

HMCG

医療介護ひかりグループ

*Shining Worker*

2024

～あなたも仲間の褒め大臣～

医療介護ひかりグループ 広報部

---

---

# Shining Workerについて

## ● Shining Workerとは

医療介護ひかりグループでは、毎年、広報部が中心となって、グループ内の事業所から“キラキラ輝く職員”を選出するShining Workerプロジェクトを実施しています。この取り組みは、2016年にスタートし、「頑張っている職員さんのキラキラに『ありがとう』を伝え、そのキラキラをグループに広げていこう！」との思いを込め、この冊子を発行しております。

グループ内の輝く仲間を発見するため、毎年テーマを変えながらプロジェクトを継続し、冊子の発行は今回で9回目を迎えました。そして現在までに、延べ244名の「キラキラ輝く仲間たち」を掲載させていただいております。

## ● テーマ「あなたも仲間の褒め大臣」について

2024年度のテーマは「あなたも仲間の褒め大臣」です。日々、忙しい業務の中、仲間の良いところに目を向け、言葉で表現して(伝えて)くれる職員さんにスポットライトを当てさせていただきました。

相手を「褒めること」は大切なことだとわかっていながら、実際に行うのは難しいと感じませんか？そういった想いを払拭し、「あなたも仲間の褒め大臣」になれるよう、是非、Shining Worker2024をご覧ください、輝く仲間の想いを共有していただけると嬉しいです♪

---

---

---

---

# SHINING WORKER 2024 目次

ひかりグループにはたくさんの輝く仲間達があります。  
各地区で活躍する仲間を紹介します！

- |    |                           |               |                 |
|----|---------------------------|---------------|-----------------|
| 01 | 朝里地区                      | 菊地 瞳／菊地 勉     | (グループホーム朝里)     |
| 02 | 福島地区                      | 齋藤 亜早子／永澤 美和子 | (福島寿光会病院)       |
| 03 | 長野地区                      | 松林 住子         | (上山田病院)         |
| 03 | 長野地区                      | 松本 公          | (デイサービスセンター上山田) |
| 04 | 磯子地区                      | 松本 恵          | (磯子中央病院)        |
| 04 | 磯子地区                      | 木村 トミ子        | (横浜磯子介護老人保健施設)  |
| 05 | 磯子地区                      | 栗田 真悟         | (関東病院)          |
| 05 | 磯子地区                      | 酒巻 浩美         | (グループホーム磯子)     |
| 06 | 磯子地区                      | 佐藤 とも子        | (ハートケアつくし)      |
| 06 | いずみ地区                     | 磯貝 さおり        | (横浜いずみ介護老人保健施設) |
| 07 | いずみ地区                     | 飯澤 肇／水谷 希美    | (横浜いずみ台病院)      |
| 08 | 鎌倉地区                      | 湊 直美          | (鎌倉ヒロ病院)        |
| 08 | 鎌倉地区                      | 織戸 雅彦         | (あっとほーむ鎌倉山)     |
| 09 | 愛知地区                      | 中上 智文         | (寿光会中央病院)       |
| 09 | 愛知地区                      | 大橋 潤          | (豊田老人保健施設)      |
| 10 | 愛知地区                      | 小林 佳奈子        | (あっとほーむ三好)      |
| 10 | 愛知地区                      | 大前 弘幸         | (あっとほーむ東郷)      |
| 11 | 沖縄地区                      | 江口 友紀／内間 美智子  | (与勝病院)          |
| 12 | Shining Worker受賞者記念品・おわりに |               |                 |
- 
-

# SHINJO WORKER 2024

## 医療法人 北光会(朝里地区)

### グループホーム朝里

朝里地区からはご夫婦での選出です！

介護士  
菊地 瞳



介護士  
菊地 勉



インタビューはお二人にお聞きしました！

#### お仕事で大切にしていることはどんなことですか？

スタッフのみなさんや管理者の方々から選ばれたことは大変嬉しく思います。普段はお互いに『配慮』ある対応、介護を提供することを意識しています。



#### 今後の夢や目標を教えてください。

スキルアップを目的に資格取得や研修にも積極的に参加し、入居者様へより良いケアを、また職場に、より貢献できるようになれたらいいな、と思っています。今後ともよろしく願いいたします。

#### 事務長・広報担当からのコメント

イチ推しPoint★

介護以外の仕事も快く承諾してくださり、施設運営に前向きな姿勢がとても素晴らしいと思います。ご夫婦で同一法人内に勤めている例は少ないと思いますが、同じ事業所で、なおかつグループホームというのは聞いたことがありません。この場を借りて、日頃よりご尽力してくださっているお二人に、心から感謝を申し上げます。



# SHINING WORKER 2024

## 医療法人 五光会(福島地区)

### 福島寿光会病院

看護師 主任  
齋藤 亜早子



#### イチ推しPoint★

フォローアップが上手！  
気付く力で皆を支えます☆

#### 仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

日々感謝の気持ちを大切にし、それを言葉にして伝える。相手が不快に思わないような言い回しを考えて伝えるようにしています。

#### 2024年度一番嬉しかったことを教えてください

施設に退院した患者様が病棟に来てくれて、元気な笑顔が見られたことです。

#### 今後の夢や目標を教えてください。

終末期医療についてももっと学びを深めていきたい。また褥瘡の発生件数を少なくさせていきたいです。



### 福島寿光会病院

看護師  
永澤 美和子



#### イチ推しPoint★

常に明るい笑顔で皆を褒め、  
仲間のテンションをUP！

#### 仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

当院は看取りの患者様が多く、私たち看護師は「生命(いのち)のおくりびと」として緊張の中にいます。だからこそ、私は仲間が少しでもリラックスできるように笑顔でいることを大切にしています。

#### 2024年度一番嬉しかったことを教えてください

90歳代の外来患者様に声をかけられ、「以前お世話になりましたね。ありがとうございました。」と手を握っていただけたことが嬉しかったです。

#### 今後の夢や目標を教えてください。

これからもみんなと仲良く、楽しい職場づくりをしていきたいです。



# SHINING WORKER 2024 医療法人 長野寿光会 (長野地区)

## 上山田病院

看護助手  
**松林 住子**



### イチ推しPoint★

ちょっとした褒めポイント  
を交えた素敵な会話力！

### 仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

ご利用者様にはポジティブな言葉を伝えられたらと思っています。そして、誰に対しても「ありがとう」を言葉に出すことは大切であると思っています。

### 2024年度一番嬉しかったことを教えてください

今回選出していただいた事です。私以上に素晴らしいスタッフが沢山いらっしゃるにも関わらず…。申し訳ない気持ちでいっぱいです。

### 今後の夢や目標を教えてください

忙しさで時間に追われると心も体も余裕がなくなり、周りが見えなくなってしまうのですが、日々の業務は連携プレーなので、より良い連携が取れるよう、言葉がけを大切に、感謝を忘れずに業務にあたれたら、と思っています。



## デイサービスセンター上山田

管理者  
**松本 公**



### イチ推しPoint★

明るく、前向きな言葉で  
皆を褒め称えるリーダー！

### お仕事で大切にしていることはどんなことですか？

相手の行動から思っている事、考えている事を想像して業務を行う事と、小さな所への気配りを無くさないようにしています。

### 2024年度一番嬉しかったことを教えてください

やっぱり「ご利用者様の笑顔」が一番嬉しい！！

### 今後の夢や目標を教えてください

まずは自分の介護スキルを上げる事です。そして、2024年度の一年間、ゆっくりと築き上げてきたチームワークを更に高め、ご利用者様の笑顔が溢れるデイサービスセンター上山田を皆で作りに上げていくこと目標としています。



# SHINING WORKER 2024 医療法人 光陽会(磯子地区)

## 磯子中央病院

看護師  
松本 恵



イチ推しPoint★  
優しい言葉と声のトーンで  
仲間がほっこり気分♪

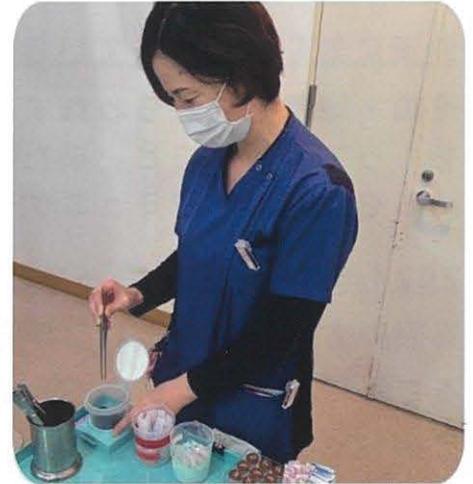
仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？  
日々、多くのスタッフに助けてもらいながら仕事をしているので感謝の気持ちを伝えるようにしています。

2024年度一番嬉しかったことを教えてください。

ShiningWorker2024に選んでいただいたこと。今年度頑張ったことを認めてもらえたように感じて、嬉しかったです。

今後の夢や目標を教えてください。

患者様に、磯子中央病院を受診して良かったと思っていただけるよう、外来で患者様に寄り添った看護を提供できるようになることが目標です。



## 横浜磯子介護老人保健施設

看護師  
木村 トミ子



イチ推しPoint★  
誰に対しても柔らかい声掛け  
と優しい接遇が皆の癒し！

仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？  
言葉づかいに注意していきたいと思っています。年齢や男女に関わらず、「さん」づけでお呼びしています。

2024年度一番嬉しかったことを教えてください

94歳の母が心不全で2か月入院し退院しました。今まで自立した生活を送っていましたが、要介護となり、実家で介護してくれる弟夫婦に感謝しています。

今後の夢や目標を教えてください

利用者様の今までの人生、生活を尊重し接していきたいと思います。そして楽しく施設での生活が送れるようお手伝いをしたいと思っています。



# SHINJO WORKER 2024

## 医療法人 光陽会(磯子地区)

### 関東病院

作業療法士  
**栗田 真悟**



#### イチ推しPoint★

優しい笑顔で元気と安心を毎日お届けしています！

#### 仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

役職・職種等にとらわれず、誰に対しても丁寧に礼節をもって接すること。また相手に対する敬意を持つ気持ちを忘れずにコミュニケーションを図ることです。

#### 2024年度一番嬉しかったことを教えてください。

周囲の方々に支えられながら、仕事や生活が出来ることに感謝しています。健康で勤務できる毎日を一番嬉しく感じております。



#### 今後の夢や目標を教えてください。

自己研鑽を続ける事。そして、周囲の方々から信頼される人に成れるように頑張ります！

### グループホーム磯子

介護士  
**酒巻 浩美**



#### イチ推しPoint★

いつも仲間を褒めてくれる気配り上手！縁の下の力持ち☆

#### 仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

仲間を信頼すること、また自分自身を信頼してもらえるように努力することです。そして、仲間の異変に気付き、自分にできる事があるか声をかけることです。

#### 2024年度一番嬉しかったことを教えてください

今までお声掛けしても、あまり表情に出されなかった利用者様が、私の顔を見て、笑顔でグータッチをしてくださったことです。



#### 今後の夢や目標を教えてください

いつでも利用者様に寄り添える介護士でありたいと思います！

# 医療法人 光陽会(磯子/いずみ地区)

## ハートケアつくし

介護士

佐藤 とも子



イチ推しPoint★

聞き上手は話上手！

その姿勢が信頼の証☆

仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

仕事に対し悩み事、不安に思っている事等に耳を傾け、意見を出し合い、共有し、良い方向にむけるよう心掛けています。

2024年度一番嬉しかったことを教えてください。

十数年ぶりに沖縄に旅行でき、友人と再会し、親交を深めることができました。

今後の夢や目標を教えてください。

自分の意見をいつでも話し合え、明るい雰囲気職場にし、スタッフ間の輪を大切にしていきたいです。また常に穏やかな気持ちで仕事を続けていきたいです。



## 横浜いずみ介護老人保健施設

看護師 師長

磯貝 さおり



イチ推しPoint★

横浜地区イチ

包容力のカリスマ☆

仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

働きやすい雰囲気を作ること。楽しく過ごして欲しいと思います。存在そのものがみんな大切です。

2024年度一番嬉しかったことを教えてください

この度の表彰ありがとうございます。私を選出して下さった方に感謝申し上げます。とても嬉しいです。

今後の夢や目標を教えてください

素晴らしい素敵なスタッフのみんなに甘えさせていただき、そして沢山助けてもらいながら、これからも過ごしていきたいです。



# SHINING WORKER 2024 医療法人 光陽会(いずみ地区)

## 横浜いずみ台病院

病院長  
飯澤 肇



### イチ推しPoint★

些細な事でも感謝を伝え  
「ありがとう」の輪を紡ぐ

仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

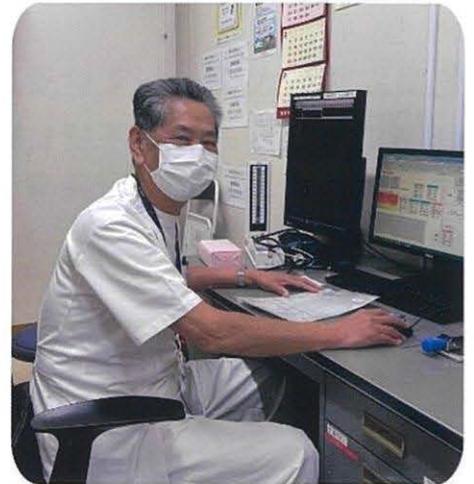
「ここで働いてくれてありがとう」  
の気持ちです。

2024年度一番嬉しかったことを教えてください。

前後のページにも頻出している(はず?)と思いますが、やはり私も「横浜DeNAベイスターズ26年ぶりの日本一」と、放射線技師が2名共病欠になった際、遠近のグループ職員が応援に駆けつけてくれ、診療に穴を開けないで済んだこと。この場を借りてお礼申し上げます。

今後の夢や目標を教えてください。

皆が極力ストレスを感じず、楽しく働き、離職者の少ない職場になればと思います。あとは「リーグ優勝+日本一」も。



## 横浜いずみ台病院

看護部長  
水谷 希美



### イチ推しPoint★

皆の自己肯定感を爆上げ➤  
組織の貴重なサポーター！

仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

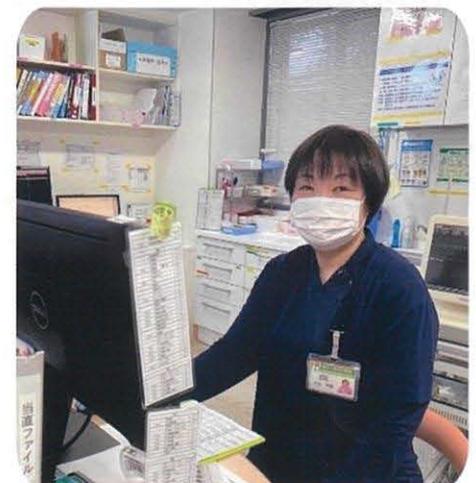
話しかけやすい雰囲気を中心に掛けています。  
「一日一笑」できる環境作りです。

2024年度一番嬉しかったことを教えてください

推しのライブの席が良かった事！！

今後の夢や目標を教えてください

全都道府県を旅行する事！



# SHINING WORKER 2024 医療法人 光陽会(鎌倉地区)

## 鎌倉ヒロ病院

理学療法士  
湊 直美



### イチ推しPoint★

皆の頑張りや長所の  
気付くチカラが抜群☆

### 仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

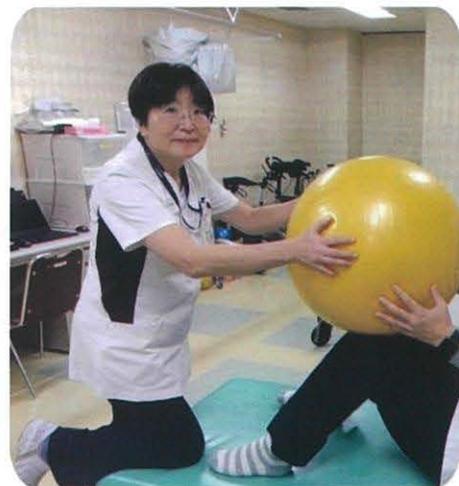
いかなる時も、出来る限り丁寧に話すように心掛けています(マイナスな感情は出さない)。

### 2024年度一番嬉しかったことを教えてください。

少し長めの休暇を頂いて、家族旅行に行けました。  
ありがとうございます。

### 今後の夢や目標を教えてください。

良いこと、楽しいことが多くありますように、地道に  
確実に仕事をしていくことが目標です。



## あっとほーむ鎌倉山

介護士  
織戸 雅彦



### イチ推しPoint★

明るい笑顔と声掛けで職場を  
元気づけるムードメーカー！

### 仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

同僚に対して大切にしているのは信頼と尊重、協力です。約束を守り、誠実に対応し、相手の意見を尊重します。助け合いながら共に成長し、良好な関係を築くことを心掛けています。

### 2024年度一番嬉しかったことを教えてください

利用者様やご家族様から「ありがとう」と感謝された瞬間です。

### 今後の夢や目標を教えてください

利用者様が安心して笑顔で過ごせる支援を続けたいです。知識と技術を高め、より質の高いケアを提供し、仲間と協力し介護の現場をより良くすることが目標です。



# SHINING WORKER 2024

## 医療法人 寿光会 (愛知地区)

### 寿光会中央病院

薬剤師  
中上 智文



#### イチ推しPoint★

気さくで笑顔溢れる  
ポジティブモンスター☆

#### 仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

私は関わる全ての方に対し、「人は一人では生きていけず、たくさんの支えの中で、毎日過ごせている」という思いで接しています。なので、人との出会いを大切に、そのために自分から話をしに行くことを心掛けています。タイミングやテンションで間違えることも多々ある私ですが… (笑)。そして人には色々な考え方があるので、聴いて、考えて、行動すること。この2つを大切にしています。

#### 2024年度一番嬉しかったことを教えてください。

河村勇輝選手がNBA選手となり、頑張っていること。彼が18歳でBリーグと契約した際のインタビューでの言葉に感動し、それからは母のように見えています (笑)。



#### 今後の夢や目標を教えてください。

石川・能登で震度7、津波被害が起こりました。薬剤師としてだけでなく、人に何かできないか？防災についても学びたく、石川へ訪れることにしています。

### 豊田老人保健施設

理学療法士  
大橋 潤



#### イチ推しPoint★

安心感と信頼を兼ね備えた  
みんなのお父さんの存在！

#### 仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

毎日忙しいけれど、楽しく仕事が出来たら良いと思っています。

#### 2024年度一番嬉しかったことを教えてください

家からほとんど外に出られなかった叔母がデイサービスに通えるくらい、元気になったこと。

#### 今後の夢や目標を教えてください

まずは健康で元気に過ごせることです！



# SHINING WORKER 2024

## 医療法人 寿光会(愛知地区)

### あっとほーむ三好

介護士  
小林 佳奈子



#### イチ推しPoint★

長所探しの名人は、皆に暖かく寄り添う達人でした☆

#### 仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

日頃から情報共有し、困った時は助け合えるチームプレーを大切にしたいです。

#### 2024年度一番嬉しかったことを教えてください。

家族が増えました(犬)！  
名前は「もずく」です♪



#### 今後の夢や目標を教えてください。

今年から出勤日数を増やしていくので、沢山栄養を摂り、心も身体も健康に過ごしていきたいです。「この人に介護されたい」と思ってもらえる介護士を目指します。

### あっとほーむ東郷

介護支援専門員  
大前 弘幸



#### イチ推しPoint★

感謝の気持ちがお顔にも…  
皆が喜ぶ「ありがとう」

#### 仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

信用される関係を築くこと。人の良い所に気付き、その良い所から学びを得る機会を持つこと。その人の長所と短所の全てが、その人の人柄として理解することです。

#### 2024年度一番嬉しかったことを教えてください

クリスマス会でマジックを披露し、思った以上に利用者さん達が喜ばれたこと。

#### 今後の夢や目標を教えてください

言葉巧みに話される先輩たちに近づけるよう頑張りたい。



# SHINING WORKER 2024 医療法人 沖縄寿光会 (与勝地区)

## 与勝病院

理学療法士  
**江口 友紀**



イチ推しPoint★  
one for allの体現者！  
日々チームのために活躍☆

仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

お互い気持ち良く仕事ができること  
を常に考えています。

2024年度一番嬉しかったことを教えてください。

那覇市内でバスを待つ1時間の間、奇跡的に安くて、  
うまくて、きれいな居酒屋を偶然見つけて、妻とお酒  
を楽しめたことです。

今後の夢や目標を教えてください。

情熱のある仲間と、地域によい変革を起こせる仕事をしてみたいです。  
また理学療法士としても、まだまだなので精進いたします。



## 与勝病院

看護師  
**内間 美智子**



イチ推しPoint★  
一人ひとりの想いに寄り添  
い、大切にしてくれる存在♪

仲間に対し大切にしていることはどんなことですか？

優しさと思いやり、そして気づきに心掛け、感謝する。  
患者様、ご家族様の個別性を理解し、寄り添っていく。

2024年度一番嬉しかったことを教えてください

ShiningWorker2024に選ばれたこと。  
あやはしロードレースで10kmを完走したこと。

今後の夢や目標を教えてください

健康であれば長く働いて、夫と旅行に行くことです。



# SHINING WORKER 2024 受賞者記念品の紹介



**PINS**  
FACTORY®  
FOR YOUR BEST MESSAGE  
No.1のオーダーメイドサービス

## ひかぴーピンバッジ

ピンバッジには受賞年度とシリアルナンバーが刻印されており、歴代の選出者がグループの歴史として登録されています。



**H&F BELX**  
*The Premium Teahouse*

## タンブラー & 紅茶セット

職員の休憩時間に華やかさや安らぎを添える賞品を考え、お送りさせていただきます。

## ● おわりに

Shining Worker2024「あなたも仲間の褒め大臣」はいかがでしたか？私たち広報部は、職員の皆さんの願いや想いを繋げることを役割のひとつとして、「あったらいいな♪」をKeywordに活動を行っています。今回のShining Worker2024が一人でも多くの方の目に留まり、『あなた「が」仲間の褒め大臣』となって、仲間の活躍や長所に対して、日常の中で自然に褒め称えたり、感謝するといった、素敵な行動に繋がっていくことを願っております。

ShiningWorker2024の作成にご協力いただいた掲載者の皆さまをはじめ、関係者の皆様へ、この場をお借りして心より御礼申し上げます。

医療介護ひかりグループ広報部会 広報誌作成チーム



HMCG

こころ つなげる 輝く未来へ

医療介護ひかりグループ