



HIKARI Medical & Care Group

SHINING WORKER 2017

130

THE PLACE YOU JUMP HERE.

HMCG

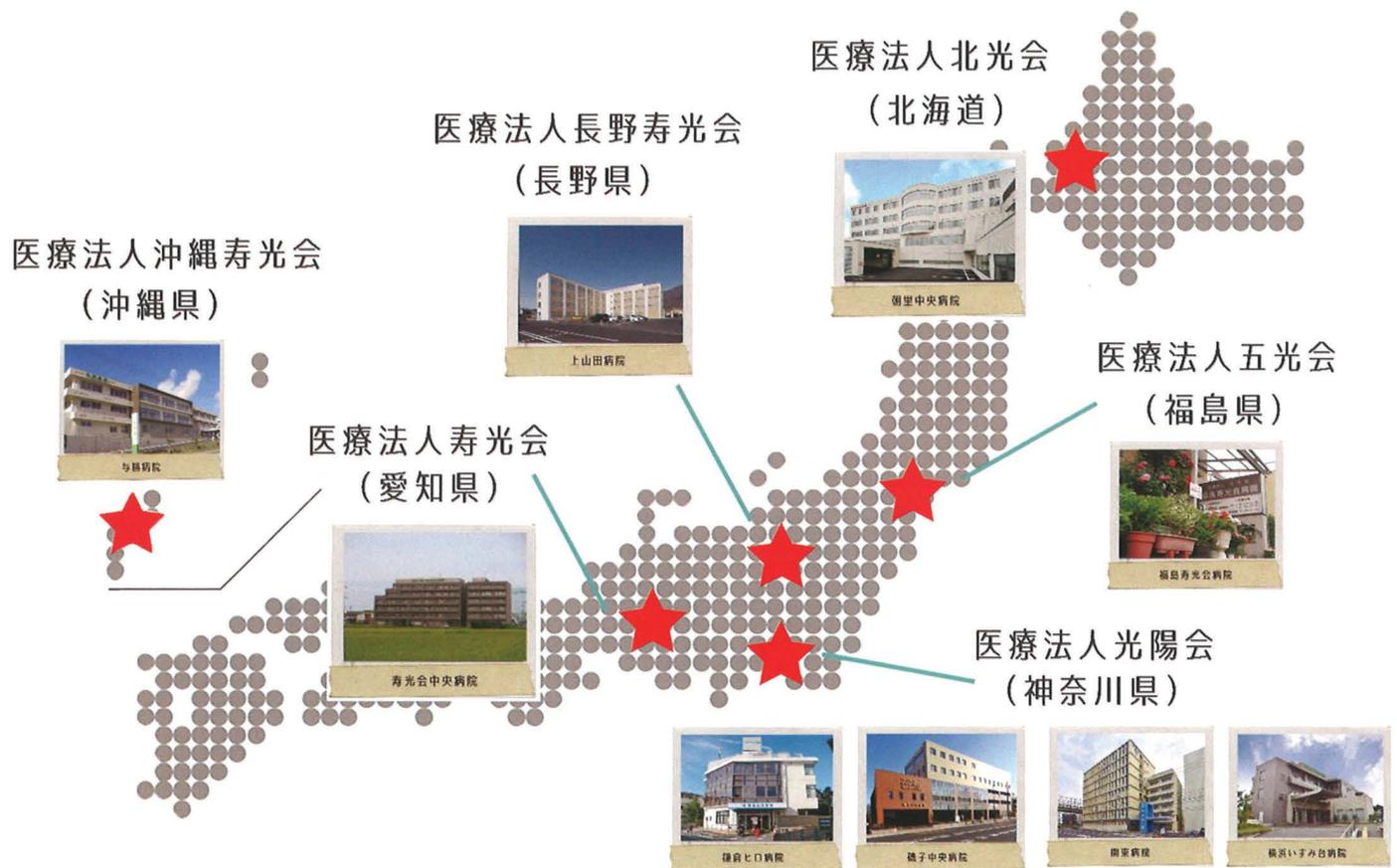
医療介護ひかりグループ



HMC G 医療介護ひかりグループ

私たち「ひかりグループ」は、1970年に愛知県の当時無医村であった地域に診療所を開所したことから始まりました。

北海道・福島県・神奈川県・長野県・愛知県・沖縄県に拠点病院を有し、有料老人ホーム、グループホーム、介護老人保健施設、訪問看護ステーションなどの施設連携で医療介護のトータルサポートに取り組んでいます。



ひかりグループのホームページにて、グループの様々な活動を随時報告しております。ぜひご覧ください。

HMC G 医療介護ひかりグループホームページ

<http://hmcg.jp/>





ひかりグループで輝く仲間たち 2017

ひかりグループには、たくさんの輝く仲間たちがいます！

各地区で活躍する職員達をご紹介します。



| | | | |
|-----|--|--------------------|----------------------------|
| P3 | 医療法人北光会 ハートケア朝里 訪問介護事業所 | サービス提供責任者 訪問介護員 | 山下 しのぶ |
| P4 | 医療法人五光会 福島寿光会病院 | 看護師 | 橘 彩乃 |
| P5 | 医療法人光陽会 磯子中央病院 | 看護師 | 白石 聡子 |
| P6 | 医療法人光陽会 関東病院 | 看護師 | 相澤 昭美 |
| P7 | 医療法人光陽会 横浜いずみ台病院 | 看護師 | 北本 香織 |
| P8 | 医療法人光陽会 鎌倉ヒロ病院 | 看護師 | 羽場 かや乃 |
| P9 | 医療法人光陽会 横浜磯子介護老人保健施設 | 介護福祉士 | 飯高 美恵子 |
| P10 | 医療法人光陽会 横浜いずみ介護老人保健施設 | 介護士 介護士 | 馬場 一輝 根本 裕之 |
| P11 | 医療法人長野寿光会 あっとほーむ上山田 医療法人長野寿光会 上山田病院 | ヘルパー 看護助手 | デソラ ロエル プラド デソラ サイキ サビト |
| P12 | 医療法人寿光会 アットホーム藤岡 ハートケア藤岡デイサービス | 看護師 | 福岡 浩子 |
| P13 | 医療法人寿光会 あっとほーむ東郷 | ケアマネージャー | 佐野 博子 |
| P14 | 医療法人寿光会 三好老人保健施設 | 看護師 | 中武 厚子 |
| P15 | 医療法人寿光会 豊田老人保健施設 | 介護福祉士 | 吉田 香穂理 |
| P16 | 医療法人沖縄寿光会 与勝病院 | 看護師 | 船越 律子 |



サービス提供責任者 訪問介護員 山下 しのぶ

私が介護職に携わるきっかけとなったことは祖母の死です。

祖母は私が18歳の頃に亡くなりましたがアルツハイマー型認知症でした。私は祖母と暮らしていた時期もあり幼い頃からおばあちゃん子でした。祖母は高血圧で脳梗塞になりアルツハイマーを発症しました。

その頃私は「介護」についてなど分かるはずもなく、まったくの無関心でしたが家族の中に認知症の人がいるという事の不安・無力さを感じていました。



病院に入院していた祖母が、私や家族と見舞いに行くと「誰が来たのか」という理解力は無く、今なら「病気だからしかたがない」と分かりますが、当時の私は悲しさとむなしさをいただいていた。ある日見舞いに行くと私の事は分かっていませんでしたが、病院の廊下を手すりにつかまり歩いている姿を見て安心して帰ると、その1~2週間後に祖母が亡くなったと連絡を受けました。家族から死因を聞くと「病院の入院中に紙おむつを口に食した」と聞かされ愕然としました。「そんな事があるのか…」と…。

そんな祖母に何も出来なかったし介護の職を通して人の為に出来る事がしたいと思い毎日色々勉強させてもらっています。そんな忙しい毎日ですが大変な分やりがいもあり日々変わりゆく状況の中でそれに合わせ臨機応変に行動し利用者様には過ごしやすい環境であり、スタッフの方々には働きやすい環境になるよう心がけながら働かせて頂いています。



介護職員は身体的・精神的にも大変ですが、「忙しい」という言い訳はせず、毎日1人1人声掛け利用者様とコミュニケーションを大切にし、本人様が必要としているケアは何かを探りながら接してあげる事が重要ではないかと私は思います。

ですから自立支援も在宅復帰を促進する為には大切ですが私はその方の尊厳や意見を重要視したいと考えます。

「自分だったらどうされたいか」という事を常に心に置き利用者様の思いに少しでも近づけるよう信頼関係を築き、不安や孤独な感情に向き合い同調し、残された時間を有意義に過ごして頂けるよう手助けできる介護職員になりたいです。

私なんかがおこがましいですが、「ひかりグループ」の職員全体が今以上に相手の感情に働きかけ、スタッフ1人1人が自分らしく優しさを伝えるケアができるように。そして、医療連携を通し利用者様だけでなく、家族やケアをする側も笑顔でおだやかに過ごせる環境づくりのために協力し合っているように、その一員として努力していきたいと考えます。





看護師 橘 彩乃

平成22年10月入職で勤続7年目です。病棟のフリー業務と外来業務を兼務しており、当院において、なくてはならない存在です。

中学生の時に父さんが入院し、そこで出会った看護師さんに憧れて看護師を目指すようになったそうです。

どんな時に仕事のやりがいを感じますか？

患者さんやご家族の方の笑顔や“ありがとう”の言葉を聞いた時にやりがいを感じます。



あなたの働く事業所の良い所はどんなところですか？

上司やスタッフのみんなが子育てにとっても理解があり、子供の急な発熱などにも快く対応してくれるため、子育てしながらでも働きやすい職場です。とても感謝しています。

お休みの日は何をして過ごしていますか？

休みの日は子供達と体を動かしたり、料理を作ったり、工作をして過ごしています。子育てにとっても理解のある職場のため、子供との時間をきちんと取ることができ、仕事と育児の両立も上手に出来るため、とても充実した毎日を送ることができています。



これからの目標や夢を教えてください

まだ若い娘ですが、将来の夢が看護師なので、娘に恥じないような看護師になれるよう私自身も日々努力し、いつか一緒に仕事をするのが夢です。





看護師 白石 聡子

ベッドコントロールや退院調整を専門に行う看護師として、活躍しています。

どんな時に仕事のやりがいを感じますか？

訪問看護師としての勤務経験から、患者様・ご家族が自宅でどの様に過ごされるか本当の在宅の現状を病棟スタッフに伝えることが私の仕事だと思っています。



そして、その患者様の状況に合わせ、退院後実際役立つ退院指導を行っていきたくと思っています。在宅と病院、医師・看護師と患者様・ご家族とのパイプ役とも考えています。

自分の病気をどの様にとらえ、今後どのような療養生活を送りたいか思いを聞き出し、自宅退院の希望があれば私は全力で帰れるようにお手伝いをします。
「退院後困らないように準備する」それだけなんです。



「夫を自宅で看取りたい…」と相談されれば、外部（訪問診療を行う医師や訪問看護ステーション、ケアマネージャー）や内部（薬剤師、栄養士、リハビリスタッフ、病棟看護師）の力をお借りし、患者様を住み慣れた自宅に帰すため全力を尽くす。

そして、患者様・ご家族が満足した形で人生の締めくくりができれば良いと考えます。

“自宅に帰れてよかった”の一言で関わった人達が喜ぶ…そんな職場で私は恵まれています。





看護師 相澤 昭美

旧関東病院を経て新築移転から8年間勤務している職場内のムードメーカー。また、患者様やご家族様からの信頼感を得ています。透析業務に長く携わっており、透析看護を支える存在です。

職業歴、透析看護について

旧関東病院に就職し、新関東病院に移転してから9年目に入りました。そして透析業務に携わり約10年になります。

現在、病室で行える透析ということで透析室を設けない形ですが、これまでの入院透析の患者様に対する看護経験やスキルを活かして常に安全に透析が行えることを一番に考えております。



仕事で苦労したこと

一時的に透析スタッフが減少したことにより、透析患者様を他院へ転院していただくなくてはならないこともありました。

しかし、病棟師長や臨床工学技士を中心に病棟スタッフの一人でも多くが透析を行えるよう教育指導に頑張っています。

その中で私もスタッフとして微力ながら、他のスタッフと共にサポートしていけたらと思っています。

普段から心掛けていること

患者様や患者様のご家族様が笑顔になっていただくことを常に考え、私自身も笑顔で接することを心掛けて看護しています。





看護師 北本 香織



当院の「自慢の職員」投票で多数の票を集めた北本さん。いつも落ち着いていて、頼りになる存在です。

病棟の仲間からは、「小さなお子さんを抱えているママさんとは思えない働きぶりです。」という意見も多く聞かれました。

いつも変わらぬパワフルな仕事ぶりが信頼を集める理由のようです。

友人の紹介で平成23年5月に横浜いずみ台病院に就職しました。

入職して1年と少し経ったところで病棟主任を経験し、妊娠・出産を経て、復帰後の現在は、一スタッフとして、また医療安全管理者として働いています。

産休明け、無事に保育園に入ることができ、復帰した直後は、子供の急なお迎えの連絡が来ないかと心配しながら働くこともありました。

保育園から連絡があると、忙しい中でもなんとかして早退させてくれる温かいスタッフのおかげで現在は不安なく働いています。

小さい子を持ちながら働くということで、周りに迷惑をかけることも多いですが、助けてもらうばかりではなく、自分にできることは率先してやり、少しでも誰かのためになればと思います。



個性豊かなスタッフとともに、楽しく仕事ができるような環境づくりをしていきたいと思っています。





看護師 羽場 かや乃

当院のフットケア外来のリーダーです。ドイツで学んだORAシュパングを使って陥入爪のケアに当たっています。熱心で患者さんのためならなんでもする敏腕ナースです。

どんな時に仕事のやりがいを感じますか？

今まで学んできた知識や技術を生かすことができる環境であること、患者さん自身にそれを還元できること、自分自身も大きく成長できることにやりがいを感じています。



フットケア外来での取り組みについて

院長先生はじめ、整形外来の梅田医師、諸先生方のご理解とご協力の下、またなによりもフットケアに理解を示してくれている看護部長、事務の方々、スタッフの方々に感謝し、地域に貢献できるようフットケア外来を定着させていきたいと思っています。



日々の臨床では爪の肥厚で爪切りが困難な高齢者も多く、足先まで十分ケアが行き届かない現状があります。胼胝（べんち）や鶏眼（けいがん）など、足にトラブルを抱えている患者さんも多いです。

靴の問題もあり歩行に支障が出てきている患者さんもいらっしゃいます。

当院では医師、看護師、理学療法士、整形靴マイスターと連携を組み、チームでもってトータル的にサポートしていけるよう、日々取り組んでいきたいと考えています。





介護福祉士 飯高 美恵子

若々しい外見と、資格取得、PC記録教務の為新たにPCスキルの取得、新たなことにチャレンジする姿は、周りの若い職員にも影響を与えています。

どんな時に仕事のやりがいを感じますか？

私は1~2年前まではただ事故が無いように仕事をこなしているという感じでした。しかし施設で開催される講習会、勉強会に参加していく中で「自分は介護についてまったく知らずに仕事をしていたんだ」「介護の仕事はすべてつながっているんだ」と感じ始め勉強会に参加する姿勢が変わってきました。

昨年は介護福祉士の受験、喀痰吸引研修も重なり介護についていろいろな角度から勉強する機会を頂きました。そのおかげで自分でも驚く程に仕事に対して積極的に取り組みが出来るようになりました。

そのころから介護に対する意識、業務に対する意識が変わりやりがいを感じています。また電子カルテ化に伴い触ったことのないパソコンの技術も一から習得し今では記録業務もすべてパソコンでこなしています！



あなたの働く事業所の良い所はどんなところですか？

職員同士のトラブルが無くコミュニケーションが取れているため、余計な神経を使うことなく仕事に集中できます。上司に対しても意見が言いやすい環境です。



お休みの日は何をして過ごしていますか？

朝寝坊をして、ランチ、買い物、ドライブ等休日は楽しく過ごしており仕事と休日とのメリハリをしっかりつけています。

夏休み等長期の休みが取れたときは旅行に出かけてエンジョイしています。

これからの目標や夢を教えてください

現在フロア内がレクリエーションを中心に職員全体が盛り上がっているので、継続できるようにレク以外でも利用者様のケア面の充実を図る事が目標です。

そして今年は何もめでたいことが続きます、10月には私が還暦を迎え赤い'ちゃんちゃんこ'でお祝いです。また娘が結婚するので早く「おばあちゃん」になりたいです。





介護士 馬場 一輝
介護士 根本 裕之

他業種から転職して当グループに入職されたお二人です。通所リハビリテーション職員として様々な企画を考え、現場を盛り上げてくれています。

他業界からの転職で介護職に就いたきっかけは？

施設の給茶器のメンテナンス・納品を6年間担当し、次第に会話をするようになり、転職を考えている時に声をかけて頂き入職しました。（馬場）

営業の仕事をしていた時の先輩である馬場さんが介護の仕事をはじめ、非常に楽しそうに仕事をしていることに影響を受け転職を決めました。（根本）



根本 馬場



仕事をしている上でうれしかったこと・楽しかったこと

御利用者様と会話をしているだけで楽しいです。介護の仕事に就けなかったら気付かなかったです。（馬場）

日常の些細な事をサポートしているだけですが、「助かった」「ありがとう」等の言葉を頂いた時やりがいや喜びを感じます。（根本）

仕事をしている上で苦労したこと

今まで男性職場であり、一人で活動する職業だったので、女性が多い職場に慣れるのが大変でした。（馬場）

自分が行っている援助はご利用者様の為になっている事なのか？お節介な行為なのか？など難しさを感じています。また、ご利用者様への接遇に大変さを感じます。（根本）

今後の抱負など

どんどん新しい事に挑戦したいです。他職種で学んだことを活かしながら今までの良いところを残しつつ失敗を恐れずに新しい事を行っていきます。（馬場）

資格取得を行い、プロフェッショナルとして更にレベルの高いサービス提供を目指します。（根本）





あっとほーむ上山田 ヘルパー デソラ ロエル プラド (夫)
上山田病院 看護助手 デソラ サイキ サビト (妻)

どんな時に仕事のやりがいを感じますか？

高齢者を介護する職場で働くことは、知識や心の強さそして忍耐が必要です。

この仕事に夫婦で従事していることで、私たち家族が日本で生活できる基盤となっています。

私たちは、母国フィリピンから遠く離れているので、自分たちの両親を介護することはできませんが、入居されている方々を両親のような存在と思って介護しています。

その方々の笑顔を見ると、うれしく、やりがいを感じます。また自分も元気でがんばろうと強く思います。

明るくまじめで、ご夫婦でがんばっている二人は、本当に頼もしい存在です。

最近、お家を建てて、子どもさんと庭いじりをしたり友人たちとパーティしたりと賑やかなご家庭でもあります。

これからの目標や夢を教えてください

- ①親と兄弟が日本に来て、自分の近くに住む。
- ②私の子どもたちの明るい未来。





看護師 福岡 浩子

仕事熱心で常に明るく元気に頑張っている姿が輝いている福岡さん。職員からの信頼も厚く、これからもみんなを引っばっていてくれる存在でいてください。



どんな時に仕事のやりがいを感じますか？

病院では治療中で苦しんでいる患者様が多いため暗い印象がありますが、こちらでは利用者様が盛り上がり笑顔になっているところや楽しそうにしている反応がすぐに返ってくることが1番楽しく、やりがいを感じます。ラウンジ内の季節の飾りも利用者様の反応をいつも楽しみしています。

仕事で普段から心掛けている事は何ですか？

デイサービスというのは病院とは違って治療するわけではないので、職員・利用者様全員が元気がないと意味がないので、楽しんでもらうために出来るだけたくさん喋ってもらう事、自己を表現してもらう事を心掛けています。

また、看護師と介護士で老人保健施設のリハビリ科に見学へ行って体操の資料を頂き、それを参考に利用者様に体操を促しています。



これからの目標や夢を教えてください

利用者様が元気で平和に生活ができる環境をつくるのが1番の目標です。





ケアマネージャー 佐野 博子

困ったときに相談にのってくれる頼れる存在で、職員から頼りにされています！

どんな時に仕事のやりがいを感じますか？

新しくケアマネさんが入職された時に自分の担当していた利用者様を振り分け、新しいケアマネさんをご家族へご紹介した時に「どうしてもその方でなければいけませんか、あなたがいいです」と言われたときにやりがいを感じます。

また、退所された後も利用者様から「また担当をやってくれないませんか」とおっしゃってくれた時はケアマネのお仕事をしただけよかったなと感じています。



あなたの働く事業所の良い所はどんなところですか？

みなさん協力性があり和気あいあいと仲が良いところです。

何かあると自分の時間を削ってでも利用者さんのためにしてあげるといふ事がみなさんすごいと思います。対応が難しい方がいても相談し合いきちんと対応できていると思います。

趣味は猫カフェに行く事とパチンコです！

これからの目標や夢を教えてください

特に目標というものはありませんが、ケアマネのお仕事は定年まで続けていきたいです。機会があれば他職種の勉強もしたいと考えています。

自己流ではオムツ交換、トイレ誘導、移乗方法というのは難しいので上手な介護士さんを見ていると自分も勉強になりますし、何かあった時にまたその時学んだことを思い出しながらお手伝いのできるのでも今後も続けていきたいです。



◎私たちの属する『ひかりグループ』をどんなグループにしたいと考えていますか？

年齢問わず職員が働きやすい環境にすることです。病院や施設というところは家庭をもった女性が多く、パートさんや小さなお子様がいる方が多いので家庭と両立しやすい環境にできたらいいなと感じます。(託児所設置など)





看護師 中武 厚子

どんな時に仕事のやりがいを感じますか？

感謝の気持ちを表現された時です。特に自分の両親と同年齢の方々と接していますので、今はもういない両親の言葉のように感じられ、親身になってケアすることが私のやりがいにつながっています。



あなたの働く事業所の良い所はどんなところですか？

看護職員と介護職員の仕事内容の違いはありますが、お互いに助け合い活気ある職場になっています。

昨年、改装工事をやっていただき、きれいな職場で働けることも魅力の一つです。

お休みの日は何をして過ごしていますか？趣味は？

家族総出で全国の温泉地を旅行しています。道中は孫たちの止まらないおしゃべりを聞きながら目的地に行くことも楽しみの一つとなっています。温泉の温かさと美味しい食事で気分もリフレッシュ。行くことも楽しみの一つとなっています。温泉の温かさと美味しい食事で気分もリフレッシュ。

こちらで勤務する前はパン・ケーキの講師をしていました。今でも少しの時間があれば、パンやケーキを焼き、職場の皆さんに食べてもらっています。

作ることはもちろん好きですが相手に喜んでもらえるということが嬉しくて作っているのかもしれない。今年の三好老健の新年会ではケーキを作らせてもらえる機会があり、幸せなひとときでした。



これからの目標や夢を教えてください

最近のことですが、ご家族様から三好老健に入所させてもらって本当に良かったですという嬉しいお言葉を聞くことが出来ました。これからもこのような声がたくさん聞けるように、三好老健の職員一丸となって努力していきたいと思います。





介護福祉士 吉田 香穂理

常に穏やか・笑顔を忘れず利用者に寄り添い入所者の皆さんやご家族、そして職員からの信頼も厚いです。

あなたの働く事業所の良い所はどんなところですか？

「利用者の笑顔のために一緒に頑張ろう！一緒に良くしよう！」
と同じ志の仲間が沢山いること。

介護士のやりがいは何ですか？

“ありがとう” “あなたに会えてよかったわ” の言葉を頂いたとき、
大変な仕事ですが『こんな私でも、人の役にたっている』という実感
する瞬間です。介護士で良かったと思います。



介護士として心がけていることは？

“利用者さんには笑顔で・・・” 職員がピリピリしていると、ご利用者様にも感情が移ってしまいます。心に余裕を持ち、大きな声で従わせるのではなく、笑顔で歩み寄り穏やかに過ごして頂けることを心がけています。

仕事と家庭の両立で得たものは？

今までは“専業主婦”でしたが、両立するようになって、家族間の協力が得られるようになりました。介護士になり介護福祉士になり、どんどん世界が広がり、今では私のとても大きな支えです。

目標や夢を教えてください

“一生現場で！”

利用者の小さな変化に気づき、その原因を探れるように知識と経験を積んでいくこと。
毎日利用者に寄り添っていると、話し方、食べ方、動作などから「あれ？今日は何かいつもと違うな」と小さな気づきがある事があり、その時に何かの前兆ではないかととらえ原因を探れるような介護士になりたいです。

インタビューしてみて・・・

以前お子様が職場に来ることがあり始めて介護福祉士としての仕事を目の当たりにしたとき、お子様から「母さん、かっこいい」とメールをもらったそうです。『子供にも私と同じように夢中になれるもの、好きな事を見つけて頑張ってもらいたい』と優しい母親の眼差しの中に、介護福祉士としての決意を感じることができました。入職して数年ですが、どんどんステップアップしている姿は職員間にも影響が大きく、更なる活躍を期待しています。





看護師 船越 律子

外来師長として活躍されています。

今までの職歴を教えてください

看護学校卒業後、一般病棟6年・小児科クリニック20年勤務して参りました。

仕事と家庭を両立しながら無我夢中で看護師として働き子育てにひと区切りがついた4年前に地元で働きたいという強い思いがありました。

そんななか、目にとまった「地域に根ざした信頼される医療を目指します」という与勝病院の理念が目にとまり就職いたしました。



あなたの働く事業所の良い所はどんなところですか？

医師・看護師・コメディカルすべての方々が親しみやすく、働きやすい環境にあり、委員会や定期的な勉強会、研修等にも力を入れ、スキルアップできるよう病院全体でとりこんでいます。

そして患者様の立場に立った医療サービスを提供しています。



目標や夢を教えてください

患者様と最初に関わる、外来看護師の対応で、病院の印象も変わります。

思いやりの笑顔をたやさず、そして安心して診療が受けられるよう専門性の高い看護知識と技術の向上に努めたいと思います。

まだまだ未熟な私ですが、スタッフと共に歩んでいきたいと思っています。





ひかりグループの研修事業

当グループでは、愛知県、神奈川県、北海道にて介護職員初任者研修などの講座を開講しております。

働きながら学ぶ皆さんをバックアップします。
開講時期などの詳細は各地のホームページをご覧ください。

医療法人寿光会 介護職員初任者研修講座（愛知県みよし市）

<http://hmcg.jp/kenshu/jukoukai/shoninsha.html>



医療法人光陽会 医療介護福祉研修センター（神奈川県横浜市）

介護職員等喀痰吸引研修講座
介護職員初任者研修講座

<http://hmcg.jp/kenshu/kouyoukai/>



医療法人 北光会 医療福祉アカデミー（北海道小樽市）

介護職員初任者研修講座

<http://www.hkknet.or.jp/concept9.html>





HMCG MEMORIES

グループ各地で新入職員研修が行われています。



未来のシャイニングワーカーたちです！頑張れ～

グループ職員のいろいろな活動



与勝病院 走ろう会



寿光会中央病院

昨年度は、職員のアイデアからひかりグループの公認キャラクターが誕生しました。いろいろな場面でひかりグループを盛り上げる活動を一緒にしていきたいと思っています。

今回は選ばれなかった方々の中にもたくさんのシャイニングワーカーの皆さんがいます。皆さんと共にこれからもひかりグループを盛り上げていきます！（ひかりグループ広報）

ボクはひかりグループの新しい仲間 ひかぴーだよ。
みんなに「ゆめ」と「きぼう」をおとどけしまーす☆
これからもどうぞよろしくおねがいしまひ。





医療介護ひかりグループ
輝く仲間たち 2017

