

HIKARI MEDICAL & CARE GROUP GUIDE

2024
|
2025

こころ
つなげる
輝く未来へ

医療介護ひかりグループ

医療に和を 長寿から福寿へ

医療介護ひかりグループでは、

医療では「調和」を、介護では「尊厳」を重視して、

私たちは地域への貢献に取り組んでいます。



グループガイド作成にあたって～私たちの想い～

私たちは「ひかりグループ」は一貫した使命と理念を携え、全国に医療と介護を展開しており、「**こころ つなげる 輝く未来へ**」という言葉キャッチコピーに掲げています。

この言葉はグループ共通理念の「**医療に和を、長寿から福寿へ**」に基づき、グループにかかわる「全てのひとが夢や希望を持ち、輝き続けられるように」という思いから2021年に作られました。それぞれの言葉には次のような想いが込められています。

- 「こころ」は「人・組織・願い・想い」
- 「つなげる」は「輪・連携・断らない・歴史」

- 「輝く未来」は「福寿・夢・希望・感謝・平和」

これらは患者様や利用者様、ご家族様に対してだけでなく、グループで働く職員にも同じ想いが込められています。

「**ひとには 輝く 理由がある**」ということを信じ、全国の職員が日々の仕事にやりがいと責任を持ち、それぞれのステージで輝き続けられるよう、また全ての人の夢や希望が実現できるよう大切に向き合っています。

私たちの想いが一人でも多くの方に届くこと、そして大切な出会いとなり、輝く未来へ続く1ページとなるよう願っています。

歴史

わたしたち『ひかりグループ』の生い立ちは、1973年に愛知県の当時無医村であった地域（藤岡村）に、小さな診療所を開設したことから始まります。診療所の運営を続けながら、1976年には愛知県の三好中央病院（現在の寿光会中央病院）の運営を引き継ぐことになり、ここから複数施設の運営として『ひかりグループ』が始まりました。

愛知県で誕生しました『ひかりグループ』は、その後全国の医療機関より運営支援の要請を受けることになり、都度仲間入りした全国の施設が一体となり現在の『ひかりグループ』を形成しております。わたしたちの使命は医療や福祉を通じて社会に貢献することであり、一人でも多くの方に善良な医療と介護を提供し続けることです。

わたしたち『ひかりグループ』はこれからも輝き続けながら社会貢献を推進します。



ひかりグループの由来

わたしたちグループの法人名には『光』の文字が入っています。

『光』の文字には『希望』や『勢い』という意味があり、わたしたちが医療福祉を通じて社会貢献を実現しながら『グループにかかわるすべての人に将来にわたって夢や希望が持てるように』という思いを込めて、グループの名称を『ひかりグループ』としております。

グループイメージ
キャラクター



ひかびー



目次

■ひかりグループの活動

新入職員のフォローアップ研修	01
研修事業	03
研修・合同会	05
イベント・地域貢献活動	07
パバママワーカー	08

■北海道〈北光会〉

朝里中央病院	09
グループホーム朝里	10
あっとほーむ朝里	
あっとほーむ朝里中央	
あっとほーむ新光	

■福島県〈五光会〉

福島寿光会病院	11
あっとほーむ舟場	12
あっとほーむ笹谷	
あっとほーむ笹谷Ⅱ	
桃の光	

■神奈川県〈光陽会〉

磯子中央病院	13
関東病院	14
横浜磯子介護老人保健施設	15
あっとほーむ希	16
あっとほーむ光	
あっとほーむ広地	
グループホーム磯子	
やすらぎ訪問看護ステーション	
鎌倉ヒロ病院	17
あっとほーむ鎌倉	18
あっとほーむ鎌倉山	
横浜いずみ台病院	19
横浜いずみ介護老人保健施設	20
グループホームやすらぎ	21
ハートケアいずみ訪問看護事業所	
アットホームやすらぎ	22
あっとほーむ岡津	

■長野県〈長野寿光会〉

上山田病院	23
あっとほーむ上山田	24
あっとほーむ戸倉上山田温泉	

■愛知県〈寿光会〉

寿光会中央病院	25
豊田老人保健施設	26
三好老人保健施設	27
グループホーム上豊田	28
グループホーム藤岡	
あっとほーむ藤岡	29
あっとほーむ東郷	
あっとほーむ三好	30

■沖縄県〈沖縄寿光会〉

与勝病院	31
あっとほーむぎむたかの丘	32
あっとほーむあまわりの丘	
ハートケア与勝	
アットホーム南風	

■ひかりグループ広報

社内・社外報

沿革

- 1973 当時無医村の愛知県藤岡村に「藤岡診療所」を開設
- 1976 三好中央病院(現 寿光会中央病院)が加入
医療介護ひかりグループがスタート
- 1989 いずみ台病院 グループ加入
- 1992 豊田介護老人保健施設 新規開設
- 1994 与勝病院 グループ加入
- 1996 磯子中央病院 グループ加入
三好介護老人保健施設 新規開設
- 1999 関東病院 グループ加入
- 2000 横浜いずみ介護老人保健施設 新規開設
横浜磯子介護老人保健施設 新規開設
- 2001 福島寿光会病院 グループ加入
- 2003 朝里病院(現 朝里中央病院) グループ加入
- 2007 朝里整形外科内科病院(現 朝里中央病院)グループ加入
- 2009 上山田診療所(現 上山田病院) グループ加入
鎌倉ヒロ病院 グループ加入

グループデータ

病院	1,386床	職員数	3,078名
介護老人保健施設	339床		
有料老人ホーム	1,266床		
グループホーム	99床		
合計	3,150床		

北海道〈北光会〉



北海道の美しい湾岸都市である小樽。北の商都として明治時代以降発展してきたこの街には、レトロな歴史的建造物がたくさん現存しています。小樽の海運を支えた重要な水路である小樽運河には散策路があり 63 基のガス灯が設置され、観光客だけでなく地元民からも愛されている場所です。



福島県〈五光会〉



福島市は全国からのアクセスが良好な場所。「福島の桃源郷」とも呼ばれる花見山や、日本三大桜の一つに数えられる三春滝桜など多くの花の名所があり、『花街道』とも称されています。また豊富な湯量の温泉や、魅力的なスポットが点在し、福島の中でも注目されています。



長野県〈長野寿光会〉



善光寺詣りの精進落としの湯として昔から親しまれ、開湯 120 年を超える戸倉上山田温泉。源泉が多く、その泉質の良さから「美肌の湯」として知られる長野県屈指の温泉。

春には「つけば」料理、夏には花火大会や夏祭り、秋には果物狩り、冬には忘新年会と、季節ごとの楽しみがある街です。



神奈川県〈光陽会〉



異国情緒漂う街並みと、近未来的な高層建築物が融合した独特の魅力があり、見どころにあふれている横浜。横浜中華街や山下公園など名だたるスポットはもちろんグルメも精通しています。東京へのアクセスも良好で、全てが揃っている、誰からも好かれる街です。



愛知県〈寿光会〉



みよし市は愛知県のほぼ中央、西三河地域の北西部に位置しアクセス良好です。自然を生かした公園や大型商業施設が多くあるので暮らしに快適な環境が整っています。

まちの風物詩となっている夏の三大まつりなど、魅力あふれるイベントも楽しめる街です。



沖縄県〈沖縄寿光会〉



沖縄県本島中部の東海岸に位置するうるま市は、沖縄の古くからの文化や芸能が多く残る地域のひとつです。世界遺産の勝連城跡や、海中道路からつながる離島など素晴らしい景観を有しています。温かい人々との触れ合いと、最高の環境の中で仕事ができる魅力的な街です。



新入職員の フォローアップ研修

入社してから3年目までの法人内研修



スタート

入 職

社会人1年目やまだ社会に出て間もない新入社員にとって、新しい職場での生活は大変不安が大きいと思います。そんな皆さんの不安を少しでも解消し、業務に打ち込めるよう、当グループでは現場の第一線で活躍する医師、看護師、事務長、介護士が講師を務める新入職員研修なども行っています。グループの一員としての第一歩を踏み出しましょう！

1年目 目標

「覚える」

フォローアップ研修 1年目

グループ本部がある愛知県で、全国の事業所から新入社員が集まるフォローアップ研修を実施しています。フォローアップ研修とは、社会人として丸一年となる年度末に次年度に向けてモチベーション向上と目標設定を行うことを目的とした研修です。

研修内容は座学だけではなく、グループディスカッションや愛知地区の事業所見学など様々なかたちで実施します。グループディスカッションでは同期職員と成功体験や失敗体験を共有し、グループ職員交流も活発に行います。

2年目 目標

「動く」

フォローアップ研修 2年目

2年目研修は医療法人光陽会のある横浜で行われます。「動く」をテーマに、日々の変化に気づき、今何を準備すべきか主体的に考え行動することを学ぶ2日間です。共通の課題図書を読み、本の登場人物に自分を重ね討論するディスカッションや、チームビルディングを学ぶために「顧客を満足させる美味しい料理を作ること」を目標としたクッキングに取り組んだり、一人ひとりが積極的に目的をもって参加するプログラムが用意されています。全国の2年目の職員が1年ぶりに集まることで、同期の絆がさらに深まる研修です。

3年目 目標

「整える」

フォローアップ研修 3年目

3年目はフォローアップ研修プログラムの最後の年となります。集大成になる最後の年は「整える」をテーマに社会人としての自立を目指します。

研修プログラム終了後も医療従事者としての技術習得だけではなく、自分たちの未来を考えるキャリアデザイン研修や社会人としての立ち振る舞いを学ぶテーブルマナー研修を実施。リーダーシップを学び、個の成長からチームとして患者様・利用者様へ貢献する意識を持ち、組織としてのさらなる成長を目指した研修内容となっております。



入社1年 長岡 未紗

様々なコメディカルや職場の垣根を越えてコミュニケーションをとったこの研修は、とても刺激的でした。自分とは異なった視点で患者を看るきっかけになったと感じています。



入社1年 小林 七海

研修に参加してみて良かったことは、様々な職種の方と交流ができ、得られる気づきが多くあったことでした。グループディスカッションや懇親会で意見交換を行ったり、様々な立場の方と話すことで、グループ内の同期の仲間と親睦を深めることができ、とても素敵な研修だと感じました。



入社1年 湯本 真吾

社会人1年目で社会のルールがわからず、日々の業務に悩みを抱えていた中、同じ境遇の仲間達と交流でき、前向きに業務に取り組むことができるようになりました。また多職種の考えや悩みを知ることができ、現場でコミュニケーションを図る際の参考になりました。



入社1年 佐藤 直也

フォローアップ研修を通して、多部署の同期メンバーと考えや学びの機会を共有することができ、充実した時間を過ごすことが出来ました。1年目ならではの悩みを共有し、新たな目標を見つけられた良い機会となりました。



入社2年 堀川 渚々子

2年目の研修は、テーマ通り各自の主体性が必要なプログラムなので、自発的に行動するのが苦手な方でも、研修中に自然と達成できると思います。主体的に考え動くことは、日々の業務でも生きてくるはずですよ。



入社2年 高田 莉南ブルナ

研修で悩みを話したことで、自信を持つことができました。また、直接話す機会がない職種とも関わることができたため、視野が広がったと思います。遠方の同期との情報交換を通して自分も頑張ろうと思いました。



入社2年 田村 美希

フォローアップ研修を通して、一人一人が意見を出し合い、よりよいものを作りあげることの大切さを改めて実感しました。



入社2年 岩間 良子

社会人としてはじめて仕事を行う上で、右も左もわからない中、同期がいる安心感を感じることができて嬉しく思います。また、他職種の人たちと話す機会も増えるため、良い刺激になります。



入社3年 伊勢 史華

3年間のフォローアップ研修を通して、自分が将来どういう人生を送りたいのかというビジョンを具体的に持つことが出来ました。また、普段院内では関わることのない職種の同期たちと意見の交流ができたのも非常に貴重な経験でした。



入社3年 長崎 和

今回の研修で、着地点に向けた準備が大事なんだと学びました。今後は焦らず一呼吸置く、意見が合わない時は否定せず肯定してみる、謙虚を忘れない。この3点を意識していこうと思います。



入社3年 堀 将大

遠方にいる様々な職種の同期等と会うことができ、それぞれの現状を知り、ディスカッションで意見交換することで交流を深め、自分をさらに成長させることが出来るとても貴重な機会でした。



入社3年 田地川 結奈

フォローアップ研修に参加していく中で、年度毎に研修目的が自身のことからチームへと変化し、他職種の同期の方と学ぶことで自己の傾向を発見したり、目的を遂行する達成感や視野を広げた考えを得ることができました。この学びを大切に臨床へ活かせるように努めていきます。

ひかりグループの研修事業

学びながら働く、働きながら学ぶ、あなたをサポートします！

介護職員初任者研修

介護職員初任者研修とは、今後訪問介護事業所への従事を目指す皆さまへ、在宅・施設を問わない初歩的な知識と技術、それらを適用する際の考え方のプロセスをお教える研修です。実際に現場で働き、職場の上司の指示を受けながら、基本的な介護業務を習得・実践することができます。

介護職の第一歩となる資格です。

無資格で入職された方が当グループで働きながら受講して資格取得できるシステムになっています。



研修ができる
施設一覧

北海道

医療法人北光会
医療福祉アカデミー

朝里中央病院

北海道小樽市新光 1-21-5

0134-54-6543

<http://www.hkknet.or.jp/concept13.html>

福島県

医療法人五光会
医療介護福祉研修センター

福島寿光会病院

福島県福島市舟場町 1-4

024-521-8166

<http://hmcg.jp/fjh/>

介護職員等による喀痰吸引等研修（2号研修）

平成24年4月から「介護職員等による喀痰吸引等の新制度」が始まり、介護福祉士及び一定の研修を受けた介護職員等においては、医療や看護との連携による安全確保が図られていることなど、一定の条件のもとで『喀痰吸引等』の医療行為を実施で

きることになりました。

この研修を修了すると『痰の吸引』と『経管栄養』が実施できるようになります。



神奈川県

医療法人光陽会
医療介護福祉研修センター

磯子中央病院

神奈川県横浜市磯子区磯子 2-20-45
045-752-1212

<http://hmog.jp/kenshu/kouyoukai/>

長野県

長野寿光会
介護職員研修講座

長野寿光会上山田病院

長野県千曲市上山田温泉 3-34-3
026-275-1581

<https://naganojukoukai.com/>

愛知県

医療法人寿光会
医療介護福祉研修センター

寿光会中央病院

愛知県みよし市三好町石畑 5
0561-32-1935

<http://hmog.jp/kenshu2017/>

グループ内の研修・合同会

ひかりグループでは職種別の研修会を積極的に実施しています。

医療・福祉、病院の経営・運営まで、職員のスキルアップを強力にサポートしています。

事務部研修会（2003年発足）

事務部門の人材育成を目的としています。「経営」や「運営」について学びながら、全事業所の人材交流の場としても活用し、事務部門の組織力強化を図っています。2023年度は年間テーマに『結果追及の前進』を掲げ、年度を通してグループ全体が結果を追求し前進し続けるための取り組みを行いました。今後も事業所の真の問題を適切に理解し、当事者意識を持った問題解決を実践することで、改善と革新を進めます。



グループ看護部合同会（2015年発足）

グループ内の看護師が集まり、職員の育成や事業所間の交流の場として活用しています。グループ看護部独自の取り組みとして『NurSTADI』（研修システム）や『NruSTEP』（段階的評価システム）があります。2023年度は年間テーマに『共育』を掲げ、「魅力ある職場づくり」や「職員の定着」を目的に「新人教育における心構え」を作成しました。今後は作成した『心構え』の実践を通じ、新たに入職される仲間に「当グループに入職してよかった」と思ってもらえるチーム作りを進めます。



グループ介護部合同会（2015年発足）

グループ全介護職員が「CoCoRoの介護」を実践するための活動を、創意工夫しながら取り組んでいます。グループ介護部独自の取り組みとして、『SPICEプログラム』（研修プログラム）や『SAUCEシステム』（段階評価システム）があります。2023年度はこの『SPICEプログラム』をより実践的な教育プログラムへ前進させるべく、「ユマニチュード」を学び、改めて利用者様の尊厳や、介護職の倫理観について見直すことでSPICEプログラムを刷新しました。これからも介護部一同、ご利用者の「気持ち」に注目し、「安心・安全」の追求を進めます。



グループリハビリテーション合同会（2014年発足）

グループ内の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が集まり、医療・介護の幅広い分野に渡る情報を共有し、技術や知識の向上を図っています。2023年度は『実習生が熱望する“魅力の発信”』を年間テーマに掲げ、多職種連携の前進と雇用促進に取り組まれました。これからも患者様やご家族様の抱える問題に向き合い、「寄り添う医療・介護」に貢献できるよう、職員を育てながら、私たちが自ら「魅力」を発信し、新たな仲間づくりを進めます。



グループ広報部会（2015年発足）

グループの情報を内外に発信し、理解を深めていただくことを目的として「情報誌」の発刊や「イベント」等を企画しています。また「帰属意識の定着」、「雇用促進」への貢献と共に、全国職員の「参加の機会、リーダー発掘の場」としても活用されています。2023年度はグループホームページの刷新を年間テーマに掲げ取り組みました。今後も「より私たちがらく伝える」ことを念頭に、グループ内・外の需要に合わせた活動を進めます。



2023年度は、私たちが幹事を務めました！

職種を超えた交流で、新しい出会いやチャレンジの場を創造し続けます。

事務部 研修会

横浜いずみ台病院
小川



与勝病院
稲福

毎年グループの年間指針を基にテーマを掲げ研修会を企画します。研修は事業所の経営に活かすだけでなく、参加者の自己研鑽に繋がる内容になるよう心掛けています。

介護部 合同会

朝里中央病院
竹内



いずみ老健
馬場

あっとほーむ上山田 中島 鎌倉ヒロ病院 大岸

グループ全体のお断りをなくし、よりよいホスピタリティの実現を目指します。「あなたに会えてよかった」と言われる職員の育成を心掛けます。

看護部 合同会

横浜いずみ台病院 水谷



関東病院 馬場

グループの年間指針を基に研修を企画しています。看護部全体の医療の質の向上を目指した取り組みとして各事業所で看護研究に取り組み年1回発表しています。

リハビリ テーション 合同会

関東病院
成田



横浜磯子介護老人保健施設 野崎 福島寿光会病院 林

Web会議を定期的に行い、テーマや課題の理解を深めるとともに、解決すべき問題を明確にするよう工夫しています。診療報酬改定や実習生の受入状況等、様々な情報を共有できるのもグループの魅力と感じています。

グループ 広報部会

寿光会中央病院
柴本



上山田病院
森山

福島寿光会病院
佐藤

鎌倉ヒロ病院
高木

皆様の生活にひかりグループの情報が届くよう、これからもグループの理念を胸に活動していきます。

イベント・地域貢献活動

ひかりグループでは、患者さんの毎日をより豊かにすることを目標に、季節を感じられるイベントの企画や地域行事の参加に積極的に取り組んでいます。また、「地域医療・福祉に貢献すること」を目的に、様々な地域貢献活動も行っています。

北海道〈北光会〉



朝里中央病院

グループ一斉清掃！オリジナルタオルを持って、「はい、チーズ！」

福島県〈五光会〉



福島寿光会病院

北町町内の稲荷神社大祭に参加。山車が当院の前で太鼓の演奏をしてくれます。

長野県〈長野寿光会〉



上山田病院

「はじめての方でも安心」リハビリ教室を開催しています！

沖縄県〈沖縄寿光会〉



与勝病院

うるま市の格式高い伝統芸能「エイサー」を披露していただきました。

愛知県〈寿光会〉



寿光会中央病院

【ほっとカフェ】楽しく脳トレ（運動会・夏まつり・クリスマス会）と季節の工作を開催しています。



神奈川県〈光陽会〉



横浜いずみ介護老人保健施設

【ハロウィン 2023】地域の障害児施設の方が来所されました。「トリックオアトリート！」



グループホーム磯子

【近隣中学校の美術部さんから絵の寄付】ホーム入口のフェンスに掲示しました。



グループホーム磯子

【音楽祭】地域のバンドをお招きして、音楽祭を行いました。



グループホーム磯子

【介護体験】県内の高校生に呼びかけて介護体験を実施しました。



関東病院

【磯子地域介護と看護の会】磯子地域介護と看護の会 研修会を3ヶ月に1回開催しています。地域の実情に病院看護師は驚くことばかり！10月16日には、磯子ケアマネ研修会を協賛しました。地域に密着した病院を目指しています。



横浜いずみ台病院

【防犯訓練】不審者から患者さんを守る！



横浜いずみ台病院

【いずみ野夏まつり】いずみ野夏まつりに参加！



パパママワーカー

ひかりグループでは、家庭を大切にする職員を全力で応援しています！
子育てをしながら全力で働くパパママワーカーのリアルな声を聞いてみましょう。

看護師 女性職員

①育児休業について

子どもが産まれ成長していく過程で、親に頼ってくれたり、そばに居られる時間は人生のうちで本当に短いと思います。育児休暇や時短で働ける環境は親子にとってとても大切な時間をいただけていると思います。



②職場（部署）のフォローについて

保育園へ預け、仕事復帰しました。子どもが小さいうちは急な休みや早退を強いられます。その中でスタッフの方から“気にしないで”、“お互い様だから”と声をかけていただきとても救われました。

③子育てについて

子どもの成長を見守って子育てしていますが、私自身が子育てを通じて成長させてもらっています。なにかも初めてで、手探りで子育てをしています。手探りでやっている中で学んでいることが多々あります。子ども無しでは今の自分はないなと思います。

④働くパパ、ママへのメッセージ

一緒に子育てや仕事頑張りましょう😊ほどほどに😊

臨床検査技師 女性職員

①育児休業について

出産後の体のダメージが大きい中、睡眠不足の日々が続き、育児休暇に大変助けられました。私は高齢出産でしたが若いママさんにも是非取得していただきたいです。また、子どもの世話ができる時短勤務がおすすめです。



②職場（部署）のフォローについて

上司は妊娠の報告に嫌な顔せず“おめでとう”と言ってくださり、検査室の皆さんも食べつわりのとき協力してくださって感謝しています。また違う部署の先輩ママさんたちからおさがりを頂けたりして助かりました。

③子育てについて

忍耐です。現在2歳の娘は魔のイヤイヤ期です。基本的に本人の自由にさせていますが重要な場面では言い聞かせています。反抗されるとイライラするときもありますが根気よく接するようにしています。

④働くパパ、ママへのメッセージ

娘が1歳になるまでは悩みすぎていましたが、“まあいいか”と手を抜くようになりました。まわりの人に頼って一緒に乗り越えていきましょう。

薬剤師 男性職員

①育児休業について

産後パパ育休（出生時育児休業）制度も新たに創設されたため、男性が育休を取得しやすい環境が整いつつあると思います。



②職場（部署）のフォローについて

子どもが熱を出してしまったり、風邪をひいてしまったときに、急な勤務変更も快く受け入れてくれてフォローしてもらっているので感謝しています。

③子育てについて

子どもの成長って、本当に早いんだということがわかり、一日一日、一瞬一瞬の子どもとの時間を大切にしようと思っています。

④働くパパ・ママへのメッセージ

仕事と育児の両立は大変ですが、子どもの笑顔を見ると疲れも吹き飛びます。夫婦で分担できることは分担し、頑張りすぎずに子育てを楽しみましょう。

医事課 女性職員

①育児休暇を取得してみたの感想

赤ちゃんのお世話は、本当に大変でしたが“その時”は“その時”しかないもので、日々成長を感じながら育児を楽しむことが出来ました。



②職場復帰にあたっての不安

乳幼児はすぐに発熱もするし、体調も崩すので周りの方に迷惑をかけるのではないかと不安でした。

③子育てで大切にしていること

兄弟それぞれと1対1の時間を作るようにしています。兄弟揃うと、どうしても下の子に手がかかってしまうので、特に上の子との時間は大切にしています。

④働くパパ・ママへのメッセージ

職場には先輩ママも多いので、アドバイスをたくさんしてくれます。悩みは抱え込まず、相談してください。時にはリフレッシュの時間を作り、自分の中でバランスをとりながら育児を楽しんでください。



ASARI CHUUOU BYOUIN

朝里中央病院

医療法人 北光会



地域に寄り添い、地域の健康を支える 医療介護福祉グループを目指しています。

わたしたちは理念である「医療と介護の調和」「地域に信頼される病院」「健全な運営と経営」を実践するため、病院を中心に医療介護事業所も運営しております。

院内保育所、医療福祉アカデミーなど、福利厚生や職員教育などの充実にも力を入れてまいります。

information

- 住 所 北海道小樽市新光 1-21-5
- アクセス JR 函館線「朝里駅」より徒歩 15 分
- 開設時期 1982 年 4 月 2010 年 10 月移転
- 病 床 数 155 床（一般 20 床・療養 60 床・地域包括 75 床）
- 診療科目 内科、人工透析内科、心臓血管外科、整形外科、リハビリテーション科、歯科、小児歯科、脳神経内科、眼科、皮膚科、麻酔科、消化器内科
- 職 員 数 226 人
- 看 護 一般病棟 13：1
- 看護方式 チームナーシング



病院からのメッセージ

朝里中央病院は「充実した医療と介護の連携を通し、地域に信頼される病院」を目標に運営しております。病院長を中心に、フレイル・サルコペニアの予防活動に力を入れ、地域の皆様に発信してまいります。

病院から見える海、山の四季を感じることができる北海道の病院で一緒に働きましょう。

看護部からのメッセージ

看護部では多様な情報を収集し、知識と質の向上に努めるべく研修計画を立て積極的に勉強会を開催しております。看護学生も卒業に支障のない様な業務体制で資格取得を応援します。当院で一緒に良質な看護を身に付けましょう。

私たちと一緒に地域医療のために
働きませんか？

TEL.0134-54-6543



<http://www.hkknet.or.jp>



採用担当
看護部長 本間

採用担当
事務次長 池田



グループホーム 朝里 認知症対応型協働生活介護

- 住 所 北海道小樽市朝里 2-6-18
- アクセス JR 函館線「朝里駅」より徒歩 10 分

当施設のユニット名にもなっております、「ひだまり」のような、心も体も温まるぬくもりと、四季の「いろどり」を感じていただけるような生活を、入居者様と職員が一緒に作っていきたいと思っております。



TEL.0134-54-0606 採用担当：施設管理者 高柳



あっとほーむ 朝里 住宅型有料老人ホーム

- 住 所 北海道小樽市新光 1-13-23
- アクセス JR 函館線「朝里駅」より徒歩 15 分
※建物内に託児施設「あさひ保育園」あり

病院と各施設が連携し、医療・介護・日常生活など様々な状況に合わせて、皆様の支えになれるように努めております。季節ごとのイベントを実施し、明るく楽しい生活が送れるようにお手伝いさせて頂いております。



TEL.0134-54-0301 採用担当：施設管理者 津越



あっとほーむ 朝里中央 住宅型有料老人ホーム

同一建物内事業所 デイケアセンター朝里中央、朝里中央デイサービスセンター
ショートステイ朝里中央

- 住 所 北海道小樽市新光 1-21-5
- アクセス JR 函館線「朝里駅」より徒歩 15 分

居室数 108 室で 3 フロアに分かれた住宅型有料老人ホームです。同じ建物の中にデイサービスやデイケア、ショートステイも併設されている複合型施設です。また病院とは棟続きとなっており、緊急時にも迅速に対応できる作りとなっています。



TEL.0134-54-2770 採用担当：施設管理者 久保



あっとほーむ 新光 住宅型有料老人ホーム

同一建物内事業所 ハートケア朝里

- 住 所 北海道小樽市新光 1-22-13
- アクセス JR 函館線「朝里駅」より徒歩 15 分

医療・介護分野との連携が密にあり、安心して過ごせる居住場所を目指しています。施設内は完全バリアフリーになっており、職員一同「あっとほーむ」な対応で有料老人施設として安心した生活を提供させていただきます。



TEL.0134-54-0600 採用担当：施設管理者 高野



FUKUSHIMA JUKOUKAI BYOUIN

福島寿光会病院

医療法人 五光会



地域に根ざした医療を提供する慢性期病院です。
在宅療養支援病院として人工透析をはじめ重度な
患者さまなどを、地域や急性期病院から幅広く
受け入れています。

関連施設内に託児所を併設しており子育て中でも働きやすい職場です。

ママさんスタッフが多く和気あいあいとした雰囲気なか、患者さまやご家族の声を
大切にしたい心の通い合う看護・介護を一緒にしませんか！

information

- 住 所 福島県福島市北町 1-40
- アクセス JR「福島駅」より徒歩 10分
- 開設時期 2001年7月
- 病 床 数 60床（一般60床）
- 診療科目 内科、循環器科、心臓血管外科、消化器科、リハビリテーション科
- 職 員 数 144人
- 看 護 一般病棟 13：1
- 看護方式 チームナーシング



若手の採用育成に力を入れています。お気軽にお問い合わせを！

TEL.024-521-1370

<http://hmcg.jp/fjh/>



採用担当
事務長 佐藤



病院からのメッセージ

当院は、慢性期医療に特化しています。
すべての職員が連携、協働、多職種理
解を心掛け、各種カンファレンスを通
じて患者さまをよく理解し長く安定し
た医療を提供しています。医療・介護
の分野で使命感を持って、地域に貢献
することが私たちの目標です。

看護部からのメッセージ

当院に入職後、妊娠出産を経験し、1年
間の育児休暇ののち復職しました。仕
事と育児の両立に不安もありましたが、
子育てをしている先輩ナースも多いた
め理解があり、病棟は互いに声を掛け
合って助け合う雰囲気があるので、とて
も働きやすい職場だと思います。

あっとほーむ 舟場

住宅型有料老人ホーム

- 住 所 福島県福島市舟場町 1-4
- アクセス JP「福島駅」より徒歩 10分

福島寿光会病院の正面に位置し、医療依存度の高い方も入居が可能です。入居者さまも働く職員も自分の家にいるような感覚で過ごしていただけるようなケアの提供を目指しています。



TEL.024-529-7004 採用担当：施設管理者 佐藤栄美

あっとほーむ 笹谷

住宅型有料老人ホーム

- 住 所 福島県福島市笹谷字中田 1-3
- アクセス 福島交通飯坂線「笹谷駅」より徒歩 15分
福島交通飯坂線「桜水駅」より徒歩 15分

全室個室の施設が多い中、当施設では多床室を備えており、訪室回数が多く見守りが充実しています。職員が一丸となって利用者さまやご家族に安心安全で笑顔のたえない穏やかな生活のお手伝いをしています。



TEL.024-555-1030 採用担当：施設管理者 木村

あっとほーむ 笹谷II

住宅型有料老人ホーム

- 住 所 福島県福島市笹谷字中田 1-4
- アクセス 福島交通飯坂線「笹谷駅」より徒歩 15分
福島交通飯坂線「桜水駅」より徒歩 15分

閑静な住宅地の中にある当施設は、重症度が軽度から重度な方まで幅広くご利用いただいています。プライバシーを大切にしながら目配り・気配りのあるサービスを心がけ、ご自宅のように落ち着いて過ごしていただいています。



TEL.024-555-1037 採用担当：施設管理者 木村

桃の光

通所介護

- 住 所 福島県福島市笹谷字中田 1-8
- アクセス 福島交通飯坂線「笹谷駅」より徒歩 15分
福島交通飯坂線「桜水駅」より徒歩 15分

経管栄養や喀痰吸引など医療依存度が高い方もご利用いただいています。お一人おひとりに合ったサービスを心掛け、毎日楽しく過ごしていただけるよう、日々のレクリエーションを工夫して提供しています。



TEL.024-555-1032 採用担当：事務長 佐藤



ISOGO CHUUOU BYOUIN

磯子中央病院

医療法人 光陽会



救急・急性期病院として 地域の声に応えます

病院理念『親身・信頼・連携』のもと、地域医療機関、クリニックと共に地域に根ざした医療を提供しています。職員一人ひとりが、地域急性期医療を担っているという自覚と気概をもって日々の業務に取り組んでいます。

information

- 住 所 神奈川県横浜市磯子区磯子 2-20-45
- アクセス JR 京浜東北線「磯子駅」より徒歩 10分、京浜急行「屏風浦駅」より巡回バス運行
- 開設時期 1971年12月 2010年1月移転
- 病 床 数 180床（一般100床・地域包括ケア20床・回復期リハビリテーション60床）
- 診療科目 内科、外科、整形外科、脳神経外科、消化器外科、循環器内科、肝臓内科、腎臓内科（人工透析）、形成外科、皮膚科、眼科、泌尿器科、放射線科、婦人科、歯科、矯正歯科、耳鼻科（めまい外来）、リハビリテーション科
- 職 員 数 393人
- 看 護 一般病棟 10：1、回復期リハビリテーション 1
- 看護方式 チームナーシング、パートナーシップ、セル方式



病院からのメッセージ

当院は一般急性期（DPC）病棟、地域包括ケア病床、回復期リハビリテーション病棟を有する180床の2次救急指定病院です。地域の救急、急性期病院として内科、外科、整形外科を中心に磯子区周辺の高齢者一般医療を担っています。地域包括ケアシステムにおいては、急性期医療を中心とし、リハビリテーションと在宅療養支援にも積極的に取り組んでいます。患者さんと向き合い安心して治療を受けられるように親身な医療提供を心がけています。

看護部からのメッセージ

当院は地域の二次救急を担う病院です。医療技術の進歩に伴い、二次救急においても看護業務が複雑化・高度化し、業務量も増加しています。そのような中でも、質の高い医療・看護・福祉・介護の提供を目指しています。各個人が成長を実感しながら生き生きと仕事に取り組み、看護部は「やさしく」「あたたかく」「前向きに」を理念に他職種との連携を図り、患者様に信頼される看護を提供し、地域医療への貢献に努めてまいります。

地域の救急、急性期医療を
一緒に支えましょう！

TEL.045-752-1212



<http://www.isogohp.jp/>

採用担当
事務 増田



採用担当
事務長 野口





KANTOU BYOUIN

関東病院

医療法人 光陽会



亜急性期、慢性期を経て地域へ そして温かな医療を！

急性期治療が終わった後、経口摂取訓練や立位歩行訓練を積極的に行うことで、在宅や地域に戻るための支援、また緩和ケアにも習熟した医師や看護、リハビリスタッフによる終末期の患者や家族に最後まで寄り添う医療に力を入れています。病院理念である“病む人の喜びを喜びとし、苦しみを慮れる愛ある暖かな医療を行います”を基に、人の尊厳を大切にしようと日々臨んでいます。

information

- 住 所 神奈川県横浜市磯子区森 1-16-26
- アクセス JR 京浜東北線「磯子駅」より徒歩 8 分、京浜急行「屏風浦駅」より徒歩 6 分
- 開設時期 1951 年 4 月 2013 年 11 月移転
- 病 床 数 199 床（地域包括ケア 41 床・障害者 38 床・療養 120 床）
- 診療科目 内科、消化器内科、循環器内科、脳神経内科、糖尿病内科、腎臓内科
- 職 員 数 205 人
- 看 護 地域包括ケア病棟 13：1 + 配置加算、障害者病棟 10：1
療養病棟（在宅復帰強化）20：1 + 夜間配置加算
- 看護方式 プライマリーナーシング・チームナーシング



病院からのメッセージ

子育てや家族の介護をしながらでも働ける柔軟な職場環境も自慢です。また新人やブランクがあっても安心して働ける院内研修プログラムも充実しており、介護者の喀痰吸引研修も含め、看護管理のスキルアップの資格取得にも積極的に支援や協力体制を整えています。

看護部からのメッセージ

看護部は「癒しの看護を創意工夫し、信頼に応える看護を提供します」を理念に、地域医療に貢献できるように、回復期から在宅療養まで地域の方々に安心して頂ける看護をめざして努力しております。新人教育、補助者教育そして関東病院 N u r S T E P として、ラダーの構築に取り組んでいます。みんなで明るく風通しの良い職場環境をつくり、やりがいを持って働くことができるよう一人ひとりの笑顔大切にしています。

笑顔あふれる医療サービスを
関東病院で提供しませんか。

採用担当
副看護部長 中谷

採用担当
事務長 梶田

TEL.045-754-0111



<http://kantohospital.cleans.jp/>





YOKOHAMA ISOGO KAIGO ROUJIN HOKEN SHISETSU

横浜磯子介護老人保健施設

医療法人 光陽会



このひとときを大切に、
あなたといっしょに歩みます。

《横浜磯子介護老人保健施設理念》

利用者様の笑顔とご家族様の安心を提供し地域に求められる自立支援施設

《行動指針》

- ・尊重…常に利用者様、ご家族様の立場に立ち支援する
- ・個別ケア…その人（個）を見て、一人ひとりの生きがいを見つけ支援する
- ・連携…各専門職の力を利用者様に集約し円滑なコミュニケーションを図る
- ・学習…学ぶ姿勢を持ち主体性と専門性を伸ばしプライドを持った職員を育成する

information

- 住 所 神奈川県横浜市磯子区森 1-16-3
- アクセス JR 京浜東北線「磯子駅」より徒歩 7 分
京浜急行「屏風浦駅」より徒歩 7 分
- 開設時期 2000 年 9 月
- 病 床 数 100 床（通所定員 21 名）
- 職 員 数 71 人

未経験の方も安心して、ご応募をお待ちしております！

TEL.045-752-6988

<http://isogorouken.com/>



採用担当
事務長 野口



施設からのメッセージ

磯子老健は 2 路線より徒歩 7 分と通いやすい立地です。男性の若いスタッフが多いことも特徴で、風通しの良い人間関係のもと、他職種連携により、協力することができます。平成 29 年度より高校を卒業したばかりの職員を積極的に採用し、各現場で活躍中です。

介護部からのメッセージ

磯子老健介護部は現任職員の約 7 割が未経験者で、介護部管理職も、未経験から入職した職員が就任しています。チューター制度により、個別のプログラムに沿って、個々のスピードに合わせた教育を行なっています。未経験でも安心し、スキルアップ、ステップアップの出来る環境があります。



あっとほーむ 希

TEL.045-752-1218 採用担当：管理者 斉田

住宅型有料老人ホーム

- 住 所 神奈川県横浜市磯子区森 3-3-28
- アクセス JR 京浜東北線「磯子駅」より徒歩 8 分
京浜急行「屏風浦駅」より徒歩 7 分

あっとほーむ希（のぞみ）は、神奈川県で初めて胃ろうの方の受入を行った「住宅型有料老人ホーム」です。看護師が常駐しており、近隣病院との協力体制も整っています。入院される方が安全で安心な日常生活を送れるよう援助しています。

住宅型有料老人ホーム あっとほーむ 希



あっとほーむ 光

TEL.045-752-9011 採用担当：管理者 豊田

住宅型有料老人ホーム

- 住 所 神奈川県横浜市磯子区磯子 2-20-45
- アクセス JR 京浜東北線「磯子駅」より徒歩 10 分・京浜急行「屏風浦駅」より徒歩 20 分・「磯子駅」および「屏風浦駅」より巡回バス運行

あっとほーむ光は、磯子中央病院に併設された住宅型有料老人ホームです。ドアを開ければすぐ病院という、人工透析のために通院される方が入居されるのに最適な環境が整えられています。入居者様に「ここにいるとホッとする」と思っていただけの施設を目指しています。



あっとほーむ 広地

病院からのバックアップ体制が充実しています。
安心して働ける職場です！

住宅型有料老人ホーム

TEL.045-754-2911 採用担当：施設管理者 宮内

<https://kaigo-heart.wixsite.com/tukuisisogo>

- 住 所 神奈川県横浜市磯子区広地町 7-12
- アクセス 根岸駅よりバス（21 系統市電保存館前行から禅馬まで）約 6 分
【同一建物内事業所】ハートケアつくし・ハートケア磯子

あっとほーむ広地は、横浜市磯子区内にある閑静な住宅街に立地している住宅型有料老人ホームです。同一敷地内には介護保健事業所も併設しており、入居者様のニーズに応じて利用することもできる施設です。



グループホーム 磯子

認知症対応型共同生活介護

TEL.045-353-7671 採用担当：事務長 野口

- 住 所 神奈川県横浜市磯子区原町 3-20
- アクセス JR「根岸駅」より徒歩 7 分
2020 年 6 月 1 日オープン 3 ユニット 定員 27 名

現介護スタッフの声を企画の段階から取り入れ、入居者様が我が家として安心できる雰囲気と職員が入居者様を安全に見守られるように設計されたグループホームです。磯子地区関連事業所との連携により、訪問診療、訪問看護、透析外来、訪問リハビリのバックアップがあります。



やすらぎ訪問看護ステーション

訪問看護

TEL.045-761-3081 採用担当：管理者 時任

- 住 所 神奈川県横浜市磯子区磯子 2-20-45 磯子中央病院 3 階
- アクセス JR 京浜東北線「磯子駅」より徒歩 10 分・京浜急行「屏風浦駅」より徒歩 20 分・「磯子駅」および「屏風浦駅」より巡回バス運行

一人ひとりの生き方に寄り添い、望まれる生活を支援していきたいと思っております。「あなたらしさを応援」24 時間安心を提供できる看護師の集団として日々努力を続けております。





KAMAKURA HIRO BYOUIN

鎌倉ヒロ病院

医療法人 光陽会



この鎌倉の地で 地域の中で 地域と共に

私たち鎌倉ヒロ病院は愛する鎌倉の地で、鎌倉・逗子・葉山にお住まいの皆様の身近な病院でありたいと考えています。気楽で身近な健康相談所として、また住み慣れた地域で療養やリハビリをおこなう場として、地元の方々とともにありたいと思います。

Information

- 住 所 神奈川県鎌倉市材木座 1-7-22
- アクセス JR 横須賀線「鎌倉駅」より徒歩 8 分
- 開設時期 1948 年 11 月
- 病 床 数 79 床 (地域包括ケア 49 床・療養 30 床)
- 診療科目 総合診療科、内科、循環器内科、消化器内科、外科、胃腸外科、肛門外科、泌尿器科、整形外科、婦人科、脳神経外科、皮膚科、リハビリテーション科
- 職 員 数 130 人
- 看 護 地域包括病棟 13 : 1、療養病棟 20 : 1
- 看護方式 チームナーシング

病院からのメッセージ

鎌倉は温暖な気候に恵まれた古都であり、暮らしやすい街として知られています。当鎌倉ヒロ病院もオンオフをはっきりさせた働き方の出来る、スタッフ皆が働きやすい病院を目指します。自分に誇りを持ち毎日少しずつ向上すること。お互いをリスペクトしながら、良いチームとして仕事に取り組む事。休みの時には思い切り楽しむ事。みんなでそんな病院を作りましょう。

看護部からのメッセージ

『「家族とともに創りだす看護・介護」の実現』を看護部の理念に掲げ、地域の皆様には選ばれ・頼られ・愛される病院を目指しています。また、70余年の歴史を紐解きながら職員自身にも愛され、自分の仕事に誇りを持ち看護が深められるような環境を共に築いていきましょう。

自然豊かな古都鎌倉で一緒に働く仲間を待っています！

TEL.0467-24-7171

<https://kamakurahilo.jp/>



採用担当
事務長 新島





あっとほーむ鎌倉

住宅型有料老人ホーム

TEL.0467-25-0995 採用担当：施設管理者 相川

http://www.kamakurahilo.jp/athome_kamakura/

- 住 所 神奈川県鎌倉市材木座 1-5-4
- アクセス JR 横須賀線「鎌倉駅」より徒歩 8 分
【同一建物内事業所】ハートケア鎌倉訪問看護ステーション、ハートケア鎌倉デイサービスセンター
ハートケア鎌倉訪問介護事業所

あっとほーむ鎌倉は 2011 年 3 月に材木座の鎌倉ヒロ病院前に開設致しました。隣にはデイサービスも併設しており多くの方が通われています。20 室というこじんまりとした環境の中、「あっとほーむな雰囲気」で過ごしていただけます。



あっとほーむ鎌倉山

住宅型有料老人ホーム

TEL.0467-31-2011 採用担当：施設管理者 染矢

<http://www.kamakurahilo.jp/kamakurayamaHP/>

- 住 所 神奈川県鎌倉市苗田 5-2-15
- アクセス JR 横須賀線「鎌倉駅」より京急バス・江ノ電バス「常盤口」下車徒歩 1 分
【同一建物内事業所】ハートケア鎌倉居宅介護事業所

豊かな生活を高齢者の方々に提供することをモットーとし、地域交流スペースを活用して人と人との交流を図り、ご入居者様の社会参加を積極的に支援していきます。入居者様一人ひとりにあった暮らしを提供しています。





YOKOHAMA IZUMIDAI BYOUIN

横浜いずみ台病院

医療法人 光陽会



地域に根ざした医療を実践します。

地域行事に参加したり、地域の小学校の職業体験などにも協力させていただいています。
院内においては、多職種連携・チーム医療に力を入れています。

information

- 住 所 神奈川県横浜市泉区和泉町 7838
- アクセス 相鉄いずみ野線「いずみ野駅」より徒歩 8 分
- 開設時期 1988 年 12 月 2001 年 4 月移転
- 病 床 数 176 床（地域包括ケア 40 床・療養 136 床）
- 診療科目 内科、外科、整形外科、消化器科、循環器科、リハビリテーション科、歯科、口腔外科、放射線科
- 職 員 数 190 名
- 看 護 地域包括 10：1、療養 20：1
- 看護方式 チームナーシング



病院からのメッセージ

関係施設との連携をとりながら、切れ目のない医療・介護を提供できるよう地域の関連事業所と協力をしています。2018 年 10 月より一部病床を地域包括ケア病床へ転換し、患者様の在宅復帰支援にも力を入れております。最寄りの相鉄線いずみ野駅は、ドラマの撮影などに使われる、静かできれいな駅です。横浜駅から電車で 20 分という立地でありながら、病院周辺は緑に囲まれ、とてもどかな環境です。

お気軽にお問い合わせを！
お待ちしております！

TEL.045-806-1133



<http://izumidai.net/>



採用担当
事務長 小川



採用担当
看護副部長 倉園

看護部からのメッセージ

『患者中心の安全で信頼される療養環境を提供する』という看護部目標を掲げ、職員 1 人 1 人が自己啓発・研鑽を推進し、患者・家族に寄り添える人材育成に取り組んでいます。



YOKOHAMA IZUMI KAIGO ROUJIN HOKEN SHISETSU

横浜いずみ介護老人保健施設

医療法人 光陽会



どこよりも“**革進**”していく施設！

～ココロism～

当施設は 2014 年に通所リハビリ増床、2018 年に在宅復帰強化型、2019 年に超強化型へ、常に**最善線**へ進化しています。これからも地域の「コマッタ」に応えるため、一人ひとりの「ココロクオリティー」を高めて行きます。

information

- 住 所 神奈川県横浜市泉区上飯田町 3873-1
- アクセス 相鉄いずみ野線「いずみ野駅」北口より徒歩 15 分
- 開設時期 2000 年 6 月
- 病 床 数 100 床（通所定員 42 床）
- 職 員 数 80 人

施設からのメッセージ

職員の成長は事業所の成長と捉え、法人内外の研修に数多く参加しているアクティブな施設です。「学術大学」にも参加し、全国や横浜市の老健大会では優秀演題に選出されました。

【全国介護老人保健施設大会 2019 年度発表演題】

- ①個人に合わせたリスクマネジメント
- ②現場主体で行った排泄委員会

【全国デイケア研究大会 2019 年度発表演題】

- ①目標稼働率達成に向けて

お気軽にお問い合わせを！
お待ちしております！

TEL.045-801-7291



<http://jkknet.or.jp/izuro/>



採用担当
事務長 井上



採用担当
事務次長 吉田

看護部からのメッセージ

地域の方々の一瞬の笑顔のために職種域を超えてあたたかいケアを提供しています。多職種連携に力を入れている当施設の一員になりませんか！



グループホームやすらぎ

(介護予防) 認知症対応型共同生活介護

(介護予防) 認知症対応型通所介護

ご応募お待ちしております！

TEL.045-303-7871 採用担当：久保

<http://izumidai.net/ghyasuragi/>

- 住 所 神奈川県横浜市泉区和泉町 7315-7 いずみ光ビル 2F・3F
- アクセス 相鉄いずみ野線「いずみ野駅」より徒歩 25 分 「いずみ野駅」北口よりバス「ひなた山第一」下車徒歩 3 分

地域における認知症ケアの拠点として、「認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して」をテーマに取り組んでいます。施設の様子は Facebook ページでご覧いただけます。 <https://www.facebook.com/grouphomeyasuragi/>



ハートケアいずみ訪問看護事業所

訪問看護

働きやすさ抜群の職場です。
見学大歓迎！

TEL.045-306-0175 採用担当：内山

<http://izumidai.net/hcr/>

- 住 所 神奈川県横浜市泉区和泉町 7315-7
- アクセス 相鉄いずみ野線「いずみ野駅」より徒歩 25 分 「いずみ野駅」北口よりバス「ひなた山第一」下車徒歩 3 分
同一建物内事業所 ハートケアいずみ居宅介護支援センター

スタッフみんなの知識と経験を活かし、適切な判断に基づいたケアとアドバイスを提供し、在宅での療養生活を整える事に力を注いでいます。





アットホームやすらぎ

看護小規模多機能型居宅

スキルアップが目指せる職場です。
見学大歓迎！

TEL.045-306-0176 採用担当：内山

<http://izumidai.net/ahyasuragi/>

- 住 所 神奈川県横浜市泉区和泉町 7315-7
- アクセス 相鉄いずみ野線「いずみ野駅」より徒歩 25 分
「いずみ野駅」北口よりバス「ひなた山第一」下車徒歩 3 分

「通い」「泊まり」「訪問（看護・介護・リハビリ）」のサービスを提供し、その人らしい生活を支援できるようトータルサポートを行います。



あっとほーむ岡津

住宅型有料老人ホーム

お気軽にお問い合わせを！

TEL.045-811-0070 採用担当：加藤

<http://izumidai.net/ahokadu/>

- 住 所 神奈川県横浜市泉区岡津町 2461-1
- アクセス JR「東戸塚駅」よりバス「学校入口」下車徒歩約 1 分
相鉄いずみ野線「弥生台駅」よりバス「学校入口」下車徒歩約 1 分
同一建物内事業所 ハートケアいずみ訪問介護事業所

入居者様の安全を第一に考え、医療・介護サービスが十分に提供できる環境作りに努めています。





KAMIYAMADA BYOUIN

上山田病院

医療法人 長野寿光会



地域と共に

医療・介護の拠点として支え、守ります

病院理念である「地域の皆さまに信頼される医療・介護」のもと、チーム医療を展開し、患者様の自宅退院や施設入居を支援しています。

information

- 住 所 長野県千曲市上山田温泉 3-34-3
- アクセス しなの鉄道「戸倉駅」より車5分
- 開設時期 2009年4月1日
- 病 床 数 240床(地域包括60床、回復期リハビリテーション病棟60床、医療療養型病棟60床)
- 診療科目 内科、神経内科、循環器内科、総合診療科、整形外科、皮膚科、形成外科、歯科、人工透析センター
- 職 員 数 423人
- 看 護 地域包括ケア病棟・回復期リハビリテーション病棟 13:1
医療療養型病棟 20:1
- 看護方式 固定チームナーシング式



病院からのメッセージ

同じ敷地内に医療・介護の多岐に渡る事業所があり、様々な職員が連携して、患者様・入居者様・ご利用者様に寄り添っています。2020年度には日本医療機能評価機構における病院機能評価を受審、職員が一丸となり医療・介護の質向上を目指しております。

職員一人ひとりが役割をもち、活躍できる職場づくりと共に、地域のお困りごとに応えられる病院づくりに注力していきます。

看護部からのメッセージ

住民が住み慣れた地域で安心して生活するために、地域の医療・介護の拠点として、皆様の生活を支え、守ることが私たちの使命です。慢性疾患や障害があっても、患者様とご家族様の望む生活を可能な限り実現できるよう「その人らしさ」を大切にケアを提供しています。「ありがとう」と「笑顔」が溢れる職場づくりを目指します。

職員一人ひとりを尊重し、
輝き続ける職場づくりを目指しています！

TEL.026-275-1581



<https://naganojukoukai.com/>



採用担当 事務長 林 採用担当 看護部長 櫻井



あっとほ一む上山田

介護付き有料老人ホーム

TEL.026-275-1265 採用担当：事務長 林
介護総括 八木

● 同一建物内事業所 上山田病院 住宅型有料老人ホーム あっとほ一む戸倉上山田温泉

2020年10月に100室から150室へ増床し、天然温泉付きの新しい施設になりました。機能訓練士としてリハビリテーションスタッフを3名配置。多職種で相談しながら、入居者の方々の安心、安全を保ち、温もりのある笑顔が多くみられるように職員一同、努力して参ります。これからも医療と介護の連携をより良くするために邁進していきます。



あっとほ一む戸倉上山田温泉

住宅型有料老人ホーム

TEL.026-214-2212 採用担当：事務長 林
介護総括 八木

● 同一建物内事業所 上山田病院 介護付き有料老人ホーム あっとほ一む上山田

法人内の事業所から様々な職種の職員が連携をとり、入居者150名の生活を支え、皆が笑顔で過ごせる環境を整えるため尽力しています。ご利用される皆さまがより充実した生活を送れるよう、明るく元気な方、一緒に働きましょう！





JUKOKAI CHUUOU BYOUIN

寿光会中央病院

医療法人 寿光会



地域に求められる “後方支援病院”を目指して

地域の後方支援病院として医療機関と役割を分担し、慢性期から在宅まで地域の方々に安心した医療・介護・福祉サービスを提供しています。リハビリテーション医療・人工透析・終末期ケアを中心とした慢性期病院です。

Information

- 住 所 愛知県みよし市三好町石畑 5
- アクセス 名古屋市営地下鉄鶴舞線「赤池駅」より車で 15 分
- 開設時期 1966 年 4 月 2001 年 4 月移転
- 病 床 数 173 床（一般 53 床・療養 120 床）
- 診療科目 内科、消化器科、呼吸器科、循環器科、皮膚科、歯科
- 職 員 数 198 人
- 看 護 一般病棟 10：1、療養病棟 20：1
- 看護方式 チームナーシング



病院からのメッセージ

日本医療機能評価機構の認定を受け、医療・看護の質の向上を目指し、多職種によるチーム医療を実践しています。医療・福祉・介護の充実と向上に貢献することを使命とし、関連施設との連携を推し進めながら、外来・入院・在宅と切れ目のないチーム医療で地域医療に貢献していきます。

看護部からのメッセージ

私たちは患者様やご家族様が抱える不安や様々な問題に常に寄り添い、安心して療養生活を送ることができるよう努め、「あなたに看てもらって良かった。」と思ってもらえる一番身近な存在として温もりのある看護を目指しています。地域に根差した病院として住み慣れた地域で、その人らしく生きることを支えられるようグループ全体で支援していきます。

見学も随時受け付けています！
お気軽にお問い合わせを！

TEL.0561-32-1935



<http://hmcg.jp/chuo/>



採用担当
事務次長 伊東

採用担当
看護部長 松本

採用担当
事務次長 柴本



TOYOTA ROUJIN HOKEN SHISETSU

豊田老人保健施設

医療法人 寿光会



これからも「地域の困った」を支え続けます！

当施設は豊田市内で最も歴史のある老健で、これまで「豊田老健なら何とかしてくれる」、「困ったときの豊田老健」と信頼され、『地域の困った』を支え続けてきました。そして、長年『地域の困った』を支え続けてきた職員一人ひとりが自慢の施設となっています。これからも『地域の困った』を支えていくために、「共育」に力を入れていきたいと思っております。

information

- 住 所 愛知県豊田市川田町 1-36
- アクセス 名鉄三河線「豊田市駅」から、名鉄バス寺部経由平戸橋行に乗り、「北高校前」下車徒歩 15 分
もしくは「寺部中町」下車徒歩 5 分
- 開設時期 1992 年 4 月
- 病 床 数 100 床（通所リハ定員 30 名）
- 職 員 数 72 人

施設からのメッセージ

私たち豊田老人保健施設は、職員一人ひとりが『困っているなら、なんとかしよう』という思いを持ち、長年の間、地域を支え続けてきました。これからも、この思いを継続し、地域の医療福祉を支えていくために、ホスピタリティ溢れる環境づくりを行っていきます。

看護部からのメッセージ

豊田老健では、「一人でも多くの人に医療介護を提供する」ために、自然に多職種連携をとることができるので、職種間の壁がなく、アットホームな雰囲気でも働くことができます。この大きな特徴を活かして、これからは、職種の壁を越えて、お互いに成長ができるよう“共育”を重視していきます。

私たちと共に
地域を支えましょう！

TEL.0565-89-3511



<http://hmcg.jp/toyoro/>

採用担当
事務長 石本



採用担当
事務次長 知念





MIYOSHI ROUJIN HOKEN SHISETSU

三好老人保健施設

医療法人 寿光会



やりがい見つけて、 活(い)きがいになる！

当施設は、“地域の住民に信頼される施設”を目指しております。人生の先輩を敬い、人間性を尊重し、家庭的な雰囲気を大事にしています。また地域とのつながりを大切にしています。

information

- 住 所 愛知県みよし市福谷町下り松 42-1
- アクセス 名鉄豊田線「三好ヶ丘駅」より徒歩 10 分
東名三好 IC より車で 10 分
- 開設時期 1996 年 5 月
- 病 床 数 99 床 (通所定員 20 名)
- 職 員 数 70 人
- 看 護 12 人

施設からのメッセージ

私たちは、利用者様とその家族様の気持ちに寄り添い、理念でもある“地域の住民に信頼される施設”を目指しております。看護師、介護士、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、施設ケアマネージャー、施設相談員が一丸となり日々ケアに努めております。初めての方も、子育て中の方にも安心して働けるようにサポートします。

リハビリ部からのメッセージ

私達の原点は、入所者様・利用者様、ご家族の気持ちになって対応するホスピタリティ。障害者、高齢者の気持ちに寄り添える職員が、誇りをもって、活躍できる施設を目指しています。すべての職員同士が、情報を共有し、エッセンシャル・ワーカーとしての使命感と社会的責任のもと、日々研鑽しています。コロナ禍でも、全職種が協働し、互いに支え合いながら、明るい未来に向けて、頑張っています。やりがいある環境と、人間味あふれる人々とともに、働いてみませんか？

経験がない方も安心して働けるようにサポートします。
お気軽にお問合せを！お待ちしております！

TEL.0561-36-5522

<http://hmcg.jp/miyoro/>



採用担当
事務長 内田





グループホーム 上豊田

認知症対応型共同生活介護

TEL.0565-41-5627 採用担当：施設管理者 橋口

<http://hmcg.jp/toyoro/>

- 住 所 愛知県豊田市若草町 1-7-21
- アクセス 名鉄豊田線「上豊田駅」より徒歩 10分

『虹色カラーのマイホーム』定員 18 名のグループホームです。職員と入居者さま共に明るく楽しく日々を過ごしています。一緒に心の触れ合いを通じ、その人らしさあふれるカラーを作っていきましょう。



グループホーム 藤岡

認知症対応型共同生活介護

TEL.0565-75-3710 採用担当：施設管理者 渡辺

<http://hmcg.jp/toyoro/>

- 住 所 愛知県豊田市深見町四反田 1033-13
- アクセス 豊田市街地から国道 419 号を北へ、深見細田の交差点北東へ 4km とよたおいでんバス「迫」停より徒歩 10分

豊田市猿投神社の北部に位置する認知症対応型共同生活介護施設です。職員 19 名、利用者様とともに毎日笑顔の絶えない日々を過ごしています。今年度はレクリエーションの充実化を図り、5 月には「のど自慢大会」を開催しました。





あっとほーむ藤岡

住宅型有料老人ホーム

TEL.0565-75-2880 採用担当：事務長 内田

- 住 所 愛知県豊田市迫町石田 691-17
- アクセス 国道 419 号線を北進「深見細田」の交差点より北東へ約 4km とよたおいでんバス「迫」下車徒歩 10 分

当施設は自然に囲まれた中にあります。利用者様が「ここに来る事が出来て良かった」と思って頂けるように毎月勉強会を行い、職員のスキルアップにも努めています。また併設されている事業所と連携をとり、皆様の生活をサポートし、1日1日を楽しく有意義に過ごしていただけるように日々取り組んでいます。



あっとほーむ東郷

住宅型有料老人ホーム

利用者様と職員の笑顔が絶えない職場です。
お待ちしております！

TEL.0561-37-1101 採用担当：福元

<https://hmcgtogo.holy.jp/>

- 住 所 愛知県愛知郡東郷町大字諸輪字北山 158-140
- アクセス 地下鉄「赤池駅」より名鉄バス「東郷小学校前」下車徒歩 10 分
【同一建物内事業所】ハートケア東郷訪問看護ステーション ハートケア東郷訪問介護事業所
ハートケア東郷デイサービスセンター ハートケア東郷居宅介護支援事業所

利用者様・ご家族と職員の信頼関係を大事にし、「あたたかさ」にこだわったホームづくりに努めています。ニーズに合わせたサービスを提供することができ、利用者様のペースに合わせた介護を行っています。





あっとほーむ三好

住宅型有料老人ホーム

木の温もりが溢れる職場です。お気軽にお問合せを！

TEL.0561-32-8600 採用担当：施設管理者 藤井

<https://apmiyoshi.wixsite.com/attoho-mu-miyoshi/>

- 住 所 愛知県みよし市三好町石畑 17
- アクセス 地下鉄「赤池駅」より名鉄バス「三好西口」下車徒歩 5 分
【同一建物内事業所】ハートケア三好訪問看護ステーション ハートケア三好訪問介護事業所

『Humanity』入居者の満足を実現するために職員の能力・資質を高めるとともに人間性を重視し、より良いサービスを提供します。地域の方との交流を図り、地域に貢献できる施設づくりをしています。



“ひかぴー”のご紹介



申し遅れました、ボク？ワタシ？はグループ職員の想いから生まれた妖精のひかぴーです。

ひかりグループのイメージキャラクターとして皆の懸け橋になるため、いろいろな場所にお邪魔しています。ご当地ひかぴーや四季に合わせた装いをしたひかぴーのほか、LINE スタンプもあります。

これからもひかりグループの一員として、楽しく、可愛らしい姿でみなさんに寄り添っていきますので、仲良くしてください♪

H M C G





YOKATSU BYOUIN

与勝病院

医療法人 沖縄寿光会



亜急性期・慢性期・終末期医療まで 幅広い受け入れが可能です。

与勝病院は1983年に開設、1994年10月に医療法人沖縄寿光会になり、ひかりグループになりました。世界遺産である勝連城跡に隣接する風光明媚な丘の上に立つ、療養に最適な環境があります。

information

- 住 所 沖縄県うるま市勝連南風原 3584 番地
- アクセス 西原バス停から徒歩 10 分
- 開設時期 1983 年 6 月
- 病 床 数 140 床
- 診療科目 内科、循環器内科、腎臓内科、人工透析科、外科、消化器外科、整形外科、耳鼻咽喉科、皮膚科、リハビリテーション科、小児科、歯科、口腔外科
- 職 員 数 372 人
- 看 護 緩和ケア病棟 7:1 療養病棟 20:1 回復期病棟 13:1 地域包括ケア病棟 13:1
- 看護方式 チームナーシング



病院からのメッセージ

与勝病院では、ワークライフバランス（仕事と生活の調和）を第一に考え、職員にとって働きやすい環境に力を入れています。

- 有給休暇の取得がしやすい
- 子育て中の方の勤務を考慮
- 個々のスキルアップなど各種勉強会も充実
- 福利厚生 3 親等以内の家族診療費補助など。

私たちと一緒に医療、介護、福祉で貢献していただける方を大募集しています。

看護部からのメッセージ

看護部の理念である「人間性を尊重しさまざまなステージに寄り添い、あたたかいケアを提供します」の実現のため、患者様やご家族にとって最善の看護が提供できるよう努めていきます。職員にとっても、あたたかくお互いを尊重し合える環境で、一人ひとりが生き生きと働き続けられる看護部でありたいと思っています。

私たちと一緒に地域医療のために
働きませんか？

TEL.098-978-5235



<http://yokatsu-hp.jp/>

採用担当
介護施設長
町田



採用担当
看護部長
萩森





あっとほーむ きむたかの丘

住宅型有料老人ホーム

- 住 所 沖縄県うるま市勝連南風原 3601 番地 2
- アクセス 西原バス停から徒歩 10 分
与勝病院 同一敷地内

与勝病院及びそれぞれの各介護事業所と連携を密にし、入居者の健康面・日常生活面に留意しながら、日々元気に過ごせる様にスタッフ一同サポートいたします。

(沖縄県福祉のまちづくり適合施設)



TEL.098-978-2700

採用担当：天久



あっとほーむ あまわりの丘

住宅型有料老人ホーム

- 住 所 沖縄県うるま市勝連南風原 3584
- アクセス バス停「西原」下車徒歩 10 分
与勝病院 同一敷地内

医療・介護のサポート体制で快適生活を支援します。医療と介護を必要とされる要介護認定者（要介護 1～5）を対象に、喀痰吸引や胃ろう等の医療ニーズにも対応可能。

24 時間職員を配置しています。全室個室（バリアフリー設計）62 部屋を用意。通所リハビリセンターを併設していますので、ケアマネジャーさんの介護計画に応じてリハビリテーションを受けることができます。



TEL.098-978-8080

採用担当：町田



ハートケア与勝

デイサービスセンター

- 住 所 沖縄県うるま市勝連南風原 3601 番地 2
- アクセス 西原バス停から徒歩 10 分
与勝病院 同一敷地内

ハートケア与勝は、有料老人ホームきむたかの丘に隣接されたデイサービスです。与勝病院と同一敷地内にあり、協力体制を持って利用者の健康維持管理、レクリエーションの提供を行っております。



TEL.098-978-2703

採用担当：天久



アットホーム南風

サービス付き高齢者向け住宅

- 住 所 沖縄県うるま市勝連南風原 3539 番地
- アクセス バス停「西原」下車徒歩 10 分
与勝病院 同一敷地内

入居者が安心して快適に過ごせるよう体調管理をし、家族への連絡・各関連事業所・協力病院との連携をとり、入居者、ご家族から信頼される施設を目指してスタッフ一同頑張ります。



TEL.098-978-2546

採用担当：天久

社内・社外報

医療介護ひかりグループをひとつにする、そんなツール作りを目指しています。



外部広報誌「かがやき」

当グループの想いや活動を知っていただける機会として2022年度より、ひかりグループ広報誌「かがやき」を発刊させていただきました。

地域の皆さまの情報と共に楽しんでご覧いただきながら、ちょっとタメになる内容をお届けして行きたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



鎌倉ヒ口病院
高木 宏一



GROUP GUIDE

「GROUP GUIDE」は、事業所活動の共有と雇用促進など事業所紹介に幅広く使用するために年1回発刊される広報誌です。

手に取ってご覧になる方に、グループや各事業所の魅力や、各地で輝く職員の活躍が伝わるよう、グループ広報部の皆さんや制作会社様にご協力いただき、作成しております。



上山田病院
森山 雄喜



ひかりグループ広報誌
"光宝誌"『カラース』

2023年 冬号
VOL.20

colors

フォトコンテスト応募写真『輝く未来へ』
上山田病院 西澤さん

- ★教えて！あなたのマイブーム
- ★各部会の様子
- ★地球一周ウォーキング
- ★フォローアップ研修【3年目】
- ★HMC NEW FACE
- ★2023年度第3回クリーンプロジェクト
- ★我が家のペット自慢
- ★特別記事
キラリ福島介護賞受賞！！
- ★きらきらKID'S

大いに見習おう！

接遇の模範職員

医療介護ひかりグループ 広報部

内部広報誌「colors」

「Colors」とは、グループ内の職員に対して年2回発行される広報誌です。前任者より昨年より引継ぎ、第19号より担当させていただいています。慣れない中、皆様のご協力を得ながら毎号発行にたどり着いています。

今後ともこれまでの“輝く”記事を続けつつ、私らしさも盛り込んだ「Colors」を発刊できればと思います。



寿光会中央病院
柴本 憲一

内部広報誌「SHINING WORKER」

「SHINING WORKER」はグループの広報部の中で「まずは自分たちの働く事業所を知ろう！」というところから始まり、毎年1回、今年で8冊目を発行いたしました。各事業所から選出された職員さんは魅力的で、特にコメントを拝見すると心がほんわか温かくなります。そんな方々をご紹介させていただいて、私は誇りに思います。



横浜磯子
介護老人保健施設
櫻村 絢子



グループ
ホームページ