

ひかりグループ便り

かがやき

2023
vol.2

こころ

つなげる

輝く未来へ

日本全国ひかぴーが行く！ 鎌倉ヒロ病院／ひかりグループ研修事業について／
ひかりの医療 コロナ病床の設備紹介／臨床医が伝える得する情報 訪問診療ってなに？／
管理栄養士のおすすめレシピ 信州味噌の“きのこご飯”



HMC G

医療介護ひかりグループ

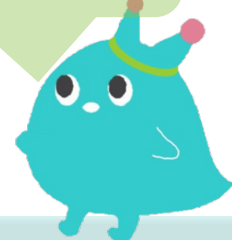
HIKARI Medical & Care GROUP

ホームページはこちら→
<http://hmcg.jp>



日本全国 ひかぴーが行く！

ボク、ひかぴーが
ひかりグループの
全国の地域を紹介するよ！



医療法人光陽会 鎌倉ヒロ病院のある 神奈川県鎌倉市を紹介します！！



鶴岡八幡宮

鎌倉はたくさんの神社仏閣などの歴史的な資産や、海・山など豊かな自然に恵まれた街です。鎌倉時代に建てられた鶴岡八幡宮はご鎮座800年あまり、今でも鎌倉の文化・観光の起点となっています。



元八幡

鎌倉ヒロ病院から徒歩3分ほどの所に、もともと八幡宮があった「元八幡」があります。八幡様は海を守る神という説もあり、ここまで海岸線があった記録もあります。

鎌倉市のお勧めのお店

日進堂（にっしんどう）

昭和23年創業、今年で75年！

（鎌倉ヒロ病院開設年の創業です！）

地域に密着した老舗のパン屋さんで、年中無休で朝6時からオープンしています。甘口と辛口のカレーパンのほか、ロケットパンやコロネなどパンの種類も豊富で、昔ながらの製法を守って作られています。

鎌倉ヒロ病院の厨房にパンを卸していたこともあったとのこと。現在は3代目が製パンされています。



店主 鈴木さん 親子



私達が日頃食べています！



医事課 鈴木 透析室 高木

甘口のカレーパンをよく購入しますが、甘口でもちょうど良い辛さで美味しいです！
「パンは主食なので、リーズナブルな価格を維持しています」というお店の姿勢もありがたいです。
パンの耳のラスクなどの。おまけをつけてくれることもあり楽しみです。



医療法人光陽会

鎌倉ヒロ病院

ホームページはこちら→
<https://kamakurahilo.jp>



鎌倉ヒロ病院は、昭和23年にハワイ島ヒロ市出身の楠本博、好雄兄弟によって、鎌倉に開設されました。以来、鎌倉・逗子・葉山を中心とした地域のホームドクターとして、地域医療充実のために尽くしてまいりました。これからも、地域に密着し「救急医療にも対応できるホームドクター」として皆様のお役に立てますよう一層の努力を続けてまいります。



ひかりグループ 研修事業について

一般の皆様の資格取得のお手伝いをします！

当グループでは、職員のスキルアップのため、また一般の皆様にも広くお受けいただけるように各地区で研修事業を行っております。ご興味のある方、ご家族の介護で専門的な知識を身につけたい方、資格取得のお手伝いをいたしますので、お気軽にお問合わせください。

介護初任者研修

初任者研修とは介護の仕事に就く際には最低限持っていたい資格ですが、最近ではご家族様の介護を担う方も受講されています。



愛知



長野



福島

喀痰吸引等研修

この研修を修了すると、喀痰吸引や経管栄養等を行えることから、現場ではかなり重宝される資格です！



神奈川



神奈川



北海道

2023年の研修開催予定

	北海道	福島	神奈川	長野	愛知
介護初任者研修	○ 11月頃開講予定	○ 8月開講予定	○ 6・12月開講予定	○ 7月開講予定	○ 5月開講予定
喀痰吸引研修			○ 8月開講予定		

研修施設一覧

北海道

医療法人北光会 医療福祉アカデミー
朝里中央病院
北海道小樽市新光1-21-5

神奈川県

医療法人光陽会 医療介護福祉研修センター
磯子中央病院
神奈川県横浜市磯子区磯子2-20-45

愛知県

医療法人寿光会 医療介護福祉研修センター
寿光会中央病院
愛知県みよし市三好町石畑5

福島県

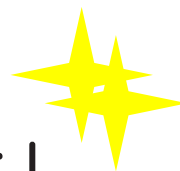
医療法人五光会 医療介護福祉研修センター
福島寿光会病院
福島県福島市北町1-40

長野県

長野寿光会 介護職員研修講座
上山田病院
長野県千曲市上山田温泉3-34-3

最新の情報は
ひかりグループ研修事業
のページからご確認ください





ひかりの医療「コロナ病床の設備紹介」

日々進歩する医療環境。ひかりグループも変化の波に対応しつつ日々前進を続けています。病院の内側から最新で役に立つ医療情報をお伝えするのが、「ひかりの医療」です。今回は知っていそうで知らないコロナ病床についてレポートします。

2020年横浜港に停留していた大型クルーズ船ダイヤモンドプリンセス号から始まった日本での新型コロナウイルスの流行は、まだとどまることを知りません。ひかりグループでは2つの事業所がコロナ病床の開設をしています。今回は病床の内部を紹介します！

個人用防護用具



個人防護用具とは？

ケアにあたる個人を防護するための用具のこと。医療従事者から患者様へ、または患者様から医療従事者への感染を防ぐための、感染予防には必須の用具をさします。

①サージカルマスク

サージカルマスクは血液や体液からの防御性や不織布による粒子の捕集機能を高めた最も基本的な防護用具です。

②キャップ

見落とされがちな頭頂部も感染性物質からガード。

③フェイスシールド&ゴーグル

サージカルマスクとの併用で高い防御効果が発揮。

④N95マスク

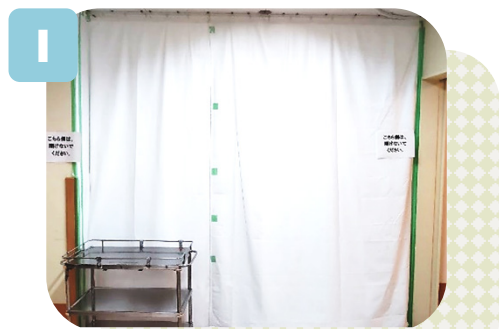
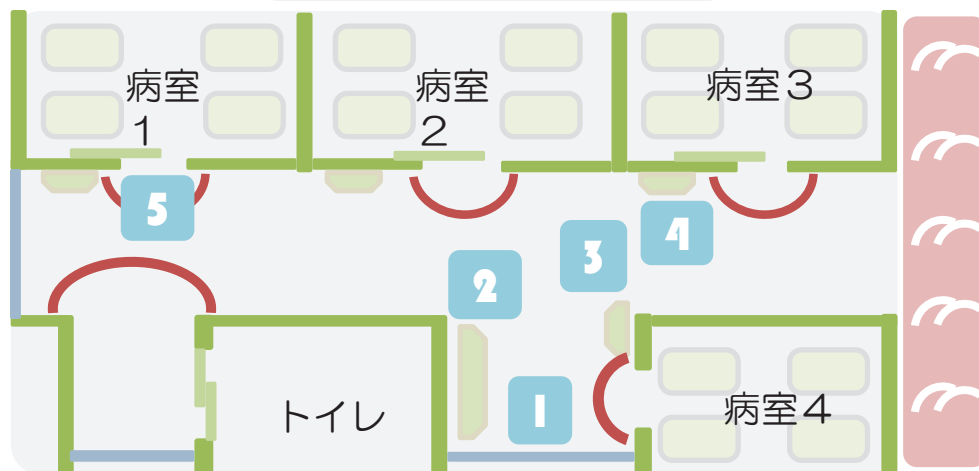
0.3 μ m微粒子を95%以上捕集する高機能マスク。サージカルマスクと合わせて使い、防御効果UP。

⑤グローブ

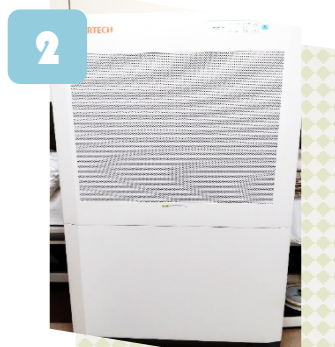
直接に手を触れて行うケアにはグローブは必須アイテムです。医療用規格を満たしたものは防御性に優れています。

⑥袖付きガウン

医療用袖付きガウンで体を幅広くガードします。



一般病棟からコロナ病床への入口は医療用カーテンを使用して区画分けをしています。



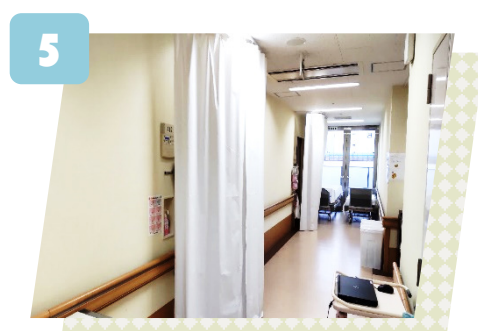
大型パーティションタイプの空気清浄機を導入。クリーンな環境を保っています。



感染対策物品は何かどこに置かれているか一目でわかるよう整理して置いています。



姿鏡を利用し防護服が正しく身につけられているか、セルフチェックを行っています。



病室入口も医療用カーテンと扉にて感染経路を遮断しています。

地域貢献にこころを傾けて

全国的に新型コロナウイルス感染症「陽性」患者の増加とともに生じた高度急性期病院の逼迫化は、当院や関東病院のある横浜南エリアの医療圏でも同様でした。感染者の増加とともに当院外来での発熱患者も増加し、受け入れ先病院を探すことに数時間程度費やす事もあり、医師、看護師が外来業務の中断を余儀なくされていました。当時はコロナ病床がなかったため、本来なら対応できる患者の受診を断るケースも多く発生してきていました。このような状況のなか、当院は2021年3月頃からコロナ陽性患者の受け入れを開始しました。

病床設置に先立ってはガイドラインの熟知と近隣医療機関との情報交換が必要とされました。また最大の課題は感染室に配置するスタッフの確保でした。いくつかの条件をクリアし、勤務を快諾してくれたスタッフには心より感謝しています。勿論、現在でも試行錯誤の毎日です。看護スタッフだけでは運用できないことも多く、リハスタッフ、事務スタッフのみなさんへの協力も得て、まさにスタッフ総動員のチーム医療を展開しています。まだまだ気を緩めることはできませんが、当院が果たせる地域貢献を担っていきたいと考えています。



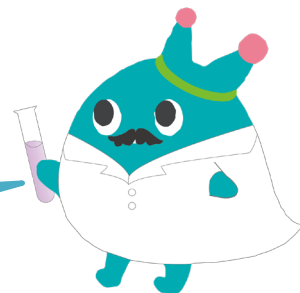
看護部長の古澤さん

「訪問診療ってなに？」



知ってる！！
新型コロナのニュースでやってた！！
熱が出た時に家に先生が来てくれるやつでしょ！！？

それは往診だね。
見た目は似ているけれど、違うものなんだ。
どんな違いがあるのかな？

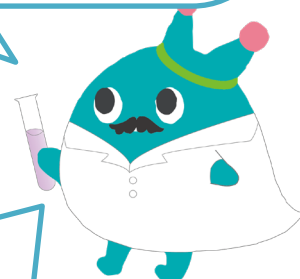


訪問診療とは、自宅や有料老人ホームなどの施設にお住いの高齢者に対して、定期的・計画的に診療を行うサービスのことです。

訪問とつくものは他にも、
訪問歯科診療、訪問リハビリ
訪問薬剤管理指導、訪問介護
、訪問看護などの様々な
サービスがあるよ。

ひかりグループも色々なサー
ビスを展開して、病院、介護
施設、在宅に切れ目のない医
療介護を提供するために頑張
っているんだ！！

かたや往診とは、通院することのできない患者様の病状の悪化などの要請を受けて、医師がその都度訪問し、診療するサービスを指します。



その病院の一つである、寿光会中央病院の在宅診療医の香西さんにお話を聞いたよ！！



香西さん

- ① 先生はどのような想いで訪問による医療を提供されていますか？
当院にしても、施設にしても急性期病院から療養目的などの「終の棲家」として入所される方がいると思います。できれば急性期でやってきたことに対してそれに準じた医療をやっていききたいと思っています。施設に関しては、できるだけ今まで通り24時間365日、何かあればすぐに駆けつけていけるような医療を続けていければと考えています。
- ② 香西先生よりメッセージ
寿光会グループである、あっとほーむ東郷（95床）とあっとほーむ三好（45床）は合わせて140床を有する有料老人ホームです。基本的にどんな方でも受け入れるように指導をしております。どんな方が来られても私が診療できる限り、全ての方に満足していただける施設にしたいと思っています。

きのこはスーパーフード！！

信州味噌の“きのこご飯”

管理栄養士さんの おすすめレシピ vol.2



【成分表（1人前）】

エネルギー	467kcal
たんぱく質	15.4g
脂 質	12.4g
食塩	1.5g

【材料 2人分】

・米1合（うるち米0.5、もち米0.5）		}	A
・ぶなしめじ	40g		
・まいたけ	40g		
・エリンギ	40g		
・ごぼう（ささがき）	20g		
・人参（ささがき）	20g		
・鶏肉（一口大）	60g		
・油揚げ（短冊切り）	20g		
・切り昆布	3g		
・信州味噌	小さじ2杯	}	B
・みりん	大さじ1杯		
・酒	大さじ1杯		
・塩	0.8g		
・和風出汁（顆粒）	1g		
・バター	5g		
・いりごま	適量		
・小ネギ	適量		

作り方



- ①研いだ米に水200cc入れ、30分程度浸水させ、混ぜ合わせたBの調味料を入れる。
- ②きのこは食べやすい大きさに割き、Aの食材と一緒に①に入れて炊飯する。
- ③炊き上がったら、バターを混ぜる。
- ④茶碗に盛り付け、ごまとネギを散らす。

七味をかけても美味しいよ！



管理栄養士からの豆知識

きのこは“スーパーフード”と呼ばれるほど、栄養が豊富な食材です。きのこに多く含まれる食物繊維が腸の調子を整え、ビタミンDが骨を強くし、ビタミンB1が疲労回復を助け、ビタミンB2脳の働きを活性化するグルタミン酸の吸収を高めます。そして、味噌にはグルタミン酸が多く含まれており、きのこ味噌の相性は抜群です！

信州みそは全国の味噌の5割を占め、クセがなく多くの料理に合わせることができる食材です。味噌は旨味があるので、餃子やミートソースなどの隠し味として少し入れると、グッと味に深みが出ますよ。
ぜひ、お試しください♪





INFORMATION

アンケートご協力のお願い

みなさま読者のご意見をいただき、今後「かがやき」の紙面作りに活かしていきますので、アンケートにご協力をお願いいたします。

下記のQRコードより、ご意見・回答お願いいたします。

アンケート（一部）

- ・自身またはご家族様の健康面で気になることはどんなことですか？
- ・今何かに取り組む機会があればどんなことにチャレンジしたいですか？
- ・ひかりグループの病院・施設に導入してほしいサービスはありますか？
- ・病院選びの基準は？
- ・あなたが関わるひかりグループの事業所のお気に入りの職員を教えてください。

「読者アンケート」はこちら→



看護職員募集のご案内

医療介護ひかりグループでは
正・准看護師、看護補助者
を募集しております。

新卒の方・未経験の方でも、しっかりとした研修体制の中で安心して働けます。

働いてみたいと思われた方、グループホームページか、各事業所までお願いいたします。

ご意見・ご感想など

kagayaki@hmcg.jpへ

メールか、お近くの事業所までお知らせください。

メール用QRコード→



ひかりグループって何？

全国で医療・福祉事業を展開する
医療法人のグループです。

わたしたち『ひかりグループ』には、全国に6つの法人があり、9つの病院を中心に医療・介護を提供しております。

すべての法人の名前には『光』の文字が入っており、『光』の文字には『希望』や『勢い』という意味があり、わたしたちが医療福祉を社会貢献をしながら『グループに関わるすべての人に将来にわたって夢や希望が持てるように』という想いを込めて、グループの名称を『ひかりグループ』としております。

医療では「調和」を、介護では「尊厳」を重視して、わたしたちは地域への貢献に取り組んでいます。

ひかりグループのホームページ

<http://hmcg.jp> はこちら→



H M C G



編集後記

医療介護ひかりグループ外部広報誌『かがやき』楽しんでいただけましたでしょうか。これからも地域の皆さまからの情報をもとに、楽しんでご覧いただきながら、ちょっとタメになる内容をお届けして行きたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

K.T