



HMCG
医療介護ひかりグループ

SHINING WORKER 2021



SHINING WORKER 2021

まえがき

医療介護ひかりグループでは広報部が中心となって、グループ内の各事業所から “キラキラ輝く職員” を選出する『シャイニングワーカープロジェクト』を毎年実施しています。

このプロジェクトは当グループ広報部会の中で、「まずは自分たちの働く事業所を知ろう」というところから始まりました。

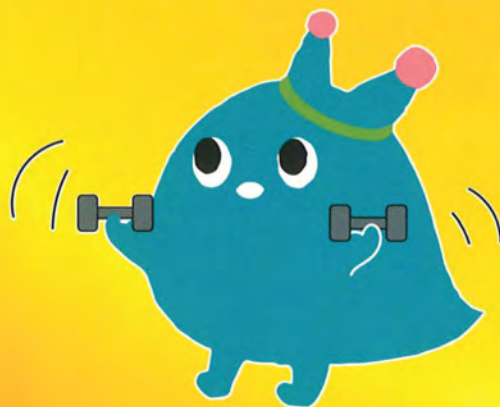
“キラキラまぶしく、一生懸命頑張っている職員が、もっと輝いていけるように!”

また、“選出された職員を超えられる自分になれるように!”との思いを込めたプロジェクトです。

冊子の発行は今回で6回目を迎え、グループの全事業所から173名の選出がありました。

本年は「縁の下での力持ち」と題して、いつも陰でみなのために働いている職員にスポットをあててみました。

みなでキラキラ輝いて、素敵な事業所にしていきましょう♪



SHINING WORKER 2021

“縁の下の力持ち”の職員さん

P.01	朝里地区	福盛田 恵子(朝里中央病院 経理)
P.02		浅沼 睦子(朝里中央病院 外来看護助手)
P.03	福島地区	清水端 康人(朝里中央病院 労務)
P.04		黒瀬 秋人(ハートケア朝里 介護士)
P.05	長野地区	渡辺 美智子(福島寿光会病院 事務員(清掃))
P.06		佐藤 栄美(福島寿光会病院 介護士)
P.07	いずみ地区	永田 信子(上山田病院 透析ヘルパー)
P.08		宮本 健太(上山田病院 理学療法士)
P.09	鎌倉地区	金井 真二(横浜いずみ台病院 ドライバー)
P.10		藤巻 恵里(グループホームやすらぎ 介護士)
P.11	磯子地区	中西 武史(ハートケアいずみ訪看 理学療法士)
P.12		櫛田 智(アットホームやすらぎ 介護士)
P.13	磯子地区	柳楽 正則(横浜いずみ介護老人保健施設 ドライバー)
P.14		青木 千津子(横浜いずみ介護老人保健施設 介護士)
P.15	磯子地区	二上 朝子(鎌倉ヒロ病院 看護師)
P.16		北川 隆(あっとほーむ鎌倉山 ドライバー)
P.17	磯子地区	五味 則道(磯子中央病院 施設課)
P.18		北村 直哉(磯子中央病院 リハビリ事務)
P.19	磯子地区	中野 栄二(横浜磯子介護老人保健施設 薬剤師)
P.20		中島 吉三(横浜磯子介護老人保健施設 ドライバー)
P.21	磯子地区	葛西 清則(関東病院 施設課)
P.22		成田 利子(関東病院 薬剤部事務)
P.23	愛知地区	林 美奈子(ハートケアつくし 事務)
P.24		後藤 まちえ(あっとほーむ東郷 介護士)
P.25	愛知地区	伊藤 浩資(寿光会中央病院 ドライバー)
P.26		生田 正樹(三好老人保健施設 介護士)
P.27	愛知地区	池田 久美(豊田老人保健施設 理学療法士)
P.28		杉山 朱美(あっとほーむ藤岡 看護師)
P.29	与勝地区	澤柳 智子(ハートケア三好訪問看護 看護師)
P.30		サラス・アニー(ハートケア三好訪問介護 介護士)
P.31	与勝地区	島袋 清子(与勝病院 病棟クラーク)
P.32		山城 結花(与勝病院 透析クラーク)

朝里中央病院
経理
福盛田 恵子



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

総務的な事は、相手が理解できるようにわかりやすく説明すること。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

保育所の子どもたちとボール入れゲーム（片付けを遊びにした）した時、1歳児達にめちゃくちゃ応援されて、入ったら飛び跳ねて喜んでくれたこと。←人生で一番応援された

今後の夢や目標は？

病院の花壇に色々なオブジェを置いて、来院される方や近隣の方に喜んでもらいたい。
ロビーの水槽ももう少し大きいのを置きたいです。



朝里中央病院
外来看護助手
浅沼 睦子



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

迅速・丁寧・責任・感謝です。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

Shining Workerに選んでいただいたことです。

今後の夢や目標は？

一日一日を大切に悔いが残らないように生きることです。



朝里中央病院
労務
清水端 康人



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

施設を使用、利用する皆様やスタッフが安全かつ快適に利用できるように仕事に取り組んでいます。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

大きな事故や故障も無く、2022年を迎えられたこと。

 今後の夢や目標は？

施設管理として自分自身の技術向上と資格等のスキルアップ。



医療法人 北光会 朝里地区

02

ハートケア朝里
介護士
黒瀬 秋人



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

入居者様に信頼されるように、コミュニケーションを取り優しく声掛けを行い、安心出来るように介護して、上司の方先輩職員の方に安心して任せられるように、信頼関係を築けるように、一日大切に仕事をしています。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

入居者様に介護して安心されて感謝の気持ちを言われることが凄く嬉しかったです。
職場の仲間と入居者様と面白い話をして皆さんで笑って、笑顔が見れる事が楽しいです。

 今後の夢や目標は？

新しい介護職員が働きやすい職場作りに、自分自身がお手本になり、入居者様に接し方、話し方、対応など教えて、職場の仲間が少しでも負担が減るようにカバーして、今まで通り一日を大切に仕事して行きます。



福島寿光会病院
事務員(清掃)
渡辺 美智子



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

お話をいただいた時驚きました。ありがとうございます。
あせらず、気を抜かず今まで通りに頑張ろうと思います。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

金婚式を迎えられたことです。

今後の夢や目標は？

もう少し仕事を続けたいと思います。よろしく願いいたします。



福島寿光会病院
介護士
佐藤 栄美



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

どんな仕事でも、楽しさや自分が成長できる機会として捉えるようにしています。
自分の仕事はこれと決めつけずに、頼まれたことに関しては進んで引き受けようと思っています。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

福島地区では長期休みに学童保育があるのですが、毎回どんな遊びをするか考えるのですが、今回の冬休みではみんなでドミノの大作を作れたことが今年一番楽しかったです。

今後の夢や目標は？

今後も職員の働きやすい病院を目指し、自分に出来ることは進んで行っていきたいと思います、まずは福島でナンバー1の病院になれるように頑張ります。

上山田病院
透析室ヘルパー
永田 信子



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

患者様お一人、お一人を早く覚え、間違いが起きないように注意し、気を遣いながら仕事をする事です。

また透析室全体の様子を見ながら仕事をする事を意識しています。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

『縁の下の方持ち』に多くの方から投票していただいたこと。

 今後の夢や目標は？

透析室のスタッフの一人として、健康に気を付け、患者様のために貢献できるよう、仕事をしたいと思っています。



医療法人 長野寿光会 長野地区

04

上山田病院
理学療法士
宮本 健太



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

自分ができそうなことはとりあえずやってみる事、わからないことはそのままにしないことです。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

職場の人から(自分が手掛けたことに対して)良かったと言ってもらえたこと。

 今後の夢や目標は？

精一杯頑張ります!!



横浜いずみ台病院
ドライバー
金井 真二



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

安全運転に徹し、患者様が不安に感じることなくご自宅と病院の間を送迎することです。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

患者様から「本当に助かります」と言われることです。

今後の夢や目標は？

通院に困っている患者様の送迎希望に出来るだけ応えられる様、個別送迎の台数を増やしたり、特定地域への巡回車が運行できる様になればいいと思います。



グループホームやすらぎ
介護士
藤巻 恵里



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

どんなときも介護のプロとしての誇りを持ち、精一杯のホスピタリティー精神で利用者様と関わることを大切にしております。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

ホームでお看取りをさせて頂いた利用者様のご家族から涙ながらに感謝の言葉をいただきとても感激いたしました。
やっぱりこの仕事が大好きだ！と改めて思いました。

今後の夢や目標は？

夢は、グループホームやすらぎが利用者様にとって本当のやすらぎの場になることです。
簡単なことではありませんが、チームケアの実践とメンバーシップの確立が目標です。



ハートケアいずみ
訪問看護事業所
理学療法士
中西 武史



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

体感できるリハビリ！
笑顔になれるリハビリ！

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

一緒に勉強（治療技術）をしている後輩スタッフが担当している患者さんから「効果が体感できるようになった」とコメントをいただき、自分の事のように嬉しかった。

今後の夢や目標は？

患者さんもスタッフも笑顔になれる環境を作っていきたい。



医療法人 光陽会 いずみ地区

06

アットホームやすらぎ
介護士
榎田 智



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

利用者様に、1日1回でよいので笑顔になってもらうよう心がけています。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

毎朝、手足に重りを付けてジョギングをしています、最近少し重さを増やしたが、しっかり体が付いてきてくれていて20代30代の体力はないが、まだまだ体がしっかり動いてくれていること。

今後の夢や目標は？

今後の夢…人手のいない介護職ではなかなか長期の休みはとれないので、いつか全国を旅したり、生まれ故郷の四国にもゆっくり帰省したいです。



横浜いずみ介護老人保健施設

ドライバー

柳楽 正則



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

自分で気付いたことがあれば、汚れるとか身体が辛いなどと逃げずに率先してやる事を心掛けています。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

施設内の草刈を実施して刈り終わった時に「庭が綺麗になったね」「いつもと景色が違う」などの言葉を聞いた時に頑張ってやってよかったなと嬉しい気持ちになります。

 今後の夢や目標は？

いつまでも健康で動き回れる身体でありたいです。



横浜いずみ介護老人保健施設

介護士

青木 千津子



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

利用者様のご要望に出来る限り対応することです。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

利用者様が何気ない一言で笑ってくれたり、「ありがとう」と言ってもらえたことが嬉しかったです。

 今後の夢や目標は？

いろいろな事に臨機応変に対応出来る介護士になりたいです。



鎌倉ヒロ病院
看護師
二上 朝子



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？
緊張感を持って、確認のうえにも確認を！

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？
先月、しまなみ街道75kmを電動自転車で走破してきました。

 今後の夢や目標は？
今までどおり、粛々と仕事するのみ。



医療法人 光陽会 鎌倉地区

08



あっとほーむ鎌倉山
ドライバー
北川 隆



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？
ご利用者様に安全・安心・快適な送迎と
感じてもらえるよう、常に心掛けて運転
操作を行なっています。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？
ご利用者様に思いがけず「ありがとう」
と言われたことです。

 今後の夢や目標は？
健康に気をつけ安全で快適な送迎サー
ビスを通して、皆さんと楽しく仕事をさせ
ていただくことです。

磯子中央病院
施設課
五味 則道



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

自分がどんなに疲れていたたり辛い時であっても決して笑顔を忘れず相手と向き合うこと（父からの教え）。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

初めてこんなすばらしい賞を頂いたことです。楽しかったことは久しぶりに皇居の石垣に触れたこと。

 今後の夢や目標は？

体力が続くかぎり、たのしく仕事が出来ようガンバッテいきたいです。



磯子中央病院
リハビリ事務
北村 直哉



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

「体力」と「笑い」！

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

2020年2021年と磯中、リハビリの皆さんと元気に仕事できた。

 今後の夢や目標は？

事務仕事からチカラ仕事まで、“ご用命”は北村まで



横浜磯子介護老人保健施設

薬剤師

中野 栄二



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

職員と明るく挨拶をすること。

「お早うございます、お疲れ様、お先に失礼します」etc.
新入職員の方には次回お会いした時に「〇〇さんですね
今後ともヨロシク!」と相手の名前を口に出して、挨拶しま
す。すると名前の覚えが早くなりますし、自分の認知低下
を抑制できていると思っています。



最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

利用者様、職員の皆様が新型コロナやノロに感染す
ることなく、全員元気に今年1年が過ごせたこと。



今後の夢や目標は？

高齢者のポリファーマシーに取り組むこと。

そのためには理論的な裏付けが必要なので、数年前
から老年薬学会に入会して新しい知識の収集・活用
に努めています。



医療法人 光陽会 磯子地区

10



横浜磯子介護老人保健施設

ドライバー

中島 吉三



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

送迎の運転手として、常に安全を心掛けて
います。



最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

テニス部に所属している中学2年の孫娘が
区大会・市大会で優勝したことです。



今後の夢や目標は？

愛情を持って利用者様に接することです。

関東病院
施設課
葛西 清則



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

受けた補修や修理は、何を使い（材料及び工具等）どうすれば速やかに完了させられるかが大事だと思います。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

完了後、皆さんに感謝されること、また、様々な依頼がある中で、どういうふうに修理等をするか考えるのが楽しみです。

今後の夢や目標は？

今持っている原付バイクで地方へ一人キャンプや、軽トラを改造しキャンパーにして旅に出ること。



関東病院
薬剤部事務
成田 利子



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

薬剤の誤配送をしないこと。
注射等の発注の確実性。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

配送に行ったフロアで「ありがとう」の声をいただいたとき。

今後の夢や目標は？

毎日、確実にでき、パーフェクトにすること。



ハートケアつくし
事務
林 三奈子



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？
ハウレンソウ（報告・連絡・相談）と効率性・正確性・柔軟性。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？
オリックスバファローズ25年ぶりのリーグ優勝！

 今後の夢や目標は？
定年後に、自分の好きなことを集約した活動をする。



医療法人 光陽会 磯子地区
医療法人 寿光会 愛知地区

12



あっとほーむ東郷
介護士
後藤 まちえ



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？
笑顔とコミュニケーション。
利用者様・スタッフの方他の人たちとの関わり全てにおいて笑顔とコミュニケーションを大事にしたいです。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？
今回シャイニングワーカーに選ばれたこと。
真面目に働いていたことが報われたことのように思えます。

 今後の夢や目標は？
ずっと働いていたい。
介護に限らず出会えた仕事で色々な方との出会いがあって楽しいことに巡り合いたい。

寿光会中央病院
ドライバー
伊藤 浩資



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

常に笑顔で、送迎する患者さんの身になって、やさしい、思いやりのある安全運転に徹することです。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

ある職員より、ポルテのタイヤがつるつるで、これから雪が降る季節に、山間部に往診に行くのが不安という声をかけられ、事務長補佐に相談した所、職員の安全を願って、早急にスタッドレスタイヤを手配して下さったことがうれしかったです。

今後の夢や目標は？

送迎の合間を利用して、院内の車椅子等、諸々点検修理に努め、当院とあっとほーむ三好の敷地内の清掃に力の続く限り頑張っていく覚悟です。



三好老人保健施設
介護士
生田 正樹



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

老人保健施設で勤めている以上、共に働いている方の職種は様々です。そのため仕事を行ううえでそういった看護、PT、OTといった他の職種の業務も考えて働かなければ、またそうして仕事の質を上げ、利用者様にきちんとサービスできればと思っています。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

月並みですが、介護中に利用者様に「ありがとう」と言ってもらえたこと、同僚や他職種の方に「手伝ってくれてありがとう」と言ってもらえたことです。

今後の夢や目標は？

今後は年齢、体力的な問題で少しずつ今出来る業務がこなせなくなるかもしれません。それを少しずつでも防ぐための体力作りをして現状維持をしていくことが私の目標です。



豊田老人保健施設
理学療法士
池田 久美



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

挨拶をしっかりすること、相手への感謝を忘れずに仕事をしています。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

元気がない方が、声掛けをしたときに笑顔で受け答えをしてくれたこと。
また、shiningworkerに選ばれたことは、驚きましたが、うれしかったです。

 今後の夢や目標は？

初心を忘れずに、大きな心を持ち、楽しく仕事をしていきたいと思います。



医療法人 寿光会 愛知地区

14



あっとほーむ藤岡
看護師
杉山 朱美



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

関わる全ての方（利用者様・職員・お客様）への丁寧な対応。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

沢山の美味しい物を食べたこと。

 今後の夢や目標は？

オールマイティにこなせる人になる。

ハートケア三好
訪問看護ステーション
看護師
澤柳 智子



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

いつも笑顔で一緒に働くスタッフの方と信頼関係を築き協力しあえるように心がけています。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

Shining workerに選ばれたこと。

今後の夢や目標は？

一緒に働くスタッフと協力して訪問看護師としてスキルアップを目指していきたいです。



ハートケア三好
訪問介護事業所
介護士
サラス・アニー



あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？

笑顔、真心、親身に介護していくことです。

最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？

Shining workerに選ばれたこと。

今後の夢や目標は？

日本でも、フィリピンに帰ってもみんなに好かれて頼られる介護士になることです。



与勝病院
病棟クラーク
島袋 清子



 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？
スタッフの仕事がスムーズに行えるようにすることです。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？
愛犬チョコとのウォーキングで1日2万歩達成したことです。

 今後の夢や目標は？
今後も、内科仲宗根先生のサポートをさせてもらえるように全力で頑張ろうと思います。



医療法人 沖縄寿光会 与勝地区

16

与勝病院
透析クラーク
山城 結花



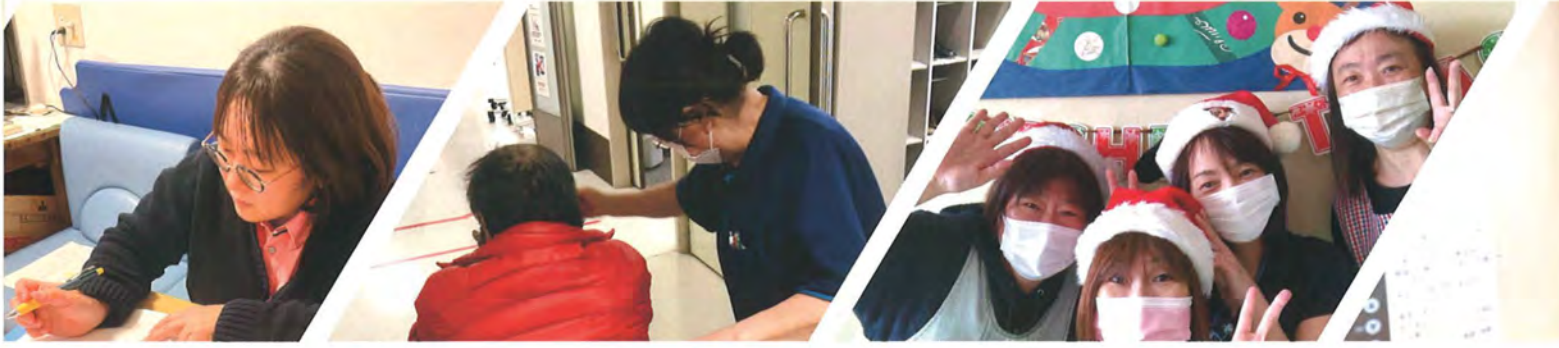
 あなたがお仕事をする上で大切にされていることは？
一緒に働く人、患者さんとの信頼関係です。仕事が一歩に進むだけでなく、何か困った事があると助けてもらっています。
また相手の思いを尊重し、一緒に大切にすることで、相手としっかり向き合うことができ、良い関係を築いていると思います。

 最近、一番うれしかったことや楽しかったことは？
スタバでレシートが一番下のドリンク無料チケットが当たったことです。初めてだったので、とてもうれしかったです！

 今後の夢や目標は？

仕事とプライベートの両立です。
コロナでどこも行けなかったのが今年は大好きなBTSのコンサートに行ったり、韓国に行ったりしてBTSへの愛を深めていきたいです。





“縁の下の力持ち”の職員さん

