



HMCN 医療介護ひかりグループ



Shining Worker 2016

～ひかりグループで輝く仲間たち～



医療介護ひかりグループ

私たち「ひかりグループ」は、1970年に愛知県の当時無医村であった地域に診療所を開所したことから始まりました。

「ひかりグループ」はこれからも輝き続けながら社会貢献を推進します。



ひかりグループは北海道・福島・神奈川・長野・愛知・沖縄に拠点病院を有し
有料老人ホーム、グループホーム、介護老人保健施設、訪問看護ステーションなどの
施設連携で医療介護のトータルサポートを目指します。

HMCG医療介護ひかりグループホームページにて
グループの活動を随時報告しております。 <http://hmcg.jp/>



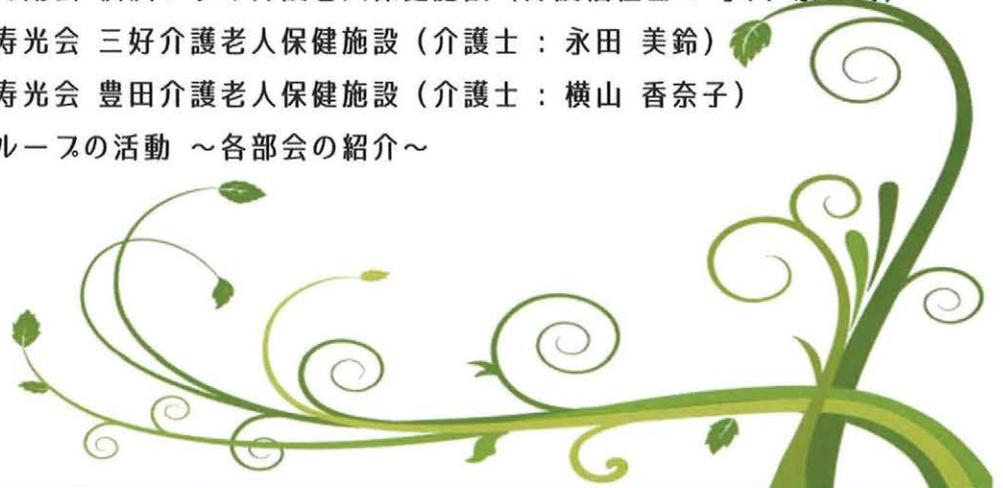


ひかりグループで輝く仲間たち 2016

ひかりグループには、たくさんの輝く職員達があります。

この冊子では、各地区で活躍する輝く職員達を紹介しております。

- P1 ひかりグループ紹介
- P2 もくじ
- P3 医療法人北光会 朝里中央病院（看護師：本多 見知代）
- P4 医療法人五光会 福島寿光会病院（理学療法士：高橋 貴志）
- P5 医療法人光陽会 磯子中央病院（診療放射線技師：黒木 崇寿）
- P6 医療法人 関東病院（看護師：佐藤 美賀）
- P7 医療法人光陽会 横浜いずみ台病院（管理栄養士：川尻 千里）
- P8 医療法人光陽会 横浜いずみ台病院（介護士：佐々木 啓幸）
- P9 医療法人光陽会 鎌倉ヒロ病院（看護師：久田 悦子）
- P10 医療法人光陽会 あっとほーむ鎌倉（介護士：大岸 紀世子）
- P11 医療法人長野寿光会 上山田病院（千曲川ハーフマラソン出場職員一同）
- P12 医療法人長野寿光会 上山田病院（訪問リハビリ理学療法士：峯村 好美）
- P13 医療法人寿光会 あっとほーむ東郷・ハートケア東郷通所介護
(看護師・管理者：山田 礼子)
- P14 医療法人寿光会 あっとほーむ藤岡・ハートケア藤岡通所介護
(介護士・管理者：秋富 涼)
- P15 医療法人寿光会 寿光会中央病院（薬剤師：中上 智文）
- P16 医療法人沖縄寿光会 与勝病院（看護助手：伊計 さおり）
- P17 医療法人光陽会 横浜磯子介護老人保健施設（看護師：服部 桂子）
- P18 医療法人光陽会 横浜いずみ介護老人保健施設（介護福祉士：小川 奈緒美）
- P19 医療法人寿光会 三好介護老人保健施設（介護士：永田 美鈴）
- P20 医療法人寿光会 豊田介護老人保健施設（介護士：横山 香奈子）
- P21 ひかりグループの活動 ～各部会の紹介～
- P22 研修事業



医療法人北光会 朝里中央病院

私たちのまわりの輝いている職員 2016

本多 見知代 Michiyo Honda 職種：看護師

北光会朝里中央病院に勤めさせて頂いて、
2年半になりますが、他の病院（これまでの自分の職歴）
と大きく違う部分は自分達で新しい事を、
どんどん始めていける部分にあると思っています。

北光会朝里中央病院は、まだまだ新しい病院で、
色々なところが未熟ではあると思いますが、
だからこそ 『もっと良いものを、良い看護を』
と欲が出るんだと思います。1人1人の意見を受け入れ、
変えていこうとする力のある病院だと思います。



私は、有り難いことに名古屋寿光会中央病院
での研修にも参加させていただき、そこで
学んだことを北光会グループでも活かして
いける様に頑張っていきたいと思っています。

私たちの住む小樽には、新しく、大きな病院が
たくさんできましたが、そんな中で、こんな
山の中にある決して大きくて立派とは言えない
病院へ来てくれる患者様が、たくさんいます。

職員さんとの会話に元気をもらっているなどと、有り難い言葉に自分達がはげまされ、
毎日を過ごしているように思います。

毎日が忙しく充実しており、元気な姿（回復していく）患者様を見ている事が
自分達の活力につながっていると思っています。



医療法人五光会 福島寿光会病院

私たちのまわりの輝いている職員 2016

高橋 貴志 Takashi Takahashi 職種：理学療法士

理学療法士になろうと思ったきっかけは？

前職からリハビリテーションに関わる仕事を
しており、その業務を見ていくうちに、
人と関わる仕事として魅力を感じたからです。



今までの職歴を教えてください

前職では、義肢装具製作所で義足や装具を作っていました。
寿光会病院に入職しようと思った大きな理由の一つは、人との出会いにあります。
もう一つは、当時リハビリ室が無かったため、ゼロからのスタートにやりがいを感じたからです。



普段から心がけていることは何ですか？

患者さんや他の職員等と積極的にコミュニケーション
を持つこと、そして、知らないことに興味を持ち、
楽しんで仕事をする事です。

これから目指していることは何ですか？

何か一つの事を深めることも大事ではありますが、リハビリテーションの内容は多岐に渡ります。
様々な疾患に対応したリハビリテーションを行えるよう、知見を広めて行きたいと思えます。

これからPTを目指す方へ一言お願いします。

「当たり前」に対し、「なぜ」という疑問を
持ってみてください。私は、その「なぜ」を
突き詰めるための学習をしていけば、物事の
本質を見る目を養うことができるのではないかと
考えています。PTにはそういう考え方も必要
なのではないかと、今、そのように痛感しています。



医療法人光陽会 磯子中央病院

私たちのまわりの輝いている職員 2016

黒木 崇寿 Takatoshi Kuroki 職種：診療放射線技師

磯子中央病院は急性期病棟の他に地域包括病棟
回復期病棟を有する二次救急病院です。

現在、当院の放射線技師は12人のスタッフが在籍し、
その業務は一般撮影・透視撮影・CT・MRIに加え
マンモグラフィー・心臓カテーテルなど専門的知識を
必要とするものと多岐にわたります。

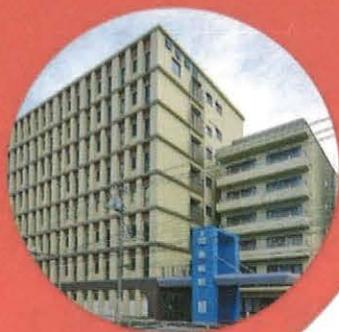
私は診療放射線技師の資格を有しながらも約8年間、
医療とは無関係の職に就き色々経験してきました。
そこで得た経験をもとに技師の仕事について約10年、
「一枚の画像」に誇りを持ち、その画像が診察の
決め手となることにやりがいを感じています。



今、磯子中央病院は大きな転機を迎えております。

今までのオーダリングシステムから電子カルテへと移行作業を行っており、
その委員長として統括管理・指揮を行い病院全体が滞ることのないよう取り組んでいます。
移行作業に関しては通常業務を行う多くの方に力を貸していただき進めています。
そんな中『私たちのまわりの輝いている職員』として取り上げていただき
とても嬉しく思っております。

今後も医療の質を高めていけるよう邁進して参りますのでよろしくお願いいたします。



医療法人 関東病院

私たちのまわりの輝いている職員 2016

佐藤 美賀 Mika Satoh 職種：看護師

今までの職歴や体験談

看護学校卒後に急性期病棟勤務5年、通所透析クリニック7年、健診センター（内視鏡）7年、現在は関東病院で外来勤務に従事しています。透析クリニックでは、家族のような信頼関係を感じたエピソードがあります。

患者様の中に透析歴20年以上の方との関わりで、生涯透析を継続するという辛い状況にあるにもかかわらず他者を気遣い笑顔でいる様子は、「幸せは心ひとつの置きどころ」と教えてられました。辛い時や困難な時、悲観することなく「これは何のチャンスだろう」と自問自答し、プラス思考を心がけられるようになったことが、今の看護業務でも活かしています。



今の仕事のやりがい

当院は平成25年に増床移転し、3年目を迎えました。市民公開講座の開催や地域イベントでの交流を機に外来へ足を運んで下さる患者様も増えて参りました。アットホームな雰囲気大切に「心の通う看護」を目指し日々の業務に取り組んでいます。また外来にみえる様々な患者様に対応できるよう、専門性の高い看護知識と技術の向上に努めてまいります。



仕事と育児の両立

現職場は、子育て経験豊富なママさんスタッフが多いので子育てに非常に理解があります。学校行事等の休みも「お互い様の精神」で交代しながらとっています！仕事のみならず、子育てに関する悩みも相談できる心強い職場です。

今後の目標・夢

外来看護師は患者様と最初に関わる医療従事者であり、その対応により病院の印象も変わってきます。「この病院に来て良かった」と感じて頂けるよう、笑顔を絶やさず誠意ある温かな看護を提供していけたらと思っています。



医療法人光陽会 横浜いずみ台病院

私たちのまわりの輝いている職員 2016

川尻 千里 Chisato Kawashiri 職種：管理栄養士

横浜いずみ台病院では、やさしい笑顔コンテストと題し、職員投票を行いました。日頃から素敵な笑顔でいきいきと働く姿が印象的な川尻さんにお話を伺いました。

このたびは「やさしい笑顔コンテスト」で賞を頂きまして光栄に思います。

当院には平成19年4月に入職致しました。入職して一番の楽しみがベッドサイド訪問です。毎昼「おかわりないですか」「食べられていますか」など、笑顔でお声がけしながら、患者様の体調、ベッド周りの衛生管理等を把握するようにしています。



目で見て、耳で聞いて何かあれば状態を多職種に相談報告することで、患者様に安心感を持っていただくと同時に、効率的な治療に結びつけばと思います。



笑顔は人を温かな気持ちにします。笑顔のつながりは優しさや思いやりのつながりです。多くのつながりの中で、当院の摂食嚥下チームは歯科のDr.東を中心に歯科衛生士、看護師、OT(PT)、管理栄養士でチーム構成されています。VE検査、口腔ケア、口腔マッサージ、口体操、ゼリーによる経口訓練等の実施後、常食に移行できたPPN管理の患者様から「美味しい」という喜びに満ちたお言葉と笑顔をいただいた瞬間は今でも忘れられません。

患者様の喜びは我々スタッフの喜びであり、励みです。栄養状態に問題のある患者様に、チームの一員としてサポートができることを誇りに思います。どのような環境におかれても、常に専門知識や技術を身につけ貢献できるよう努めて参りたいと思います。

最後に、私が管理栄養士を志す以前より大切にしている言葉は「心に太陽を、唇に歌を」です。今後も患者様や職場のスタッフからいただくパワーを笑顔に変えて励んでいこうと思います。



医療法人光陽会 横浜いずみ台病院

私たちのまわりの輝いている職員 2016

佐々木 啓幸 Hiroyuki Sasaki 職種：介護士

やさしい笑顔コンテストの職員投票でも上位にランクイン！
患者さんにも優しく、メモを携え、どんな時も誠実な佐々木さんです。

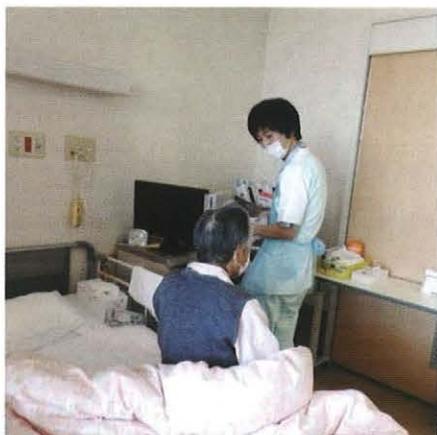
平成28年2月に障がい者枠で当院に入職致しました。
私は物事への理解力が乏しく物事を円滑に
進められない自分に腹が立ち、そんな私を見ている
周囲の人々に怯える。という事が特徴の心の病です。



今まで離職してしまう大半の理由が、人の役に立つ
仕事がしたい。という気持ちばかりが先行し、結果、
人の役に立てていないと自分で判断してしまう事です。



当院では、職場スタッフの親切で思いやりのある
サポートを受けながら自分自身でも
心の病を受け入れて働いています。



私の主な業務は、患者様のベッド周りを清潔にする事です。
その際、毎回話しかけてくださる患者様、声かけにうなずいて
くださる患者様、『いつもキレイにしてくれてありがとう。』
と、言ってくださる患者様と面会のご家族様、いつの間にか
患者様の顔を見る事、ふれあいが私の一番の楽しみにな
っていました。

職場スタッフと患者様には感謝の気持ちでいっぱいです。

今後は、引き続き職場スタッフのサポートを受けながら『私が患者様のためにできる事』を
少しずつ増やしていこうと思います。



医療法人光陽会 鎌倉ヒロ病院

私たちのまわりの輝いている職員 2016

久田 悦子 Etsuko Hisada 職種：看護師

今まで国立病院や個人のクリニックなどで勤務して参りました。私の最後の職場として、また自宅から近いこと、院長先生や看護部長さんやスタッフの人たちが親しみ易く家庭的な雰囲気なので就職いたしました。

現在は療養病棟の主任をさせて頂いております。責任を感じると同時に有難いと思っております。



患者様の痛みや苦痛が自分の年齢に近いこともあり、よく理解することができます。患者様のリビングウイルに基づいて、適切・円滑なコミュニケーションをとることを常に心がけております。

患者様の最後の時をお世話すること、また残された御家族様の悲しさやさびしさにも共感できます。厳しい仕事ですが、スタッフとの共働感も感じられて、楽しい職場になっています。

毎朝、スタッフの顔を見ることは私にとって楽しいことのひとつです。今後の目標は、スタッフのスキルアップに努め、患者様にとってより良い、顧客満足度を高めていく職場づくりを目指して参りたいと思います。





医療法人光陽会 あっとほーむ鎌倉

私たちのまわりの輝いている職員 2016

大岸 記世子 Kiyoko Ogishi 職種：介護士

介護職に就いたきっかけ、あっとほーむ鎌倉に勤めたきっかけは？

もともと興味があり、あっとほーむ鎌倉では
初任者研修を取得途中でも働けると聞いたので、
面接に伺い働くことになりました。



いつも笑顔で働けるのはどうしてですか？

もともと、人と接する仕事が好きで、
今までも他職種で多くの人々と関わってきました。
利用者さまに『ありがとう』と声をかけて頂くことで
自然と笑顔になり、この仕事に就けて良かったと思います。



今後の仕事での目標は？

スキルアップのため、様々な資格に目を向けて
自分に合った資格を取得していきたいと思います。
まずは介護福祉士を取得したいです。

これから介護職に就きたい人へ、一言お願いします

世間で言われているように、確かに大変な仕事だと思います。
しかし人生の大先輩にお話を聞けるような仕事って、なかなか無いのかなと思いました。
とてもやりがいのある仕事ですし、これからますます人手不足の世界なので、興味がある方々は
是非一度ボランティアなどに参加し、高齢の方と関わる機会を積極的に作ってみて欲しいと思います。

千曲川ハーフマラソン出場者



第2回千曲川ハーフマラソン大会に『ひかりグループ』『長野寿光会』の名前を背負って千曲市内を颯爽と縦断するメンバーたちです！



メンバーたちの輝ける一言！

森山 雄喜 (もりやま ゆうき・作業療法士)

地域で開催されるイベントに企業として関わっていけたらと、日々感じていたため出場を決めました。みんなで完走できて嬉しかったです。声援がとても心強かったです。

寺島 和希 (てらしま かずき・理学療法士)

「頑張れ」という応援のありがたみをとっても実感しました。快走後は、足が上がらない状態でしたが、仲間と一緒に走れたことが一番の思い出です。また走ります。

五十嵐 丈夫

(いからし たけお・作業療法士)
辛かった残り3キロも
仲間がいたから走りきれました。

清水 研太郎

(しみず けんたろう・理学療法士)
苦しくなった時の仲間の声援・・・！
みんなで走り抜けた千曲川21Kmでした！

正村 直樹 (しょうむら なおき・理学療法士)

「走りたい」と思っておりいい機会だったので参加させていただきました。
練習不足を心配していましたが、皆様の応援もあり気持ちよく走りきることができました。

大久保 麻衣 (おおくぼ まい・理学療法士)

まわりの声援のおかげで最後まであきらめず走りきることができました。

塚越 明美 (つかごし あけみ・経理)

「笑顔で完走！！」を目標にこれからも夫婦で地元の大会へ参加していきます。

峯村 好美

職種：訪問リハビリ 理学療法士

Konomi Minemura

全国で262名、長野県17名しか取得者がいない「認定訪問療法士」の資格を取得し、キャリアアップ！さらに輝きつづける峯村さんです！

『認定訪問療法士』の資格を取得した理由は？

訪問リハビリの現場における対応・遂行能力を向上させ、より良質な訪問リハビリを提供するために資格取得にチャレンジしました。

研修会では、訪問リハビリでの経験年数の多い講師の方々とのディスカッションをする中で、自分の担当する患者さんへ当てはめて発言するなど、資格を取得する過程で、多くのことを学べ有意義な経験をすることができました。

また、長野県の訪問リハビリの件数（患者数）は全国トップであり、高いレベルにあるため、訪問リハビリ業界では「長野県の資格保持者」として一目置かれています。それにより、日々の業務に満足せず、より一層キャリアアップを目指しています。

（「認定訪問療法士」の資格を取得するには、研修会の受講はもちろん、会のトップを前に症例の発表をして可否を待つというものでした。私の場合は、資格取得のための経験年数が足りず、通常より1年多く受講等要して取得しました。）



訪問リハビリの魅力は？

退院時の状況から在宅へのつながりがあるので、継続して患者さんを支援できること。また、在宅時患者さんの様子や状況に応じて支援できること。この大事さを伝えていきたい。また、“在宅”とは1件1件家の造りも異なれば、生活スタイルも異なります。そのため、その中でリハビリにより、その患者さんを活かされる方法や可能性はたくさんあります。私はそれを実際に経験もしたいし、患者さんやそのご家族からも学びたいという、「探求心」の強い私には、魅力的な分野でありこれからもこの分野で続けていきたいと思っています。

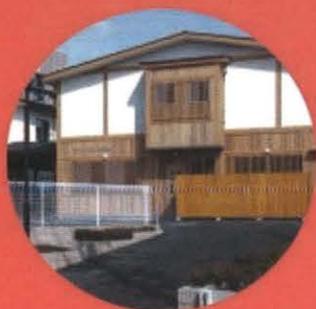
上山田病院、ひかりグループの皆さんに一言！

目の前の患者さんの手助けができることに感謝して、日々お互いがんばりましょう。

医療法人寿光会 あっとほーむ東郷 ハートケア東郷通所介護

私たちのまわりの輝いている職員 2016

山田 礼子 Reiko Yamada 職種：管理者（看護師）



仕事で普段からこころがけていることは？

あっとほーむ東郷と併設してあるデイサービスのため、普段お部屋で退屈にされている利用者様方が多いです。そういった方にデイサービスの時だけでも楽しんで頂けるように常に明るく笑顔で仕事をするようにこころがけています。利用者様ひとりひとりの趣味・性格・得意なこと・興味があることなど、特徴を把握し、ひとりひとりに合わせた対応・支援をするようにしています。



今までの職歴は？またなぜこの職場を選んだのですか？

急性期病院ですっと働いており、そのなかで「退院してから患者さんはどうしているんだろうなー」と思ったのがデイサービスを知るきっかけです。家の近所のデイサービスでオースニングスタッフを募集をしており、実際に働いてみてデイサービスの魅力・おもしろみに気付きました。その後あっとほーむ東郷ができ、あっとほーむ東郷・ハートケア東郷で働きはじめました。

病院で働くことと、デイサービスで働くことの違いは？デイサービスのやりがいは？

病院ではドクターの指示で動くことが基本ですが、デイサービスでは指示がもらえない為、自分で考えて動く必要があります。そのため仕事量は多く、仕事への責任が病院に比べ大きいです。とても大変ですが責任が大きい分、結果が出たときの喜びも大きいのが魅力であり、やりがいです。

今後の目標・夢 なにかありますか？

利用者様の状態が少しでもよくなること、一日を出来るだけ楽しく過ごしてもらうこと。ここで最期を迎えられてよかったと思ってもらえる施設づくりをしていきたいです。



医療法人寿光会 アットホーム藤岡 ハートケア藤岡通所介護

私たちのまわりの輝いている職員 2016

秋富 涼 Suzuka Akitomi 職種：管理者（介護士）

介護の仕事をしようと思ったきっかけは？

学生の時、曾祖母の介護を祖母が行っているのを見ていて、祖母の介護が必要になったときは自分が介護してあげたいと思い、介護の仕事に興味を持ちました。学校の先生に現在の職場を紹介してもらい高校卒業してすぐにアットホーム藤岡に入職しました。



普段からこころがけていることは？

笑顔と常に相手の気持ちになって対応することをこころがけています。
疲れている時や、気分が落ち込んでいる時もあるのですが、利用者さんの笑顔を見ると気分が晴れ、疲れが吹き飛びます。

今後の目標、夢はなにかありますか？

管理者として成長すること、介護士としては介護福祉士取得に向け頑張りたいと思っています。

今年度楽しかったことはありますか？

アットホーム藤岡での夏祭りや忘年会です。出し物や余興の準備を、みんなで協力して行うことが楽しかったです。



医療法人寿光会 寿光会中央病院

私たちのまわりの輝いている職員 2016

中上 智文 Chifumi Nakagami 職種：薬剤師

🍃 薬剤師になろうと思ったきっかけは？

人と接する仕事がしたかった。また数学も好きで、母と担任の先生から薬学部に入れば両方出来るとアドバイスを受け薬剤師になろうと思いました。

🍃 なぜ寿光会中央病院を選んだのですか？

寿光会中央病院に入る前は急性期の病院で働いていました。その中で終末期という分野に興味を持ち、学びたいと思ったからです。



🍃 ここでの仕事のやりがいは？

人と接する仕事ができること。薬剤師として調剤だけではなく、心身両面でのサポートができること、学べる環境であることにやりがいを感じています。

🍃 今後の目標は？

もっと薬学的な知識を高めたい。

🍃 普段から心がけていることはありますか？

職場の人や患者様とは、家族といるより関わる時間が長いです。そのためお互い気持ちよく働ける、また関われるように努力をしています。





医療法人沖繩寿光会 与勝病院

私たちのまわりの輝いている職員 2016

伊計 さおり Saori Ikei 職種：看護助手

今までの職歴

接客業の経験から、人と会話をする楽しさを知り、コミュニケーションのスキルを磨きながら医療に関心を持ち臨床検査受託業の検査助手として、検査の知識を活かしながら医療の現場で働いてみたいと思いました。



今の仕事のやりがいは何ですか？

自分の仕事が人の役に立っていると感じたときにやりがいを感じます。人から「さすが、気が利くね！」「ありがとう」と感謝されると頑張って良かったと思います。それが励みになり、今日も元気に頑張ろうと思います。



与勝病院の良いところ

人間関係が良いと思います。みんながチームの一員として見てくれて気兼ねなく声かけしてくれます。医療従事者としてやりがいのある仕事ができる環境だと思います。今後、新病院移転を控え、ますます職員一丸となり気持ちが高まっています。

経緯・アイデアの構想をお聞かせください。

学生の頃から絵や文字を描くことが好きで、以前にも、患者さまへ特定健診への関心や受診率を上げるために手書きのポスターを作成しました。それが評価され光栄に思い、今回の企画も快く引き受けました。



今後の目標・夢

これまで通り業務に貢献し、周囲の気配りを心掛け、他の職員からも頼られる存在になれるよう精力的に取り組んで行きたいと思います。夢は『寿退社です♡』



医療法人光陽会 横浜磯子介護老人保健施設

私たちのまわりの輝いている職員 2016

服部 桂子 Keiko Hattori 職種：看護師

当グループに入職した理由

現師長からの紹介で、チームで働く職場に興味を持ち横浜磯子介護老人保健施設に入職しました。

今の仕事のやりがいは？

ご利用者様との距離感が病院勤務時代より近いものを感じ看護師としての知識と介護職の知識をあわせ連携をしてサービスを提供できることに喜びを感じます。



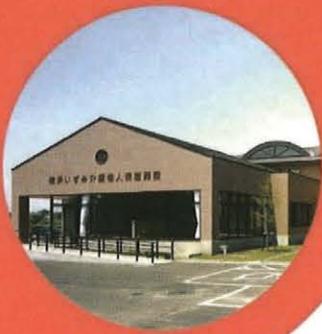
家庭と仕事の両立について

家族の協力のもと、どうしても家庭の事情でお休みする時は周囲の理解があり、また、同じ看護職にもちいさな子供をもって常勤勤務しているママさんもいますので、もちつもたれつの気持ちの良い関係性で両立ができています。

今年度一番楽しかった事

グループの看護部会に初めて参加させて頂き全国の同じ看護師がさまざまな事業所で活躍する姿に触れる事ができとても刺激をうけました。
また、プライベートでは思いがけず次女がこの春に第一子を出産し、なんとおばあちゃんになったことです。目に入れても痛くないとはこの事だと実感しております。次女は縁があって看護師です。看護師としても母としてもがんばる姿を娘にも見せて行きたいと思います。





医療法人光陽会 横浜いずみ介護老人保健施設

私たちのまわりの輝いている職員 2016

小川 奈緒美 Naomi Ogawa 職種：介護福祉士

なぜこの仕事を選んだのか

学生時代に人間関係の希薄化について考える機会があり、その時に温かみのある人間らしいコミュニケーションを大切に人と接する事ができ、自分が誰かのためになれる仕事に就きたいと思い介護の仕事を目指しました。

仕事をしている上でうれしかったこと・楽しかったこと

ご利用者様との信頼関係をしっかりと築く事ができて、「ありがとう」の言葉を頂いた時や心からの笑顔や気持ちに触れ合えた時は、本当にこの仕事をしていて良かったなと思います。一緒に外に出かけて季節を感じたり、おいしい物を食べて笑顔になったり、リハビリに意欲的なご利用者様の姿に接する事ができたときはとても嬉しく感じます。



仕事をしている上で苦労したこと

相手の方にとって何が良い事なのかという考え方は人それぞれです。大事なことは一人で抱え込まず、チームで協力し合って支援していく事だと思います。悩むことはありますが、チームで方向性を話し合っで一丸となって、サポートできよう務めています。

今後の抱負など

副主任としてまだまだ学ぶべきことが多いと感じています。新たな資格の取得や研修に参加し、知識・技術の向上を目指しています。自分の考えも発信しつつ、周りの人への気付きも大切にして、より良い介護をめざしていきたいです。日々の業務で慌ただしい時もありますが、「気持ち」と「笑顔」を大切に、誇りを持って介護の仕事が続けていきたいです。



医療法人寿光会 三好介護老人保健施設

私たちのまわりの輝いている職員 2016

永田 美鈴 Misuzu Nagata 職種：介護士

介護の仕事でどんな時にやりがいを感じますか？

自分がしたことに対して『良かった』『ありがとう』と言ってもらえ、役に立てたと感じた時。



介護の仕事の魅力は何ですか？

0～100歳（利用者様、利用者様家族、職員）と幅広い年齢の人との交流ができ、生活や人生に活かせる話や体験をきくことができる。

今、夢中になっていることはありますか？

子供と一緒に楽しめる立体パズルやジョギング
昨年は子供と一緒に豊田マラソンに参加しました。



育児と仕事の両立は大変ですか？

時間に追われるところは大変です。

多忙な中で息抜きの方法は？

家事など全て終えたあと、のんびり子供と遊ぶこと。休みでも1日1回は必ず外に出ること。
子供が寝たあと、今はDIYをして楽しんでいます。
※DIYとは、自分で好きなように家具や小物を手作りすること。

目標とする人物像は？

損得考えずに動ける人。
困難を楽しく考え、変えられる人。





医療法人寿光会 豊田老人保健施設

私たちのまわりの輝いている職員 2016

横山 香奈子 Kanako Yokoyama 職種：介護士

介護の仕事に就いたきっかけは何ですか？

淡々と日々が過ぎていく中で自分の存在価値を問うようになり、何か人の役に立てるような仕事に就きたいと思いこの仕事を選択しました。

介護職のやりがいは何ですか？

利用者様に笑顔を頂くことです。

育児と仕事の両立は大変ではないですか？

大変です。はっきり言って両立できていません。家族の協力のおかげでなんとか成り立っています。

両立するうえで心がけていることは何ですか？

ストレスを溜めない（笑）。

今年度一番嬉しかったこと、楽しかったことは何ですか？

家族旅行でディズニーランドへ行った事♪

今までの仕事の中で『心に残るエピソード』を教えてください

食欲不振の患者様が全量に近い程 摂取されるようになり、目に見える程元気になられ『元気になってほしいと言ってくれた職員の気持ちが嬉しい。』と笑顔で言ってもらえた時です。

今後の夢は何ですか？

心のケアも出来る 質のよい介護をしていくことです。

いつも穏やかで 笑顔でいられる秘訣はなんですか？

平和主義なので（笑）。

後へ続く後輩達にメッセージをください

目配り・気配りができ、相手の立場になれる優しい介護をしていってください。





ひかりグループの活動

各地区、各職種、分野において、情報の共有とスキルアップを目指して各部会が開催されています。



看護部会



グループ合同会



リハビリテーション部会



介護部会



広報部会



地域との交流も積極的に行っています



地域の小学生との交流



認知症サポーター講座への協力



健康フェスタ



学生さんによるハンドベル演奏会



地域の方々との交流

HMCG医療介護ひかりグループホームページにて
グループの活動を随時報告しております。<http://hmcg.jp/>





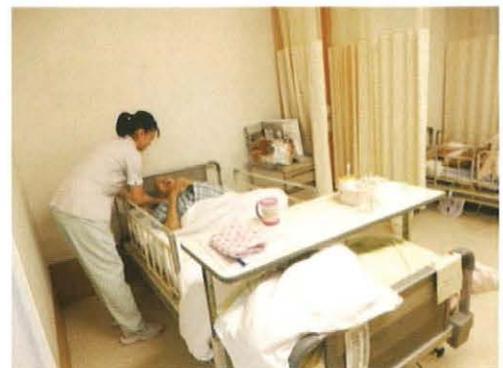
ひかりグループ 研修事業

ひかりグループでは、各地区において研修センターを設け、グループ内の事業所に勤務中の職員のスキルアップのため、また、一般の皆様にも広くお受けいただけるように 各地区で研修事業をすすめております。

研修の種類

介護職員初任者研修

介護職員等による喀痰吸引等研修（2号研修）



実地研修先も確保されていますので
スムーズに研修を受けることが可能です。

※グループ内事業所に勤務中の職員については、受講料の補助があります。

ひかりグループへのご質問、就職に関するお問い合わせなどは、メールフォームをご利用ください。

<http://hmcg.jp/contact.html>



