病院と同一敷地内にあり、協力体制を持って利用者の健康維持管理、レクリエーションの提供を行っております。



 098-978-2546

- 住 所 / 沖縄県うるま市勝連南風原3539番地
- アクセス / 西原バス停から徒歩10分

入居者が安心して快適に過ごせるよう体調管理をし、家族への連絡・各関連事業所・協力病院との連携をとり、入居者、ご家族から信頼される施設を目指してスタッフ一同頑張ります。



ひかりグループの地域貢献活動

全国一斉清掃活動①

朝里中央病院



福島寿光会病院



寿光会中央病院



関東病院・
磯子老人保健施設



磯子中央病院



豊田老人保健施設



当グループは、「地域医療・福祉に貢献すること」を目的に、様々な活動をしています。

磯子中央病院



長野寿光会



あっとほーむ岡津



アットホーム笹谷



全国一斉清掃活動②



横浜いずみ
介護老人保健施設



横浜いずみ台病院



鎌倉ヒロ病院

三好老人保健施設



寿光会中央病院



与勝病院

各地区活動①



ハートケアいずみ
アットホームやすらぎ
グループホームやすらぎ



朝里フェスタ
朝里中央病院

夏祭り
与勝病院



いいじゃん祭り
寿光会中央病院



各地区活動②

ほっとカフェ
寿光会中央病院



夏祭り
横浜いずみ
介護老人保健施設



お祭り
関東病院



社会人講和
伊波中学校
与勝病院



院内コンサート
磯子中央病院



ハンドメイドマーケット
朝里中央病院



グループ
基本理念

「医療に和を」 「長寿から福寿へ」

医療では「調和」を、介護では「尊厳」を重視して、わたしたちは地域への貢献に取り組んでいます。

MESSAGE

医療介護ひかりグループ

わたしたち『ひかりグループ』の生い立ちは、1973年に愛知県の当時無医村であった地域（現豊田市）に創立者である先代が小さな診療所を開設したことから始まります。

診療所の運営を続けながら、1976年には愛知県の三好中央病院（現在の寿光会中央病院）の運営を引き継ぐこととなり、ここから複数施設の運営として『ひかりグループ』が始まりました。

愛知県で誕生しました『ひかりグループ』は、その後全国の医療機関より経営支援の要請を受けることとなり、都度仲間入りした全国の施設が一体となり現在の『ひかりグループ』を形成しております。

わたしたちの使命は医療や福祉を通じて社会に貢献することであり、一人でも多くの方に善良な医療と介護を提供し続けることです。

わたしたち『ひかりグループ』はこれからも輝き続けながら社会貢献を推進します。



「ひかりグループ」の由来

私たちグループの法人名には『光』の文字が入っています。『光』の文字には『希望』や『勢い』という意味があり、私たちが医療福祉を通じて社会貢献を実現しながら『グループに関わるすべての人に将来にわたって夢や希望が持てるように』という思いを込めて、グループの名称を『ひかりグループ』としております。



患者さん、
おひとりおひとりの
明日のために、
私たちが
できることを探して



医療介護ひかりグループ

www.hmcg.jp