



第37回介護福祉士国家試験対策講座

医療法人光陽会 医療介護福祉研修センター





介護福祉士国家試験対策講座スケジュール

《講座1日目》

日時：令和 6年9月21日（土） 10:00～12:00

場所：磯子中央病院 5階 会議室

第1回 講義内容

- 1) テキストの確認と解説
- 2) スケジュールの確認
- 3) 介護福祉士国家試験令和7年 1月26日（日）
までの学習方法説明
- 4) 介護福祉士国家試験模擬試験の実施内容と
受験方法の説明

学習方法

★9月21日（祝土）～10月19日（土）

- 1) 毎日13 問題実施又は、
「模擬テスト（125問）の実施」。
- 2) 解答できない問題、解説すべてを音読する。
- 3) 解答出来た問題は、右上の□にレ点チェックを入れる。

※以上により 3年間の過去問題全てに目を通すことになる。

第1回模擬テスト

★10月20日（日）

- 第1回模擬テスト 実施と解説
- 目標70点以上♥

※正解できた問題は右上の□にレ点チェックを入れる。

その後これまで同様にレ点チェックの無い問題、解説を音読

学習方法

★ 10月21日（月）～11月23日（土）

○ 最初に戻って、再度学習方法を確認する。

- ・ 模擬テストで解答出来た問題にレ点チェック
- ・ その後は、レ点チェックの入っていない問題と解説を音読する。
- ・ 375問題中レ点チェックの無い問題と解説をすべて音読する。

第2回模擬テスト

★ 11月24日（日）10:00～17:00

- 第2回模擬テスト実施と解説
- 目標80点以上♥
- 正解できた問題は右上の□にレ点チェックする

学習方法

★11月25日（月）～12月21日（土）

- 前回と同様に解答できなかった問題（レ点チェックのない問題の全て）と解説を音読する。
- 毎回、テキストの全問（375問）の中で、レ点チェックのない問題について問題と解説を音読する。

第3回模擬テスト

★12月22日 (日) 10:00～17:00

- 第3回模擬テスト実施と解説
- 目標90点以上♥
- 正解できた問題は右上の□にレ点チェックする

学 習 方 法

★12月23日（月）～令和7年1月11日（土）

○前回と同様に解答できなかつた問題（レ点チェックの無い）

と解説を全て音読する。

第4回模擬テスト

★令和 7年 1月12日 (日)

- 第4回模擬テスト実施と解説
- 目標90～100点以上♥

国家試験までの期間の学習

- 1) これまでの模擬試験を第1回から第4回まで再試験をする。
模擬テストを実施したように、時間を測って実施し、採点する。
4回の模擬テストがすべて、100点以上になるまで何度も模擬テストを繰り返す。模擬テストの時間は220分（3時間40分）4日で模擬テスト4回分を実施できる。

- ・自己採点をして、解答出来なかった「問題と解説」を音読する

国家試験当日の注意事項

- 1) 試験当日は早めに起床し、余裕を持って試験会場に行く。交通の遅れがないとも限らない。全国で一斉に開始しますから時間には厳しく、少しの遅れでも会場には入れません、
- 2) 朝食はいつも通り、口に入る程度の大きさの飴玉を持参する。試験直前に口に入れると、頭の回転が良く緊張もほぐれます。
- 3) マークシートを塗りつぶすのでシャーペンの芯はBか2Bとする。筆圧に気を付ける
- 4) 昼食はいつもより軽め、飲み物は忘れずに♥
- 5) 服装は足元が冷えるので暖かくしていく。
- 6) 模擬テストで点がよく取れた科目から問題に取り組む。文字数の少ない問題から始める。
- 7) 事例問題は最後に取り組む。
- 8) どうしても解けない問題は解答番号を統一する。

介護福祉士国家試験（実技）

《実技試験の留意点》

- 1) 各実施手順と技術の根拠を明確にしておく。
- 2) 「安全」「安楽（安寧）」「自立支援」を踏まえた声掛け
 - ・説明と同意
 - ・身体のしくみ
 - ・残存能力の活用
- 3) 自立支援のための説明と協力の誘導
- 4) 食事、入浴、排泄、移動、整容、着脱の場面の事例
- 5) 自己実現（マズローの欲求の5段階）
 - ・要介護者自身の選択が出来るような生活支援（外出着、寝衣の選択）