

HMCG 医療介護ひかりグループ



Shining Worker 2022

Yokatsu Hospital

～こころ つなげる 輝く職員～



目次	P.1	
Shining Worker2022	P.2	
北海道 北光会	P.3	「高田龍生」 朝里中央病院 介護士
長野県 長野寿光会		「西澤絵里」 上山田病院 医療事務
福島県 五光会	P.4	「玉井玲弥」 あっとほーむ戸倉上山田温泉 施設事務
		「丹野美菜子」 福島寿光会病院 管理栄養士
神奈川県 光陽会	P.5	「佐藤早苗」 桃の光 介護士
	P.6	「黒木崇寿」 磯子中央病院 診療放射線技師
		「橋本 浩」 横浜磯子介護老人保健施設 介護長兼事務長補佐
	P.7	「武田美智枝」 ハートケアつくし 准看護師
		「榎本菜々絵」 関東病院 医師
	P.8	「横川 愛」 関東病院 病棟クラーク
		「七澤デビット」 横浜いずみ台病院 看護師
「望月美玖」 横浜いずみ介護老人保健施設 理学療法士		
P.9	「西 太郎」 横浜いずみ介護老人保健施設 介護士	
	「中嶋周子」 ハートケアいずみ 看護師	
P.10	「池上華子」 鎌倉ヒロ病院 看護師	
	「染谷 勝」 あっとほーむ鎌倉山 介護士	
愛知県 寿光会	P.11	「高橋雄一」 寿光会中央病院 介護士
		「宇都サロチャ」 三好介護老人保健施設 清掃員
	P.12	「鈴村由美」 豊田介護老人保健施設 介護士
		「川谷敬子」 あっとほーむ東郷 事務員
P.13	「岩永ナンシー」 あっとほーむ三好 介護士	
	「天久 学」 あっとほーむきむたかの丘 看護師	
沖縄県 沖縄寿光会	P.14	「真栄田朝子」「新垣優子」 与勝病院 受付コンシェルジュ 施設課

Shining Worker 2022

医療介護ひかりグループでは広報部が中心となって、
グループ内の各事業所から“キラキラ輝く職員”を選出する
『シャイニングワーカープロジェクト』を毎年実施しています。

このプロジェクトは当グループ広報部会の中で、
「まずは自分たちの働く事業所を知ろう」というところから始まりました。

“キラキラまぶしく、一生懸命頑張っている職員が、
もっと輝いていけるように！”また、
“選出された職員を超えられる自分になれるように！”
との思いを込めたプロジェクトです。

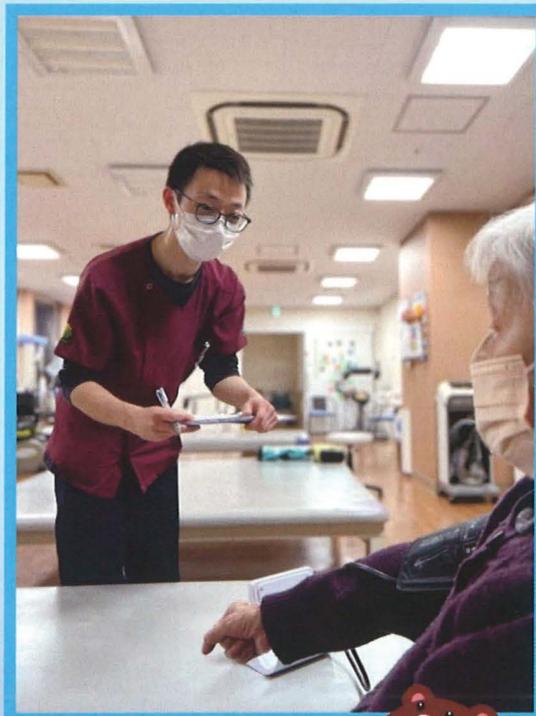
冊子の発行は今回で7回目を迎え、グループの全事業所から
24名の選出がありました。本年は「こころ つなげる 輝く職員」と題して、
人と人を繋げ陰ながら支えてくれている職員にスポットを当ててみました。

それではキラキラ職員を見ていきましょう！

医療介護ひかりグループ
公認キャラクター
「ひかぴー」



朝里中央病院
介護士 高田龍生



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？
よく食べ、よく寝ること。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？
タコ焼き器をゲットしたこと♪

今後の夢や目標を教えてください
利用者さん全員に名前を覚えてもらうこと！！



上山田病院
医療事務 西澤絵里



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？
忙しい時でも、笑顔で丁寧に対応できるよう心掛けています。
マスクで表情がほとんど隠れてしまうので、声色やトーンも
気を付けるようにしています。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？
2歳になった長男が、毎日のように新しい言葉を覚えた事や、
12歳の次女が長男のおむつ替えをしてくれるようになった
ことなど、日々4人の子供たちが成長してくれている事です。

今後の夢や目標を教えてください。
初心を忘れず、病院に来られた方が安心できるような対応を心掛け、
どのようなことでも臨機応変に対応できるように、これからも頑張りたいと思います。



あっとほーむ戸倉
上山田温泉
施設事務 玉井玲弥



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

わからないことは興味を持って聞くこと、誰に対しても笑顔で接することです。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

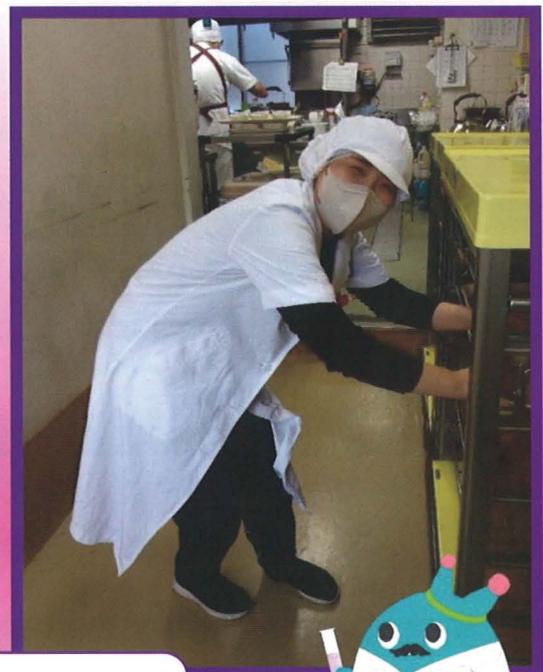
利用者様に顔と名前を覚えてもらえることや、「ありがとう」と言ってもらえることが嬉しいです。

今後の夢や目標を教えてください。

覚えることがまだまだ沢山あるので、ゆっくり着実に仕事を覚えていきたいです。



福島寿光会病院
管理栄養士
丹野美菜子



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

患者様・職員からの信頼です。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

患者様の CV が抜けて、食事を経口からとれるようになったことです。

今後の夢や目標を教えてください。

患者様の笑顔のために信頼される管理栄養士になりたいです。



桃の光 介護士
佐藤早苗



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

デイサービスを楽しくご利用していただくにはどうすれば良いか？同僚と知恵を出し合い、日々過ごしています。ご利用者様の立場になり、同じ目線で物事がみられるように心がけています。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

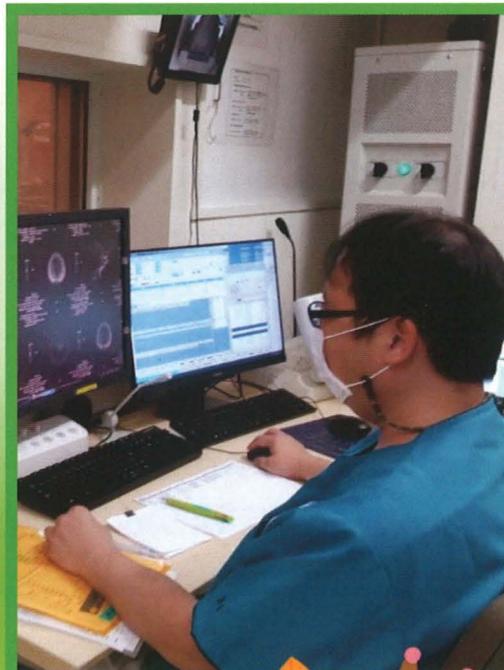
コロナ禍が続き、ずっと行動が制限された生活をしているので、嬉しかったことは思いつきません。自由に旅行やライブに行きたい！

今後の夢や目標を教えてください。_

高額当選金の宝くじを当てて、自宅の庭をリニューアルしたい。



磯子中央病院
診療放射線技師
黒木崇寿



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

「ダメ」「無理」と感じた仕事でも、誰がやってもいい仕事であれば、一度はチャレンジしてみる。固定概念を捨てて仕事をする。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

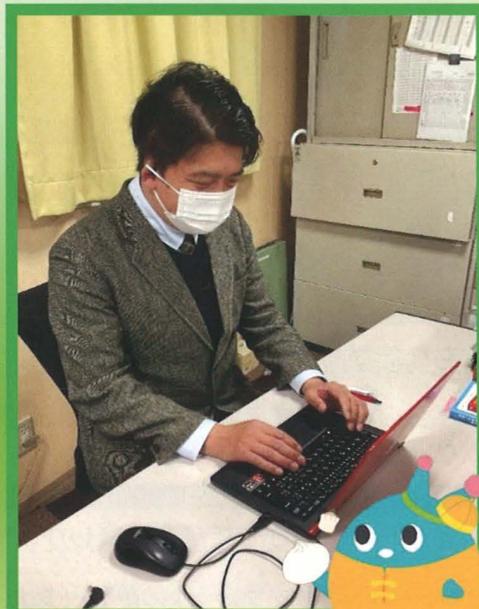
自分一人では対応が困難だと感じた仕事を、快く手伝っていただいて乗り切れたこと。

今後の夢や目標を教えてください。_

同じ仕事をするのであれば、気持ちよく仕事をしたいと思っています。「不平不満」等を口にするより、自ら考えて行動できる職場を作りたいです。



横浜磯子
介護老人保健施設
介護長兼事務長補佐
橋本 浩



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

相手の気持ちになって考えるようにしています。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

Shining Worker に選ばれたことです(笑)

今後の夢や目標を教えてください。_

職員の方々の意見をしっかりと聞いて、共感だけでなく現実化になるように行動できる職員になりたいです。誰もが働きやすい環境、私の最大目標です。

ハートケアつくし
准看護師
武田美智枝



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

相手の話をよく聞き、思いを尊重するよう心がけています。

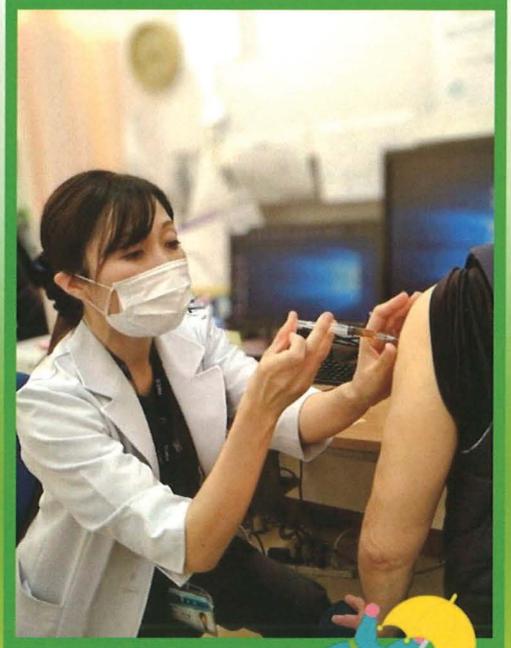
最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

ご入居者様から「ありがとう」とお声がけして頂けることが、とても励みになっています。

今後の夢や目標を教えてください。_

多職種と連携をとり、笑顔で働きやすい職場環境をつくっていきたいです。

関東病院 医師
榎本菜々絵



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

毎日の診療を支えてくださる皆様に、感謝の気持ちを忘れないことです。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

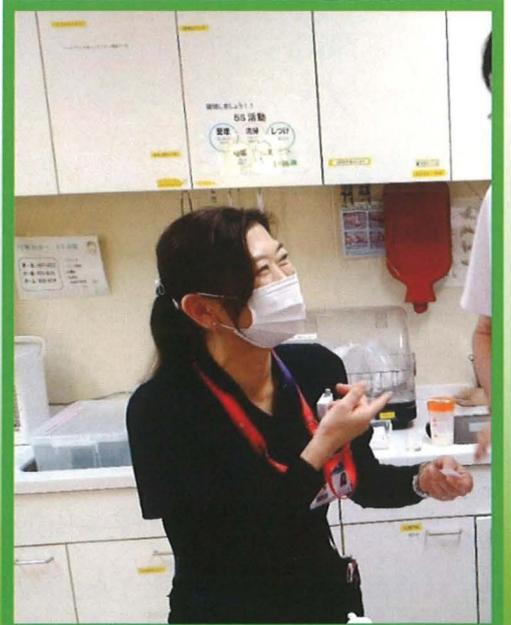
ヨドバシ福袋「プラレールの夢」が、あたったことです。

今後の夢や目標を教えてください。

労働衛生コンサルタントの資格取得を目指して、勉強しています！



関東病院
病棟クラーク
横川 愛



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

職場での仕事のしやすい雰囲気を大切に、誰に対しても変わりなく、思いやりと感謝の気持ちを忘れずに接することです。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

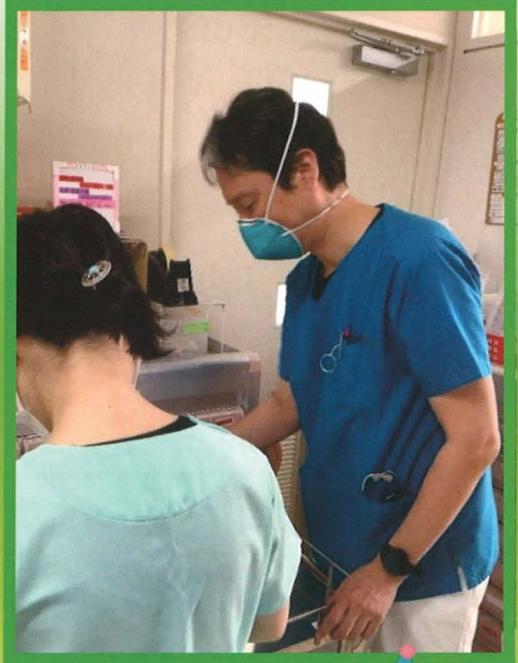
退院する患者様に「あなたと会えて本当によかった。ありがとう」と言われ、元気に笑顔で退院されてうれしかったです。

今後の夢や目標を教えてください。

誰からも気軽に声を掛けられ、信頼されて仕事をまかせてもらえるように、更に頑張りたいと思います。



横浜いずみ台病院
看護師 七澤デビット



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

感謝の気持ちを忘れない事。後回しは極力しないこと。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

人員が不足した病棟へヘルプに行った際、翌月に感謝を伝えるメッセージカードを頂きました。心のこもった内容で、とても嬉しかったです。

今後の夢や目標を教えてください。

身近な人達が皆幸せを感じられるといいな、と思います。



横浜いずみ
介護老人保健施設
理学療法士
望月美玖



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

ありきたりかもしれませんが、笑顔で楽しんで仕事をするように心掛けています。自分が楽しめていれば、利用者様だったり一緒に働くスタッフにも伝染して、気持ちいい関係を築けていけると思うからです。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

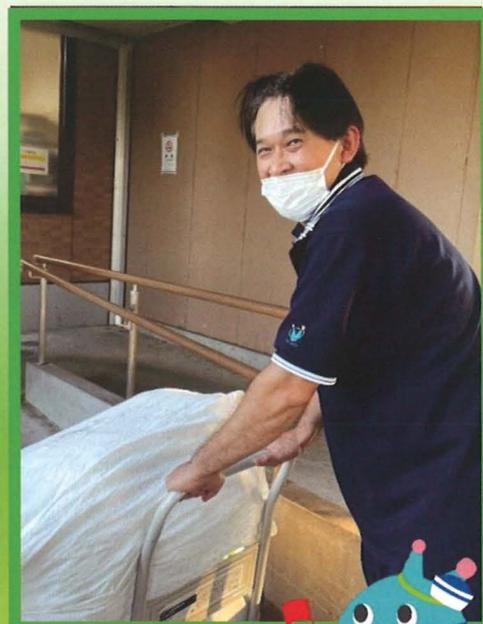
今年初めて電気毛布を使って、あまりの暖かさに感動しました！どうして今まで使わなかったんだろうって位です！出会えてよかった！

今後の夢や目標を教えてください。

今は自分の仕事だけをこなすことで精一杯ですが、もっと周りに目を配ったり、先輩方のように先回りして、手を差し伸べられるような人になるのが目標です。入職してからずっと、心に余裕を持って働けているのは周りの方たちの支えのお陰でしかありません。感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきたいです。



横浜いずみ
介護老人保健施設
介護士 西 太郎



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

ご利用者の気持ちになり、穏やかに過ごせるように心掛けています。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

ご利用者に名前を覚えていただいたことや、声を掛けて下さった時に、嬉しさを感じます。

今後の夢や目標を教えてください。

職員が認知症の理解を深め、ご利用者が穏やかに過ごせるようにしていきたいです。



ハートケアいずみ
訪問看護事業所
看護師 中嶋 周子



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

利用者の笑顔(目標:1 訪問、2大爆笑)

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

マンガを 21 冊購入した事。

今後の夢や目標を教えてください。

職場スタッフと協力して現在の仕事をがんばり、療養通所介護で(子どもを含め)利用者を楽しく心通った看護をしていきたいです。



鎌倉ヒロ病院
看護師(外来)
池上華子



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

多くのことを吸収できるように、たくさんの人からアドバイスをいただくようにしています。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

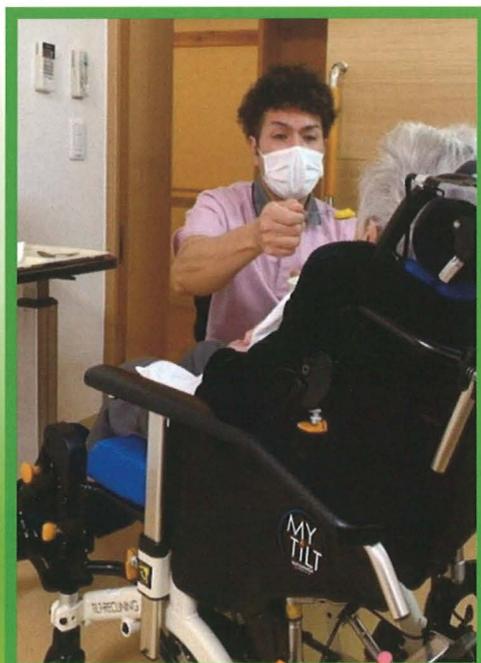
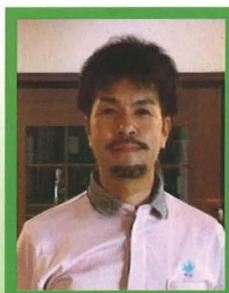
運動不足解消のために、週一回頑張っている自転車通勤。始めの頃は45分かかりましたが、今では35分になりました！

今後の夢や目標を教えてください。_

「池上さんがいてくれてよかった」と、思っていただけのような看護師になりたいです。



あっとほーむ鎌倉山
介護士 染谷 勝



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

業務的には行わず自然体で誠意、敬意のある接遇。スタッフ間の連携、共有、思いやり。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

利用者様が「いつもありがとう」と、自然体で声をかけてくださったのを感じた時。

今後の夢や目標を教えてください。_

コロナが終息後、レクリエーションをしたい。個の力も重要ですが、チームワークを構築する事。



寿光会中央病院
介護士 高橋雄一



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

楽しい職場であるために、寛厳よろしきを得られる様、心がけています。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

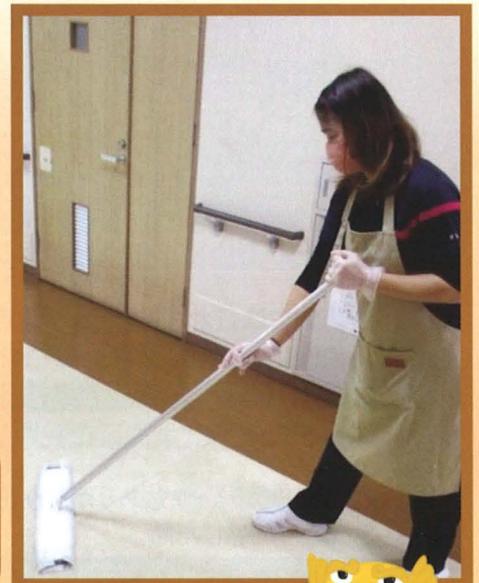
私事ではありますが、娘がピアノの発表会で頑張って演奏している姿を見る事ができ、非常にうれしく思いました。

今後の夢や目標を教えてください。

経営・管理・現場それぞれの方々が、寿光会中央病院をより素晴らしい医療機関とするべく、各々の課題に真剣に取り組んでおられます。その一員として、相互理解を深め、より一体感をもって業務にあたりたいと思っています。



三好介護
老人保健施設
清掃員
宇都サロチャ



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

みなさんが気持ちよく過ごせる様に、綺麗にすることです。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

回りの人から声を掛けられたり、仲良く仕事をさせていただいていることです。

今後の夢や目標を教えてください。

みなさん大変なお仕事ですが、笑いのたえない職場にしたいです。



豊田介護
老人保健施設
介護士 鈴木由美



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

利用者様とのコミュニケーション。
初心を忘れないようにすること。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

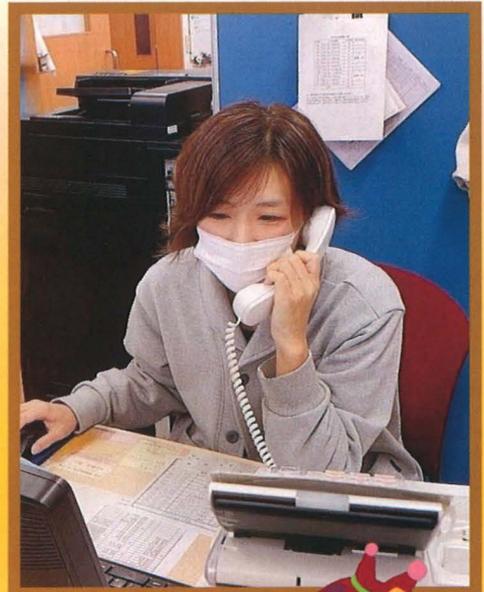
お話が難しいと思っていた利用者さんと会話ができて、
笑顔が見ることが出来た時。特に認知症の方と笑い合
うことが出来た時が、うれしくて楽しいです。

今後の夢や目標を教えてください。

利用者様の身体に負担がかからないようにする移乗や、オムツ交換がもっとスムーズに出来る
ようになる事が目標です。



あっとほーむ東郷
事務員
川谷敬子



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

職員が多い職場なので、仕事が円滑に進むよう報連相を
しっかりと行うこと。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

野球部の高3の息子が、最後の夏大でレギュラーをとり
ヒットを2本も打ったこと！！

今後の夢や目標を教えてください。

老後の貯蓄。



あっとほーむ三好
介護士
岩永ナンシー



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

いつも笑顔で明るく利用者さんに接すること。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

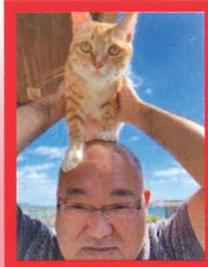
初任者研修に合格した事と、シャイニングワーカーにみんなが選んでくれたこと。

今後の夢や目標を教えてください。

介護士として、1日も早く一人前になること。



あっとほーむ
きむたかの丘
看護師 天久学



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

笑顔と親切。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

最近、茶トラ猫を飼い始めたこと。
毎日、癒されています。

今後の夢や目標を教えてください。

私に関わる人に、笑顔と安心を届けたいです。





与勝病院
受付コンシェルジュ
施設課
眞榮田朝子 新垣優子



あなたがお仕事するうえで大切にされていることは？

(眞榮田)平常心:どんな状況でも、落ち着いた対応ができるように。
(新垣)その方の気持ちに寄り添って、自分なりに考えて行動するよう常に心がけています。

最近一番嬉しかったことや楽しかったことは？

(眞榮田)クッキングプロ(電気圧力鍋)を購入した事。
挨拶しても返事もしてくれなかった(患者様)が向こうから話しかけてくれたこと。
(新垣)現場に立っていないと「あれ？今日は居ないの？」と、患者様が気に掛けてくださる様になったこと。いつも居る人と認識されるのが、とても嬉しいです♪

今後の夢や目標を教えてください。

(眞榮田)患者様の名前を覚えること。
(新垣)2023 年も仲間と1日1日を大切に頑張っていきたいです！





こころ つなげる 輝く未来へ